

CIRCUITS VELO DU VSR

2024

La route se partage, l'esprit associatif aussi !

Chers amis cycloportifs,

Comme de coutume, voici le Guide des parcours route annuel pour les groupes cycloportifs du Vélo Sport de Rhuis. Que vous soyez très assidu(e) ou pratiquant(e) occasionnel(le), il répondra à votre attente. Les tracés sont variés, précis et constituent un excellent fil conducteur pour tous les niveaux et toutes les générations.

Et en nouveauté, apparaissent également des parcours le mercredi.

Vous pouvez mesurer ainsi tout le travail accompli par Antoine Cado et Joël Le Guen. Un grand MERCI aux deux compères.

Cet outil, consultable bien sûr en ligne sur notre site internet www.velosportderhuys.fr, trace le cap et facilite grandement la bonne organisation actuelle.

Nous serons nombreux à rouler ensemble en 2024, sans doute encore davantage que l'an dernier. Cet engouement trouve son origine dans l'intérêt général pour notre sport et la qualité du « service » proposé par le VSR aux cyclos de tous niveaux. Notre vocation est bien d'accueillir autant que possible les amoureux du vélo sous toutes ses formes, en toutes saisons. Afin d'y parvenir dans de bonnes conditions de sécurité, chacun doit adapter son comportement aux enjeux : importance de l'effectif de son groupe, du trafic routier, nature et état des routes empruntées, conditions météorologiques, vitesse de déplacement. Les parcours ont évolué il y a quelques années afin d'éviter au maximum les grandes routes et je compte sur vous pour faire le reste !

Ce Guide contient aussi les manifestations programmées dans l'année et la liste et les coordonnées des élus du bureau. Laurent Dewilde et Rémy Lidon sont les deux représentants des cyclos sur qui vous pouvez compter, avec l'appui de Hervé Landré, Jean-Yves Rolland et Jacques Mousset. Je les remercie, ainsi que tous les autres bénévoles qui contribuent à la vitalité du club.

Je vous souhaite enfin mes meilleurs vœux de bonne et heureuse année cycliste 2024 !

Jérôme LAPPARTIENT
Président du VELO SPORT DE RHUYS

LE BUREAU DU V.S.R.

LISTE DES MANIFESTATIONS 2024

SAMEDI 27 JANVIER : GALETTE DES ROIS

20H15

VENDREDI 29 MARS : PRESENTATION DES EFFECTIFS ET ACTIVITES

18H30

DIMANCHE 5 MAI : GRAND PRIX DE PENVINS en SARZEAU

Access (D1-D2/D3-D4) – 13H30/31 – 15 et 13 tours de 4,300 km = 64,500km et 55,900km
Open 3 et juniors – 15H30 – 22 tours de 4,300 km = 94,600 km

DIMANCHE 2 JUIN : COURSE CYCLISTE DES JEUX DE RHUYS – LE HEZO

11H00

VENDREDI 14 JUIN & SAMEDI 15 JUIN : JEUX OLYMPIQUES CREDIT AGRICOLE

SAMEDI 7 SEPTEMBRE : FORUM DES ASSOCIATIONS à SARZEAU

Participation sous la forme d'un stand au Parc des Sports de Sarzeau

DIMANCHE 15 SEPTEMBRE : 37^{ème} TOUR DE RHUYS

Elite Nationale – 13H00 – 120 km en ligne + 35 km sur circuit = 155 km
Access (D1-D2/D3-D4) – 13H30/31 – En circuit sur 63 km et 56 km

SAMEDI 12 OCTOBRE : ASSEMBLEE GENERALE

SARZEAU – Salle Armorique – AG 18H30, apéritif 20H00 puis repas 21H00

VELO SPORT DE RHUYS - COMPOSITION DU BUREAU

approuvée par l'assemblée générale annuelle du 28 octobre 2023

Fonction Prénom NOM Adresse Téléphone - E-mail

Président : Jérôme LAPPARTIENT 108, Le Duer 56370 SARZEAU 02.97.83.33.16 06.03.35.46.53
Réfèrent sécurité Comité de Bretagne de Cyclisme jerome.lappartient@gmail.com

Vice président : Yann ROBIC 108 bis, Le Duer 56370 SARZEAU - 06.89.56.01.75
Correspondant Comité de Bretagne de Cyclisme yannrobic56@orange.fr

Secrétaire général : Lionel LE GAC 103, rue Benjamin Roysard 56000 VANNES 02.90.73.23.60
06.38.43.47.26
en charge de la section compétition route lionel.legac@gmail.com

Secrétaire adjoint : Laurent DEWILDE 1, impasse des Margelles 56450 SURZUR - 06.76.51.39.42
en charge de la section cyclo lau.dewi@orange.fr

Trésorier général : Yannick JEFFROY 28, rue Hent Er Pont 56370 SARZEAU - 06.09.54.28.58
en charge du suivi budgétaire et des opérations bancaires y.jeffroy@gmail.com

Trésorière adjointe : Mylène GUILLEMOT 108, Le Duer 56370 SARZEAU 02.97.83.33.16
06.66.54.61.55
en charge des saisies comptables myl.guillemot@gmail.com

Membre : Antoine de DEYN 44, rue des Mouettes 56370 SARZEAU - 06.85.49.46.68
en charge des entrainements antoinededeyn@icloud.com

Membre : Christian JACOB Le Spernec 56370 SARZEAU 02.97.41.27.55 06.31.34.39.50
en charge de la logistique christian.jacob669@orange.fr

Membre : Stéphanie LAPPARTIENT 34, Le Duer 56370 SARZEAU - 06.32.70.43.84
en charge des événements steph19_fr@yahoo.fr

Membre : Rémy LIDON 2, rue Jean de La Fontaine - Kergorange 56370 SARZEAU - 06.87.57.25.42
en charge de la section cyclo remy.lidon@orange.f

Correspondant Comité de Bretagne Yann ROBIC

Délégué Sécurité Comité de Bretagne Jérôme LAPPARTIENT

Suppléants cyclos co-optés Hervé LANDRE
Jean-Yves ROLLAND

Responsables des parcours cyclos Joël LE GUEN
Antoine CADO

Présidents honoraires Joseph LAPPARTIENT

LES SORTIES DU DIMANCHE

- **DEPART à 09h00** - du 1er Janvier au 6 Avril
- du 1er Octobre au 31 décembre
- **DEPART à 08h30** - du 7 Avril au 6 Mai
- du 1er Septembre au 30 Septembre
- **DEPART à 08h00** - du 7 Mai au dernier dimanche d' Août
- **Sauf groupe 4 : départ à 8h30**

LES SORTIES SUR SEMAINE

Mercredi matin, ainsi que les jours fériés sur semaine

NOUVEAU: Les circuits sur la semaine sont prévus dans ce document

Départ commun pour tous les groupes et modification possible par le capitaine de route selon la météo ou la forme du moment (notamment Groupe 4).

- **DEPART à 08h30:** du 7 Avril au 30 Septembre.
- **DEPART à 09h00 :** du 1^{er} Janvier au 6 Mai et du 1er Octobre au 31 Décembre.

LES GROUPES

Pour des raisons de sécurité il est souhaitable de réduire l'effectif dans les différents groupes. Un maximum de 20 cyclistes par groupe est fortement conseillé.

A cet effet, 4 groupes peuvent être organisés.

Groupe 1 : (circuit 1) moyenne horaire comprise entre 30 et 34 Kms/heure.

Groupe 2 : (circuit 1 ou 2) moyenne horaire comprise entre 27 et 29 Kms/heure.

Groupe 3: (circuit 3 ou 4) moyenne horaire comprise entre 24 et 27 Kms/heure.

Groupe 4 : (circuit 4) moyenne horaire comprise entre 22 et 24 Kms/heure.

LES CIRCUITS

Les circuits du dimanche, jours fériés et mercredi peuvent être consultés sur le site internet du club : www.velosportderhuys.fr, rubrique « circuits cyclos » ; En cliquant sur le N° Id du circuit, vous accédez au tracé du parcours.

Afin d'apporter des améliorations, concernant les circuits, les distances, les dénivelés et autres, je suis ouvert à toutes les suggestions et remarques que vous souhaiteriez exprimer.

A cet effet, vous pouvez me contacter par mail à l'adresse suivante: Joël Le Guen
(leguenjoel@orange.fr)

MOIS DE JANVIER 2024

LUNDI 1er JANVIER – DEPART 09H00

Circuit Nouvel an : - 56Km200 (D + 407m) – Id: 8185698

Sarzeau – le Bindo - Brillac - le Logeo - rond point du Net - le Kervert - Kerpont - les Govelins -D.198 St. Gildas de Rhuys - Kercambre - le Cossay - Port St. Jacques - Kerfontaine - Trévenaste - Kergorange - à droite Calzac - la Brousse - Suscinio - 4 Chemins - Banastère - Balanfournis - près Surzur - la Croix de Kermarch - près St. Armel - St. Colombier - le Duer - Sarzeau.

MERCREDI 3 JANVIER – DEPART 09H00

Circuit 2 : 66Km300 (D + 479 m) – id= 14017126

Sarzeau - Boisdanic - Carrière de la Motte - St. Colombier - Voie Verte Noyalo - Theix - Tréffléan - Sulniac - près de Berric - Lauzach - la Trinité-Surzur - Surzur par le bois - Balanfournis - Banastère - Penvins - Kerguet - Sarzeau..

Circuit 3 : - 60Km600 (D+ 402 m) –id= 14017168

Sarzeau – Boisdanic - Carrière de la Motte - St. Colombier - Voie Verte Noyalo - Theix - vers Tréffléan - près de Laverdon - à droite près de Lostihuel - Intersection la Salle à droite - D.7 près de Berric - Lauzach - la Trinité-Surzur - Surzur par le bois - Balanfournis - Belle Croix - Quintin - Bodérin - Kerguet - Sarzeau.

DIMANCHE 7 JANVIER – DEPART 09H00

Circuit 1 : - 71Km000 (D + 393 m) - Id: 8215928

Sarzeau – Boisdanic - Quintin - Belle Croix - Balanfournis – Surzur – le Gorvello - Sulniac - la Vraie Croix - le Hulo près Questembert - Berric - Lauzach - la Trinité-Surzur - Surzur par le bois - Balanfournis – Belle Croix - Quintin - Boisdanic - Sarzeau.

Circuit 2 : - 65Km200 (D + 361 m) - Id: 8215949

Sarzeau – Boisdanic - Quintin - Belle Croix - Balanfournis – Surzur – le Gorvello - Sulniac - Berric - le Calvaire - Lauzach - la Trinité-Surzur - Surzur par le bois - le Mare – Belle Croix - Quintin - Boisdanic - Sarzeau.

Circuit 3 : - 59Km400 (D + 295 m) – Id: 8215981

Sarzeau – Boisdanic - Quintin - Belle Croix - Balanfournis – Surzur – le Gorvello - Berric - le Calvaire - Lauzach - Procanar - la Clarté - la Trinité-Surzur - Surzur par le bois - le Mare – Belle Croix - Quintin - Boisdanic - Sarzeau.

MERCREDI 10 JANVIER – DEPART 09H00

Circuit 2 : - 64Km400 (D + 450 m) – Id: 8178871

Sarzeau – Boisdanic - Carrière de la Motte - St. Colombier - Voie Verte Noyalo - Since – St. Léonard – Tréalvé - Bellevue (à droite Dilliec) - Lesténo - Bizole - D.104 à gauche - près de Laverdon - Theix - Surzur - Balanfournis - Banastère - Quatre Chemins - Kerguet – Sarzeau.

Circuit 3 : - 59Km800 (D + 326 m) – Id: 8216509

Sarzeau – Boisdanic - Carrière de la Motte - St. Colombier - Voie Verte Noyalo - Since – St. Léonard – Tréalvé - Bellevue (à droite Dilliec) - Lesténo - Bizole - D.104 à gauche - à Turluman à droite - Burgan - Le Clérigo - Theix - près Surzur à droite au Château d'Eau - la Croix de Kermarch - St. Colombier - Carrière de la Motte - Boisdanic – Sarzeau.

DIMANCHE 14 JANVIER – DEPART 09H00

Groupe 1 : - 71Km100 (D + 379 m) – Id: 8216113

Sarzeau – Boisdanic - Carrière de la Motte - St. Colombier - Voie Verte Noyalo - le Bézit - Ténac - Bizole - Tréffléan - Sulniac - près Berric - Ste Julitte - la Trinité-Surzur - Surzur par le bois - Balanfournis - Banastère - Quatre Chemins - Kerguet - Sarzeau.

Groupe 2 : - 65Km300 (D + 451 m) – Id: 8216149

Sarzeau – Boisdanic - Carrière de la Motte - St. Colombier - Voie Verte Noyalo - le Bézit - Ténac - près Bizole - Laverdon - Lostihuel - près Berric - Lauzach - la Clarté - la Trinité-Surzur - Surzur par le bois - Balanfournis - Banastère - Quatre Chemins - Kerguet - Sarzeau.

Circuit 3 : - 60Km300 (D + 414 m) – Id: 8216164

Sarzeau – Boisdanic - Carrière de la Motte - St. Colombier - Voie Verte Noyalo - Theix - près de Laverdon - à droite près de Berric - Lauzach - la Trinité-Surzur - Surzur par le bois - Balanfournis - Belle Croix - Quintin - Bodérin - Kerguet - Sarzeau.

MERCREDI 17 JANVIER – DEPART 09H00

Circuit 2 : – 65km900 (D + 341 m) – Id: 8179187

Sarzeau – Boisdanic - Carrière de la Motte - St. Colombier - Voie Verte la Croix de Kermarch - près de Surzur - Theix - la Trinité-Surzur - St. Gourlay - Logorenne - le Calvaire - Lauzach - la Trinité-Surzur - Surzur par le Bois - Balanfournis - Belle Croix - près de la Carrière - Bodérin - Kerguet - Sarzeau.

Circuit 3 : - 59Km500 (D + 286 m) – Id: 8216898

Sarzeau – Boisdanic - Carrière de la Motte - St. Colombier - Voie Verte la Croix de Kermarch - près de Surzur - Theix - la Trinité-Surzur - Ste Julitte - Lauzach - la Trinité-Surzur - Surzur par le Bois - le Mare - Belle Croix - près de la Carrière - Bodérin - Kerguet - Sarzeau.

DIMANCHE 21 JANVIER – DEPART 09H00

Circuit 1 : - 71Km100 (D + 383 m) – Id: 8186349

Sarzeau – Kerguet - Quatre Chemins - Banastère - Balanfournis - Surzur - la Trinité-Surzur par le bois - Ste Julitte - près Berric - Sulniac - Tréffléan - Bizole - Ténac - le Bézit - Noyalo - St. Colombier - Carrière de la Motte - Boisdanic - Sarzeau.

Circuit 2 : - 64Km900 (D + 472 m) – Id: 8186380

Sarzeau – Kerguet - Quatre Chemins - Banastère - Balanfournis - Surzur - la Trinité-Surzur par le bois - Lauzach - près Berric - Sulniac - près Tréffléan - Theix - Noyalo - St. Colombier - Carrière de la Motte - Boisdanic - Sarzeau.

Circuit 3 : - 60Km200 (D + 300 m) – Id: 8216190

Sarzeau – Kerguet - Quatre Chemins - Banastère - Balanfournis - Surzur - la Trinité-Surzur par le bois - Lauzach - le Calvaire - Logorenne - à droite Coléno - la Trinité-Surzur - Surzur par le bois - Croix de Kermarh - St. Colombier - Carrière de la Motte - Boisdanic - Sarzeau.

