

MOIS DE JANVIER 2021

VENDREDI 1er JANVIER – DEPART 09H00

Circuit Nouvel an : - 56Km200 (D + 407m) – Id: 8185698

Sarzeau – le Bindo - Brillac - le Logeo - rond point du Net - le Kervert - Kerpont - les Govelins -D.198 St. Gildas de Rhuys - Kercambre - le Cossay - Port St. Jacques - Kerfontaine - Trévenaste - Kergorange - à droite Calzac - la Brousse - Suscinio - 4 Chemins - Banastère - Balanfournis - près Surzur - la Croix de Kermarch - près St. Armel - St. Colombier - le Duer - Sarzeau.

DIMANCHE 3 JANVIER – DEPART 09H00

Circuit 1 : - 70Km600 (D + 452 m) - Id: 8215822

Sarzeau – 4 Chemins - Banastère - Balanfournis - Surzur - RD20 Ambon - près Damgan - près Muzillac - Trébiquette - Parallèle Theix - Noyal - près St. Armel - la Vache Enragée - Belle Croix - Quintin - Bodérin - Kerguet - Sarzeau.

Circuit 2 : - 65Km600 (D + 328 m) - Id: 8215869

Sarzeau – 4 chemins - Banastère - Balanfournis - Surzur - RD20 près Muzillac - Trébiquette - Parallèle Theix - Noyal - près St. Armel - la Vache Enragée - 4 Chemins - Kerguet - Sarzeau.

Circuit 3 : - 59Km700 (D + 308 m) – Id: 8215908

Sarzeau – Kerguet - Quatre Chemins - à gauche Belle-Croix - la Vache Enragée - près St. Armel - Parallèle Noyal - Theix - le Gorvello - vers Berric et à droite Lauzach - Ste Julitte - la Trinité-Surzur - Surzur par le bois - Balanfournis - Belle Croix - Quintin - Boisdanic - Sarzeau.

DIMANCHE 10 JANVIER – DEPART 09H00

Circuit 1 : - 70Km600 (D + 506 m) - Id: 8215928

Sarzeau – Boisdanic - Quintin - Belle Croix - Balanfournis – Surzur – le Gorvello - Sulniac - la Vraie Croix - le Hulo près Questembert - Berric - Lauzach - la Trinité-Surzur - Surzur par le bois - Balanfournis – Belle Croix - Quintin - Boisdanic - Sarzeau.

Circuit 2 : - 65Km500 (D + 359 m) - Id: 8215949

Sarzeau – Boisdanic - Quintin - Belle Croix - Balanfournis – Surzur – le Gorvello - Sulniac - Berric - le Calvaire - Lauzach - la Trinité-Surzur - Surzur par le bois - Balanfournis – Belle Croix - Quintin - Boisdanic - Sarzeau.

Circuit 3 : - 59Km800 (D + 278 m) – Id: 8215981

Sarzeau – Boisdanic - Quintin - Belle Croix - Balanfournis – Surzur – le Gorvello - Berric - le Calvaire - Lauzach - Procanar - la Clarté - la Trinité-Surzur - Surzur par le bois - Balanfournis – Belle Croix - Quintin - Boisdanic - Sarzeau.

DIMANCHE 17 JANVIER – DEPART 09H00

Groupe 1 : - 70Km000 (D + 374 m) – Id: 8216113

Sarzeau – St. Armel - Noyal - le Bézit - Ténac - Bizole - Tréfléan - Sulniac - près Berric - Lauzach - la Croix de Lann - Surzur - Balanfournis - Banastère - Penvins - Kerguet - Sarzeau.

Groupe 2 : - 64Km300 (D + 457 m) – Id: 8216149

Sarzeau – St. Armel - Noyal - le Bézit - Ténac - près Bizole - Laverdon - Lostihuel - près Berric - Ste Julitte - la Trinité-Surzur - Surzur par le bois - Balanfournis - Belle Croix - Quintin - Bodérin - Kerguet - Sarzeau.

Circuit 3 : - 60Km300 (D + 434 m) – Id: 8216164

Sarzeau – St. Armel - Noyal - Theix - près Tréfléan - Sulniac - près Berric - Lauzach - la Trinité-Surzur - Surzur par le bois - Balanfournis - Belle Croix - Quintin - Boisdanic - Sarzeau.

DIMANCHE 24 JANVIER – DEPART 09H00

Circuit 1 : - 70Km700 (D + 381 m) – Id: 8186349

Sarzeau – Kerguet - Quatre Chemins - Banastère - Balanfournis - Surzur - la Croix de Lann - la Trinité-Surzur - Ste Julitte - près Berric - Sulniac - Tréffléan - Bizole - Ténac - le Bézit - Noyal - près St. Armel - St. Colombier - le Duer - Sarzeau.

Circuit 2 : - 66Km000 (D + 383 m) – Id: 8186380

Sarzeau – Kerguet - Quatre Chemins - Banastère - Balanfournis - Surzur - la Trinité-Surzur par le bois - Lauzach - près Berric - Sulniac - près Tréffléan - Laverdon à droite vers Vannes - près Salarün - Ténac - le Bézit - Noyal - près St. Armel - St. Colombier - le Duer - Sarzeau.

Circuit 3 : - 60Km600 (D + 317 m) – Id: 8216190

Sarzeau – Kerguet - Quatre Chemins - Banastère - Balanfournis - Surzur - la Trinité-Surzur par le bois - Lauzach - le Calvaire - Logorene - St. Gourlay - la Trinité-Surzur - la Croix de Lann - Surzur - Croix de Kermarh - St. Colombier - le Duer - Sarzeau.

DIMANCHE 31 JANVIER – DEPART 09H00

Circuit 1 : - 71 Km400 (D + 509 m) – id=6756563

Sarzeau - Kerguet - Penvins - Banastère - Balanfournis – Surzur – la Croix de Lann - La Trinité-Surzur – Ste Julitte – près Berric – près Lostihuel - près Laverdon - près Salarün - Ténac - le Bézit - Noyal - près St. Armel - à gauche la Vache Enragée - Belle-Croix - Quintin - Bodérin - Kerguet - Sarzeau..

Circuit 2 : 66Km300 (D + 474 m) – id=6756663

Sarzeau - Kerguet - Penvins - Banastère - Balanfournis – Surzur – la Croix de Lann - La Trinité-Surzur – Lauzach – près Berric – près Lostihuel - à gauche le Gorvello - Theix - près Surzur (château d'eau à droite puis à gauche) – Balanfournis – Belle Croix - carrière de la motte - Rangouët - Boisdanic - Sarzeau.

Circuit 3 : - 59Km000 (D+ 285 m) –id=2048924

Sarzeau – Kerguet - Quatre Chemins - Banastère - Balanfournis - Surzur - la Croix de Lann - La Trinité-Surzur - Lauzach - près Berric - le Gorvello - Surzur - Balanfournis - Belle-Croix - Quintin - Boisdanic - Sarzeau.

MOIS DE FEVRIER

DIMANCHE 07 FEVRIER – DEPART 09H00

Circuit 1 : - 71 Km900 (D + 517 m) – id=6756563

Sarzeau - Kerguet - Penvins - Banastère - Balanfournis – Surzur – la Croix de Lann - La Trinité-Surzur – Ste Julitte – près Berric – près Lostihuel - près Laverdon - près Salarün - Ténac - le Bézit - Noyal - près St. Armel - à gauche la Vache Enragée - Belle-Croix - Quintin - Bodérin - Kerguet - Sarzeau..

Circuit 2 : 67Km500 (D + 497 m) – id=6756663

Sarzeau - Kerguet - Penvins - Banastère - Balanfournis – Surzur – la Croix de Lann - La Trinité-Surzur – Lauzach – près Berric – près Lostihuel - à gauche le Gorvello - Theix - près Surzur (château d'eau à droite puis à gauche) – Balanfournis – Belle Croix - Quintin - Bodérin - Kerguet - Sarzeau.

Circuit 3 : - 59Km000 (D+ 284 m) –id=2048924

Sarzeau – Kerguet - Quatre Chemins - Banastère - Balanfournis - Surzur - la Croix de Lann - La Trinité-Surzur - Lauzach - près Berric - le Gorvello - Surzur - Balanfournis - Belle-Croix - Quintin - Boisdanic - Sarzeau.

DIMANCHE 14 FEVRIER – DEPART 09H00

Circuit 1 : - 72Km000 (D + 532 m) – id=2914520

Sarzeau – Balanfournis - Surzur – la Trinité-Surzur par le bois – Lauzach – Berric – Bourgerelle - à droite Muzillac - Pen Mur – Parallèle la Trinité-Surzur – Surzur par le bois – Balanfournis – Banastère - 4 Chemins - Kerguet - Sarzeau.

Circuit 2 : - 65Km500 (D + 473m) – Id=2033009

Sarzeau – Balanfournis - Surzur - la Trinité-Surzur par le bois– Lauzach – près Berric – Sulniac - près Tréffléan - Theix - Noyal - près St. Armel - à gauche la Vache Enragée - Belle Croix - 4 chemins - Kerguet - Sarzeau.

Circuit 3 : 61Km000 (D + 417 m) – Id : 2049003

Sarzeau – Balanfournis - Surzur – la Trinité-Surzur par le bois – Lauzach – près Berric – Lostihuel - Laverdon - Theix - Noyal - près St. Armel - à gauche la Vache Enragée - Belle Croix - Quintin - Bodérin - Kerguet Sarzeau.

DIMANCHE 21 FEVRIER – DEPART 09H00

Circuit 1 : - 71Km900 (D + 381m) – id=1303852

Sarzeau – Boisdanic - Quintin - Belle-Croix - Balanfournis – Surzur - D.20 Ambon – près Damgan – près Muzillac – Trébiguette - St. Gourlay - Logorenné - Berric – Lauzach - la Trinité-Surzur - la Croix de Lann – Surzur – Balanfournis - Belle Croix - Quintin - Bodérin – Kerguet - Sarzeau.

Circuit 2 : - 65Km700 (D + 294 m) – Id : 2848380

Sarzeau – Boisdanic - Quintin - Belle-Croix – Balanfournis – Surzur - D.20 Ambon – le Lenn – près Muzillac – Trébiguette - St. Gourlay - Logorenné – le calvaire - Berric - Le Gorvello - la Croix de Lann - Surzur - Balanfournis - Belle Croix - Quintin - Boisdanic - Sarzeau.

Circuit 3 : - 61Km800 (D + 287 m) – Id : 2050204

Sarzeau – Boisdanic - Quintin - Belle-Croix - Balanfournis - Surzur - la Trinité-Surzur par le bois - Ste Julitte - Ambon - le Lenn - près Muzillac - Trébiguette - Parallèle la Trinité-Surzur - Surzur par le bois - Balanfournis - Belle Croix - Quintin - Boisdanic - Sarzeau.

DIMANCHE 28 FEVRIER – DEPART 09H00

Circuit 1 : 72Km100 (D + 560 m) – Id : 2914263

Sarzeau – St. Armel – Noyal – Theix - Le Bézit - Ténac - Bizole - Tréfléan – Sulniac – Le Hulo près Questembert – Berric - Lauzach – la Trinité-Surzur – la Croix de Lann - Surzur – Balanfournis – Belle Croix - Quintin - Boisdanic - Sarzeau.

Circuit 2 : - 65Km700 (D + 376 m) – Id : 2050064

Sarzeau – St. Armel – Noyal – Theix - Le Bézit - Ténac - Bizole - Tréfléan – Sulniac – près Berric - Lauzach - la Trinité-Surzur - la Croix de Lann - Surzur - Balanfournis - Belle Croix - Quintin - Boisdanic - Sarzeau.

Circuit 3 : 61Km300 (D + 321 m) – Id : 2050161

Sarzeau – St. Armel - Noyal - Theix - le Bézit - Ténac - près Bizole - Laverdon - Lostihuel - près Berric - Lauzach - la Trinité-Surzur - la Croix de Lann - Surzur - Balanfournis - Belle Croix - Quintin - Boisdanic - Sarzeau.

MOIS DE MARS

DIMANCHE 7 MARS - DEPART 09H00

Circuit 1 : - 73Km 000 (D + 553 m) – Id : 5408796

Sarzeau – Kerguet - Quatre Chemins - Banastère - Balanfournis - Surzur - D 20 Muzillac - Pen Mur - Bourgerelle - Lauzach - à l'église à droite le Gorvello - Theix - Noyal - près St. Armel à gauche - la Vache Enragée - Belle Croix - Quintin - Bodérin - Kerguet - Sarzeau.

Circuit 2 : - 66Km 500 (D + 471 m) – Id : 2057861

Sarzeau – Kerguet - Quatre Chemins - Banastère - Balanfournis – Surzur – D.20 Ambon - près Berric - Lostihuel - Laverdon - Theix - Noyal - près St. Armel - la Vache Enragée - Belle Croix - Carrière de la Motte - Rangouët - Boisdanic - Sarzeau.