MERCREDI 24 JANVIER – DEPART 09H00

Circuit 2 : - 60Km900 (D + 422 m) - Id: 8179379

Sarzeau – Boisdanic - Carrière de la Motte – St.Colombier – Voie Verte Noyalo - Theix - près Laverdon - près Lostihuel – près de Berric - Ste Julitte- la Trinité-Surzur - Surzur par le bois - Balanfournis - Belle Croix – près de la Carrière - Boisdanic – Sarzeau

Circuit 3 : - 52Km500 (D + 237 m) – Id: 2095778

Sarzeau – Boisdanic – Carrière de la Motte – St. Colombier - Voie Verte Noyalo – Theix – Le Gorvello – La Trinité-Surzur par la carrière – Surzur par le bois – Balanfournis - Belle Croix – Près de la Carrière - Bodérin - Kerguet – Sarzeau

DIMANCHE 28 JANVIER – DEPART 09H00

Circuit 1 : - 71 Km900 (D + 509 m) – id=6756563

Sarzeau - Kerguet - Quatre Chemins - Banastère - Balanfournis – Surzur – La Trinité-Surzur par le bois – Ste Julitte – près Berric – près Lostihuel - près Laverdon - près Salarün - Ténac - le Bézit - Noyalo - St. Colombier - Belle Croix - Quatre Chemins - Kerguet - Sarzeau..

Circuit 2 : 66Km500 (D + 379 m) – id=6756663

Sarzeau - Kerguet - Quatre Chemins - Banastère - Balanfournis – Surzur – La Trinité-Surzur par le bois – Lauzach – près Berric – près Lostihuel - à gauche le Gorvello - Theix - Surzur – Balanfournis – Belle Croix - à gauche Quatre Chemins - Kerguet - Sarzeau.

Circuit 3 : - 60Km400 (D+ 320 m) –id=2048924

Sarzeau – Kerguet - Quatre Chemins - Banastère - Balanfournis - Surzur - Surzur par le bois - Lauzach - près de Berric - Le Gorvello - Theix - Surzur - Balanfournis - Belle Croix - Quintin - Boisdanic - Sarzeau.

MERCREDI 31 JANVIER – DEPART 09H00

Circuit 2 : - 66Km300 (D + 367 m) – Id: 8216349

Sarzeau – Boisdanic - près de la Carrière - Belle Croix - Balanfournis – Surzur – la Croix de Lann - le Gorvello - près de Sulniac - Tréffléan - Bizole - Ténac - le Bézit - Noyalo - près St. Armel - la Vache Enragée - Belle Croix - Penvins - Kerguet – Sarzeau.

Circuit 3 : - 60Km300 (D + 335 m) – Id: 8216387

Sarzeau – Boisdanic - près de la Carrière - Belle Croix - Balanfournis – Surzur – la Croix de Lann - le Gorvello - près de Sulniac - près de Tréfléan - Laverdon à droite vers Vannes - près de Salarün - Ténac - le Bézit - Noyal - St. Colombier - Carrière de la Motte - Boisdanic – Sarzeau.

MOIS DE FEVRIER

DIMANCHE 04 FEVRIER – DEPART 09H00

Circuit 1 : - 71Km100 (D + 548 m) – id=14017058

Sarzeau - Boisdanic - Carrière de la Motte - St. Colombier - Voie Verte Noyal - Theix - Tréfléan - Sulniac - la Croix Galle - le Hulo près de Questembert - Berric - Ste Julitte - la Trinité-Surzur - Surzur par le bois - Balanfournis - Belle Croix - Quintin - Boisdanic - Sarzeau..

Circuit 2 : 66Km300 (D + 479 m) – id= 14017126

Sarzeau - Boisdanic - Carrière de la Motte - St. Colombier - Voie Verte Noyal - Theix - Tréfléan - Sulniac - près de Berric - Lauzach - la Trinité-Surzur - Surzur par le bois - Balanfournis - Banastère - Penvins - Kerguet - Sarzeau..

Circuit 3 : - 60Km600 (D+ 402 m) –id= 14017168

Sarzeau – Boisdanic - Carrière de la Motte - St. Colombier - Voie Verte Noyal - Theix - vers Tréfléan - près de Laverdon - à droite près de Lostihuel - Intersection la Salle à droite - D.7 près de Berric - Lauzach - la Trinité-Surzur - Surzur par le bois - Balanfournis - Belle Croix - Quintin - Bodérin - Kerguet - Sarzeau.

MERCREDI 7 FEVRIER- DEPART 09H00

Circuit 2 : - 65Km 900 (D + 475 m) – Id : 2057861

Sarzeau – Kerguet - Quatre Chemins - Banastère - Balanfournis – Surzur – la Trinité-Surzur par le bois - Parallèle Ste Julitte - Près de Berric - Kercohan - Lostihuel - à gauche le Gorvello - Theix - Noyal - St. Colombier - Carrière de la Motte - Bodérin - Kerguet - Sarzeau.

Circuit 3 : - 60Km 900 (D + 320 m) – Id : 2057916

Sarzeau – Kerguet - Quatre Chemins - Banastère - Balanfournis – Surzur - la Trinité Surzur par le bois - Ste Julitte - près Berric - le Gorvello - Theix - Noyal - St. Colombier - Carrière de la Motte - Boisdanic - Sarzeau.

DIMANCHE 11 FEVRIER – DEPART 09H00

Circuit 1 : - 71Km600 (D + 432 m) – id=2914520

Sarzeau – Boisdanic - Quintin - Belle Croix - Balanfournis - Surzur – la Trinité-Surzur par le bois – Lauzach – Berric – Bourgerelle - à droite Muzillac - Pen Mur – Parallèle la Trinité-Surzur – Surzur par le bois – Balanfournis – Banastère - 4 Chemins - Kerguet - Sarzeau.

Circuit 2 : - 66Km900 (D + 387 m) – Id=2033009

Sarzeau – Boisdanic - Quintin - Belle Croix - Balanfournis - Surzur - la Trinité-Surzur par le bois – Lauzach – près Berric – Sulniac - près Tréfléan - Laverdon - près Salarün - Ténac - le Bézit - Noyal - St. Colombier - Carrière de la motte - Bodérin - Kerguet - Sarzeau.

Circuit 3 : 60Km300 (D + 414 m) – Id : 2049003

Sarzeau – Boisdanic - Quintin - Belle Croix - Balanfournis - Surzur – laTrinité-Surzur par le bois – Lauzach – près Berric – Lostihuel - Laverdon - Theix - Noyal - St. Colombier - Carrière de la motte - Bodérin - Kerguet - Sarzeau.

MERCREDI 14 FEVRIER – DEPART 09H00

Circuit 2 : - 66Km500 (D + 312 m) – Id : 2058374

Sarzeau – Boisdanic - Quintin - Belle Croix - Balanfournis - Surzur - la Croix de Lann - la Trinité Surzur - Lauzach - Berric - le Calvaire - Logorene - St. Gourlay - Parallèle la Trinité-Surzur - Surzur par le bois - Balanfournis - Belle-Croix - à gauche Quatre Chemins - Kerguet - Sarzeau.

Circuit 3 : - 60Km 500 (D + 284 m) – Id : 2058401

Sarzeau – Boisdanic - Quintin - Belle Croix - Balanfournis - Surzur - la Croix de Lann - la Trinité-Surzur - Lauzach - le Calvaire - Logorene - St. Gourlay - la Trinité-Surzur - Surzur par le bois - le Mare - Belle Croix - près de la Carrière - Bodérin - Kerguet - Sarzeau.

DIMANCHE 18 FEVRIER – DEPART 09H00

Circuit 1 : - 72Km900 (D + 354 m) – id=1303852

Sarzeau – Boisdanic - Quintin - Belle-Croix - Balanfournis – Surzur - la Croix de Lann - La Trinité-Surzur - Ste Julitte - Ambon - Le Lenn - Lyonne - près Muzillac – Trébiguette - St. Gourlay - Logorene - le Calvaire – Lauzach - la Trinité-Surzur - Surzur par le bois – Balanfournis - Banastère - Penvins - Kerguet - Sarzeau.

Circuit 2 : - 67Km200 (D + 339 m) – Id : 2848380

Sarzeau – Boisdanic - Quintin - Belle-Croix – Balanfournis – Surzur - la Croix de Lann - la Trinité-Surzur – Ste Julitte - Ambon - Le Lenn - Lyonne - près de Muzillac - Trébiguette - St.Gourlay - Parallèle - la Trinité-Surzur - Surzur par le bois - Balanfournis - Banastère - Quatre Chemins - Kerguet - Sarzeau.

Circuit 3 : - 60Km100 (D + 309m) – Id : 2050204

Sarzeau – Boisdanic - Quintin - Belle Croix - Balanfournis - Surzur - la Trinité-Surzur par le bois - Parallèle St. Gourlay - Logorene - Le Calvaire - Lauzach - la Trinité-Surzur - Surzur par le bois - Balanfournis - Belle Croix - Quatre Chemins - Kerguet - Sarzeau.

MERCREDI 21 FEVRIER – DEPART 09H00

Circuit 2 : - 65Km700 (D + 478m) – Id: 8165876

Sarzeau – Boisdanic - Carrière de la Motte - St. Colombier - Voie Verte Noyalo – le Bézit – Ténac – Tréalvé – Bellevue à droite - Dilliec - Lesténo - Bizole - à droite puis à gauche vers Tréffléan - à droite à Turluman - Burgan - le Clérigo - Theix - Surzur - Balanfournis - Banastère - Quatre Chemins - Kerguet - Sarzeau.

Circuit 3 : - 60Km300 (D + 339 m) – Id: 2088037

Sarzeau – Boisdanic - Carrière de la Motte - St. Colombier - Voie Verte Noyalo – le Bézit – Ténac – Bizole - Tréffléan - Theix - Surzur - Balanfournis - Belle Croix - près de la Carrière - Bodérin - Kerguet – Sarzeau

DIMANCHE 25 FEVRIER – DEPART 09H00

Circuit 1 : 73Km000 (D + 455 m) – Id : 2914263

Sarzeau – Boisdanic - Carrière de la Motte - St. Colombier - Voie Verte Noyalo - le Bézit - Ténac - Bizole - Tréffléan - Sulniac - La Croix Galle - le Hulo près Questembert - Berric - Lauzach - la Trinité-Surzur - Surzur par le bois - Balanfournis - Belle Croix - Quintin - Boisdanic - Sarzeau.

Circuit 2 : - 66Km000 (D + 344 m) – Id : 2050064

Sarzeau – Boisdanic - Carrière de la Motte - St. Colombier - Voie Verte Noyalo - le Bézit - Ténac - Bizole - Tréffléan - Sulniac - près de Berric - Lauzach - la Trinité-Surzur - Surzur par le bois - Balanfournis - Belle Croix - Quintin - Boisdanic - Sarzeau.

Circuit 3 : 60Km800 (D + 351 m) – Id : 2050161

Sarzeau – Boisdanic - Carrière de la Motte - St. Colombier - Voie Verte Noyalo - le Bézit - Ténac - Bizole - Tréffléan - Près Sulniac - Le Gorvello - la Trinité-Surzur par la Cidrerie / Kerbiguette - - Surzur par le bois - le Mare - Belle Croix - Quintin - Boisdanic - Sarzeau.

MERCREDI 28 FEVRIER – DEPART 09H00

Circuit 2 : – 65km900 (D + 341 m) – Id: 8179187

Sarzeau – Boisdanic - Carrière de la Motte - St. Colombier - Voie Verte la Croix de Kermarch - près de Surzur - Theix - la Trinité-Surzur - St. Gourlay - Logorene - le Calvaire - Lauzach - la Trinité-Surzur - Surzur par le Bois - Balanfournis - Belle Croix - près de la Carrière - Bodérin - Kerguet - Sarzeau.

Circuit 3 : - 59Km500 (D + 286 m) – Id: 8216898

Sarzeau – Boisdanic - Carrière de la Motte - St. Colombier - Voie Verte la Croix de Kermarch - près de Surzur - Theix - la Trinité-Surzur - Ste Julitte - Lauzach - la Trinité-Surzur - Surzur par le Bois - le Mare - Belle Croix - près de la Carrière - Bodérin - Kerguet - Sarzeau.

MOIS DE MARS

DIMANCHE 3 MARS - DEPART 09H00

Circuit 1 : - 73Km 900 (D + 550 m) – Id : 5408796

Sarzeau – Kerguet - Quatre Chemins - Banastère - Balanfournis - Surzur - La Trinité-Surzur par le bois - près de Muzillac - Pen Mur - près de Bourgerelle - Lauzach - le Gorvello - Theix - Noyalo - St. Colombier - Carrière de la Motte - Boisdanic- Sarzeau.

Circuit 2 : - 65Km 900 (D + 475 m) – Id : 2057861

Sarzeau – Kerguet - Quatre Chemins - Banastère - Balanfournis – Surzur – la Trinité-Surzur par le bois - Parallèle Ste Julitte - Près de Berric - Kercohan - Lostihuel - à gauche le Gorvello - Theix - Noyalo - St. Colombier - Carrière de la Motte - Bodérin - Kerguet - Sarzeau.

Circuit 3 : - 60Km 900 (D + 320 m) – Id : 2057916

Sarzeau – Kerguet - Quatre Chemins - Banastère - Balanfournis – Surzur - la Trinité Surzur par le bois - Ste Julitte - près Berric - le Gorvello - Theix - Noyalo - St. Colombier - Carrière de la Motte - Boisdanic - Sarzeau.

MERCREDI 6 MARS – DEPART 09H00

Circuit 2 : 66Km300 (D + 479 m) – id= 14017126

Sarzeau - Boisdanic - Carrière de la Motte - St. Colombier - Voie Verte Noyalo - Theix - Tréffléan - Sulniac - près de Berric - Lauzach - la Trinité-Surzur - Surzur par le bois - Balanfournis - Banastère - Penvins - Kerguet - Sarzeau..

Circuit 3 : - 60Km600 (D+ 402 m) –id= 14017168

Sarzeau – Boisdanic - Carrière de la Motte - St. Colombier - Voie Verte Noyalo - Theix - vers Tréffléan - près de Laverdon - à droite près de Lostihuel - Intersection la Salle à droite - D.7 près de Berric - Lauzach - la Trinité-Surzur - Surzur par le bois - Balanfournis - Belle Croix - Quintin - Bodérin - Kerguet - Sarzeau.

DIMANCHE 10 MARS – DEPART 09H00

Circuit 1 : - 72 Km700 (D + 566 m) – Id : 2855698

Sarzeau – Boisdanic - Carrière de la Motte - St. Colombier - Voie Verte Noyalo - Theix - Tréffléan - Kerboulard - St. Nolff - Lescouédec - près St. Avé - au rond point à gauche - Bellevue - à droite Dilliec - Lesténo - Bizole - Ténac - le Bézit - Noyalo – St. Colombier - Carrière de la motte - Bodérin - Kerguet - Sarzeau.

Circuit 2 : - 66 Km 300 (D + 519 m) – Id : 2857184

Sarzeau – Boisdanic - Carrière de la Motte - St. Colombier - Voie Verte Noyalo - Theix - Tréffléan - Kerboulard - St. Nolff - Bellevue - Dilliec - Lesténo - Bizole - Ténac - le Bézit - Noyalo - St. Colombier - Carrière de la motte - Bodérin - Kerguet - Sarzeau.

Circuit 3 : - 60 Km 100 (D + 330 m) – Id : 2057989

Sarzeau – Boisdanic - Carrière de la Motte - St. Colombier - Voie Verte Noyalo - Theix - Tréffléan - Bizole - Ténac - le Bézit - Noyalo à gauche - près de Surzur - Château d'eau à droite - la croix de Kermarch - St. Colombier - Carrière de la Motte - Boisdanic - Sarzeau.

MERCREDI 13 MARS – DEPART 09H00

Circuit 2 : - 66Km400 (D + 370 m) – Id: 8169611

Sarzeau – Kerguet - Quatre Chemins - Banastère - Balanfournis - Surzur - le Gorvello - près Sulniac - Tréffléan - Bizole - Ténac - le Bézit - Noyalo - près de St. Armel - la Vache Enragée - Belle Croix - Quintin - Bodérin - Kerguet -Sarzeau.

Circuit 3 : - 60Km200 (D + 438 m) – Id: 2094861

Sarzeau – Kerguet - Quatre Chemins - Banastère - Balanfournis - Surzur - le Gorvello - près Sulniac - près Tréffléan - Theix - Noyalo - St. Colombier - Carrière de la Motte - Boisdanic - Sarzeau.

DIMANCHE 17 MARS – DEPART 09H00

Circuit 1 : - 72Km 700 (D + 523 m) – Id : 1348748

Sarzeau – Boisdanic - près Carrière de la Motte - Belle Croix - Balanfournis - Surzur - la Trinité-Surzur par le bois - parallèle Muzillac - Noyal-Muzillac - Bourgerelle - Lauzach - la Trinité-Surzur - Surzur par le bois - la Croix de Kermarch - Près St. Armel - la vache enragée - Belle Croix - Quatre Chemins - le Poulhors - Kerguet - Sarzeau.

Circuit 2 : - 66Km100 (D + 379 m) – Id : 2058289

Sarzeau – Boisdanic - près Carrière de la Motte - Belle Croix - Balanfournis - Surzur - la Trinité-Surzur par le bois - parallèle Ste Julitte – près de Berric -à gauche près Lostihuel - à gauche le Gorvello - Theix - Surzur - Balanfournis - Banastère - Kerguet - Sarzeau.

Circuit 3 : - 60Km 300 (D + 313 m) – Id : 2058319

Sarzeau – Boisdanic - près Carrière de la Motte - Belle Croix - Balanfournis - Surzur - la Trinité-Surzur par le bois - parallèle Ste Julitte – près de Berric - le Gorvello - Theix - Surzur - Balanfournis - Belle Croix - près de la Carrière - Boisdanic - Sarzeau.

MERCREDI 20 MARS – DEPART 09H00

Circuit 2 : - 66Km500 (D + 312 m) – Id : 2058374

Sarzeau – Boisdanic - Quintin - Belle Croix - Balanfournis - Surzur - la Croix de Lann - la Trinité Surzur - Lauzach - Berric - le Calvaire - Logorenne - St. Gourlay - Parallèle la Trinité-Surzur - Surzur par le bois - Balanfournis - Belle-Croix - à gauche Quatre Chemins - Kerguet - Sarzeau.

Circuit 3 : - 60Km 500 (D + 284 m) – Id : 2058401

Sarzeau – Boisdanic - Quintin - Belle Croix - Balanfournis - Surzur - la Croix de Lann - la Trinité-Surzur - Lauzach - le Calvaire - Logorenne - St. Gourlay - la Trinité-Surzur - Surzur par le bois - le Mare - Belle Croix - près de la Carrière - Bodérin - Kerguet - Sarzeau.

DIMANCHE 24 MARS – DEPART 09H00

Groupe 1 : - 73Km600 (D + 532 m) – Id : 1348798

Sarzeau – Boisdanic - Quintin - Belle Croix - Balanfournis - Surzur - la Croix de Lann - la Trinité-Surzur - Lauzach - Berric - le Hulo près Questembert - Vers Noyal à droite Bourgerelle - Lauzach - la Trinité-Surzur - Surzur par le bois - Balanfournis - Banastère - Quatre Chemins - Kerguet - Sarzeau.

Circuit 2 : - 66Km500 (D + 312 m) – Id : 2058374

Sarzeau – Boisdanic - Quintin - Belle Croix - Balanfournis - Surzur - la Croix de Lann - la Trinité Surzur - Lauzach - Berric - le Calvaire - Logorenne - St. Gourlay - Parallèle la Trinité-Surzur - Surzur par le bois - Balanfournis - Belle-Croix - à gauche Quatre Chemins - Kerguet - Sarzeau.

Circuit 3 : - 60Km 500 (D + 284 m) – Id : 2058401

Sarzeau – Boisdanic - Quintin - Belle Croix - Balanfournis - Surzur - la Croix de Lann - la Trinité-Surzur - Lauzach - le Calvaire - Logorenne - St. Gourlay - la Trinité-Surzur - Surzur par le bois - le Mare - Belle Croix - près de la Carrière - Bodérin - Kerguet - Sarzeau.

MERCREDI 27 MARS- DEPART 09H00

Circuit 2 : - 65Km 900 (D + 475 m) – Id : 2057861

Sarzeau – Kerguet - Quatre Chemins - Banastère - Balanfournis – Surzur – la Trinité-Surzur par le bois - Parallèle Ste Julitte - Près de Berric - Kercohan - Lostihuel - à gauche le Gorvello - Theix - Noyal - St. Colombier - Carrière de la Motte - Bodérin - Kerguet - Sarzeau.

Circuit 3 : - 60Km 900 (D + 320 m) – Id : 2057916

Sarzeau – Kerguet - Quatre Chemins - Banastère - Balanfournis – Surzur - la Trinité Surzur par le bois - Ste Julitte - près Berric - le Gorvello - Theix - Noyal - St. Colombier - Carrière de la Motte - Boisdanic - Sarzeau.

DIMANCHE 31 MARS – DEPART 09H00

Circuit 1 : - 73Km300 (D + 501 m) - Id: 1353383

Sarzeau – Boisdanic - Quintin - Belle Croix - Balanfournis – Surzur – la Trinité-Surzur par le bois - Muzillac - D.20 la Croix d'Ardoise - à gauche Noyal-Muzillac - Lauzach - la Trinité-Surzur - Surzur par le bois - Balanfournis – Belle Croix - près de la Carrière - Bodérin - Kerguet – Sarzeau.

Circuit 2 : - 66Km400 (D + 337 m) – Id: 8167243

Sarzeau – Boisdanic - Quintin - Belle Croix - Balanfournis - Surzur - la Trinité-Surzur par le bois - Parallèle ZI d'Hinzal - à gauche Logorenne - le Calvaire - Berric - Lauzach - la Trinité-Surzur - Surzur par le bois - Balanfournis - Belle Croix - près de la Carrière - Bodérin - Kerguet - Sarzeau.

Circuit 3 : - 59Km900 (D + 290 m) – Id: 2093854

Sarzeau – Boisdanic - Quintin - Belle Croix - Balanfournis - Surzur - la Trinité-Surzur par le bois - Parallèle ZI d'Hinzal - à gauche Logorenne - le Calvaire - Lauzach - la Trinité-Surzur - Surzur par le bois - le Mare - Belle Croix - près de la Carrière - Boisdanic - Sarzeau.

MOIS D'AVRIL

LUNDI 1^{er} AVRIL – DEPART 09H00

Circuit 1 : - 73Km300 (D + 501 m) - Id: 1353383

Sarzeau – Boisdanic - Quintin - Belle Croix - Balanfournis – Surzur – la Trinité-Surzur par le bois - Muzillac - D.20 la Croix d'Ardoise - à gauche Noyal-Muzillac - Lauzach - la Trinité-Surzur - Surzur par le bois - Balanfournis – Belle Croix - près de la Carrière - Bodérin - Kerguet – Sarzeau.

Circuit 2 : - 66Km400 (D + 337 m) – Id: 8167243

Sarzeau – Boisdanic - Quintin - Belle Croix - Balanfournis - Surzur - la Trinité-Surzur par le bois - Parallèle ZI d'Hinzal - à gauche Logorenne - le Calvaire - Berric - Lauzach - la Trinité-Surzur - Surzur par le bois - Balanfournis - Belle Croix - près de la Carrière - Bodérin - Kerguet - Sarzeau.

Circuit 3 : - 59Km900 (D + 290 m) – Id: 2093854

Sarzeau – Boisdanic - Quintin - Belle Croix - Balanfournis - Surzur - la Trinité-Surzur par le bois - Parallèle ZI d'Hinzal - à gauche Logorenne - le Calvaire - Lauzach - la Trinité-Surzur - Surzur par le bois - le Mare - Belle Croix - près de la Carrière - Boisdanic - Sarzeau.

MERCREDI 3 AVRIL – DEPART 09H00

Circuit 2 : - 66Km400 (D + 341 m) – Id: 8166058

Sarzeau – Boisdanic - Carrière de la Motte - St. Colombier - Voie Verte Noyal – Theix – le Gorvello – Berric – le Calvaire - Logorenne - Saint Gourlay - la Trinité-Surzur - Surzur par le bois – Balanfournis – Banastère - Quatre Chemins - Kerguet - Sarzeau.

Circuit 3 : - 60Km600 (D + 318 m) – Id: 2088133

Sarzeau – Boisdanic - Carrière de la Motte - St. Colombier - Voie Verte Noyal – Theix – le Gorvello – Berric – Ste Julitte - la Trinité-Surzur - Surzur par le bois – Balanfournis – Banastère - Quatre Chemins - Kerguet - Sarzeau.

ATTENTION : CHANGEMENT D'HEURE DE DEPART

Pour tous les groupes, départ à 08H30

à compter du dimanche 7 AVRIL

DIMANCHE 7 AVRIL – DEPART 08H30

Circuit 1 : - 91Km800 (D + 769 m) – Id: 1322273

Sarzeau – Boisdanic - près de la Carrière - Belle Croix - Balanfournis - Surzur - le Gorvello - Sulniac - la Vraie Croix - Larré - le Cours - près Molac - Questembert - Berric - Lauzach - la Trinité-Surzur - Surzur par le bois - Balanfournis - Banastère - Penvins - Kerguet - Sarzeau.

Circuit 2 : - 83Km500 (D + 682 m) – Id: 5545595

Sarzeau – Boisdanic - près de la Carrière - Belle Croix - Balanfournis - Surzur - le Gorvello - Sulniac - la Vraie Croix - Larré à droite à l'église - le moulin de Larré - près Molac - Questembert - Berric - Lauzach - la Trinité-Surzur - Surzur par le bois - Balanfournis - Belle Croix tout droit - près carrière de la Motte - Boisdanic - Sarzeau.

Circuit 3 : - 76Km700 (D + 569 m) – Id: 8094580

Sarzeau – Boisdanic - près de la Carrière - Belle Croix - Balanfournis - Surzur - le Gorvello - Sulniac - la Vraie Croix - Larré à droite - près Questembert - Berric - Lauzach - la Trinité-Surzur - Surzur par le bois - Balanfournis - Belle Croix - près de la Carrière - Boisdanic - Sarzeau.

Circuit 4 : - 69Km800 (D + 484 m) – Id: 2061900

Sarzeau – Balanfournis - Surzur Château d'eau - Theix - le Gorvello - Berric - le Calvaire - Logorenne - Saint Gourlay - la Trinité-Surzur - à gauche le Monténo - Caudrec - Surzur - Rond point RD 20 - Ste Anne Grapon - Balanfournis - Belle Croix - Quintin - Boisdanic - Sarzeau.

MERCREDI 10 AVRIL - DEPART 08H30

Circuit 2 : - 78Km400 (D + 410 m) – Id: 8199815

Sarzeau – Boisdanic - Carrière de la Motte - St. Colombier - Voie Verte Noyalo - Theix - le Gorvello - près Berric - Ste Julitte - Ambon - à gauche puis à droite Le Lenn - rond point D.153 à gauche - près Muzillac - Trébiguette - Parallèle la Trinité-Surzur - Theix - Surzur - le Mare - Belle-Croix - près de la Carrière - Boisdanic - Sarzeau.

Circuit 3: - 72Km000 (D + 362 m) – Id: 2063599

Sarzeau – Boisdanic - Carrière de la Motte - St. Colombier - Voie Verte Noyalo - Theix - la Trinité Surzur - Lauzach - le Calvaire - St Gourlay - Trébiguette - près Muzillac - le Lenn - Ambon - Ste Julitte - La Trinité-Surzur - Surzur par le bois - Balanfournis - Belle Croix tout droit - près de la Carrière - Boisdanic - Sarzeau.

DIMANCHE 14 AVRIL – DEPART 08H30

Circuit 1 : - 91Km400 (D + 625 m) – Id : 8104328

Sarzeau – Kerguet - 4 Chemins - Banastère - Balanfournis - Surzur - le Gorvello - Berric - Noyal-Muzillac - C2 le Guerno - Péaule par Branféré - D.20 vers Muzillac - Au rond point à gauche vers VE - Muzillac centre - Parallèle la Trinité-Surzur - Surzur par le bois - le Mare - Belle-Croix tout droit - près Carrière de la Motte - Boisdanic - Sarzeau.

Circuit 2 : - 83Km400 (D + 573 m) – Id : 8104280

Sarzeau – Kerguet - 4 Chemins - Banastère - Balanfournis - Surzur - le Gorvello - Berric - Noyal-Muzillac - C104 le Guerno - D.20 vers Muzillac - Rond point à gauche vers VE - Muzillac centre - Parallèle la Trinité-Surzur - Surzur par le bois - le Mare - Belle-Croix tout droit - près Carrière de la Motte - Boisdanic - Sarzeau.

Circuit 3 : - 76Km000 (D + 543 m) – Id: 8100235

Sarzeau – Kerguet - 4 Chemins - Banastère - Balanfournis - Surzur - le Gorvello - Berric - Noyal-Muzillac - Muzillac - Parallèle la Trinité-Surzur - Surzur par le bois - le Mare - Belle-Croix - près de la Carrière - Boisdanic - Sarzeau.

Circuit 4 : - 70Km500 (D + 511 m) - Id: 8100317

Sarzeau – Kerguet - 4 Chemins - Banastère - Balanfournis - Surzur - la Trinité-Surzur par le bois - Lauzach - Noyal-Muzillac - Muzillac - Pen Mur - Parallèle la Trinité-Surzur - Surzur par le bois - le Mare - Belle-Croix - près de la Carrière - Boisdanic - Sarzeau.

MERCREDI 17 AVRIL - DEPART 08H30

Circuit 2 : - 76Km800 (D + 383 m) – Id : 8106302

Sarzeau – Boisdanic - près de la Carrière - Belle Croix - Balanfournis - Surzur – la Trinité-Surzur par le bois - Muzillac – la Clé des Champs - Cartajo - Kerthouard - à gauche vers la Croix d'Ardoise - Route à gauche avant la D.20 - Kéravelo - Questanette - Pen Mur - la Trinité-Surzur - Surzur par le bois - Balanfournis - Belle Croix - près de la Carrière - Boisdanic - Sarzeau.

Circuit 3 : - 71Km500 (D + 485 m) - Id : 3131811

Sarzeau – Boisdanic - près de la Carrière - Belle Croix - Balanfournis - Surzur – la Trinité-Surzur par le bois - Muzillac - D.20 la Croix d'Ardoise - Noyal-Muzillac - Lauzach - la Trinité-Surzur - Surzur par le bois - Balanfournis - Belle Croix - près de la Carrière - Boisdanic - Sarzeau.