Circuit 3 : - 62Km 500 (D + 319 m) – Id : 2057916

Sarzeau – Kerguet - Quatre Chemins - Banastère - Balanfournis – Surzur - la Croix de Lann - la Trinité Surzur - Ste Julitte - près Berric - le Gorvello - Theix - Noyal - près St. Armel - la Vache Enragée - Belle-Croix - Quintin - Boisdanic - Sarzeau.

DIMANCHE 14 MARS – DEPART 09H00

Circuit 1 : - 72 Km800 (D + 568 m) – Id : 2855698

Sarzeau – St. Armel – Noyal - Theix - Tréfléan - Kerboulard - gare d'Elven - St. Nolff - Lescouédec - près St. Avé - au rond point à gauche - Bellevue - à droite Dilliec - Lesténo - Bizole - Ténac - le Bézit - Noyal – près St.Armel - à gauche la Vache Enragée - Belle Croix - Quintin - Bodérin - Kerguet - Sarzeau.

Circuit 2 : - 66 Km 400 (D + 530 m) – Id : 2857184

Sarzeau – St. Armel – Noyal - Theix - Tréfléan - Kerboulard - Gare d'Elven - St. Nolff - Bellevue - Dilliec - Lesténo - Bizole - Ténac - le Bézit - Noyal - près St. Armel à gauche - la Vache Enragée - Belle Croix - Quintin - Bodérin - Kerguet - Sarzeau.

Circuit 3 : - 62 Km 600 (D + 363 m) – Id : 2057989

Sarzeau – St. Armel – la croix de Kermarch - près Surzur (château d'eau) - Theix - vers Tréfléan - Laverdon à droite - Lostihuel à gauche - près Sulniac - Tréfléan - Bizole - Ténac - le Bézit - Noyal - près St. Armel - à gauche la Vache Enragée - Belle Croix - Quintin - Boisdanic - Sarzeau.

DIMANCHE 21 MARS – DEPART 09H00

Circuit 1 : - 72Km 600 (D + 394 m) – Id : 1348748

Sarzeau – Balanfournis - Surzur - la Trinité-Surzur par le bois - parallèle Muzillac - D.20 la Croix d'Ardoise - à gauche Noyal-Muzillac - Bourgerelle - Lauzach - la Trinité-Surzur - la Croix de Lann - Surzur - la Croix de Kermarch - Près St. Armel - St. Colombier - le Duer - Sarzeau.

Circuit 2 : - 66Km400 (D + 445 m) – Id : 2058289

Sarzeau – Balanfournis - Surzur - la Croix de Lann - la Trinité-Surzur - parallèle St. Gourlay – Logorenne - le Calvaire - Berric - à droite Lostihuel - à gauche le Gorvello - Surzur - la Croix de Kermarch - près St. Armel - St. Colombier - le Duer - Sarzeau.

Circuit 3 : - 62Km 000 (D + 282 m) – Id : 2058319

Sarzeau – Balanfournis - Surzur - la Trinité-Surzur par le bois - St.Gourlay - Logorenne - le Calvaire - Berric - le Gorvello - Surzur - la Croix de Kermarch - près St. Armel - St. Colombier - le Duer - Sarzeau.

DIMANCHE 28 MARS – DEPART 09H00

Groupe 1 : - 73Km500 (D + 520 m) – Id : 1348798

Sarzeau – Boisdanic - Quintin - Belle Croix - Balanfournis - Surzur - la Croix de Lann - la Trinité-Surzur - Lauzach - Berric - le Hulo près Questembert - Vers Noyal à droite Bourgerelle - Lauzach - la Trinité-Surzur - la Croix de Lann - Surzur - Balanfournis - Belle-Croix - Quintin - Bodérin - Kerguet - Sarzeau.

Circuit 2 : - 66Km500 (D + 371 m) – Id : 2058374

Sarzeau – Boisdanic - Quintin - Belle Croix - Balanfournis - Surzur - la Croix de Lann - la Trinité Surzur - Lauzach - Berric - Bourgerelle - à droite vers Muzillac - St. Vincent à droite - Trémouars - Lobigo - Parallèle la Trinité-Surzur - Surzur par le bois - Balanfournis - Belle-Croix - 4 chemins - Kerguet - Sarzeau.

Circuit 3 : - 61Km 700 (D + 288 m) – Id : 2058401

Sarzeau – Boisdanic - Quintin - Belle Croix - Balanfournis - Surzur - la Croix de Lann - la Trinité-Surzur - Lauzach - le Calvaire - Logorenne - St. Gourlay - la Trinité-Surzur - Surzur par le bois - Balanfournis - Banastère - Quatre Chemins - Kerguet - Sarzeau.

ATTENTION: CHANGEMENT D'HEURE DE DEPART

Pour tous les groupes, départ à 08H30

à compter du 4 AVRIL

MOIS D'AVRIL

DIMANCHE 4 AVRIL – DEPART 08H30

Circuit 1: – 90km 500 (D + 655 m) - Id: 1322343

Sarzeau – Balanfournis – Surzur – la Croix de Lann - la Trinité-Surzur - Lauzach - Berric - Noyal-Muzillac - le Guerno - la Pigeon vert - la Corne du Cerf - près Lantierne - Cartajo - Muzillac – la Trinité-Surzur - la Croix de Lann - Surzur - Balanfournis – Banastère - Quatre Chemins - Sarzeau.

Circuit 2: – 84km 700 (D + 579m) - Id: 5545370

Sarzeau – Balanfournis – Surzur – la Croix de Lann - la Trinité-Surzur - Lauzach - Berric - Noyal-Muzillac - le Guerno - D.20 Muzillac - la Trinité-Surzur - la Croix de Lann - Surzur - Balanfournis – Banastère - Penvins – Kerguet - Sarzeau.

Circuit 3: – 77km 500 (D + 551 m) - Id: 8094291

Sarzeau – Balanfournis – Surzur – la Croix de Lann - la Trinité-Surzur - Lauzach - Berric - Noyal-Muzillac - Muzillac - la Croix de Lann - Surzur - Balanfournis – Banastère - 4 Chemins – Sarzeau.

Circuit 4: - 72Km200 (D + 420 m) – Id: 3005776

Sarzeau – Balanfournis - Surzur – Croix de Lann - laTrinité-Surzur – Lauzach - Bourgerelle - à droite Muzillac - Pen Mur - la Croix de Lann - Surzur - Balanfournis - Banastère - 4 Chemins – Sarzeau.

LUNDI 5 AVRIL – DEPART 08H30

Circuit 1 : - 84Km 500 (D + 638 m) – Id: 1348874

Sarzeau – Kerguet - Quatre Chemins - Banastère - Balanfournis - Surzur - la Trinité-Surzur par le bois - Muzillac - près la Clé des Champs - Noyal- Muzillac - près Questembert - Berric - Lauzach - la Trinité-Surzur - la Croix de Lann - Surzur - Balanfournis - Belle-Croix - Quintin - Boisdanic - Sarzeau.

Circuit 2 : - 75Km000 (D + 391 m) – Id: 8104383

Sarzeau - Kerguet - Quatre chemins - Banastère - Balanfournis - Surzur - la Croix de Lann - la Trinité-Surzur - parallèle Z.I. D'Hinzal - Logorenne - le Calvaire - Berric - le Gorvello - Theix - près Surzur (château d'eau à droite puis à gauche) - Balanfournis - Belle Croix - Quintin - le Bodérin - Kerguet - Sarzeau.

Circuit 3 : - 69Km800 (D + 466 m) – Id: 2878792

Sarzeau - Kerguet Quatre chemins - Banastère - Balanfournis - Surzur – la Trinité Surzur par le bois – ZI d'Hinzal - Logorenne - le Calvaire - Berric - Lauzach - la Trinité-Surzur - Surzur par le bois - Balanfournis - Belle Croix - Quintin - Bodérin - Kerguet - Sarzeau.

DIMANCHE 11 AVRIL – DEPART 08H30

Circuit 1 : - 91Km900 (D + 772 m) – Id: 1322273

Sarzeau – Balanfournis - Surzur - le Gorvello - Sulniac - la Vraie Croix - Larré - le Cours - près Molac - Questembert - Berric - Lauzach - la Trinité-Surzur - la Croix de Lann - Surzur - Balanfournis - Banastère - Quatre Chemins - Sarzeau.

Circuit 2 : - 84Km800 (D + 688 m) – Id: 5545595

Sarzeau – Balanfournis - Surzur - le Gorvello - Sulniac - la Vraie Croix - Larré à droite à l'église - le moulin de Larré - près Molac - Questembert - Berric - Lauzach - la Trinité-Surzur - la Croix de Lann - Surzur - Balanfournis - Belle Croix - carrière de la Motte - Rangouët - Boisdanic - Sarzeau.

Circuit 3 : - 77Km000 (D + 571 m) – Id: 8094580

Sarzeau – Balanfournis - Surzur - le Gorvello - Sulniac - la Vraie Croix - Larré à droite - près Questembert - Berric - Lauzach - la Trinité-Surzur - la Croix de Lann - Surzur - Balanfournis - Belle Croix - Quintin - boisdanic - Sarzeau.

Circuit 4 : - 71Km000 (D + 512 m) – Id: 2061900

Sarzeau – Balanfournis - Surzur - le Gorvello - Sulniac - la Vraie Croix - près Questembert - Berric - Lauzach - la Trinité-Surzur - Surzur par le bois - Balanfournis - Belle Croix - Quintin - Boisdanic - Sarzeau.

DIMANCHE 18 AVRIL – DEPART 08H30

Circuit 1 : - 90Km600 (D + 607 m) – Id : 8104328

Sarzeau – Kerguet - 4 Chemins - Banastère - Balanfournis - Surzur - le Gorvello - Berric - Noyal-Muzillac - C2 le Guerno - Péaule par Branféré - D.20 Muzillac - Parallèle la Trinité-Surzur - Surzur par le bois - Balanfournis - Belle-Croix - Quintin - Boisdanic - Sarzeau.

Circuit 2 : - 83Km900 (D + 584 m) – Id : 8104280

Sarzeau – Kerguet - 4 Chemins - Banastère - Balanfournis - Surzur - le Gorvello - Berric - Noyal-Muzillac - C104 le Guerno - D.20 Muzillac - Parallèle la Trinité-Surzur - Surzur par le bois - Balanfournis - Belle-Croix - Quintin - Bodérin - Kerguet - Sarzeau.

Circuit 3 : - 78Km300 (D + 547 m) – Id: 8100235

Sarzeau – Kerguet - 4 Chemins - Banastère - Balanfournis - Surzur - le Gorvello - Berric - Noyal-Muzillac - à droite puis à gauche à la sortie C4 la Croix d'Ardoise - D.20 Muzillac - Parallèle la Trinité-Surzur - Surzur par le bois - Balanfournis - Belle-Croix - Quintin - Boisdanic - Sarzeau.

Circuit 4 : - 72Km300 (D + 529 m) - Id: 8100317

Sarzeau – Kerguet - 4 Chemins - Banastère - Balanfournis - Surzur - la Croix de Lann - la Trinité-Surzur - Lauzach - Noyal-Muzillac - Muzillac - Pen Mur - Parallèle la Trinité-Surzur - Surzur par le bois - Balanfournis - Belle-Croix - Quintin - Boisdanic - Sarzeau.

DIMANCHE 25 AVRIL – DEPART 08H30

Circuit 1 : - 91Km600 (D + 591 m) – Id: 1305117

Sarzeau – St.Armel – Noyalo – Since – St. Léonard - St. Avé – Meucon - Camp de Meucon - Monterblanc - Elven - Larré - la Vraie Croix - Sulniac - le Gorvello - Surzur - Balanfournis - Banastère - 4 Chemins - Kerguet – Sarzeau.

Circuit 2 : - 83Km500 (D + 652 m) – Id : 2063266

Sarzeau – St.Armel – Noyalo – Since – St. Léonard - St. Avé – Meucon - Camp de Meucon - Monterblanc - Elven - près Sulniac - le Gorvello - Surzur - Balanfournis - Belle Croix - Quintin - Boisdanic - Sarzeau.

Circuit 3 : - 78Km200 (D + 608 m) – Id : 8100508

Sarzeau – St.Armel – Noyalo – Since – St. Léonard - St. Avé – Meucon - Aérodrome - Kerduperch - St. Nolff - Gare d'Elven - Kerboulard - Tréffléan - Theix - Surzur - Balanfournis - Belle-Croix - Quintin - Boisdanic - Sarzeau.