DIMANCHE 21 AVRIL – DEPART 08H30

Circuit 1 : - 91Km500 (D + 715 m) - Id: 1305117

Sarzeau – Boisdanic - Carrière de la Motte - St. Colombier - Voie Verte Noyalo - Since – St. Léonard - St. Avé – Meucon - Camp de Meucon - Monterblanc - Elven - Kerboulard - Tréfléan - près de Sulniac - le Gorvello - Theix - Surzur - Balanfournis - Belle Croix tout droit - près carrière la Motte - Boisdanic - Sarzeau.

Circuit 2 : - 82Km700 (D + 629 m) – Id : 2063266

Sarzeau – Boisdanic - Carrière de la Motte - St. Colombier - Voie Verte Noyalo – Since – St. Léonard - St. Avé – Meucon - Camp de Meucon - Monterblanc - St. Nolff - Gare d'Elven - Kerboulard - Tréfléan - Theix - Surzur - Balanfournis - Belle Croix tout droit - près de la carrière - Boisdanic - Sarzeau.

Circuit 3 : - 76Km100 (D + 553 m) – Id : 8100508

Sarzeau – Boisdanic - Carrière de la Motte - St. Colombier - Voie Verte Noyalo – Since – St. Léonard - St. Avé – Meucon - Aérodrome - Kerduperch - St. Nolff - Kerboulard - Tréfléan - Theix - Noyalo - St. Colombier - carrière de la Motte - Boisdanic - Sarzeau.

Circuit 4 : - 68 Km500 (D + 359 m) – Id : 3063163

Sarzeau – Boisdanic - Carrière de la Motte - St. Colombier - Voie Verte Noyalo – le Bézit - Ténac - Bizole - Tréfléan - Sulniac - près Berric - Ste Julitte - la Trinité-Surzur - Surzur par le bois - Balanfournis - Belle-Croix tout droit - près carrière de la Motte - Boisdanic - Sarzeau.

MERCREDI 24 AVRIL - DEPART 08H30

Circuit 2 : - 76km600 (D + 565 m) - Id : 8107259

Sarzeau – Boisdanic - près de la Carrière - Belle-Croix - Balanfournis - Surzur - la Trinité-Surzur par le bois - Muzillac - Noyal-Muzillac -Berric - à droite près Lostihuel - près Laverdon - Theix - Noyal – St. Colombier - la Carrière - Boisdanic - Sarzeau.

Circuit 3 : - 71Km100 (D + 473 m) – Id : 2087639

Sarzeau – Boisdanic - près de la Carrière - Belle-Croix - Balanfournis - Surzur - la Trinité-Surzur par le bois - St. Gourlay - Logorene - le Calvaire - Berric - à droite près Lostihuel - près Laverdon - près Salarün - Ténac - le Bézit - Noyal - St. Colombier - la Carrière - Bodérin - Kerguet - Sarzeau.

DIMANCHE 28 AVRIL - DEPART 08H30

Circuit 1 : - 90Km200 (D + 662 m) – Id : 3131789

Sarzeau – Boisdanic - près de la Carrière - Belle Croix - Balanfournis - Surzur – la Trinité-Surzur par le bois - Muzillac – Bourgerelle - Trénué à gauche - Lantiern - la Corne du Cerf - le Pigeon vert - la Croix d'Ardoise - Noyal-Muzillac - Lauzach - la Trinité-Surzur - Surzur par Caudrec - le Mare - Belle Croix - près de la Carrière - Bodérin - Kerguet - Sarzeau.

Circuit 2 : - 83Km900 (D + 600 m) – Id : 6832154

Sarzeau – Boisdanic - près de la Carrière - Belle Croix - Balanfournis - Surzur – la Trinité-Surzur par le bois - Muzillac – Près Lantiern - la Corne du Cerf - le Pigeon vert - la Croix d'Ardoise - Noyal-Muzillac - Lauzach - la Trinité-Surzur - Surzur par le bois - Balanfournis - Banastère - 4 Chemins - Kerguet - Sarzeau.

Circuit 3 : - 76Km800 (D + 383 m) – Id : 8106302

Sarzeau – Boisdanic - près de la Carrière - Belle Croix - Balanfournis - Surzur – la Trinité-Surzur par le bois - Muzillac – la Clé des Champs - Cartajo - Kerthouard - à gauche vers la Croix d'Ardoise - Route à gauche avant la D.20 - Kéravelo - Questanette - Pen Mur - la Trinité-Surzur - Surzur par le bois - Balanfournis - Belle Croix - près de la Carrière - Boisdanic - Sarzeau.

Circuit 4 : - 71Km500 (D + 485 m) - Id : 3131811

Sarzeau – Boisdanic - près de la Carrière - Belle Croix - Balanfournis - Surzur – la Trinité-Surzur par le bois - Muzillac - D.20 la Croix d'Ardoise - Noyal-Muzillac - Lauzach - la Trinité-Surzur - Surzur par le bois - Balanfournis - Belle Croix - près de la Carrière - Boisdanic - Sarzeau.

MOIS DE MAI

MERCREDI 1^{er} MAI - DEPART 08H30

Circuit 1 : - 90km100 (D + 617 m) - Id : 1351489

Sarzeau – Boisdanic - près de la Carrière - Belle-Croix - Balanfournis - Surzur - la Trinité-Surzur par le bois - Muzillac - D.20 Peaule - le Guerno par Branféré - Noyal-Muzillac -Berric - à droite près Lostihuel - près Laverdon - Theix - Noyal – St. Colombier - la Carrière - Boisdanic - Sarzeau.

Circuit 2 : - 83km000 (D + 565 m) - Id : 5576370

Sarzeau – Boisdanic - près de la Carrière - Belle-Croix - Balanfournis - Surzur - la Trinité-Surzur par le bois - Muzillac - D.20 le Guerno - Noyal-Muzillac par Branféré - Berric - à droite près Lostihuel - près Laverdon - à gauche Theix - Noyal – St. Colombier - la Carrière - Boisdanic - Sarzeau.

Circuit 3 : - 76km600 (D + 565 m) - Id : 8107259

Sarzeau – Boisdanic - près de la Carrière - Belle-Croix - Balanfournis - Surzur - la Trinité-Surzur par le bois - Muzillac - Noyal-Muzillac -Berric - à droite près Lostihuel - près Laverdon - Theix - Noyal – St. Colombier - la Carrière - Boisdanic - Sarzeau.

Circuit 4 : - 71Km100 (D + 473 m) – Id : 2087639

Sarzeau – Boisdanic - près de la Carrière - Belle-Croix - Balanfournis - Surzur - la Trinité-Surzur par le bois - St. Gourlay - Logorene - le Calvaire - Berric - à droite près Lostihuel - près Laverdon - près Salarün - Ténac - le Bézit - Noyal - St. Colombier - la Carrière - Bodérin - Kerguet - Sarzeau.

ATTENTION : CHANGEMENT D'HEURE DE DEPART

A compter du dimanche 5 MAI

depart à 08H00 sauf Groupe 4, départ à 08H30

DIMANCHE 5 MAI- DEPART 08H00

Circuit 1 : - 107km300 (D + 840 m) – Id: 1332567

Sarzeau – Boisdanic - près de la Carrière - Belle Croix - Balanfournis - Surzur – la Croix de Lann - la Trinité Surzur – Lauzach - Noyal-Muzillac - D.153 Limerzel - Malansac - Rochefort en terre - Questembert - Berric - Ste Julitte - la Trinité-Surzur - Surzur par le bois - Balanfournis - Banastère - 4 Chemins - Kerguet - Sarzeau.

Circuit 2 : - 98Km000 (D + 758 m) – Id: 1305272

Sarzeau – Boisdanic - près de la Carrière - Belle Croix - Balanfournis - Surzur – la Trinité Surzur par le bois – Lauzach - Noyal-Muzillac - D.153 Limerzel - D774 Rochefort en terre - Questembert - Berric - Lauzach - la Trinité-Surzur - Surzur par le bois - le Mare - Belle Croix - près de la Carrière - Bodérin - Kerguet - Sarzeau

Circuit 3 : - 90Km400 (D + 727 m) – Id: 8113326

Sarzeau – Boisdanic - près de la Carrière - Belle Croix - Balanfournis - Surzur – la Trinité Surzur par le bois – Lauzach - Noyal-Muzillac - D.153 Limerzel - D136 Questembert - Berric - Ste Julitte - la Trinité-Surzur - Surzur par le bois - Balanfournis - Banastère - 4 Chemins - Kerguet - Sarzeau.

Circuit 4 : - 70Km600 (D + 486 m) – Id: 2065812 (groupe 4 départ 08h30)

Sarzeau - Boisdanic - près de la Carrière - Belle Croix - Balanfournis - Surzur – la Trinité Surzur par le bois– Lauzach - Noyal-Muzillac - la Croix d'ardoise - D.20 Muzillac - Parallèle la Trinité Surzur - Surzur par le bois - le Mare - Belle-Croix - près de la Carrière - Boisdanic - Sarzeau.

JEUDI 9 MAI– DEPART 08H30

Circuit 1 : - 86Km700 (D + 592 m) – Id: 1363349

Sarzeau – Boisdanic - Carrière de la Motte - St. Colombier - Voie Verte Noyalo - Theix - près Laverdon - à droite Berric - le Calvaire - Logorene - St. Gourlay - Trébiguette - près Muzillac - près Damgan - Ambon - Sté Julitte - la Trinité-Surzur - Theix - Surzur - le Mare - Belle-Croix - près de la Carrière - Boisdanic - Sarzeau.

Circuit 2 : - 78Km400 (D + 410 m) – Id: 8199815

Sarzeau – Boisdanic - Carrière de la Motte - St. Colombier - Voie Verte Noyalo - Theix - le Gorvello - près Berric - Ste Julitte - Ambon - à gauche puis à droite Le Lenn - rond point D.153 à gauche - près Muzillac - Trébiguette - Parallèle la Trinité-Surzur - Theix - Surzur - le Mare - Belle-Croix - près de la Carrière - Boisdanic - Sarzeau.

Circuit 3: - 72Km000 (D + 362 m) – Id: 2063599

Sarzeau – Boisdanic - Carrière de la Motte - St. Colombier - Voie Verte Noyalo - Theix - la Trinité Surzur - Lauzach - le Calvaire - St Gourlay - Trébiguette - près Muzillac - le Lenn - Ambon - Ste Julitte - La Trinité-Surzur - Surzur par le bois - Balanfournis - Belle Croix tout droit - près de la Carrière - Boisdanic - Sarzeau.

DIMANCHE 12 MAI- DEPART 08H00

Circuit 1: – 106 Km800 (D + 910 m) – Id: 2063154

Sarzeau – Boisdanic - Carrière de la Motte - St. Colombier - Voie Verte Noyalo - Since - St. Léonard - St. Avé – D.126 Plumelec - D.1 St. Jean Brévelay - D.778 Meucon - St. Avé - Salarün - Ténac - Le Bézit – Noyalo – St Colombier - Carrière de la Motte - Boisdanic - Sarzeau.

Circuit 2 : - 102 Km000 (D + 782 m) – 18013717

Sarzeau – Boisdanic - Carrière de la Motte - St. Colombier - Voie Verte Noyalo - Since - St Léonard - St. Avé – Le Croiseau – Plaudren – Kerminer – Le Guénéguay - Plumelec - Trédion - Elven - Kerboulard - Tréffléan - Theix - Noyalo - St. Colombier - Carrière de la Motte - Boisdanic - Sarzeau.

Circuit 3 : - 90Km500 (D + 667 m) – Id: 8117589

Sarzeau – Boisdanic - Carrière de la Motte - St. Colombier - Voie Verte Noyalo - Since - St Léonard - St. Avé - près Monterblanc - près Plaudren - le Croazo à droite - A droite Elven par Kerfily - Kerboulard - Tréffléan - Theix - Noyalo - St. Colombier - Carrière de la Motte - Bodérin - Kerguet - Sarzeau.

Circuit 4 : - 72Km100 (D + 507 m) – Id: 2067454 (groupe 4 départ 08h30)

Sarzeau – Boisdanic - Carrière de la Motte - St. Colombier - Voie Verte Noyalo - Theix - près de Tréffléan - Sulniac - Berric - le Calvaire - St. Gourlay -la Trinité-Surzur - Surzur par le bois - Balanfournis - Banastère - Quatre Chemins - Kerguet - Sarzeau.

MERCREDI 15 MAI - DEPART 08H30

Circuit 2 : - 78Km400 (D + 410 m) – Id: 8199815

Sarzeau – Boisdanic - Carrière de la Motte - St. Colombier - Voie Verte Noyal - Theix - le Gorvello - près Berric - Ste Julitte - Ambon - à gauche puis à droite Le Lenn - rond point D.153 à gauche - près Muzillac - Trébiguette - Parallèle la Trinité-Surzur - Theix - Surzur - le Mare - Belle-Croix - près de la Carrière - Boisdanic - Sarzeau.

Circuit 3: - 72Km000 (D + 362 m) – Id: 2063599

Sarzeau – Boisdanic - Carrière de la Motte - St. Colombier - Voie Verte Noyal - Theix - la Trinité Surzur - Lauzach - le Calvaire - St Gourlay - Trébiguette - près Muzillac - le Lenn - Ambon - Ste Julitte - La Trinité-Surzur - Surzur par le bois - Balanfournis - Belle Croix tout droit - près de la Carrière - Boisdanic - Sarzeau.

DIMANCHE 19 MAI – DEPART 08H00

Circuit 1 : – 107km000 (D + 954m) – Id: 1333966

Sarzeau – Boisdanic - près de la Carrière - Belle-Croix - Balanfournis - Surzur - le Gorvello - Sulniac - la Vraie Croix - Larré - le Cours - St. Guyomard - près Sérent à gauche D.133 Callac - Trédion - D.133 le Croiseau près de Plaudren – St. Avé - Salarün - Ténac - le Bézit - Noyal - St. Colombier - Carrière de la Motte - Boisdanic - Sarzeau.

Circuit 2 : - 98Km400 (D + 842 m) – Id: 2043942

Sarzeau – Boisdanic - près de la Carrière - Belle-Croix - Balanfournis - Surzur - le Gorvello - près Sulniac - Elven par D.183 - Trédion - D.133 le Croiseau près Plaudren - St. Avé - Salarün - Ténac - le Bézit - Noyal - St. Colombier - Belle-Croix - 4 Chemins - Kerguet - Sarzeau.

Circuit 3 : - 90Km100 (D + 602 m) – Id: 8118615

Sarzeau – Boisdanic - près de la Carrière - Belle-Croix - Balanfournis - Surzur - le Gorvello - près Sulniac - Elven par D.183- Croix de Kerfily - Monterblanc - Camp de Meucon - Meucon - St. Avé - Salarün - Burgan - le Clérigo - Theix - Noyal - St. Colombier - carrière de la Motte - Boisdanic - Sarzeau.

Circuit 4 : - 71Km200 (D + 471 m) – Id: 2067799 (groupe 4 départ 08h30)

Sarzeau – Kerguet - 4 Chemins - Banastère - Balanfournis - Surzur - la Croix de Lann - la Trinité-Surzur - Ste Julitte - Ambon - Le Lenn - près Muzillac - Trébiguette - Ste Julitte - Lauzach - la Trinité-Surzur - Surzur par le bois - Balanfournis - Belle Croix - tout droit puis à gauche - près de la Carrière - Boisdanic - Sarzeau.

LUNDI 20 MAI – DEPART 08H30

Circuit 1 : - 91Km400 (D + 625 m) – Id : 8104328

Sarzeau – Kerguet - 4 Chemins - Banastère - Balanfournis - Surzur - le Gorvello - Berric - Noyal-Muzillac - C2 le Guerno - Péaule par Branféré - D.20 vers Muzillac - Au rond point à gauche vers VE - Muzillac centre - Parallèle la Trinité-Surzur - Surzur par le bois - le Mare - Belle-Croix tout droit - près Carrière de la Motte - Boisdanic - Sarzeau.

Circuit 2 : - 83Km400 (D + 573 m) – Id : 8104280

Sarzeau – Kerguet - 4 Chemins - Banastère - Balanfournis - Surzur - le Gorvello - Berric - Noyal-Muzillac - C104 le Guerno - D.20 vers Muzillac - Rond point à gauche vers VE - Muzillac centre - Parallèle la Trinité-Surzur - Surzur par le bois - le Mare - Belle-Croix tout droit - près Carrière de la Motte - Boisdanic - Sarzeau.

Circuit 3 : - 76Km000 (D + 543 m) – Id: 8100235

Sarzeau – Kerguet - 4 Chemins - Banastère - Balanfournis - Surzur - le Gorvello - Berric - Noyal-Muzillac - Muzillac - Parallèle la Trinité-Surzur - Surzur par le bois - le Mare - Belle-Croix - près de la Carrière - Boisdanic - Sarzeau.

Circuit 4 : - 70Km500 (D + 511 m) - Id: 8100317

Sarzeau – Kerguet - 4 Chemins - Banastère - Balanfournis - Surzur - la Trinité-Surzur par le bois - Lauzach - Noyal-Muzillac - Muzillac - Pen Mur - Parallèle la Trinité-Surzur - Surzur par le bois - le Mare - Belle-Croix - près de la Carrière - Boisdanic - Sarzeau.

MERCREDI 22 MAI – DEPART 08H30

Circuit 2: - 76Km800 (D + 383 m) – Id : 8106302

Sarzeau – Boisdanic - près de la Carrière - Belle Croix - Balanfournis - Surzur – la Trinité-Surzur par le bois - Muzillac – la Clé des Champs - Cartajo - Kerthouard - à gauche vers la Croix d'Ardoise - Route à gauche avant la D.20 - Kéravelo - Questanette - Pen Mur - la Trinité-Surzur - Surzur par le bois - Balanfournis - Belle Croix - près de la Carrière - Boisdanic - Sarzeau.

Circuit 3 : - 71Km500 (D + 485 m) - Id : 3131811

Sarzeau – Boisdanic - près de la Carrière - Belle Croix - Balanfournis - Surzur – la Trinité-Surzur par le bois - Muzillac - D.20 la Croix d'Ardoise - Noyal-Muzillac - Lauzach - la Trinité-Surzur - Surzur par le bois - Balanfournis - Belle Croix - près de la Carrière - Boisdanic - Sarzeau.

DIMANCHE 26 MAI- DEPART 08H00

Circuit 1 : – 106km800 (D + 787 m) - Id: 1334011

Sarzeau – Kerguet - 4 chemins - Banastère - Balanfournis - Surzur - la Trinité-Surzur par le bois - Muzillac - la clé des champs - Cartajo - Lantiern - Arzal - près la Roche Bernard - Echangeur - près Marzan - le Pigeon vert - le Guerno - Noyal-Muzillac - Berric - Ste Julitte - la Trinité-Surzur - Surzur par le bois - Balanfournis - Banastère - Penvins - Kerguet - Sarzeau.

Circuit 2 : - 98Km200 (D + 697 m) - Id: 2043979

Sarzeau – Kerguet - 4 chemins - Banastère - Balanfournis - Surzur - la Trinité-Surzur par le bois - Muzillac - la Clé des champs - Cartajo - Lantiern - Arzal - près la Roche Bernard - Echangeur - près Marzan - le Pigeon vert - la Croix d'ardoise - Noyal-Muzillac - Lauzach - la Trinité-Surzur - Surzur par le bois - Balanfournis - Belle Croix - près de la Carrière - Bodérin - Kerguet - Sarzeau.

Circuit 3 : - 91Km200 (D + 649 m) - Id: 8121264

Sarzeau – Kerguet - 4 chemins - Banastère - Balanfournis - Surzur - la Trinité-Surzur par le bois - Muzillac - le Placéno - près Lantiern - la Corne du Cerf - parallèle vers la Roche Bernard - à gauche Kermestre - près Marzan - le Pigeon vert - la Croix d'ardoise - Noyal-Muzillac - Lauzach - la Trinité-Surzur - Surzur par le bois - le Mare - Belle Croix - Quintin - Boisdanic - Sarzeau

Circuit 4 : - 71Km800 (D + 507 m) – Id: 2067983 (groupe 4 départ 08h30)

Sarzeau – Kerguet - 4 chemins - Banastère - Balanfournis - Surzur - la Trinité-Surzur par le bois - Lauzach - près Berric - à gauche Kercohan - près Lostihuel - près Laverdon - près Salarün - Ténac - le Bézit - Noyal - près Surzur - Balanfournis - Belle Croix - près de la Carrière - Bodérin - Kerguet - Sarzeau.

MERCREDI 29 MAI - DEPART 08H30

Circuit 2 : - 77Km000 (D + 559 m) – Id : 8105959

Sarzeau – Boisdanic - la Carrière - St. Colombier - Voie Verte Noyal - Theix - Tréfléan - Elven par Lealette - Larré - la Vraie Croix - Sulniac - le Gorvello - Theix - Surzur - le Mare - Belle Croix - près de la Carrière - Boisdanic - Sarzeau.

Circuit 3 : - 70Km500 (D + 383 m) – Id : 1346833

Sarzeau – Boisdanic - près de la Carrière - Belle Croix - Balanfournis - Surzur - la Croix de Lann - le Gorvello - Sulniac - Berric - le Calvaire - Logorene - St. Gourlay - La Trinité-Surzur - Surzur par le bois - Balanfournis - Belle Croix - près de la Carrière - Boisdanic - Sarzeau.

MOIS DE JUIN

DIMANCHE 2 JUIN- DEPART 08H00

Circuit 1 : – 109km300 (D + 556 m) – Id: 1334090

Sarzeau – Boisdanic - Carrière de la Motte - St. Colombier - Voie Verte Noyal - Since - St. Léonard - St. Avé – Près Plescop - Béléan - Mériadec - à gauche Plunéret - à droite Ste Anne d'Auray - D.102 vers Pluvigner - les Quatre Chemins à droite D.133 - Plumergat centre à droite puis à gauche - vers Grandchamp - Corn An Arat à droite - Chanticoq - Moustoir des fleurs - Meucon - St. Avé – Salarün - Ténac – le Bézit – Noyal – près St. Armel - à gauche la Vache Enragée - Belle Croix à droite - Près de la carrière - Boisdanic - Sarzeau.

Circuit 2 : - 100Km100 (D + 471 m) – Id: 2044017

Sarzeau – Boisdanic - Carrière de la Motte - St. Colombier - Voie Verte Noyal – Since – St. Léonard – St. Avé – Plescop - Mériadec - Ste Anne d'Auray - à droite près de la Basilique - Locmaria - près de Plumergat - vers Grandchamp - Corn An Arat à droite - Chanticoq - Moustoir des fleurs - Meucon - St. Avé - le Saindo - Déchetterie – le Bézit – Noyal – St. Colombier - Carrière de la Motte - Boisdanic - Sarzeau.

Circuit 3 : - 90Km600 (D + 537 m) – Id: 8125951

Sarzeau – Boisdanic - Carrière de la Motte - St. Colombier - Voie Verte Noyal – Since – St. Léonard – St. Avé – Plescop - Mériadec - à Droite la Croix de Locmiquel - chanticoq - Moustoir des fleurs - Meucon - St. Avé – le Saindo - Déchetterie – le Bézit – Noyal – St. Colombier - Carrière de la Motte - Boisdanic - Sarzeau.

Circuit 4 : - 72Km600 (D + 413 m) – Id: 8126266 (groupe 4 départ 08h30)

Sarzeau – Boisdanic - Carrière de la Motte - St. Colombier - Voie Verte Noyal - Since - St. Léonard - Tréalvé - Bellevue - Dilliec - Lesténo - Bizole - Tréfléan - près de Sulniac - le Gorvello - Theix - près de Surzur - Balanfournis - Banastère - Quatre Chemins - Kerguet - Sarzeau.

MERCREDI 5 JUIN - DEPART 08H30

Circuit 2 : - 76km600 (D + 565 m) - Id : 8107259

Sarzeau – Boisdanic - près de la Carrière - Belle-Croix - Balanfournis - Surzur - la Trinité-Surzur par le bois - Muzillac - Noyal-Muzillac -Berric - à droite près Lostihuel - près Laverdon - Theix - Noyal – St. Colombier - la Carrière - Boisdanic - Sarzeau.

Circuit 3 : - 71Km100 (D + 473 m) – Id : 2087639

Sarzeau – Boisdanic - près de la Carrière - Belle-Croix - Balanfournis - Surzur - la Trinité-Surzur par le bois - St. Gourlay - Logoreenne - le Calvaire - Berric - à droite près Lostihuel - près Laverdon - près Salarün - Ténac - le Bézit - Noyal - St. Colombier - la Carrière - Bodérin - Kerguet - Sarzeau.

DIMANCHE 9 JUIN- DEPART 08H00

Circuit 1: – 108km500 (D + 843 m) – Id: 1341909

Sarzeau – Boisdanic - Près de la Carrière - Belle Croix - Balanfournis - Surzur - la Trinité-Surzur par le bois - - Muzillac - la Clé des Champs - Cartajo - la Corne du Cerf - Marzan - D.148 vers Caden - D.20 à gauche Péaule - le Guerno par Branféré - Noyal-Muzillac par le Closne - Lauzach - la Trinité-Surzur - Theix - Surzur - Balanfournis - Banastère - Quatre Chemins - Kerguet - Sarzeau.

Circuit 2 : - 99Km600 (D + 699 m) - Id: 1306395

Sarzeau – Boisdanic - Près de la Carrière - Belle Croix - Balanfournis - Surzur - la Trinité-Surzur par le bois - - Muzillac - la Clé des Champs - Cartajo - la Corne du Cerf - Parallèle - à gauche avant échangeur Kermestre - près de Marzan - le Pigeon vert - le Guerno - Noyal-Muzillac - Lauzach - la Trinité-Surzur - Theix - Surzur - Balanfournis - Banastère - Quatre Chemins - Kerguet - Sarzeau.

Circuit 3 : - 90Km200 (D + 620 m) - Id: 8129002

Sarzeau – Boisdanic - Près de la Carrière - Belle Croix - Balanfournis - Surzur - la Trinité-Surzur par le bois - - Muzillac - la Clé des Champs - Cartajo - la Corne du Cerf - Parallèle - à gauche avant échangeur Kermestre - près de Marzan - le Pigeon vert - le Guerno - Noyal-Muzillac - Lauzach - la Trinité-Surzur - Surzur par le bois - Balanfournis - Belle Croix tout droit - près de la Carrière - Boisdanic - Sarzeau.

Circuit 4 : - 71Km500 (D + 367 m) – Id: 2070709 (groupe 4 départ 08h30)

Sarzeau – Boisdanic - près de la Carrière - Belle Croix - Balanfournis - Surzur - Theix - le Gorvello - Berric - le Calvaire - ZI Hinzal près de Muzillac - la Trinité-Surzur - Surzur par le bois - Balanfournis - Banastère - Quatre Chemins - Kerguet - Sarzeau.

MERCREDI 12 JUIN– DEPART 08H30

Circuit 2 : - 78Km400 (D + 410 m) – Id: 8199815

Sarzeau – Boisdanic - Carrière de la Motte - St. Colombier - Voie Verte Noyal - Theix - le Gorvello - près Berric - Ste Julitte - Ambon - à gauche puis à droite Le Lenn - rond point D.153 à gauche - près Muzillac - Trébiguette - Parallèle la Trinité-Surzur - Theix - Surzur - le Mare - Belle-Croix - près de la Carrière - Boisdanic - Sarzeau.

Circuit 3: - 72Km000 (D + 362 m) – Id: 2063599

Sarzeau – Boisdanic - Carrière de la Motte - St. Colombier - Voie Verte Noyal - Theix - la Trinité Surzur - Lauzach - le Calvaire - St Gourlay - Trébiguette - près Muzillac - le Lenn - Ambon - Ste Julitte - La Trinité-Surzur - Surzur par le bois - Balanfournis - Belle Croix tout droit - près de la Carrière - Boisdanic - Sarzeau.

DIMANCHE 16 JUIN- DEPART 08H00

Circuit 1: – 108km900 (D + 722 m) - Id: 1341965

Sarzeau – Boisdanic - Carrière de la Motte - St. Colombier - Voie Verte Noyal – Since – St. Léonard – St.Avé - Meucon - Moustoir des Fleurs - Chanticoq - GrandChamp - D.779 le Poteau - à gauche puis à droite D.103 Brandivy - Plumergat - près Ste Anne d'Auray - Mériadec - à gauche D.135 Plescop - St. Avé – Salarün - Ténac - le Bézit – Noyal – St. Colombier - Carrière de la Motte - Boisdanic – Sarzeau.

Circuit 2 : - 100Km400 (D + 660 m) - Id: 1306486

Sarzeau – Boisdanic - Carrière de la Motte - St. Colombier - Voie Verte Noyal – Since – St. Léonard – St.Avé - Meucon - Moustoir des Fleurs - Chanticoq - GrandChamp - à gauche D.779 vers Camors - le Poteau à gauche - D 17 Plumergat - à gauche Mériadec - D.135 Plescop - St. Avé – Salarün - Ténac – le Bézit – Noyal – St. Colombier - Carrière de la Motte - Boisdanic - Sarzeau.

Circuit 3 : - 91Km200 (D + 439 m) - Id: 8129414

Sarzeau – Boisdanic - Carrière de la Motte - St. Colombier – Voie Verte Noyal - Since – St. Léonard – St. Avé par Kermeulin - Meucon - Moustoir des Fleurs - Chanticoq - Mériadec - Plescop - St. Avé – Salarün - Ténac – le Bézit – Noyal – St. Colombier - Carrière de la Motte - Boisdanic - Sarzeau.

Circuit 4 : - 71Km700 (D + 383 m) – Id: 2070777 (groupe 4 départ 08h30)

Sarzeau - Boisdanic - Carrière de la Motte - St. Colombier - Voie Verte Noyal – Le Bézit - Ténac - Bizole - Tréffléan - Sulniac - près de Béric - le Gorvello - près de Theix - la Trinité-Surzur - Surzur par le bois - le Mare - Belle Croix - près de la Carrière - Boisdanic - Sarzeau.

MERCREDI 19 JUIN– DEPART 08H30

Circuit 2 : - 83Km900 (D + 600 m) – Id : 6832154

Sarzeau – Boisdanic - près de la Carrière - Belle Croix - Balanfournis - Surzur – la Trinité-Surzur par le bois - Muzillac – Près Lantiern - la Corne du Cerf - le Pigeon vert - la Croix d'Ardoise - Noyal-Muzillac - Lauzach - la Trinité-Surzur - Surzur par le bois - Balanfournis - Banastère - 4 Chemins - Kerguet - Sarzeau.