Circuit 4 : - 72 Km900 (D + 565 m) – Id : 3063163

Sarzeau - St.Armel – Noyalo – le Bézit - Ténac - Bizole - Tréffléan - Kerboulard - près Elven - D1 la Vraie Croix - Sulniac - le Gorvello - Surzur - Balanfournis - Belle-Croix - Quintin - Boisdanic - Sarzeau.

MOIS DE MAI

SAMEDI 1er MAI – DEPART 08H30

Circuit 1: - 85Km000 (D + 607 m) – Id: 1363400

Sarzeau – Balanfournis - Surzur – la Trinité-Surzur par le bois - Lauzach - Noyal-Muzillac - le Guerno - le Pigeon vert - la Corne du Cerf - Arzal - Lantiern - Cartajo - la Clé des Champs - Muzillac - la Trinité-Surzur - Surzur par le bois - Balanfournis - Belle Croix - Quintin - Boisdanic - Sarzeau.

Circuit 2: - 77Km700 (D + 518 m) – Id: 8196293

Sarzeau – Balanfournis - Surzur – la Trinité-Surzur par le bois - Lauzach - Berric - Noyal-Muzillac - le Guerno - D.20 Muzillac - la Trinité-Surzur - Surzur par le bois - Balanfournis - Belle Croix - Quintin - Boisdanic - Sarzeau.

Circuit 3: - 72Km000 (D + 507 m) – Id: 1305366

Sarzeau – Balanfournis - Surzur – la Trinité-Surzur par le bois - Lauzach - Berric - Noyal-Muzillac - Muzillac - la Trinité-Surzur - Surzur par le bois - Balanfournis - Belle Croix - Quintin - Boisdanic - Sarzeau.

ATTENTION: CHANGEMENT D'HEURE DE DEPART

Pour tous les groupes, départ à 08H00

A compter du dimanche 2 MAI

DIMANCHE 2 MAI – DEPART 08H00

Circuit 1: – 107km200 (D + 797 m) – Id: 1332503

Sarzeau – St. Armel - Noyalo - Since - St. Léonard - St. Avé - Meucon - le Rest - Locqueltas - GrandChamp - D.133 près Plumergat - D.17 près Ste Anne d'Auray - D.19 Mériadec - Béléan - près Plescop (1er rond point à droite) - le Poteau - St. Avé - Salarün - Laverdon - à droite près Theix - au Rond point à droite - Ténac - le Bézit - Noyalo - près St. Armel - St. Colombier - Le Duer - Sarzeau.

Circuit 2 : - 98Km000 (D + 667 m) - Id: 1376381

Sarzeau – St. Armel - Noyalo - Since - St. Léonard - St. Avé - Meucon - Moustoir des fleurs - Chanticoq - près Plumergat - Mériadec - D.19 Béléan - près Plescop (1er rond point à droite) - St. Avé - Salarün - Laverdon - à droite Theix - Noyalo - près St. Armel - St. Colombier - Le Duer - Sarzeau.

Circuit 3 : - 91Km700 (D + 491m) - Id: 8112620

Sarzeau – St. Armel - Noyalo - Since - St. Léonard - St. Avé - Meucon - Moustoir des fleurs - Chanticoq - Mériadec - D.19 Béléan - près Plescop (1er rond point à droite) - St. Avé - Salarün - près Bizole - Turluman à droite Burgan - Theix - Noyalo - près St. Armel - St. Colombier - le Duer - Sarzeau.

Circuit 4 : - 83Km000 (D + 409 m) – Id: 2064019

Sarzeau – St. Armel - Noyal - Since - St. Léonard - St. Avé - Meucon - Moustoir des fleurs - Chanticoq - la Croix de Locmiquel à gauche - Plescop - St. Avé - Salarün - Ténac - le Bézit - Noyal - près St. Armel - St. Colombier - le Duer - Sarzeau.

SAMEDI 8 MAI – DEPART 08H30

Circuit 1 : – 85km500 (D + 630 m) – Id: 6789074

Sarzeau - Kerguet - Quatre Chemins - Banastère - Balanfournis - près Surzur (château d'eau) - Theix - le Gorvello - Berric - Noyal-Muzillac - Muzillac (Pen Mur) - parallèle Theix - Noyal - près St. Armel - la Vache Enragée - Belle Croix - 4 Chemins - Kerguet - Sarzeau.

Circuit 2 : – 78km300 (D + 524 m) – Id: 8199742

Sarzeau - Kerguet - Quatre Chemins - Banastère - Balanfournis - près Surzur (château d'eau) - Theix - le Gorvello - Berric - le Calvaire - Logorenne - ZI d'Hinzal près Muzillac - parallèle Theix - Noyal - près St. Armel - la Vache Enragée - Belle Croix - Quintin - Bodérin - Kerguet - Sarzeau.

Circuit 3 : – 72km600 (D + 513 m) – Id: 6789151

Sarzeau - Kerguet - Quatre Chemins - Banastère - Balanfournis - près Surzur (château d'eau) - Theix - près Laverdon - à droite près Lostihuel - Berric - le Calvaire - Logorenne - St. Gourlay - la Croix de Lann - Surzur - Balanfournis - Belle Croix - Quintin - Boisdanic - Sarzeau.

DIMANCHE 9 MAI – DEPART 08H00

Circuit 1 : – 107km500 (D + 834 m) – Id: 1332567

Sarzeau – Balanfournis - Surzur – la Trinité Surzur par le bois – Lauzach - Noyal-Muzillac - D.153 Limerzel - Malansac - Rochefort en terre - Questembert - Berric - Ste Julitte - la Croix de Lann - Surzur - Balanfournis - Banastère - 4 Chemins - Kerguet - Sarzeau.

Circuit 2 : - 99Km500 (D + 779 m) – Id: 1305272

Sarzeau – Balanfournis - Surzur – la Trinité Surzur par le bois – Lauzach - Noyal-Muzillac - D.153 Limerzel - D774 Rochefort en terre - Questembert - Berric - Lauzach - la Trinité-Surzur - Surzur par le bois - Balanfournis - Banastère - 4 Chemins - Kerguet - Sarzeau

Circuit 3 : - 91Km300 (D + 733 m) – Id: 8113326

Sarzeau – Balanfournis - Surzur – la Trinité Surzur par le bois – Lauzach - Noyal-Muzillac - D.153 Limerzel - D136 Questembert - Berric - Ste Julitte - la Trinité-Surzur - Surzur par le bois - Balanfournis - Banastère - 4 Chemins - Kerguet - Sarzeau.

Circuit 4 : - 84Km400 (D + 600 m) – Id: 2065812

Sarzeau - Balanfournis - Surzur – la Trinité Surzur par le bois– Lauzach - Berric - Noyal-Muzillac - le Guerno - le Pigeon vert - la Corne du Cerf - près Lantierne - Cartajo - la Clé des Champs - Muzillac - Parallèle la Trinité Surzur - Surzur par le bois - Balanfournis - Belle-Croix - Quintin - Boisdanic - Sarzeau

JEUDI 13 MAI – DEPART 08H30

Circuit 1 : - 85Km600 (D + 589 m) – Id: 1363349

Sarzeau – St. Armel - Noyal - Theix - près Laverdon - à droite Berric - le Calvaire - Logorenne - St. Gourlay - Trébiquette - près Muzillac - près Damgan - Ambon - Sté Julitte - la Croix de Lann - Theix - Surzur - Balanfournis - Belle-Croix - Quintin - Boisdanic - Sarzeau.

Circuit 2 : - 77Km800 (D + 518 m) – Id: 8199815

Sarzeau – St. Armel - Noyal - Theix - le Gorvello - près Berric - Ste Julitte - Ambon - à gauche puis à droite Le Lenn - rond point D.153 à gauche - près Muzillac - Trébiquette - Parallèle la Croix de Lann - Theix - Surzur - Balanfournis - Belle-Croix - Quintin - Boisdanic - Sarzeau.

Circuit 3: - 72Km300 (D + 346 m) – Id: 2063599

Sarzeau – St. Armel - Noyal - Theix - la Trinité Surzur - Lauzach - le Calvaire - St Gourlay - Trébiquette - près Muzillac - le Lenn - Ambon - Ste Julitte - La Croix de Lann - Surzur - Balanfournis - Belle Croix - Quintin - Boisdanic - Sarzeau.

DIMANCHE 16 MAI - DEPART 08H00

Circuit 1 : - 105km600 (D + 927 m) - Id: 2063154

Sarzeau - St. Armel - Noyalo - Since - St. Léonard - St. Avé - D.126 Plumelec - D.1 St. Jean Brévelay - D.778 Meucon - St. Avé - Salarün - Ténac - Le Bézit - Noyalo - près St. Armel - St Colombier - le Duer - Sarzeau.

Circuit 2 : - 98Km000 (D + 907 m) - Id: 2047074

Sarzeau - St. Armel - Noyalo - Since - St Léonard - St. Avé - D.126 Plumelec - Trédion - Elven - Kerboulard - Tréffléan - vers Theix - Laverdon à droite - près Salarün - Ténac - le Bézit - Noyalo - près St. Armel - St. Colombier - le Duer - Sarzeau.

Circuit 3 : - 90Km000 (D + 816 m) - Id: 8117589

Sarzeau - St. Armel - Noyalo - Since - St Léonard - St. Avé - près Monterblanc - près Plaudren - le Croazeau à droite - Trédion - Elven - Kerboulard - Tréffléan - Theix - Noyalo - près St. Armel - St. Colombier - le Duer - Sarzeau.

Circuit 4 : - 84Km100 (D + 598 m) - Id: 2067454

Sarzeau - St. Armel - Noyalo - Since - St. Léonard - St. Avé - Meucon - Morbouleau - Plaudren - le Croazeau tout droit - puis à droite Elven par Kerfily - Tréffléan par Lealette - Theix - Noyalo - près St. Armel - St. Colombier - le Duer - Sarzeau.

DIMANCHE 23 MAI - DEPART 08H00

Circuit 1 : - 107km500 (D + 978 m) - Id: 1333966

Sarzeau - Kerguet - 4 Chemins - Banastère - Balanfournis - Surzur - le Gorvello - Sulniac - la Vraie Croix - Larré - le Cours - St. Guyomard - près Sérent à gauche D.133 Callac - Trédion - D.133 le Croiseau près Plaudren - St. Avé - Salarün - Ténac - le Bézit - Noyalo - près St. Armel - St. Colombier - le Duer - Sarzeau.

Circuit 2 : - 98Km300 (D + 859 m) - Id: 2043942

Sarzeau - Kerguet - 4 Chemins - Banastère - Balanfournis - Surzur - le Gorvello - près Sulniac - Elven par D.183 - Trédion - D.133 le Croiseau près Plaudren - St. Avé - Salarün - Ténac - le Bézit - Noyalo - près St. Armel - St. Colombier - le Duer - Sarzeau.

Circuit 3 : - 90Km500 (D + 756 m) - Id: 8118615

Sarzeau - Kerguet - 4 Chemins - Banastère - Balanfournis - Surzur - le Gorvello - près Sulniac - Elven - Croix de Kerfily - Monterblanc - Camp de Meucon - Meucon - St. Avé - Salarün - près Bizole - Turluman à droite Burgan - Theix - Noyalo - près St. Armel - St. Colombier - le Duer - Sarzeau.

Circuit 4 : - 81Km000 (D + 687 m) - Id: 2067799

Sarzeau - Kerguet - 4 Chemins - Banastère - Balanfournis - Surzur - le Gorvello - Sulniac - la Vraie Croix - Larré - à gauche Elven - Kerboulard - Tréffléan - Theix - Noyalo - près St. Armel - à gauche la vache enragée - Belle Croix - Quintin - Bois-d'anic - Sarzeau.

LUNDI 24 MAI - DEPART 08H30

Circuit 1 : - 84km700 (D + 513 m) - Id: 6813921

Sarzeau - Boisdanic - Quintin - Belle-Croix - Balanfournis - Surzur - le Gorvello - Berric - Questembert - D.1 le Herlo - D.153 Noyal-Muzillac - Muzillac - Parallèle la Trinité-Surzur - Surzur par le bois - Balanfournis - Belle Croix - Quintin - Bodérian - Sarzeau.

Circuit 2 : - 78km600 (D + 546 m) - Id: 8200001

Sarzeau - Boisdanic - Quintin - Belle-Croix - Balanfournis - Surzur - le Gorvello - Berric - Noyal-Muzillac - la Croix d'Ardoise - D.20 Muzillac - Parallèle la Trinité-Surzur - Surzur par le bois - Balanfournis - Belle Croix - 4 Chemins - Kerguet - Sarzeau.

Circuit 3 : - 72km800 (D + 511 m) - Id: 6813977

Sarzeau - Boisdanic - Quintin - Belle-Croix - Balanfournis - Surzur - le Gorvello - Berric - Noyal-Muzillac - Muzillac - Parallèle la Trinité-Surzur - Surzur par le bois - Balanfournis - Belle Croix - Quintin - Boisdanic - Sarzeau.

DIMANCHE 30 MAI - DEPART 08H00

Circuit 1 : - 108km000 (D + 800 m) - Id: 1334011

Sarzeau - Kerguet - 4 chemins - Banastère - Balanfournis - Surzur - la Croix de Lann - la Trinité-Surzur - Muzillac - Lantiern - Arzal - près la Roche Bernard - près Marzan - le Pigeon vert - le Guerno - Noyal-Muzillac - Berric - à droite Lostihuel - le Gorvello - Surzur - Balanfournis - Banastère - Quatre Chemins - Kerguet - Sarzeau.

Circuit 2 : - 100Km000 (D + 739 m) - Id: 2043979

Sarzeau - Kerguet - 4 chemins - Banastère - Balanfournis - Surzur - la Croix de Lann - la Trinité-Surzur - Muzillac - Lantiern - Arzal - près la Roche Bernard - près Marzan - le Pigeon vert - le Guerno - Noyal-Muzillac - Lauzach - la Trinité-Surzur - Surzur par le bois - Balanfournis - Banastère - Quatre Chemins - Kerguet - Sarzeau

Circuit 3 : - 92Km000 (D + 662 m) - Id: 8121264

Sarzeau – Kerguet - 4 chemins - Banastère - Balanfournis - Surzur - la Trinité-Surzur par le bois - Muzillac - près Lantiern - la Corne du Cerf - parallèle vers la Roche Bernard - à gauche Kermestre - près Marzan - le Pigeon vert - le Guerno - Noyal-Muzillac - Lauzach - la Trinité-Surzur - Surzur par le bois - Balanfournis - Belle Croix - Quintin - Boisdanic - Sarzeau

Circuit 4 : - 83Km300 (D + 618 m) – Id: 2067983

Sarzeau – Kerguet - 4 chemins - Banastère - Balanfournis - Surzur - la Trinité-Surzur par le bois - Muzillac - près Lantiern - la Corne du Cerf - le Pigeon vert - le Guerno - Noyal-Muzillac - Lauzach - la Trinité-Surzur - Surzur par le bois - Balanfournis - Belle Croix - Quintin - Bois d'Anic - Sarzeau.

MOIS DE JUIN

DIMANCHE 6 JUIN - DEPART 08H00

Circuit 1 : - 110km400 (D + 780 m) – Id: 1334090

Sarzeau – St.Armel – Noyal – Since - St. Léonard - St. Avé – Près Plescop - Béléan - Mériadec - à gauche Plunéret - à droite Ste Anne d'Auray - à gauche près de Brech - à droite D.133 les quatre chemins - Plumergat centre à droite puis à gauche - Grandchamp - Chanticoq - à gauche Moustoir des fleurs - Meucon - St. Avé – Salarün - Ténac – le Bézit – Noyal – près St. Armel - St. Colombier - le Duer - Sarzeau.

Circuit 2 : - 102Km000 (D + 687 m) – Id: 2044017

Sarzeau – St.Armel – Noyal – Since - St. Léonard – St. Avé – Plescop - Mériadec - Ste Anne d'Auray - D.102 les quatre chemins - à droite D.133 Plumergat - à droite puis à gauche Grandchamp - Chanticoq - Moustoir des fleurs - Meucon - St. Avé - Salarün - Ténac – le Bézit – Noyal – près St. Armel - St. Colombier - le Duer - Sarzeau.

Circuit 3 : - 92Km400 (D + 593m) – Id: 8125951

Sarzeau – St.Armel – Noyal – Since – St. Léonard – St. Avé – Plescop - Mériadec - Près Plumergat - Corn an Arat - à droite chanticoq - Moustoir des fleurs - Meucon - St. Avé – Salarün - Ténac – le Bézit – Noyal – près St. Armel - St. Colombier - le Duer - Sarzeau.

Circuit 4 : - 83Km600 (D + 573m) – Id: 8126266

Sarzeau – Balanfournis - Surzur - la Croix de Lann - la Trinité-Surzur - Muzillac - Billiers - Bourgerelle - Trénué - Lantierne - Cartajo - la Clé des Champs - Muzillac - Parallèle la Trinité-Surzur - Surzur par le bois - Balanfournis - Belle Croix - Quintin - Boisdanic - Sarzeau.

DIMANCHE 13 JUIN - DEPART 08H00

Circuit 1 : - 109km700 (D + 866m) – Id: 1341909

Sarzeau – Kerguet - 4 Chemins - Banastère - Balanfournis - Surzur - le Gorvello - Berric - Noyal-Muzillac - à gauche le Guerno - Péaule par Branféré - à gauche D.20 vers Béganne - à droite D.148 Marzan - Echangeur VE à droite Parallèle la Corne du Cerf - Près Lantiern - Cartajo - la Clé des Champs - Muzillac - Parallèle la Croix de Lann - Surzur - Balanfournis - Belle-Croix - Quintin - Bodérin - Kerguet - Sarzeau.

Circuit 2 : - 101Km600 (D + 740 m) - Id: 1306395

Sarzeau – Kerguet - 4 Chemins - Banastère - Balanfournis - Surzur - le Gorvello - Berric - Noyal-Muzillac - à gauche le Guerno - à gauche Péaule par Branféré - D.774 Marzan - Echangeur VE à droite Parallèle la Corne du Cerf - Près Lantiern - Cartajo - la Clé des Champs - Muzillac - Parallèle la Croix de Lann - Surzur - Balanfournis - Belle-Croix - Quintin - Boisdanic - Sarzeau.

Circuit 3 : - 92Km500 (D + 663 m) - Id: 8129002

Sarzeau – Balanfournis - Surzur - la Trinité-Surzur par le bois - Lauzach - Noyal-Muzillac - à gauche le Guerno - à gauche Péaule par Branféré - D.774 Marzan - Echangeur VE à droite Parallèle la Corne du Cerf - Près Lantiern - Cartajo - la Clé des Champs - Muzillac - la Trinité Surzur - Surzur par le bois - Balanfournis - Belle-Croix - Quintin - Boisdanic - Sarzeau.

Circuit 4 : - 84Km200 (D + 600 m) – Id: 2070709

Sarzeau – Balanfournis - Surzur - la croix de Lann - La Trinité-Surzur - Lauzach - Noyal-Muzillac - le Guerno - la Pigeon vert - la Corne du cerf - près Lantiern - Cartajo - la Clé des Champs - Muzillac - la Croix de Lann - Surzur - Balanfournis - Belle Croix - Quintin - Bois d'anic - Sarzeau.

DIMANCHE 20 JUIN - DEPART 08H00

Circuit 1 : - 109km400 (D + 616 m) - Id: 1341965

Sarzeau – St. Armel – Noyalo – Since – St. Léonard – St. Avé - Meucon - Moustoir des Fleurs - Chanticoq - GrandChamp - D.779 le Poteau - à gauche puis à droite D.103 Brandivy - Plumergat - près Ste Anne d'Auray - Mériadec - Béléan - près Plescop (1er rond point à droite) - St. Avé – Salarün - Près Bizole - Turluman - à droite Burgan - le Clérigo - Theix – Noyalo – près St. Armel - St. Colombier - le Duer – Sarzeau.

Circuit 2 : - 100Km300 (D + 665 m) - Id: 1306486

Sarzeau – St. Armel – Noyalo – Since – St. Léonard – St. Avé - Meucon - Moustoir des Fleurs - Chanticoq - GrandChamp - à gauche vers Camors D.779 - le Poteau à gauche - D 17 Plumergat - près Ste Anne d'Auray - D.19 Mériadec - à gauche D.135 Plescop - St. Avé – Salarün - Ténac – le Bézit – Noyalo – près St. Armel - St. Colombier - le Duer - Sarzeau.

Circuit 3 : - 92Km300 (D + 466 m) - Id: 8129414

Sarzeau – St. Armel – Noyalo – Since – St. Léonard – Meucon - Moustoir des Fleurs - Chanticoq - Plumergat - Mériadec - Plescop - St. Avé – Salarün - Ténac – le Bézit – Noyalo – près St. Armel - St. Colombier - le Duer - Sarzeau.

Circuit 4 : - 83Km200 (D + 597 m) – Id: 2070777

Sarzeau - St Armel - Noyalo – Since – St. Léonard - St Avé - Meucon - Camp de Meucon - près Monterblanc - à droite D.126 - Carrefour aérodrome à gauche - Kerduperch - St. Nolff - Gare d'Elven - Kerboulard - Tréffléan - près Sulniac - le Gorvello - Surzur - Le Mare - Belle Croix - Quintin - Bois d'anic - Sarzeau.

DIMANCHE 27 JUIN - DEPART 08H00

Circuit 1 : - 108km300 (D + 991 m) – Id: 1342017

Sarzeau – St. Armel - Noyalo - Since - St Léonard - St. Avé - Plumelec - Trédion - St. Guyomard - le Cours - Larré - la Vraie Croix - Sulniac - le Gorvello - Surzur - Balanfournis - Banastère - 4 chemins - Kerguet – Sarzeau.

Circuit 2 : - 100Km200 (D + 948 m) – Id: 1306567

Sarzeau – St. Armel - Noyalo - Since - St Léonard - St. Avé - Plumelec - Trédion - Elven - vers échangeur 3ème rond point à droite près Sulniac - le Gorvello - Surzur - Balanfournis - Banastère - 4 Chemins - Kerguet - Sarzeau.

Circuit 3 : - 91Km700 (D + 794 m) – Id: 8130272

Sarzeau – St. Armel - Noyalo - Since - St Léonard - St. Avé - près Plaudren - Le Croizeau - à droite Trédion - Elven - vers échangeur 3ème rond point à droite près Sulniac - le Gorvello - Surzur - Balanfournis - Banastère - 4 Chemins - Kerguet - Sarzeau

Circuit 4 : - 83Km100 (D + 551 m) – Id: 2070916

Sarzeau – St. Armel - Noyalo - le Bézit - Ténac - Bizole - Tréffléan - Kerboulard - Elven - Larré - Le Hulo près Questembert – Berric - Lauzach - la Trinité-Surzur - Surzur par le bois - Balanfournis - Belle Croix - Boisdanic - Sarzeau.

MOIS DE JUILLET

DIMANCHE 4 JUILLET - DEPART 08H00

Circuit 1 : - 108km700 (D + 839 m) - Id: 1345678

Sarzeau – Kerguet - Quatre Chemins - Banastère - Balanfournis - Surzur - la Croix de Lann - Muzillac - Billiers - Bourgerel - Arzal - près la Roche Bernard - échangeur VE - D.774 près Marzan - Péaule - D.20 le Guerno - Noyal-Muzillac - Berric - le Gorvello - Surzur - Balanfournis - Belle Croix - Quintin - Bodérin - Kerguet - Sarzeau.

Circuit 2 : - 100Km900 (D + 760 m) – Id: 1306535

Sarzeau – Kerguet - Quatre Chemins - Banastère - Balanfournis - Surzur - la Croix de Lann - Muzillac - Billiers - Bourgerel - Arzal - la Corne du Cerf - le Pigeon Vert - le Guerno - Noyal-Muzillac - Berric - Lauzach - la Trinité-Surzur - la Croix de Lann - Surzur - Balanfournis - Banastère - 4 Chemins - Kerguet - Sarzeau.

Circuit 3 : - 92Km500 (D + 682m) – Id: 8130585

Sarzeau – Kerguet - Quatre Chemins - Banastère - Balanfournis - Surzur - la Croix de Lann - Muzillac - Billiers - Bourgerel - Trénué - Lantierne - la Corne du Cerf - le Pigeon vert - la Croix d'Ardoise - Noyal-Muzillac - Lauzach - la Trinité-Surzur - la Croix de Lann - Surzur - Balanfournis - Belle Croix - Quintin - Boisdanic - Sarzeau.

Circuit 4 : - 83Km500 (D + 530 m) – Id: 2074350

Sarzeau – Kerguet - Quatre Chemins - Banastère - Balanfournis - Surzur - la Trinité-Surzur par le bois - Lauzach - Berric - Questembert - D.1 le Herlo – le Guerno - Noyal-Muzillac – Lauzach – la Trinité-Surzur – Surzur par le bois – Balanfournis – Belle Croix - Quintin - Bois d'anic - Sarzeau.

DIMANCHE 11 JUILLET - DEPART 08H00

Circuit 1: – 108km000 (D + 792 m) - Id: 1345463

Sarzeau – Balanfournis - Surzur - la Trinité-Surzur par le bois - Parallèle Muzillac - D.20 Péaule - le Poteau - à gauche D.21 Caden - Malansac - à gauche (avant voie ferrée) D.153 près Limerzel - à droite D.136 Questembert - Berric - Lauzach - la Croix de Lann - Surzur - Balanfournis - Belle Croix - Quintin - Bodérin - Kerguet - Sarzeau.