Circuit 3: - 76Km800 (D + 383 m) – Id : 8106302

Sarzeau – Boisdanic - près de la Carrière - Belle Croix - Balanfournis - Surzur – la Trinité-Surzur par le bois - Muzillac – la Clé des Champs - Cartajo - Kerthouard - à gauche vers la Croix d'Ardoise - Route à gauche avant la D.20 - Kéravelo - Questanette - Pen Mur - la Trinité-Surzur - Surzur par le bois - Balanfournis - Belle Croix - près de la Carrière - Boisdanic - Sarzeau.

DIMANCHE 23 JUIN- DEPART 08H00

Circuit 1: – 109km200 (D + 963 m) – Id: 1342017

Sarzeau – Boisdanic - Carrière de la Motte - St. Colombier - Voie Verte Noyal - Since - St Léonard - St. Avé - Plumelec - Trédion - St. Guyomard - le Cours - Larré - la Vraie Croix - Sulniac - le Gorvello - la Croix de Lann - à gauche la Trinité-Surzur - Surzur par le bois - Balanfournis - Belle Croix - Près de la Carrière - Boisdanic – Sarzeau.

Circuit 2 : - 99Km200 (D + 948 m) – Id: 1306567

Sarzeau – Boisdanic - Carrière de la Motte - St. Colombier - Voie Verte Noyal - Since - St Léonard - St. Avé - Plumelec - Trédion - Elven - vers échangeur 2ème rond point à droite Tréffléan par Lealette - Theix - Surzur - le Mare - Belle Croix - près de la Carrière - Boisdanic - Sarzeau.

Circuit 3 : - 90Km700 (D + 777 m) – Id: 8130272

Sarzeau – Boisdanic - Carrière de la Motte - St. Colombier - Voie Verte Noyal - Since - St Léonard - St. Avé - près Plaudren - Le Croizeau - à droite Trédion - Elven - vers échangeur 2ème rond point à droite Tréffléan par Lealette - Theix - Surzur - le Mare - Belle Croix - près de la Carrière - Boisdanic - Sarzeau

Circuit 4 : - 71Km500 (D + 504 m) – Id: 2070916 (groupe 4 départ 08h30)

Sarzeau – Boisdanic - Carrière de la Motte - St. Colombier - Voie Verte Croix de Kermarch - Surzur - la Trinité-Surzur par Caudrec - la Clarté - Lauzach - Béric - Kercohan - près Lostihuel - près Laverdon - près Salarün - Ténac - le Bézit - Noyal - St. Colombier - Belle Croix - Quatre Chemins - Kerguet - Sarzeau.

MERCREDI 26 JUIN– DEPART 08H30

Circuit 2 : – 76km600 (D + 565 m) - Id : 8107259

Sarzeau – Boisdanic - près de la Carrière - Belle-Croix - Balanfournis - Surzur - la Trinité-Surzur par le bois - Muzillac - Noyal-Muzillac -Béric - à droite près Lostihuel - près Laverdon - Theix - Noyal – St. Colombier - la Carrière - Boisdanic - Sarzeau.

Circuit 3 : - 71Km100 (D + 473 m) – Id : 2087639

Sarzeau – Boisdanic - près de la Carrière - Belle-Croix - Balanfournis - Surzur - la Trinité-Surzur par le bois - St. Gourlay - Logorene - le Calvaire - Béric - à droite près Lostihuel - près Laverdon - près Salarün - Ténac - le Bézit - Noyal - St. Colombier - la Carrière - Bodérin - Kerguet - Sarzeau.

DIMANCHE 30 JUIN- DEPART 08H00

Circuit 1: – 107km900 (D + 844 m) - Id: 1345678

Sarzeau – Kerguet - Quatre Chemins - Banastère - Balanfournis - Surzur - la Trinité-Surzur par Caudrec - Muzillac - Billiers - Bourgerel - Arzal - près la Roche Bernard - échangeur VE - D.774 près Marzan - Péaule - le Guerno par Branféré - Noyal-Muzillac - Béric - Lauzach - la Trinité-Surzur - Surzur par le bois - le Mare - Belle Croix - près de la Carrière - Bodérin - Kerguet - Sarzeau.

Circuit 2 : - 98Km100 (D + 762 m) – Id: 1306535

Sarzeau – Kerguet - Quatre Chemins - Banastère - Balanfournis - Surzur - la Trinité-Surzur par Caudrec - Muzillac - Billiers - Bourgerel - Arzal - la Corne du Cerf - le Pigeon Vert - le Guerno - Noyal-Muzillac par Branféré - Lauzach - la Trinité-Surzur - Surzur par le bois - Balanfournis - Banastère - 4 Chemins - Kerguet - Sarzeau.

Circuit 3 : - 92Km400 (D + 688m) – Id: 8130585

Sarzeau – Kerguet - Quatre Chemins - Banastère - Balanfournis - Surzur - la Trinité-Surzur par Caudrec - Muzillac - Billiers - Bourgerel - Trénué - Lantierne - la Corne du Cerf - le Pigeon vert - la Croix d'Ardoise - Noyal-Muzillac - Lauzach - la Trinité-Surzur - Surzur par le bois - Balanfournis - Belle Croix - Quintin - Boisdanic - Sarzeau.

Circuit 4 : - 71Km800 (D + 503 m) – Id: 2074350 (groupe 4 départ 08h30)

Sarzeau – Kerguet - Quatre Chemins - Banastère - Balanfournis - Surzur - la Trinité-Surzur par Caudrec - Lauzach - Berric - près de Questembert - Vers Noyal-Muzillac – Bourgerel - Lauzach – la Trinité-Surzur – Surzur par le bois – le Mare – Belle Croix - près de la Carrière - Boisdanic - Sarzeau.

MOIS DE JUILLET

MERCREDI 3 JUILLET – DEPART 08H30

Circuit 2 : - 83Km900 (D + 600 m) – Id : 6832154

Sarzeau – Boisdanic - près de la Carrière - Belle Croix - Balanfournis - Surzur – la Trinité-Surzur par le bois - Muzillac – Près Lantiern - la Corne du Cerf - le Pigeon vert - la Croix d'Ardoise - Noyal-Muzillac - Lauzach - la Trinité-Surzur - Surzur par le bois - Balanfournis - Banastère - 4 Chemins - Kerguet - Sarzeau.

Circuit 3: - 76Km800 (D + 383 m) – Id : 8106302

Sarzeau – Boisdanic - près de la Carrière - Belle Croix - Balanfournis - Surzur – la Trinité-Surzur par le bois - Muzillac – la Clé des Champs - Cartajo - Kerthouard - à gauche vers la Croix d'Ardoise - Route à gauche avant la D.20 - Kéravelo - Questanette - Pen Mur - la Trinité-Surzur - Surzur par le bois - Balanfournis - Belle Croix - près de la Carrière - Boisdanic - Sarzeau.

DIMANCHE 7 JUILLET- DEPART 08H00

Circuit 1: – 109km700 (D + 794 m) - Id: 1345463

Sarzeau – Boisdanic - près de la Carrière - Belle Croix - Balanfournis - Surzur - la Trinité-Surzur par le bois - Parallèle Muzillac - D.20 Péaule - le Poteau - à gauche D.21 Caden - Malansac - à gauche (avant voie ferrée) D.153 près Limerzel - à droite D.136 Questembert - Berric - le Gorvello - Theix - Noyal - St. Colombier - Carrière de la Motte - Bodérin - Kerguet - Sarzeau.

Circuit 2 : - 99Km800 (D + 801 m) – Id: 1345370

Sarzeau – Boisdanic - près de la Carrière - Belle Croix - Balanfournis - Surzur - la Trinité-Surzur par le bois - Parallèle Muzillac - D.20 Péaule - le Poteau - à gauche D.21 Caden - D.136 Limerzel - D.136 Questembert - Berric - Lauzach - la Trinité Surzur - Surzur par le bois - le Mare - Belle Croix - près de la Carrière - Boisdanic - Sarzeau.

Circuit 3 : - 91Km200 (D + 683 m) – Id: 8133434

Sarzeau – Boisdanic - près de la carrière - Belle croix - Balanfournis - Surzur - la Trinité-Surzur par le bois - Parallèle Muzillac - D.20 Péaule - D.774 Limerzel - D.136 Questembert - Berric - Lauzach - la Trinité-Surzur - Surzur par le bois - le Mare - Belle Croix - près de la Carrière - Boisdanic - Sarzeau.

Circuit 4 : - 72Km300 (D + 415 m) – Id: 2074277 (groupe 4 départ 08h30)

Sarzeau -Boisdanic - Carrière de la Motte - St. Colombier - Voie Verte Noyal – Le Bézit - Ténac - Bizole - Tréfléan - Sulniac - Ste Marguerite - Berric - Lauzach - la Trinité-Surzur - la Croix de Lann - Theix - près de Surzur - le Mare - Belle Croix - Quintin - Boisdanic - Sarzeau.

MERCREDI 10 JUILLET - DEPART 08H30

Circuit 2 : - 78Km400 (D + 410 m) – Id: 8199815

Sarzeau – Boisdanic - Carrière de la Motte - St. Colombier - Voie Verte Noyal - Theix - le Gorvello - près Berric - Ste Julitte - Ambon - à gauche puis à droite Le Lenn - rond point D.153 à gauche - près Muzillac - Trébiguette - Parallèle la Trinité-Surzur - Theix - Surzur - le Mare - Belle-Croix - près de la Carrière - Boisdanic - Sarzeau.

Circuit 3: - 72Km000 (D + 362 m) – Id: 2063599

Sarzeau – Boisdanic - Carrière de la Motte - St. Colombier - Voie Verte Noyal - Theix - la Trinité Surzur - Lauzach - le Calvaire - St Gourlay - Trébiguette - près Muzillac - le Lenn - Ambon - Ste Julitte - La Trinité-Surzur - Surzur par le bois - Balanfournis - Belle Croix tout droit - près de la Carrière - Boisdanic - Sarzeau.

DIMANCHE 14 JUILLET - DEPART 08H00

Circuit 1 : - 108km900 (D + 938 m) - Id: 1342739

Sarzeau – Boisdanic - carrière de la Motte - St. Colombier - Voie Verte Noyal – Since - St. Léonard – St. Avé – Meucon - Le Rest - Locqueltas - à droite D.181 vers Bignan - Intersection D.115 à droite - près St. Jean Brevelay - rond point à droite D.778 puis 1ère route à gauche D.182 - Plaudren - le Croazo - près Monterblanc - près St. Avé - Rond point à gauche - Bellevue - Dilliec - Lesténo - Bizole - Ténac - le Bézit - Noyal - près St. Armel - à gauche la Vache Enragée - Belle Croix - 4 Chemins - Kerguet - Sarzeau.

Circuit 2 : - 99Km000 (D + 831 m) - Id: 1342715

Sarzeau – Boisdanic - carrière de la Motte - St. Colombier - Voie Verte Noyal – Since - St. Léonard – St. Avé – Meucon - près St. Jean Brevelay à droite par la petite forêt - D.182 à droite - Plaudren - le Croazo - près Monterblanc - près St. Avé - Rond point à gauche - Bellevue - Dilliec - Lesténo - Bizole - Ténac - le Bézit - Noyal - St. Colombier - Carrière de la Motte - Boisdanic - Sarzeau.

Circuit 3 : - 91Km100 (D + 688 m) - Id: 8191398

Sarzeau – Boisdanic - carrière de la Motte - St. Colombier - Voie Verte Noyal – Since - St. Léonard – St. Avé – Meucon - Intersection Colpo à droite Plaudren - le Croazo - près Monterblanc - près St. Avé - Rond point à gauche - Bellevue - Dilliec - Lesténo - Bizole - Ténac - le Bézit - Noyal - St. Colombier - Carrière de la Motte - Boisdanic - Sarzeau.

Circuit 4 : - 72Km400 (D + 500 m) - Id: 2072069 (groupe 4 départ 08h30)

Sarzeau - Boisdanic - près de la Carrière - Belle Croix - Balanfournis - Surzur - la Trinité-Surzur par le bois – Muzillac – près de la Clé des Champs - à gauche D.5 - 1ère à droite Kéravelo - la Croix d'Ardoise - Noyal-Muzillac - Lauzach - la Trinité-Surzur – Surzur par le bois - le Mare - Belle Croix - près de la Carrière - Boisdanic – Sarzeau

MERCREDI 17 JUILLET- DEPART 08H30

Circuit 2 : - 79Km950 (D + 600 m) - Id 18079622

Sarzeau – Boisdanic - Carrière de la Motte - St. Colombier - Voie Verte Noyal – Theix Bezit – Tenac- Bizole – A gauche Bellevue- A gauche Le Guern – A Droite St Avé – A droite vers Monterblanc – A Droite Lescouedec – St Nolff – La Madeleine – A droite D775 – A Gauche Gravoro – Kermelin – Bizole – A gauche vers Lostihuel – Gorvelo- Croix Lann – Trinté – Surzur – Balanfournis – Bois d'Anic- Sarzeau

Circuit 3 : - 71Km860 (D + 554 m) - Id: 18082661

Sarzeau – Boisdanic - Carrière de la Motte - St. Colombier - Voie Verte Noyal – Theix Bezit – Tenac- Bizole - A gauche Bellevue- Saint Nolff - – La Madeleine – A droite D775 – A Gauche Gravoro – Kermelin – Bizole - A gauche vers Lostihuel – Gorvelo – Trinité Surzur par cidrerie – Surzur – Balanfournis – Bois d'Anic- Sarzeau

DIMANCHE 21 JUILLET - DEPART 08H00

Circuit 1 : - 109km600 (D + 712 m) - Id: 1345828

Sarzeau – Boisdanic - près de la Carrière - Belle Croix - Balanfournis - Surzur - la Trinité-Surzur par le bois - Lauzach - Berric - Questembert - Pluherlin (à gauche) - le Pont D'arz (à gauche) D.774 - Pleucadeuc - D.112 près Bohal - St. Guyomarch - à gauche D.139 le Cours - Larré - la Vraie Croix - Sulniac - le Gorvello - Theix - près de St. Armel - à gauche la Vache Enragée - Belle Croix - Quintin - Boisdanic - Sarzeau.

Circuit 2 : - 101Km100 (D + 657 m) - Id: 1306337

Sarzeau – Boisdanic - près de la Carrière - Belle Croix - Balanfournis - Surzur - la Trinité-Surzur par le bois - Lauzach - Berric - Questembert - Pluherlin - à gauche le Pont D'arz - à gauche D.774 vers Pleucadeuc - Sommet de côte à gauche Molac - le Cours - Larré - la Vraie Croix - Sulniac - le Gorvello - Theix - Noyal - St. Colombier - Carrière de la Motte - Boisdanic - Sarzeau.

Circuit 3 : - 90Km500 (D + 755m) - Id: 8191499

Sarzeau – Boisdanic - près de la Carrière - Belle Croix - Balanfournis - Surzur - la Trinité-Surzur par le bois - Lauzach - Berric - Questembert - Bel Air - Molac - le Cours - Larré - la Vraie Croix - Sulniac - le Gorvello - Theix - Noyal - près de St. Armel - la Vache Enragée - Belle Croix - Quatre Chemins - Kerguet - Sarzeau.