Circuit 2 : - 99Km700 (D + 812 m) – Id: 1345370

Sarzeau – Balanfournis - Surzur - la Trinité-Surzur par le bois - Parallèle Muzillac - D.20 Péaule - le Poteau - à gauche D.21 Caden - D.136 Limerzel - D.136 Questembert - Berric - Lauzach - la Trinité Surzur - Surzur par le bois - Balanfournis - Belle Croix - Quintin - Bois d'Anic - Sarzeau.

Circuit 3 : - 91Km200 (D + 684 m) – Id: 8133434

Sarzeau – Balanfournis - Surzur - la Trinité-Surzur par le bois - Parallèle Muzillac - D.20 Péaule - D.774 Limerzel - D.136 Questembert - Berric - Lauzach - la Trinité-Surzur - Surzur par le bois - Balanfournis - Belle Croix - Quintin - Bois d'Anic - Sarzeau.

Circuit 4 : - 83Km600 (D + 648 m) – Id: 2074277

Sarzeau -St Armel - Noyalo – Since - St. Léonard - St Avé - Meucon - Morbouleau - Plaudren - le Croizo - près Monterblanc – près St. Avé – Au rond point à gauche - Bellevue - Dilliec - Lesténo - Bizole - Ténac – le Bézit – Noyalo – près St. Armel - St. Colombier - le Duer - Sarzeau.

MERCREDI 14 JUILLET - DEPART 08H30

Circuit 1: - 89Km000 (D + 507 m) – Id: 1363400

Sarzeau – Balanfournis - Surzur – la Trinité-Surzur par le bois - Lauzach - Berric - Noyal-Muzillac - le Guerno - le Pigeon vert - la Corne du Cerf - Arzal - Lantiern - Cartajo - la Clé des Champs - Muzillac - la Trinité-Surzur - Surzur par le bois - Balanfournis - Belle Croix - Quintin - Bodérin - Kerguet - Sarzeau.

Circuit 2: - 78Km000 (D + 562m) – Id: 8196293

Sarzeau – Balanfournis - Surzur – la Trinité-Surzur par le bois - Lauzach - Noyal-Muzillac - le Guerno - le Pigeon vert - D.139 - à droite avant échangeur Cartajo par Trévenan - Muzillac - la Trinité-Surzur - Surzur par le bois - Balanfournis - Belle Croix - Quintin - Boisdanic - Sarzeau.

Circuit 3: - 72Km000 (D + 510 m) – Id: 1305366

Sarzeau – Balanfournis - Surzur – la Trinité-Surzur par le bois - Lauzach - Berric - Noyal-Muzillac - Muzillac - la Trinité-Surzur - Surzur par le bois - Balanfournis - Belle Croix - Quintin - Boisdanic - Sarzeau.

DIMANCHE 18 JUILLET - DEPART 08H00

Circuit 1: – 107km500 (D + 941 m) – Id: 1342739

Sarzeau – St. Armel – Noyalo – Since - St. Léonard – St. Avé – Meucon - Le Rest - Locqueltas - à droite D.181 vers Bignan - Intersection D.115 à droite - près St. Jean Brevelay - rond point à droite D.778 puis 1ère route à gauche D.182 - Plaudren - le Croazo - près Monterblanc - près St. Avé - Rond point à gauche - Bellevue - Dilliec - Lesténo - Bizole - Ténac - le Bézit - Noyalo - près St. Armel - à gauche la Vache Enragée - Belle Croix - 4 Chemins - Le Poulhors - Kerguet - Sarzeau.

Circuit 2 : - 99Km000 (D + 867 m) - Id: 1342715

Sarzeau – St. Armel – Noyalo – Since - St. Léonard – St. Avé – Meucon - près St. Jean Brevelay - avant le rond point à droite D.182 - Plaudren - le Croazo - près Monterblanc - près St. Avé - Rond point à gauche - Bellevue - Dilliec - Lesténo - Bizole - Ténac - le Bézit - Noyalo - près St. Armel - à gauche la Vache Enragée - Belle Croix - Quintin - Boisdanic - Sarzeau.

Circuit 3 : - 91Km800 (D + 721 m) - Id: 8191398

Sarzeau – St. Armel – Noyalo – Since - St. Léonard – St. Avé – Meucon - Intersection Colpo prendre à droite Plaudren - le Croazo - près Monterblanc - près St. Avé - Rond point à gauche - Bellevue - Dilliec - Lesténo - Bizole - Ténac - le Bézit - Noyalo - près St. Armel - à gauche la Vache Enragée - Belle Croix - Quintin - Bodérin - Kerguet - Sarzeau.

Circuit 4 : - 85Km300 (D + 609 m) – Id: 2072069

Sarzeau - Balanfournis - Surzur - la Trinité-Surzur par le bois – Muzillac – la Clé des Champs - Cartajo - Lantierne – Arzal - la Corne du Cerf – le Pigeon Vert – le Guerno - Noyal-Muzillac – Lauzach - la Trinité-Surzur – Surzur par le bois - le Mare – Belle Croix - Quintin - Bois d'Anic - Sarzeau

DIMANCHE 25 JUILLET - DEPART 08H00

Circuit 1 : - 109km800 (D + 669 m) - Id: 1345828

Sarzeau – Balanfournis - Surzur - la Trinité-Surzur par le bois - Lauzach - Berric - Questembert - Pluherlin (à gauche) - le Pont D'arz (à gauche) D.774 - Pleucadeuc - D.112 près Bohal - St. Guyomarch - à gauche D.139 le Cours - Larré - la Vraie Croix - Sulniac - le Gorvello - Surzur - Balanfournis - Belle Croix - Quintin - Bodérin - Kerguet - Sarzeau.

Circuit 2 : - 100Km500 (D + 649 m) - Id: 1306337

Sarzeau – Balanfournis - Surzur - la Trinité-Surzur par le bois - Lauzach - Berric - Questembert - Pluherlin - à gauche le Pont D'arz - à gauche D.774 vers Pleucadeuc - Sommet de côte à gauche Molac - le Cours - Larré - la Vraie Croix - Sulniac - le Gorvello - Surzur - Balanfournis - Belle Croix - Quintin - Bois d'Anic - Sarzeau

Circuit 3 : - 92Km200 (D + 750 m) - Id: 8191499

Sarzeau – Balanfournis - Surzur - la Trinité-Surzur par le bois - Lauzach - Berric - Questembert - vers Pluherlin - avant Pluherlin, à gauche les landaises - traverse de la D.5 - Larré - la Vraie Croix - Sulniac - le Gorvello - Surzur - Balanfournis - Belle Croix - Quintin - Bodérin - Kerguet - Sarzeau

Circuit 4 : - 84Km600 (D + 408 m) - Id: 2076027

Sarzeau – St. Armel – Noyalo – Since - St. Léonard – St. Avé – Plescop – vers Mériadec – la Croix de Locmiquel (par Lescran/Guersal) – à droite la Carrière - Chanticoq – Moustoir des Fleurs - Meucon – St. Avé – Ténac – le Bézit – Noyalo – près St. Armel - à gauche la Vache Enragée - Belle Croix - Quintin - Bois d'Anic – Sarzeau.

MOIS D'AOUT

DIMANCHE 1er AOUT - DEPART 08H00

Circuit 1 : - 108km000 (D + 908 m) - Id: 1345899

Sarzeau – St. Armel – Noyalo – Since – St. Léonard – St. Avé – Meucon - le rest - Locqueltas - à droite D.181 vers Bignan - Intersection D.115 à gauche Colpo - D.150 Grandchamp - près Plescop - St. Avé – Salarün - Ténac – le Bézit – Noyalo – près St. Armel - la Vache Enragée - Belle Croix - Quintin - Bodérin - Kerguet - Sarzeau.

Circuit 2 : - 99Km600 (D + 773 m) - Id: 1345873

Sarzeau – St. Armel – Noyalo – Since – St. Léonard – St. Avé – Meucon - le rest - Locqueltas - à droite D.181 vers Bignan - La mare au sel à gauche - Colpo - D.150 GrandChamp - près Plescop - St. Avé – Salarün - Ténac – le Bézit – Noyalo – près St. Armel - la Vache Enragée - Belle Croix - Quintin - Boisdanic - Sarzeau.

Circuit 3 : - 92Km800 (D + 692 m) - Id: 8147826

Sarzeau – St. Armel – Noyalo – Since – St. Léonard – St. Avé – Meucon - le rest - Locqueltas - Rond Point échangeur à droite Pont du Loc'h - à gauche vers GrandChamp - Rond point à gauche - 3ème rond point à gauche - près Plescop – St. Avé – Salarün - Ténac – le Bézit – Noyalo – près St. Armel - la Vache Enragée - Belle Croix - Quintin - Bodérin - Kerguet - Sarzeau.

Circuit 4 : - 83Km800 (D + 560 m) - Id: 2075913

Sarzeau - Balanfournis - Surzur – la Croix de Lann - la Trinité Surzur – Lauzach – Noyal-Muzillac (à gauche à l'église) – le Guerno par Branféré – Péaule – RD.20 Muzillac – Parallèle la Trinité-Surzur – Surzur par le bois - Balanfournis – Belle Croix - Quintin - Bois d'Anic - Sarzeau.

DIMANCHE 8 AOUT - DEPART 08H00

Circuit 1 : - 108km000 (D + 994 m) - Id: 1346903

Sarzeau – St.Armel – Noyalo – Theix - Tréfléan - Kerboulard - Elven - près St. Guyomarc'h - Sérent - à droite D.151 Bohal - Rond point Bellevue à droite - D.5 près Molac - Questembert - Berric - Lauzach - la Trinité-Surzur - La Croix de Lann - Surzur - Balanfournis - Banastère - 4 Chemins - le Poulhors - Kerguet - Sarzeau.

Circuit 2 : - 98Km500 (D + 875 m) - Id: 1346859

Sarzeau – St.Armel – Noyalo – Theix - Tréfléan - Kerboulard - Elven - St. Guyomarc'h - à gauche D.112 près de bohal - D.5 Questembert - Berric - Lauzach - la Trinité-Surzur - la Croix de Lann - Surzur - Balanfournis - Banastère - 4 Chemins - Le Poulhors - Kerguet - Sarzeau.

Circuit 3 : - 89Km600 (D + 761 m) - Id: 8152580

Sarzeau – St.Armel – Noyalo – Theix - Tréfléan - Kerboulard - Elven - Le Pont Guilmet à droite - Le Cours - Larré - le Hulo près Questembert - Berric - Lauzach - la Trinité-Surzur - la Croix de Lann - Surzur - Balanfournis - Banastère - 4 Chemins - Le Poulhors - Kerguet - Sarzeau.

Circuit 4 : - 81Km800 (D + 606 m) - Id: 2086556

Sarzeau – St. Armel - Noyal - Theix - le Gorvello - Berric – Questembert – D.1 le Herlo – à droite D.153 Noyal-Muzillac - Muzillac
Pen Mur – Parallèle la Trinité-Surzur - Surzur par le bois– Balanfournis – Belle Croix - Quintin - Boisd'Anic – Sarzeau.

DIMANCHE 15 AOUT - DEPART 08H00

Circuit 1 : - 107Km100 (D + 812 m) – Id: 1346402

Sarzeau – Kerguet - Quatre Chemins - Banastère - Balanfournis – Surzur – La Croix de Lann - La Trinité-Surzur – Lauzach – Noyal-Muzillac à gauche à l'église – le Guerno – à gauche Péaule par Branféré - D.774 près Marzan - échangeur à gauche vers la Roche Bernard - à droite D.148 Arzal - Bourgerelle - Billiers - Muzillac – Parallèle la Trinité-Surzur – Theix - Noyal – près St. Armel - la Vache Enragée - Belle Croix - Quintin - Boisdanic – Sarzeau.

Circuit 2 : - 99Km300 (D + 728 m) – Id: 5565103

Sarzeau – Kerguet - Quatre Chemins - Banastère - Balanfournis – Surzur – La Croix de Lann - La Trinité-Surzur – Lauzach – Noyal-Muzillac – à l'église à gauche - le Guerno - à gauche Péaule par Branféré - D.774 près de Marzan - échangeur à droite parallèle la Corne du Cerf - près Lantiern - Cartajo - Muzillac – Parallèle la Trinité-Surzur - la Croix de Lann - Surzur - Balanfournis - Belle Croix - Quintin - Boisd'Anic – Sarzeau.