Circuit 4 : - 71Km600 (D + 477 m) - Id: 2076027 (groupe 4 départ 08h30)

Sarzeau – Boisdanic - Carrière de la Motte - St. Colombier - Voie verte Noyal - Theix - vers Tréffléan - près Laverdon à droite - près Lostihuel - Carrefour la Salle à droite - près du Gorvello - à gauche Tremohar - à droite Lauzach - le Calvaire - Hinzal près de Muzillac - la Trinité-Surzur - Surzur par le bois - Balanfournis - Banastère - Quatre Chemins - Kerguet - Sarzeau.

MERCREDI 24 JUILLET- DEPART 08H30

Circuit 2 : - 80Km820 (D + 567 m) - Id: 8199815

Sarzeau – Boisdanic - Balanfournis – Surzur – La Trinité-Surzur par le bois- la Trinité Surzur - Muzillac – Catageo – Kerthouard – A gauche près Noyal Muzillac – A gauche puis à droite Breulis – Keravelo – Trémouars – Parallèle - Theix – Noyal – St Colombier- Sarzeau.

Circuit 3 : - 72Km450 (D + 489 m) – Id: 18042173

Sarzeau – Boisdanic - Balanfournis – Surzur – La Trinité-Surzur par le bois- la Trinité Surzur - Muzillac – Moulin de Pen Mur - Breulis – Trémouars - Logoreenne – Calvaire – Lauzach - La Trinité-Surzur – Theix – Noyalo - St Colombier - Sarzeau

DIMANCHE 28 JUILLET - DEPART 08H00

Circuit 1: – 109km200 (D + 898 m) - Id: 1345899

Sarzeau – Boisdanic - Carrière de la Motte - St. Colombier - Voie Verte Noyalo - Since – St. Léonard – St. Avé – près Plescop - GrandChamp - à l'église à droite D.150 et D.115 Colpo - D.115 vers St. Jean Brevelay - intersection Bignan à droite D.181 - la Mare au Sel - Locqueltas - Le Rest - Meucon - St. Avé - Salarün - Ténac – le Bézit – Noyalo – St. Colombier - Carrière de la Motte - Bodérin - Kerguet - Sarzeau.

Circuit 2 : - 100Km800 (D + 773 m) - Id: 1345873

Sarzeau – Boisdanic - Carrière de la Motte - St. Colombier - Voie Verte Noyalo - Since – St. Léonard – St. Avé – près Plescop - GrandChamp - à l'église à droite D.150 et D.115 Colpo - Echangeur à droite vers Plaudren - La Mare au Sel à droite D.181 - Locqueltas - Le Rest - Meucon - St. Avé – Salarün - Ténac – le Bézit – Noyalo – St. Colombier - Carrière de la Motte - Boisdanic - Sarzeau.

Circuit 3 : - 91Km500 (D + 660 m) - Id: 8147826

Sarzeau – Boisdanic - Carrière de la Motte - St. Colombier - Voie Verte Noyalo - Since – St. Léonard – St. Avé – près Plescop - Près GrandChamp - Rond point à droite D.133e - 3ème rond point à droite - le Pont du Loc'h - à droite D.767 - Locqueltas - Le Rest - Meucon - St. Avé – le Saindo - Déchetterie - le Bézit – Noyalo – St. Colombier - Carrière de la Motte - Boisdanic - Sarzeau.

Circuit 4 : - 71Km700 (D + 498 m) – Id: 2075913 (groupe 4 départ 08h30)

Sarzeau - Boisdanic - Quintin - Belle Croix - Balanfournis - Surzur – la Trinité Surzur par le bois – Parallèle Muzillac - D.20 la Croix d'Ardoise - à gauche Noyal-Muzillac – Lauzach - la Trinité-Surzur - Surzur par le bois - Balanfournis – Belle Croix - Quintin - Boisdanic - Sarzeau.

MERCREDI 31 JUILLET– DEPART 08H30

Circuit 2 : - 78Km400 (D + 410 m) – Id: 8199815

Sarzeau – Boisdanic - Carrière de la Motte - St. Colombier - Voie Verte Noyalo - Theix - le Gorvello - près Berric - Ste Julitte - Ambon - à gauche puis à droite Le Lenn - rond point D.153 à gauche - près Muzillac - Trébiguette - Parallèle la Trinité-Surzur - Theix - Surzur - le Mare - Belle-Croix - près de la Carrière - Boisdanic - Sarzeau.

Circuit 3: - 72Km000 (D + 362 m) – Id: 2063599

Sarzeau – Boisdanic - Carrière de la Motte - St. Colombier - Voie Verte Noyalo - Theix - la Trinité Surzur - Lauzach - le Calvaire - St Gourlay - Trébiguette - près Muzillac - le Lenn - Ambon - Ste Julitte - La Trinité-Surzur - Surzur par le bois - Balanfournis - Belle Croix tout droit - près de la Carrière - Boisdanic - Sarzeau.

MOIS D'AOUT

DIMANCHE 4 AOUT - DEPART 08H00

Circuit 1: – 108km300 (D + 825 m) – Id: 1346903

Sarzeau – Boisdanic - la Carrière - St. Colombier - Voie Verte Noyalo - Theix - Tréfléan - Kerboulard - Elven - près St. Guyomarc'h - Sérent - à droite D.151 Bohal - Rond point Bellevue à gauche - D.5 près Molac - Questembert - Berric - Lauzach - la Trinité-Surzur - Surzur par le bois - Balanfournis - Banastère - 4 Chemins - Kerguet - Sarzeau.

Circuit 2 : - 98Km100 (D + 859 m) - Id: 1346859

Sarzeau – Boisdanic - la Carrière - St. Colombier - Voie Verte Noyalo - Theix - Tréfléan - Kerboulard - Elven - St. Guyomarc'h - à gauche D.112 près de bohal - D.5 Questembert - Berric - Lauzach - la Trinité-Surzur - Surzur par le bois - le Mare - Belle Croix - Quatre Chemins - Kerguet - Sarzeau.

Circuit 3 : - 90Km400 (D + 750 m) - Id: 8152580

Sarzeau – Boisdanic - la Carrière - St. Colombier - Voie Verte Noyalo – Theix - Tréfléan - Kerboulard - Elven - Le Pont Guilmet à droite - Le Cours - Larré - la Vraie Croix - près de Sulniac - Berric - Lauzach - la Trinité-Surzur par la Clarté - Surzur par le bois - Balanfournis - Banastère - 4 Chemins - Kerguet - Sarzeau.

Circuit 4 : - 71Km900 (D + 516 m) - Id: 2086556 (groupe 4 départ 08h30)

Sarzeau – Boisdanic - la Carrière - St. Colombier - Voie Verte Noyalo - Theix - le Gorvello - Berric – Bourgerel à droite - Muzillac (Pen Mur) – Parallèle la Trinité-Surzur - Surzur par le bois– Balanfournis – Belle Croix - près de la Carrière - Boisdanic – Sarzeau.

MERCREDI 7 AOUT - DEPART 08H30

Circuit 2 : - 83Km900 (D + 600 m) - Id : 6832154

Sarzeau - Boisdanic - près de la Carrière - Belle Croix - Balanfournis - Surzur - la Trinité-Surzur par le bois - Muzillac - Près Lantiern - la Corne du Cerf - le Pigeon vert - la Croix d'Ardoise - Noyal-Muzillac - Lauzach - la Trinité-Surzur - Surzur par le bois - Balanfournis - Banastère - 4 Chemins - Kerguet - Sarzeau.

Circuit 3: - 76Km800 (D + 383 m) - Id : 8106302

Sarzeau - Boisdanic - près de la Carrière - Belle Croix - Balanfournis - Surzur - la Trinité-Surzur par le bois - Muzillac - la Clé des Champs - Cartajo - Kerthouard - à gauche vers la Croix d'Ardoise - Route à gauche avant la D.20 - Kéravelo - Questanette - Pen Mur - la Trinité-Surzur - Surzur par le bois - Balanfournis - Belle Croix - près de la Carrière - Boisdanic - Sarzeau.

DIMANCHE 11 AOUT - DEPART 08H00

Circuit 1 : - 108Km400 (D + 836 m) - Id: 1346402

Sarzeau - Kerguet - Quatre Chemins - Banastère - Balanfournis - Surzur - La Trinité-Surzur par le bois - Lauzach - Berric - Noyal-Muzillac à gauche à l'église - le Guerno - à gauche Péaule par Branféré - D.774 près Marzan - échangeur à gauche vers la Roche Bernard - à droite D.148 Arzal - Bourgerelle - Muzillac - Parallèle la Trinité-Surzur - Theix - Noyal - St. Colombier - Carrière de la Motte - Bodérin - Kerguet - Sarzeau.

Circuit 2 : - 97Km900 (D + 717 m) - Id: 5565103

Sarzeau - Kerguet - Quatre Chemins - Banastère - Balanfournis - Surzur - La Trinité-Surzur par le bois - Lauzach - Noyal-Muzillac - à l'église à gauche - le Guerno - à gauche Péaule par Branféré - D.774 près de Marzan - à droite Kermestre - parallèle la Corne du Cerf - Cartajo - Muzillac - Parallèle la Trinité-Surzur - Surzur par le bois - Balanfournis - Belle Croix - près de la Carrière - Bodérin - Kerguet - Sarzeau.

Circuit 3: - 90km900 (D + 492 m) - Id: 8109000

Sarzeau - Kerguet - Quatre Chemins - Banastère - Balanfournis - Surzur - La Trinité-Surzur par le bois - Lauzach - Noyal-Muzillac - à l'église à gauche - le Guerno - à gauche Péaule par Branféré - D.20 Vers Muzillac - Au pont à gauche D.139 - la Corne du Cerf - Cartajo - Muzillac - Parallèle la Trinité-Surzur - Surzur par le bois - Balanfournis - Belle Croix - Quintin - Boisdanic - Sarzeau.

Circuit 4 : - 71Km100 (D + 389 m) - Id: 2075788 (groupe 4 départ 08h30)

Sarzeau - Kerguet - Quatre Chemins - Banastère - Balanfournis - Surzur - La Trinité-Surzur par le bois - Lauzach - Berric - Ste Marguerite - Sulniac - Tréfléan - Bizole - près de Laverdon - Theix - Noyal - St. Colombier - Carrière de la Motte - Boisdanic - Sarzeau.

JEUDI 15 AOUT - DEPART 08H30

Circuit 1: - 88Km900 (D + 620 m) - Id: 13992318

Sarzeau - Boisdanic - près de la Carrière - Belle Croix - Balanfournis - Surzur - la Trinité-Surzur par le bois - Lauzach - Berric - Questembert - D.1 le Herlo - le Guerno - à droite D.20 - la Croix d'Ardoise - à gauche puis lère à droite - Muzillac par Kéravelo - Questanette - Pen Mur - Parallèle Theix - Noyal - St. Colombier - la Carrière - Boisdanic - Sarzeau.

Circuit 2: - 78Km500 (D + 526 m) - Id: 13996026

Sarzeau - Boisdanic - près de la Carrière - Belle Croix - Balanfournis - Surzur - la Trinité-Surzur par le bois - Lauzach - Berric - Noyal-Muzillac - le Guerno - à droite D.20 - la Croix d'Ardoise - à gauche puis lère à droite - Musillac par Kéravelo - Questanette - Pen Mur - Parallèle la Trinité-Surzur - Surzur par le bois - le Mare - Belle Croix - près de la Carrière - Boisdanic - Sarzeau.

Circuit 3: - 71Km300 (D + 377 m) - Id: 13996081

Sarzeau - Boisdanic - près de la Carrière - Belle Croix - Balanfournis - Surzur - la Trinité-Surzur par le bois - Lauzach - Berric - Noyal-Muzillac - Muzillac - Pen Mur - Parallèle la Trinité-Surzur - Surzur par le bois - Balanfournis - Belle Croix - près de la Carrière - Boisdanic - Sarzeau.

DIMANCHE 18 AOUT - DEPART 08H00

Circuit 1: - 108km300 (D + 1009 m) - Id: 1346639

Sarzeau - Boisdanic - La Carrière - St. Colombier - Voie Verte Noyal - Since - St. Léonard - St. Avé - Plumelec - D.10 Sérent - près St. Guyomarch - Elven - kerboulard - Tréfléan - Theix - Noyal - St. Colombier - la Carrière - Boisdanic - Sarzeau.

Circuit 2 : - 98Km000 (D + 894 m) - Id: 1309125

Sarzeau - Boisdanic - la Carrière - St. Colombier - Voie Verte Noyal - Since - St Léonard - St. Avé - Plumelec - Trédion - Elven - Kerboulard - Tréfléan - Theix - Noyal - St. Colombier - la Carrière - Boisdanic - Sarzeau.

Circuit 3 : - 89Km500 (D + 770 m) - Id: 8159283

Sarzeau – Boisdanic - la Carrière - St. Colombier - Voie Verte Noyalo - Since - St Léonard - St. Avé - près de Plaudren - Le Croazo à droite - Trédion - Elven - Tréfléan par Lealette - Theix – Noyalo – St. Colombier - la Carrière - Bodérin - Kerguet – Sarzeau.

Circuit 4 : - 71Km900 (D + 521 m) – Id: 2075680 (groupe 4 départ 08h30)

Sarzeau – Boisdanic - la Carrière - St. Colombier - Voie Verte Noyalo - Since – St. Léonard – St.Avé - à droite D.126 vers Monterblanc - St. Nolff par Lescouëdec - Kerboulard - Tréfléan - près de Sulniac - le Gorvello - Theix - Noyalo - St. Colombier - la Carrière - Boisdanic - Sarzeau.

MERCREDI 21 AOUT – DEPART 08H30

Circuit 2 : - 83Km900 (D + 600 m) – Id : 6832154

Sarzeau – Boisdanic - près de la Carrière - Belle Croix - Balanfournis - Surzur – la Trinité-Surzur par le bois - Muzillac – Près Lantiern - la Corne du Cerf - le Pigeon vert - la Croix d'Ardoise - Noyal-Muzillac - Lauzach - la Trinité-Surzur - Surzur par le bois - Balanfournis - Banastère - 4 Chemins - Kerguet - Sarzeau.

Circuit 3: - 76Km800 (D + 383 m) – Id: 8106302

Sarzeau – Boisdanic - près de la Carrière - Belle Croix - Balanfournis - Surzur – la Trinité-Surzur par le bois - Muzillac – la Clé des Champs - Cartajo - Kerthouard - à gauche vers la Croix d'Ardoise - Route à gauche avant la D.20 - Kéravelo - Questanette - Pen Mur - la Trinité-Surzur - Surzur par le bois - Balanfournis - Belle Croix - près de la Carrière - Boisdanic - Sarzeau.

DIMANCHE 25 AOUT - DEPART 08H00

Circuit 1: – 107km300 (D + 616 m) – Id: 1312018

Sarzeau – Boisdanic - près de la Carrière - Belle Croix - Balanfournis - Surzur - la Croix de Lann - la Trinité-Surzur - Muzillac - la Clé des Champs - Cartajo - Lantiern - Arzal - Barrage Arzal - près Camoël - près Férel - près la Roche Bernard - Echangeur VE - D.774 près Marzan - le Pigeon vert - le Guerno - Noyal-Muzillac - Lauzach - la Trinité-Surzur - Surzur par le bois - Balanfournis - Belle Croix - près de la Carrière - Boisdanic - Sarzeau.