Circuit 3 : - 92km000 (D + 494 m) – Id: 8109000

Sarzeau – Kerguet - Quatre Chemins - Banastère - Balanfournis – Surzur – La Croix de Lann - La Trinité-Surzur – Lauzach – Noyal-Muzillac – à l'église à gauche - le Guerno - à gauche vers Péaule par Branféré - D.1 à droite la Corne du Cerf - près Lantiern - Cartajo - Muzillac – Parallèle la Trinité-Surzur - la Croix de Lann - Surzur - Balanfournis - Belle Croix - Quintin - Bodérin - kerguet – Sarzeau.

Circuit 4 : - 84Km500 (D + 626 m) – Id: 2075788

Sarzeau – Kerguet - Quatre Chemins - Banastère - Balanfournis – Surzur – La Trinité-Surzur par le bois - Lauzach - Noyal-Muzillac - Le Guerno - le Pigeon vert - la Corne du Cerf - près Lantiern - Cartajo - Muzillac - Parallèle la Trinité-Surzur - Surzur par le bois - Balanfournis - Belle Croix - Quintin - Bois d'Anic - Sarzeau.

DIMANCHE 22 AOUT - DEPART 08H00

Circuit 1 : - 107km200 (D + 1016m) - Id: 1346639

Sarzeau – St. Armel - Noyal - Since - St. Léonard - St. Avé - Plumelec - D.10 Sérent - près St. Guyomarch - Elven - kerboulard - Tréffléan - Theix – Noyal – près St. Armel - la Vache Enragée - Belle Croix - Quintin - Bois d'Anic – Sarzeau.

Circuit 2 : - 98Km500 (D + 912 m) - Id: 1309125

Sarzeau – St. Armel - Noyal - Since - St Léonard - St. Avé - Plumelec - Trédion - Elven - Kerboulard - Tréffléan - Theix – Noyal – près St. Armel - la Vache Enragée - Belle Croix - Quintin - Bois d'Anic – Sarzeau.

Circuit 3 : - 90Km900 (D + 793 m) - Id: 8159283

Sarzeau – St. Armel - Noyal - Since - St Léonard - St. Avé - près de Plaudren - Le Croazo à droite - Trédion - Elven - Kerboulard - Tréffléan - Theix – Noyal – près St. Armel - la Vache Enragée - Belle Croix - 4 Chemins - Kerguet – Sarzeau.

Circuit 4 : - 82Km800 (D + 639 m) – Id: 2075680

Sarzeau – St. Armel – Noyal – Since – St. Léonard – St. Avé - Meucon - Camp de Meucon - Monterblanc - Elven - Kerboulard - Tréffléan - Theix - Noyal - près St. Armel - la Vache Enragée - Belle Croix - Quintin - Bois d'Anic - Sarzeau.

DIMANCHE 29 AOUT - DEPART 08H00

Circuit 1 : - 109km800 (D + 625 m) – Id: 1312018

Sarzeau – Balanfournis - Surzur - la Croix de Lann - la Trinité-Surzur - Muzillac - la Clé des Champs - Cartajo - Lantiern - Arzal - Barrage Arzal - près Camoël - près Férel - près la Roche Bernard - Echangeur VE - D.774 près Marzan - le Pigeon vert - le Guerno - Noyal-Muzillac - Lauzach - la Trinité-Surzur - la Croix de Lann - Surzur - Balanfournis - Belle Croix - Quintin - Bodérin - Kerguet - Sarzeau.

Circuit 2 : - 99Km500 (D + 712 m) - Id: 2075301

Sarzeau – Balanfournis - Surzur - la Croix de Lann - la Trinité-Surzur - Muzillac - la Clé des Champs - Cartajo - Lantiern - Arzal - D148 près la Roche Bernard - Echangeur VE - D.774 près Marzan - le Pigeon vert - le Guerno - Noyal-Muzillac - Berric - Lauzach - la Trinité-Surzur - Surzur par le bois - Balanfournis - Belle Croix - Quintin - Bodérin - Kerguet - Sarzeau.

Circuit 3 : - 91Km100 (D + 619 m) - Id: 8161316

Sarzeau – Balanfournis - Surzur - la Croix de Lann - la Trinité-Surzur - Muzillac - la Clé des Champs - Cartajo - près Lantiern - la Corne du Cerf - Parallèle près Marzan par Kermestre - le Pigeon vert - la Croix d'Ardoise - Noyal-Muzillac - Lauzach - la Trinité-Surzur - Surzur par le bois - Balanfournis - Belle Croix - Quintin - Bois d'Anic - Sarzeau.

Circuit 4 : - 82Km100 (D + 517 m) – Id : 2075736

Sarzeau – St. Armel – Noyalo – Theix - vers Tréffléan - à gauche le Clérigo - Burgan - Turluman à gauche - à droite Bizole - Tréffléan - près Elven par Lealette - D.1 la Vraie Croix - près Questembert - Bourgerelle - Lauzach - la Trinité-Surzur - Surzur par le bois - Balanfournis – Belle Croix - Quintin - Bois d'Anic – Sarzeau.

ATTENTION: CHANGEMENT D'HEURE DE DEPART

Pour tous les groupes, départ à 08H30

à compter du 1er SEPTEMBRE

MOIS DE SEPTEMBRE

DIMANCHE 5 SEPTEMBRE - DEPART 08H30

Circuit 1 : - 90Km300 (D + 761 m) – Id : 1371384

Sarzeau – St. Armel – Noyalo – le Bézit - Ténac - Bizole - Tréffléan - Kerboulard - Elven - St. Guyomard - à droite le Cours - Larré - la Vraie Croix - Sulniac - le Gorvello - Surzur - Balanfournis - Banastère - 4 Chemins - le poulhors - Kerguet - Sarzeau.

Circuit 2 : - 83Km800 (D + 711 m) – Id : 5572584

Sarzeau – St. Armel – Noyalo – Ténac - le Bézit - Bizole - Tréffléan - Kerboulard - Elven - Pont Guillemet à droite - le Cours - Larré - la Vraie Croix - Sulniac - le Gorvello - Surzur - Balanfournis - Belle Croix - Quintin - Bodérin - Kerguet - Sarzeau.

Circuit 3 : - 76Km900 (D + 674 m) – Id : 8105959

Sarzeau – St. Armel – Noyalo – Ténac - le Bézit - Bizole - Tréffléan à droite - Elven par Lealette - Larré - la Vraie Croix - Sulniac - le Gorvello - Surzur - le Mare - Belle Croix - Quintin - Bodérin - Kerguet - Sarzeau.

Circuit 4 : - 71Km400 (D + 380 m) – Id : 1346833

Sarzeau – Balanfournis - Surzur - le Gorvello - Sulniac - Berric - le Calvaire - Logoren - St. Gourlay - La Croix de Lann - Surzur - Balanfournis - Belle Croix - Quintin - Boisdanic - Sarzeau.

DIMANCHE 12 SEPTEMBRE - DEPART 08H30

Circuit 1 : - 91Km600 (D + 596 m) – Id : 3131789

Sarzeau – Balanfournis - Surzur – D.20 Muzillac – Lantiern - Arzal - à gauche près la Roche Bernard - près Marzan - le Pigeon vert - la Croix d'Ardoise - D.20 Muzillac - Parallèle la Trinité-Surzur - la Croix de Lann - Surzur - Balanfournis - Belle Croix - Quintin - Bodérin - Sarzeau.

Circuit 2 : - 84Km300 (D + 609 m) – Id : 6832154

Sarzeau – Balanfournis - Surzur – D.20 Muzillac – Près Lantiern - la Corne du Cerf - le Pigeon vert - le Guerno - Noyal-Muzillac - Berric - Lauzach - la Trinité-Surzur - Croix de Lann - Surzur - Balanfournis - Banastère - 4 Chemins - Kerguet - Sarzeau.

Circuit 3 : - 77Km700 (D + 495 m) – Id : 8106302

Sarzeau – Balanfournis - Surzur – D.20 Muzillac – Près Lantiern - la Corne du Cerf - le Pigeon vert - la Croix d'ardoise - Muzillac - la Croix de Lann - Surzur - Balanfournis - Belle Croix - Quintin - Bois d'Anic - Sarzeau.

Circuit 4 : - 72Km800 (D + 504 m) - Id : 3131811

Sarzeau – Balanfournis - Surzur – la Trinité-Surzur par le bois - Muzillac - D.20 la Croix d'Ardoise - Noyal-Muzillac - Lauzach - la Trinité-Surzur - la Croix de Lann - Surzur - Balanfournis - Belle Croix - Quintin - Bois d'Anic - Sarzeau.

DIMANCHE 19 SEPTEMBRE - DEPART 08H30

Circuit 1: – 89km600 (D + 627 m) - Id : 1351489

Sarzeau – Bois d'anic - Belle-Croix - Balanfournis - Surzur - la Croix de Lann - la Trinité-Surzur - Muzillac - D.20 Peaule - le Guerno par Branféré - Noyal-Muzillac -Berric - à droite près Lostihuel - près Laverdon - Theix - Noyal – près St. Armel - St. Colombier - Le Duer - Sarzeau.

Circuit 2: – 84km000 (D + 600 m) - Id : 5576370

Sarzeau – Bois d'anic - Belle-Croix - Balanfournis - Surzur - la Trinité-Surzur par le bois - Muzillac - St.Isidore D.20 le Guerno - Noyal-Muzillac -Berric - à droite près Lostihuel - près Laverdon - près Salarün - Ténac - le Bézit - Noyal – près St. Armel - St. Colombier - le Duer - Sarzeau.

Circuit 3: – 77km300 (D + 571 m) - Id : 8107259

Sarzeau – Boisdanic - Belle-Croix - Balanfournis - Surzur - la Trinité-Surzur par le bois - Muzillac - St. Isidore - D.20 la Croix d'Ardoise - à gauche Noyal-Muzillac -Berric - à droite près Lostihuel - près Laverdon - Theix - Noyal – près St. Armel - St. Colombier - le Duer - Sarzeau.

Circuit 4 : - 71Km700 (D + 412 m) – Id : 2087639

Sarzeau – Bois d'anic - Belle-Croix - Balanfournis - Surzur - la Trinité-Surzur par le bois - Muzillac - Noyal-Muzillac -Berric - le Gorvello - Theix - Noyal – près St. Armel - St. Colombier - le Duer - Sarzeau.

DIMANCHE 26 SEPTEMBRE - DEPART 08H30

Circuit 1 :- 90Km400 (D + 584 m) - Id : 1353149

Sarzeau – St.Armel – Noyal – Since - St. Léonard – St.Avé – Meucon – Camp de Meucon - Monterblanc - Elven - Kerboulard - Tréffléan – près Sulniac – le Gorvello – Surzur – Balanfournis – Banastère - 4 Chemins - Kerguet – Sarzeau.

Circuit 2 :- 83Km500 (D + 634 m) - Id : 5576548

Sarzeau – St.Armel – Noyal – Since - St. Léonard – St.Avé – Meucon – Aérodrome - Mangolérian - Kerduperh - St. Nolff - Gare d'Elven - Kerboulard - Tréffléan – près Sulniac – le Gorvello – Surzur – Balanfournis – Banastère - 4 Chemins - Kerguet – Sarzeau.

Circuit 3 :- 76Km700 (D + 608 m) - Id : 8107617

Sarzeau – St.Armel – Noyal – Since - St. Léonard – St.Avé – Zone Lavoisier - vers Plumelec - carrefour Aérodrome à droite - Kerduperh - St. Nolff - Gare d'Elven - Kerboulard - Tréffléan – près Sulniac – le Gorvello – Surzur – Balanfournis – Banastère - 4 Chemins - Kerguet – Sarzeau.

Circuit 4 :- 72Km000 (D + 529m) – Id : 2087786

Sarzeau – St. Armel – Noyal – Since – St. Léonard – St. Avé – vers Monterblanc – St. Nolff par Lescouédec – Gare d'Elven – Kerboulard – Tréffléan – près Sulniac – le Gorvello – Surzur – Balanfournis – Belle Croix - Quintin - Boisdanic – Sarzeau.

ATTENTION: CHANGEMENT D'HEURE DE DEPART

Pour tous les groupes, départ à 09H00

à compter du 3 OCTOBRE

MOIS D'OCTOBRE

DIMANCHE 3 OCTOBRE – DEPART 09H00

Circuit 1: – 73km900 (D + 495 m) – Id: 1353232

Sarzeau – Balanfournis – Surzur – D20 Muzillac - le Placéno - à gauche vers Cartajo - après le pont à droite - Trévenan- Kerthouard - à gauche la Croix d'Ardoise - D.20 Muzillac - parallèle la Croix de Lann - Surzur - Balanfournis - Belle Croix - Quintin - Bois d'Anic - Sarzeau.

Circuit 2: – 66km700 (D + 281 m) – Id: 8108917

Sarzeau – Balanfournis – Surzur – D20 Muzillac - Rond point à gauche D.765 - à droite Hinzal - Logorenne - le Calvaire - Lauzach - la Croix de Lann - Surzur - Balanfournis - Belle Croix - Quintin - Bois d'Anic - Sarzeau.

Circuit 3 : - 61Km700 (D + 292 m) – Id: 2087931

Sarzeau – Bois d'Anic - Quintin - Belle Croix - Balanfournis – Surzur - la Trinité-Surzur par le bois - Ste Julitte - Ambon - le Lenn - D.153 près Muzillac - Trébiguette - Parallèle à gauche - la Trinité-Surzur - Surzur par le bois - Le Mare - Belle Croix - Quintin - Bois d'Anic - Sarzeau.

DIMANCHE 10 OCTOBRE – DEPART 09H00

Circuit 1: - 73Km800 (D + 582 m) – Id: 1353255

Sarzeau – St. Armel – Noyalo – le Bézit – Ténac – Tréalvé – Bellevue à gauche – St. Nolff – gare d'Elven – Kerboulard – Tréffléan - près Sulniac - le Gorvello - Surzur - Balanfournis - Belle Croix - Quintin - Bodérin - Kerguet - Sarzeau.

Circuit 2 : - 66Km500 (D + 346 m) – Id: 8165876

Sarzeau – St. Armel - Noyalo – le Bézit – Ténac – Tréalvé – Bellevue à droite - Dilliec - Lesténo - Bizole - à droite puis à gauche Laverdon - Lostihuel - à droite le Gorvello - Surzur - Balanfournis - Belle Croix - Quintin - Bodérin - kerguet - Sarzeau.

Circuit 3 : - 62Km000 (D + 444 m) – Id: 2088037

Sarzeau – St. Armel - Noyalo – le Bézit – Ténac – Tréalvé – Bellevue à droite - Dilliec - Lesténo - Bizole - à droite puis à gauche Laverdon - à droite Theix – près Surzur - Balanfournis - Belle Croix - Quintin - Boisdanic – Sarzeau.

DIMANCHE 17 OCTOBRE – DEPART 09H00

Circuit 1 : - 73Km300 (D + 538 m) – Id: 1353284

Sarzeau – St. Armel - Noyalo – Theix – le Gorvello – Berric – Noyal-Muzillac - Pen Mur - Parallèle - la Trinité-Surzur - Surzur par le bois – Balanfournis – Belle Croix - Quintin - Bodérin - Kerguet - Sarzeau

Circuit 2 : - 66Km200 (D + 338 m) – Id: 8166058

Sarzeau – St. Armel - Noyalo – Theix – le Gorvello – Berric – la Ville au vent – le Calvaire - Logorenne - Z.I. D'Hinzal près Muzillac - la Trinité-Surzur - Surzur par le bois – le Marre – Belle Croix - Quintin - Bodérin - Kerguet - Sarzeau.

Circuit 3 : - 61Km900 (D + 404 m) – Id: 2088133

Sarzeau – St. Armel - Noyalo – Theix – le Gorvello – Berric – la Ville au vent – le Calvaire - Logorenne - St. Gourlay – la Trinité-Surzur - Surzur par le bois – Balanfournis – Belle Croix - Quintin - Bois d'anic - Sarzeau.

DIMANCHE 24 OCTOBRE – DEPART 09H00

Circuit 1 : - 72 Km800 (D + 539 m) – Id: 1353297

Sarzeau – Balanfournis - Surzur - la Croix de Lann - la Trinité-Surzur - Ste Julitte - Berric - le Hulo près Questembert - la Vraie Croix - près Sulniac - près Tréffléan - - Theix - Noyalo - près St. Armel - St. Colombier - le Duer - Sarzeau.

Circuit 2 : - 67Km200 (D + 490 m) – Id: 8166182

Sarzeau – Balanfournis - Surzur - la Croix de Lann - la Trinité-Surzur - Ste Julitte - près Berric - Sulniac - près Tréffléan - Laverdon à droite près salartin - Ténac - le Bézit - Noyalo - près St. Amel - St. Colombier - le Duer - Sarzeau.

Circuit 3 : - 61Km700 (D + 436m) – Id: 2090068

Sarzeau – Balanfournis - Surzur - la Croix de Lann - la Trinité-Surzur - Lauzach - près Berric - Sulniac - près Tréffléan - Theix - Noyalo - près St. Amel - St. Colombier - le Duer - Sarzeau.

DIMANCHE 31 OCTOBRE – DEPART 09H00

Circuit 1 : - 73Km700 (D + 532 m) - Id: 1353313

Sarzeau – Kerguet - Quatre Chemins - Banastère - Balanfournis – Surzur – La Croix de Lann - La Trinité-Surzur – Lauzach – le Calvaire – Berric – Sulniac – Tréffléan – Bizole – Ténac – le Bézit – Noyalo – près St. Armel - la Vache Enragée - Belle Croix - Quintin - Bois d'anic – Sarzeau.

Circuit 2 : - 67Km000 (D + 474 m) – Id: 8166380

Sarzeau – Kerguet - Quatre Chemins - Banastère - Balanfournis – Surzur – La Trinité-Surzur par le bois – Lauzach – le Calvaire – Berric - Lostihuel - Laverdon - Theix – Noyalo – près St. Armel - la Vache Enragée - Belle-Croix - Quintin - Bodérin - Kerguet – Sarzeau.

Circuit 3 : - 60Km200 (D + 302 m) – Id: 2092324

Sarzeau – Kerguet - Quatre Chemins - Banastère - Balanfournis – Surzur – la Croix de Lann - La Trinité-Surzur – Lauzach – près de Berric - le Gorvello - Theix – Noyalo – près St. Armel - la Vache Enragée - Belle-Croix - Quintin - Boisdanic – Sarzeau.

MOIS DE NOVEMBRE

LUNDI 1er NOVEMBRE – DEPART 09H00

Circuit 1 : - 73Km600 (D + 539 m) - Id: 1353360

Sarzeau – St. Armel – Noyalo – Theix - le Gorvello - Berric - Noyal-Muzillac - Muzillac (pen Mur) - la Trinité-Surzur - Surzur par le bois - Balanfournis - Belle Croix - Quintin - Bodérin - Kerguet - Sarzeau.

Circuit 2 : - 65Km300 (D + 330 m) – Id: 8166842

Sarzeau – St. Armel – Noyalo – Theix - le Gorvello - Berric - le Calvaire - Logorene - Hinzal Muzillac - la Trinité-Surzur - Surzur par le bois - Balanfournis - Belle Croix - Bois d'Anic - Sarzeau.

Circuit 3 : - 59Km800 (D + 312 m) – Id: 2092414

Sarzeau – St. Armel – Noyalo – Theix - le Gorvello - Berric - le Calvaire - près Lauzach - Ste Julitte - la Trinité-Surzur - Surzur par le bois - Balanfournis - Belle Croix - Quintin - Bois d'Anic - Sarzeau.

DIMANCHE 7 NOVEMBRE – DEPART 09H00

Circuit 1 : - 74Km300 (D + 505 m) - Id: 1353383

Sarzeau – Balanfournis – Surzur – la Croix de Lann - Muzillac - D.20 la Croix d'Ardoise - à gauche Noyal-Muzillac - Lauzach - la Trinité-Surzur - La Croix de Lann - Surzur - Balanfournis – Belle Croix - Quintin - Bois d'Anic – Sarzeau.

Circuit 2 : - 65Km500 (D + 294 m) – Id: 8167243

Sarzeau – Balanfournis - Surzur - la Trinité-Surzur par le bois - Parallèle ZI d'Hinzal - à gauche Logorene - le Calvaire - Berric - Lauzach - la Trinité-Surzur - la Croix de Lann - Surzur - Balanfournis - Belle Croix - Quintin - Bois d'anic - Sarzeau.

Circuit 3 : - 60Km100 (D + 273 m) – Id: 2093854

Sarzeau – Balanfournis - Surzur - la Trinité-Surzur par le bois - Parallèle ZI d'Hinzal - à gauche Logorene - le Calvaire - Lauzach - la Trinité-Surzur - Surzur par le bois - Le Mare - Belle Croix - Quintin - Bois d'anic - Sarzeau.

JEUDI 11 NOVEMBRE – DEPART 09H00

Circuit 1: - 71Km500 (dénivelé + 375 m) - Id : 9456087

Sarzeau – St. Armel - Noyalo - le Bézit - Ténac - près Salarün - laverdon - Lostihuel - Berric - le Calvaire - Logorene - ZI D'Hinzal - la Trinité-Surzur - La Croix de Lann - Surzur - Balanfournis - Belle-Croix - Quintin - Boisdanic - Sarzeau.

Circuit 2 : - 64Km300 (dénivelé + 319 m) Id : 9456189

Sarzeau – Balanfournis – Surzur – la Croix de Lann - la Trinité-Surzur – Sté Julitte – Ambon - à gauche puis à droite le Lenn - D.153 à gauche près Muzillac - Trébiguette - la Trinité-Surzur - Surzur par le bois - la Croix de Kermarh - St. Colombier – le Duer - Sarzeau.

Circuit 3 : - 58Km000 (dénivelé + 379 m) – Id : 9467432

Sarzeau – Balanfournis – Surzur – la Trinité-Surzur par le bois – Lauzach – près Berric – le Gorvello – Surzur – Balanfournis – St. Colombier – le Duer - Sarzeau.

DIMANCHE 14 NOVEMBRE – DEPART 09H00

Circuit 1 : - 74Km700 (D + 584 m) - Id: 1353408

Sarzeau – Kerguet - Quatre Chemins - Banastère - Balanfournis - Surzur - le Gorvello - Sulniac - la Vraie Croix - D.1 Elven - Kerboulard - Trefflean - Theix - Noyal – près St. Armel - St. Colombier - le Duer - Sarzeau.

Circuit 2 : - 66Km700 (D + 377 m) – Id: 8169611

Sarzeau – Kerguet - Quatre Chemins - Banastère - Balanfournis - Surzur - le Gorvello - près Sulniac - Tréffléan - Bizole - Ténac - le Bézit - Noyal - près de Surzur - à droite au Château d'eau - le Hézo - St. Colombier - le Duer - Sarzeau.

Circuit 3 : - 60Km900 (D + 369m) – Id: 2094861

Sarzeau – Kerguet - Quatre Chemins - Banastère - Balanfournis - Surzur - le Gorvello - près Sulniac - près Tréffléan - Laverdon à droite - près de Salarün - Ténac - le Bézit - Noyal - près St. Armel - St. Colombier - le Duer - Sarzeau.

DIMANCHE 21 NOVEMBRE – DEPART 09H00

Circuit 1 : - 73Km000 (D + 391 m) - Id: 1353427

Sarzeau – St. Armel - Noyal - Theix - le Gorvello - Berric - le Calvaire - Logorenne - St. Gourlay - Trébiguette - près Muzillac - près Damgan - Ambon - D.20 près Surzur - Balanfournis - Banastère - 4 Chemins - Kerguet - Sarzeau.

Circuit 2 : - 66Km200 (D + 328 m) - Id: 8169790

Sarzeau – St. Armel - Noyal - Theix - le Gorvello - Berric - le Calvaire - Logorenne - St. Gourlay - Trébiguette - près Muzillac - D.153 vers Damgan - au Rond Point de Lyonne à droite Ambon par le Lenn - D.20 près Surzur - Le Mare - Belle Croix - Quintin - Bodérin - Kerguet - Sarzeau.

Circuit 3 : - 61Km900 (D + 316 m) – Id: 2094898

Sarzeau – Balanfournis – Surzur – la Trinité-Surzur par le bois - parallèle - Trébiguette – près Muzillac – D.153 vers Damgan - au Rond Point à droite Ambon par le Lenn - Ste Julitte - la Trinité-Surzur - Surzur par le bois – le Mare – Belle Croix - Quintin - Bois d'anic – Sarzeau.

DIMANCHE 28 NOVEMBRE – DEPART 09H00

Circuit 1 : - 73Km600 (D + 477 m) - Id: 8216316

Sarzeau – Balanfournis – Surzur – la Croix de Lann - la Trinité-Surzur – St. Gourlay – Logorenne – le Calvaire - Berric – près Lostihuel – près Laverdon - près Salarün – Ténac – le Bézit – Noyal – près St. Armel - la Vache Enragée - Belle Croix - Quintin - Bodérin - Kerguet - Sarzeau.

Circuit 2 : - 66Km800 (D + 462 m) – Id: 8216349

Sarzeau – Balanfournis – Surzur – Croix de Lann - la Trinité-Surzur – Lauzach – près Berric – près Lostihuel – près Laverdon - près Salarün – Ténac – le Bézit – Noyal – près St. Armel - la Vache Enragée - Belle Croix - 4 Chemins - Kerguet – Sarzeau.

Circuit 3 : - 61Km000 (D + 415 m) – Id: 8216387

Sarzeau – Balanfournis – Surzur – la Trinité-Surzur par le bois– Lauzach – près Berric – Lostihuel - Laverdon - Theix – Noyal – près St. Armel - la Vache Enragée - Belle Croix - Quintin - Bodérin - Kerguet – Sarzeau.

MOIS DE DECEMBRE

DIMANCHE 5 DECEMBRE – DEPART 09H00

Circuit 1 : - 70Km600 (D + 386 m) – Id: 8216454

Sarzeau – St. Armel – Noyal – Since – St. Léonard – Tréalvé – Bellevue - à droite Dillic - Lesténo - Bizole – Tréffléan – près Sulniac – le Gorvello - Surzur - Balanfournis – Banastère - Penvins - Kerguet – Sarzeau.

Circuit 2 : - 64Km400 (D + 318 m) – Id: 8178871

Sarzeau – St. Armel – Noyal – Since – St. Léonard – Tréalvé - Bellevue (à droite Dillic) - Lesténo - Bizole (à droite) - D.104 à gauche - près Laverdon - près Lostihuel (à droite) - le Gorvello - Surzur - Balanfournis - Banastère - 4 Chemins - Kerguet – Sarzeau.

Circuit 3 : - 60Km100 (D + 423 m) – Id: 8216509

Sarzeau – St. Armel – Noyal – Since – St. Léonard – Tréalvé - Bellevue (à droite Dillic) - Lesténo - Bizole (à droite) - D.104 à gauche - près Laverdon - à droite Theix - près Surzur à droite au Château d'Eau - la Croix de Kermarch - près St. Armel - la Vache Enragée - Belle Croix - Quintin - Boisdanic – Sarzeau.

DIMANCHE 12 DECEMBRE – DEPART 09H00

Circuit 1 : - 70km800 (D + 547 m) - Id: 8216609

Sarzeau – Kerguet - Quatre Chemins - Banastère - Balanfournis - Surzur - la Croix de Lann - la Trinité-Surzur - Ste Julitte - Berric - à gauche puis 2ème à droite - Sulniac par Ste Marguerite - Près Tréffléan - Theix - près de Surzur - à droite au Château d'eau - la Croix de Kermarch - près St. Armel - St. Colombier - le Duer - Sarzeau.

Circuit 2 : - 64Km000 (D + 450 m) – Id: 8216677

Sarzeau – Kerguet - Quatre Chemins - Banastère - Balanfournis - Surzur - la Croix de Lann - la Trinité-Surzur - Lauzach - près Berric - Lostihuel - Laverdon - près Salarün - Ténac - le Bézit - Noyal - près St. Armel - St. Colombier - le Duer - Sarzeau

Circuit 3 : - 60Km200 (D + 313m) – Id: 2095363

Sarzeau – Kerguet - Quatre Chemins - Banastère - Balanfournis - Surzur - la Croix de Lann - la Trinité-Surzur - Ste Julitte - près Berric - Le Gorvello - Theix - Noyal - près St. Armel - St. Colombier - le Duer - Sarzeau

DIMANCHE 19 DECEMBRE – DEPART 09H00

Circuit 1 : - 70km400 (D + 522 m) – Id: 1354529

Sarzeau – St. Armel – Croix de Kermarch – Surzur – la Trinité-Surzur par le bois – Muzillac – Noyal-Muzillac – Bourgerelle – Lauzach – La Trinité Surzur – Surzur par le bois – Balanfournis – Belle Croix - Quintin - Bodérin - Kerguet - Sarzeau.

Circuit 2 : - 65km600 (D + 322 m) – Id: 8179187

Sarzeau – Balanfournis – Surzur – la croix de Lann - la Trinité-Surzur – St. Gourlay - Logorene - Berric - le Gorvello - Theix - Noyal - près St. Armel - la Vache Enragée - Belle Croix - Quintin - Boisdanic - Sarzeau.

Circuit 3 : - 59Km200 (D + 406 m) – Id: 8216898

Sarzeau – Balanfournis – Surzur - la Trinité-Surzur par le bois – Lauzach - Berric – près Lostihuel – à gauche Le Gorvello - Theix – Noyal – près St. Armel - la Vache Enragée - Belle Croix - Quintin - Boisdanic – Sarzeau.

SAMEDI 25 DECEMBRE – DEPART 09H00

Circuit Noël : - 54Km300 (D + 259m) – Id: 6871077

Sarzeau – Penvins - Banastère - Balanfournis - Ste Anne Grapon - Surzur - la Trinité-Surzur par le bois - Theix - Noyal - près St. Armel - à gauche la Vache Enragée - les Quatre Chemins - Kerguet - Sarzeau.

DIMANCHE 26 DECEMBRE – DEPART 09H00

Circuit 1 : - 70Km600 (D + 480 m) - Id: 1354628

Sarzeau – St. Armel - Noyal - Theix - près Laverdon - près Lostihuel - Berric - le Calvaire - logorene - Zone Hinzal près Muzillac - la Trinité-Surzur – la Croix de Lann - Surzur – Balanfournis – Belle Croix - Quintin - Bodérin - Kerguet - Sarzeau.

Circuit 2 : - 63Km800 (D + 438 m) - Id: 8179379

Sarzeau – St. Armel - Noyal - Theix - près Laverdon - près Lostihuel - Berric - le Calvaire - Logorene - St. Gourlay - la Trinité-Surzur - Surzur par le bois - Balanfournis - Belle Croix - Quintin - Boisdanic – Sarzeau.

Circuit 3 : - 59Km800 (D + 275 m) – Id: 2095778

Sarzeau – Balanfournis – Surzur – la Trinité-Surzur par le bois - Ste Julitte – près Berric – le Gorvello - Surzur – Balanfournis - Belle Croix - Quintin - Bodérin - Kerguet – Sarzeau.

MOIS DE JANVIER 2022

SAMEDI 1er JANVIER – DEPART 09H00

Circuit Nouvel an : - 56Km200 (D + 407m) – Id: 8185698

Sarzeau – le Bindo - Brillac - le Logeo - rond point du Net - le Kervert - Kerpont - les Govelins -D.198 St. Gildas de Rhuys - Kercambre - le Cossay - Port St. Jacques - Kerfontaine - Trévenaste - Kergorange - à droite Calzac - la Brousse - Suscinio - 4 Chemins - Banastère - Balanfournis - près Surzur - la Croix de Kermarch - près St. Armel - St. Colombier - le Duer - Sarzeau.

DIMANCHE 2 JANVIER – DEPART 09H00

Circuit 1 : - 70Km600 (D + 452 m) - Id: 8215822

Sarzeau – 4 Chemins - Banastère - Balanfournis - Surzur - RD20 Ambon - près Damgan - près Muzillac - Trébiguette - Parallèle Theix - Noyal - près St. Armel - la Vache Enragée - Belle Croix - Quintin - Bodérin - Kerguet - Sarzeau.

Circuit 2 : - 65Km600 (D + 328 m) - Id: 8215869

Sarzeau – 4 chemins - Banastère - Balanfournis - Surzur - RD20 près Muzillac - Trébiguette - Parallèle Theix - Noyal - près St. Armel - la Vache Enragée - 4 Chemins - Kerguet - Sarzeau.

Circuit 3 : - 59Km700 (D + 308 m) – Id: 8215908

Sarzeau – Kerguet - Quatre Chemins - à gauche Belle-Croix - la Vache Enragée - près St. Armel - Parallèle Noyal - Theix - le Gorvello - vers Berric et à droite Lauzach - Ste Julitte - la Trinité-Surzur - Surzur par le bois - Balanfournis - Belle Croix - Quintin - Boisdanic - Sarzeau.

DIMANCHE 9 JANVIER – DEPART 09H00

Circuit 1 : - 70Km600 (D + 506 m) - Id: 8215928

Sarzeau – Boisdanic - Quintin - Belle Croix - Balanfournis – Surzur – le Gorvello - Sulniac - la Vraie Croix - le Hulo près Questembert - Berric - Lauzach - la Trinité-Surzur - Surzur par le bois - Balanfournis – Belle Croix - Quintin - Boisdanic - Sarzeau.

Circuit 2 : - 65Km500 (D + 359 m) - Id: 8215949

Sarzeau – Boisdanic - Quintin - Belle Croix - Balanfournis – Surzur – le Gorvello - Sulniac - Berric - le Calvaire - Lauzach - la Trinité-Surzur - Surzur par le bois - Balanfournis – Belle Croix - Quintin - Boisdanic - Sarzeau.

Circuit 3 : - 59Km800 (D + 278 m) – Id: 8215981

Sarzeau – Boisdanic - Quintin - Belle Croix - Balanfournis – Surzur – le Gorvello - Berric - le Calvaire - Lauzach - Procanar - la Clarté - la Trinité-Surzur - Surzur par le bois - Balanfournis – Belle Croix - Quintin - Boisdanic - Sarzeau.

DIMANCHE 16 JANVIER – DEPART 09H00

Groupe 1 : - 70Km000 (D + 374 m) – Id: 8216113

Sarzeau – St. Armel - Noyalo - le Bézit - Ténac - Bizole - Tréffléan - Sulniac - près Berric - Lauzach - la Croix de Lann - Surzur - Balanfournis - Banastère - Penvins - Kerguet - Sarzeau.

Groupe 2 : - 64Km300 (D + 457 m) – Id: 8216149

Sarzeau – St. Armel - Noyalo - le Bézit - Ténac - près Bizole - Laverdon - Lostihuel - près Berric - Ste Julitte - la Trinité-Surzur - Surzur par le bois - Balanfournis - Belle Croix - Quintin - Bodérin - Kerguet - Sarzeau.

Circuit 3 : - 60Km300 (D + 434 m) – Id: 8216164

Sarzeau – St. Armel - Noyalo - Theix - près Tréffléan - Sulniac - près Berric - Lauzach - la Trinité-Surzur - Surzur par le bois - Balanfournis - Belle Croix - Quintin - Boisdanic - Sarzeau.

DIMANCHE 23 JANVIER – DEPART 09H00

Circuit 1 : - 70Km700 (D + 381 m) – Id: 8186349

Sarzeau – Kerguet - Quatre Chemins - Banastère - Balanfournis - Surzur - la Croix de Lann - la Trinité-Surzur - Ste Julitte - près Berric - Sulniac - Tréffléan - Bizole - Ténac - le Bézit - Noyalo - près St. Armel - St. Colombier - le Duer - Sarzeau.

Circuit 2 : - 66Km000 (D + 383 m) – Id: 8186380

Sarzeau – Kerguet - Quatre Chemins - Banastère - Balanfournis - Surzur - la Trinité-Surzur par le bois - Lauzach - près Berric - Sulniac - près Tréffléan - Laverdon à droite vers Vannes - près Salarün - Ténac - le Bézit - Noyalo - près St. Armel - St. Colombier - le Duer - Sarzeau.

Circuit 3 : - 60Km600 (D + 317 m) – Id: 8216190

Sarzeau – Kerguet - Quatre Chemins - Banastère - Balanfournis - Surzur - la Trinité-Surzur par le bois - Lauzach - le Calvaire - Logorene - St. Gourlay - la Trinité-Surzur - la Croix de Lann - Surzur - Croix de Kermarh - St. Colombier - le Duer - Sarzeau.

DIMANCHE 30 JANVIER – DEPART 09H00

Circuit 1 : - 71 Km400 (D + 509 m) – id=6756563

Sarzeau - Kerguet - Penvins - Banastère - Balanfournis – Surzur – la Croix de Lann - La Trinité-Surzur – Ste Julitte – près Berric – près Lostihuel - près Laverdon - près Salarün - Ténac - le Bézit - Noyalo - près St. Armel - à gauche la Vache Enragée - Belle-Croix - Quintin - Bodérin - Kerguet - Sarzeau..

Circuit 2 : 66Km300 (D + 474 m) – id=6756663

Sarzeau - Kerguet - Penvins - Banastère - Balanfournis – Surzur – la Croix de Lann - La Trinité-Surzur – Lauzach – près Berric – près Lostihuel - à gauche le Gorvello - Theix - près Surzur (château d'eau à droite puis à gauche) – Balanfournis – Belle Croix - carrière de la motte - Rangouët - Boisdanic - Sarzeau.

Circuit 3 : - 59Km000 (D+ 285 m) –id=2048924

Sarzeau – Kerguet - Quatre Chemins - Banastère - Balanfournis - Surzur - la Croix de Lann - La Trinité-Surzur - Lauzach - près Berric - le Gorvello - Surzur - Balanfournis - Belle-Croix - Quintin - Boisdanic - Sarzeau.