Circuit 2 : - 98Km400 (D + 694 m) - Id: 2075301

Sarzeau – Boisdanic - près de la Carrière - Belle Croix - Balanfournis - Surzur - la Croix de Lann - la Trinité-Surzur - Muzillac - la Clé des Champs - Cartajo - Lantiern - Arzal - D148 près la Roche Bernard - Echangeur VE - D.774 près Marzan - le Pigeon vert - le Guerno - Noyal-Muzillac - Béric - Lauzach - la Trinité-Surzur - Surzur par le bois - Balanfournis - Belle Croix - près de la Carrière - Boisdanic - Sarzeau.

Circuit 3 : - 91Km100 (D + 617 m) - Id: 8161316

Sarzeau – Boisdanic - près de la Carrière - Belle Croix - Balanfournis - Surzur - la Croix de Lann - la Trinité-Surzur - Muzillac - la Clé des Champs - Cartajo - près Lantiern - la Corne du Cerf - Parallèle côté nord VE - près Marzan - le Pigeon vert - la Croix d'Ardoise - Noyal-Muzillac - Lauzach - la Trinité-Surzur - Surzur par le bois - Balanfournis - Belle Croix - près de la Carrière - Bodérin - Kerguet - Sarzeau.

Circuit 4 : - 71Km900 (D + 527 m) – Id: 2075736 (groupe 4 départ 08h30)

Sarzeau – Boisdanic - la Carrière - St. Colombier - Voie Verte Noyalo - Theix - près de Treffleau - Sulniac - la Vraie Croix - Le Hulo près de Questembert - Béric - Lauzach - la Trinité-Surzur - Surzur par le bois - le Mare - près de la Carrière - Bodérin - Kerguet – Sarzeau.

MERCREDI 28 AOUT – DEPART 08H30

Circuit 2 : - 79Km600 (D + 540 m) – Id = 17906766

Sarzeau – Boisdanic - Carrière de la Motte - St. Colombier - Voie Verte Noyalo – Theix Bezit – Tenac- Bizole – Tréfléan- Sulniac – Béric – Calvaire – Logorenne – St Gourlais – Voie pazrallèle – Trinité – Theix- Vers Surzur – Le Hézo – St Colombier – Bois d'Anic – Sarzeau

Circuit 3 : - 72Km000 (D + 362 m) – Id: 2063599

Sarzeau – Boisdanic - Carrière de la Motte - St. Colombier - Voie Verte Noyalo - Theix - la Trinité Surzur - Lauzach - le Calvaire - St Gourlay - Trébiguette - près Muzillac - le Lenn - Ambon - Ste Julitte - La Trinité-Surzur - Surzur par le bois - Balanfournis - Belle Croix tout droit - près de la Carrière - Boisdanic - Sarzeau.

ATTENTION : CHANGEMENT D'HEURE DE DEPART

Pour tous les groupes, départ à 08H30

à compter du 1 SEPTEMBRE

MOIS DE SEPTEMBRE

DIMANCHE 1 SEPTEMBRE - DEPART 08H30

Circuit 1 : - 90Km200 (D + 771 m) – Id : 1371384

Sarzeau – Boisdanic - la Carrière - St. Colombier - Voie Verte Noyalo - Theix - Tréfléan - Elven par Lealette - St. Guyomard - à droite le Cours - Larré - la Vraie Croix - Sulniac - le Gorvello - Theix - Surzur - Balanfournis - Belle Croix - près de la Carrière - Bodérin - Kerguet - Sarzeau.

Circuit 2 : - 84Km000 (D + 731 m) – Id : 5572584

Sarzeau – Boisdanic - la Carrière - St. Colombier - Voie Verte Noyalo - Theix - Tréfléan - Elven par Lealette - Pont Guillemet à droite - le Cours - Larré - la Vraie Croix - Sulniac - le Gorvello - Theix - Surzur - le Mare - Belle Croix - près de la Carrière - Bodérin - Kerguet - Sarzeau.

Circuit 3 : - 77Km000 (D + 559 m) – Id : 8105959

Sarzeau – Boisdanic - la Carrière - St. Colombier - Voie Verte Noyalo - Theix - Tréfléan - Elven par Lealette - Larré - la Vraie Croix - Sulniac - le Gorvello - Theix - Surzur - le Mare - Belle Croix - près de la Carrière - Boisdanic - Sarzeau.

Circuit 4 : - 70Km500 (D + 383 m) – Id : 1346833

Sarzeau – Boisdanic - près de la Carrière - Belle Croix - Balanfournis - Surzur - la Croix de Lann - le Gorvello - Sulniac - Beric - le Calvaire - Logorene - St. Gourlay - La Trinité-Surzur - Surzur par le bois - Balanfournis - Belle Croix - près de la Carrière - Boisdanic - Sarzeau.

MERCREDI 4 SEPTEMBRE – DEPART 08H30

Circuit 2 : - 80Km820 (D + 567 m) – Id: 8199815

Sarzeau – Boisdanic - Balanfournis – Surzur – La Trinité-Surzur par le bois- la Trinité Surzur - Muzillac – Catageo – Kerthouard – A gauche près Noyal Muzillac – A gauche puis à droite Breulis – Keravelo – Trémouars – Parallèle - Theix – Noyalo – St Colombier - Sarzeau.

Circuit 3 : - 72Km450 (D + 489 m) – Id: 18042173

Sarzeau – Boisdanic - Balanfournis – Surzur – La Trinité-Surzur par le bois- la Trinité Surzur - Muzillac – Moulin de Pen Mur - Breulis – Trémouars - Logorene – Calvaire – Lauzach - La Trinité-Surzur – Theix – Noyalo - St Colombier - Sarzeau

DIMANCHE 8 SEPTEMBRE - DEPART 08H30

Circuit 1 : - 90Km200 (D + 662 m) – Id : 3131789

Sarzeau – Boisdanic - près de la Carrière - Belle Croix - Balanfournis - Surzur – la Trinité-Surzur par le bois - Muzillac – Bourgerelle - Trénué à gauche - Lantiern - la Corne du Cerf - le Pigeon vert - la Croix d'Ardoise - Noyal-Muzillac - Lauzach - la Trinité-Surzur - Surzur par Caudrec - le Mare - Belle Croix - près de la Carrière - Bodérin - Kerguet - Sarzeau.

Circuit 2 : - 83Km900 (D + 600 m) – Id : 6832154

Sarzeau – Boisdanic - près de la Carrière - Belle Croix - Balanfournis - Surzur – la Trinité-Surzur par le bois - Muzillac – Près Lantiern - la Corne du Cerf - le Pigeon vert - la Croix d'Ardoise - Noyal-Muzillac - Lauzach - la Trinité-Surzur - Surzur par le bois - Balanfournis - Banastère - 4 Chemins - Kerguet - Sarzeau.

Circuit 3: - 76Km800 (D + 383 m) – Id : 8106302

Sarzeau – Boisdanic - près de la Carrière - Belle Croix - Balanfournis - Surzur – la Trinité-Surzur par le bois - Muzillac – la Clé des Champs - Cartajo - Kerthouard - à gauche vers la Croix d'Ardoise - Route à gauche avant la D.20 - Kéavelo - Questanette - Pen Mur - la Trinité-Surzur - Surzur par le bois - Balanfournis - Belle Croix - près de la Carrière - Boisdanic - Sarzeau.

Circuit 4 : - 71Km500 (D + 485 m) - Id : 3131811

Sarzeau – Boisdanic - près de la Carrière - Belle Croix - Balanfournis - Surzur – la Trinité-Surzur par le bois - Muzillac - D.20 la Croix d'Ardoise - Noyal-Muzillac - Lauzach - la Trinité-Surzur - Surzur par le bois - Balanfournis - Belle Croix - près de la Carrière - Boisdanic - Sarzeau.

MERCREDI 11 SEPTEMBRE – DEPART 08H30

Circuit 2 : - 83Km900 (D + 600 m) – Id : 6832154

Sarzeau – Boisdanic - près de la Carrière - Belle Croix - Balanfournis - Surzur – la Trinité-Surzur par le bois - Muzillac – Près Lantiern - la Corne du Cerf - le Pigeon vert - la Croix d'Ardoise - Noyal-Muzillac - Lauzach - la Trinité-Surzur - Surzur par le bois - Balanfournis - Banastère - 4 Chemins - Kerguet - Sarzeau.

Circuit 3: - 76Km800 (D + 383 m) – Id : 8106302

Sarzeau – Boisdanic - près de la Carrière - Belle Croix - Balanfournis - Surzur – la Trinité-Surzur par le bois - Muzillac – la Clé des Champs - Cartajo - Kerthouard - à gauche vers la Croix d'Ardoise - Route à gauche avant la D.20 - Kéravelo - Questanette - Pen Mur - la Trinité-Surzur - Surzur par le bois - Balanfournis - Belle Croix - près de la Carrière - Boisdanic - Sarzeau.

DIMANCHE 15 SEPTEMBRE - DEPART 08H30

Circuit 1: – 90km100 (D + 617 m) - Id : 1351489

Sarzeau – Boisdanic - près de la Carrière - Belle-Croix - Balanfournis - Surzur - la Trinité-Surzur par le bois - Muzillac - D.20 Peaule - le Guerno par Branféré - Noyal-Muzillac -Berric - à droite près Lostihuel - près Laverdon - Theix - Noyal – St. Colombier - la Carrière - Boisdanic - Sarzeau.

Circuit 2: – 83km000 (D + 565 m) - Id : 5576370

Sarzeau – Boisdanic - près de la Carrière - Belle-Croix - Balanfournis - Surzur - la Trinité-Surzur par le bois - Muzillac - D.20 le Guerno - Noyal-Muzillac par Branféré - Berric - à droite près Lostihuel - près Laverdon - à gauche Theix - Noyal – St. Colombier - la Carrière - Boisdanic - Sarzeau.

Circuit 3: – 76km600 (D + 565 m) - Id : 8107259

Sarzeau – Boisdanic - près de la Carrière - Belle-Croix - Balanfournis - Surzur - la Trinité-Surzur par le bois - Muzillac - Noyal-Muzillac -Berric - à droite près Lostihuel - près Laverdon - Theix - Noyal – St. Colombier - la Carrière - Boisdanic - Sarzeau.

Circuit 4 : - 71Km100 (D + 473 m) – Id : 2087639

Sarzeau – Boisdanic - près de la Carrière - Belle-Croix - Balanfournis - Surzur - la Trinité-Surzur par le bois - St. Gourlay - Logoreenne - le Calvaire - Berric - à droite près Lostihuel - près Laverdon - près Salarün - Ténac - le Bézit - Noyal - St. Colombier - la Carrière - Bodérin - Kerguet - Sarzeau.

MERCREDI 18 SEPTEMBRE – DEPART 08H30

Circuit 2 : - 79Km600 (D + 540 m) –Id = 17906766

Sarzeau – Boisdanic - Carrière de la Motte - St. Colombier - Voie Verte Noyal – Theix Bezit – Tenac- Bizole – Tréfléan- Sulniac – Berric – Calvaire – Logoreenne – St Gourlays – Voie parallèle – Trinité – Theix- Vers Surzur – Le Hézo – St Colombier – Bois d'Anic – Sarzeau

Circuit 3 : - 72Km000 (D + 362 m) – Id: 2063599

Sarzeau – Boisdanic - Carrière de la Motte - St. Colombier - Voie Verte Noyal - Theix - la Trinité Surzur - Lauzach - le Calvaire - St Gourlay - Trébiguette - près Muzillac - le Lenn - Ambon - Ste Julitte - La Trinité-Surzur - Surzur par le bois - Balanfournis - Belle Croix tout droit - près de la Carrière - Boisdanic - Sarzeau.

DIMANCHE 22 SEPTEMBRE - DEPART 08H30

Circuit 1 : - 90Km000 (D + 601 m) - Id : 1353149

Sarzeau – Boisdanic - la Carrière - St. Colombier - Voie Verte Noyal - Since - St. Léonard – St.Avé – Meucon – Camp de Meucon - Monterblanc - Elven - Vers la Vraie Croix - dernier rond point à droite - Sulniac par Penroh - le Gorvello - Theix - Surzur - Balanfournis – Banastère - Quatre Chemins - Kerguet – Sarzeau.

Circuit 2 : - 82Km800 (D + 633 m) - Id : 5576548

Sarzeau – Boisdanic - la Carrière - St. Colombier - Voie Verte Noyal – Since - St. Léonard – St.Avé – Meucon – Aérodrome - Mangolérien - Kerduperh - St. Nolf - Gare d'Elven - Kerboulard - Tréfléan – Theix – Surzur – Balanfournis – Banastère - Quatre Chemins - Kerguet – Sarzeau.

Circuit 3 : - 76Km400 (D + 611 m) - Id : 8107617

Sarzeau – Boisdanic - la Carrière - St. Colombier - Voie Verte Noyal – Since - St. Léonard – St.Avé – Zone Lavoisier - vers Plumelec - carrefour Aérodrome à droite - Kerduperh - St. Nolf - Gare d'Elven - Kerboulard - Tréfléan – Theix – Surzur - Balanfournis – Banastère - Penvins - Kerguet – Sarzeau.

Circuit 4 : - 70Km400 (D + 517 m) – Id : 2087786

Sarzeau – Boisdanic - la Carrière - St. Colombier - Voie Verte Noyal – Since – St. Léonard – St. Avé – vers Monterblanc – St. Nolf par Lescouédec – Gare d'Elven – Kerboulard – Tréfléan – Theix - Surzur - le Mare - Belle Croix - près de la Carrière - Boisdanic – Sarzeau.

MERCREDI 25 SEPTEMBRE– DEPART 08H30

Circuit 2 : - 83Km900 (D + 600 m) – Id : 6832154

Sarzeau – Boisdanic - près de la Carrière - Belle Croix - Balanfournis - Surzur – la Trinité-Surzur par le bois - Muzillac – Près Lantiern - la Corne du Cerf - le Pigeon vert - la Croix d'Ardoise - Noyal-Muzillac - Lauzach - la Trinité-Surzur - Surzur par le bois - Balanfournis - Banastère - 4 Chemins - Kerguet - Sarzeau.

Circuit 3 : - 76Km800 (D + 383 m) – Id : 8106302

Sarzeau – Boisdanic - près de la Carrière - Belle Croix - Balanfournis - Surzur – la Trinité-Surzur par le bois - Muzillac – la Clé des Champs - Cartajo - Kerthouard - à gauche vers la Croix d'Ardoise - Route à gauche avant la D.20 - Kéravelo - Questanette - Pen Mur - la Trinité-Surzur - Surzur par le bois - Balanfournis - Belle Croix - près de la Carrière - Boisdanic - Sarzeau.

DIMANCHE 29 SEPTEMBRE – DEPART 08H30

Circuit 1 : - 91Km400 (D + 625 m) – Id : 8104328

Sarzeau – Kerguet - 4 Chemins - Banastère - Balanfournis - Surzur - le Gorvello - Berric - Noyal-Muzillac - C2 le Guerno - Péaule par Branféré - D.20 vers Muzillac - Au rond point à gauche vers VE - Muzillac centre - Parallèle la Trinité-Surzur - Surzur par le bois - le Mare - Belle-Croix tout droit - près Carrière de la Motte - Boisdanic - Sarzeau.

Circuit 2 : - 83Km400 (D + 573 m) – Id : 8104280

Sarzeau – Kerguet - 4 Chemins - Banastère - Balanfournis - Surzur - le Gorvello - Berric - Noyal-Muzillac - C104 le Guerno - D.20 vers Muzillac - Rond point à gauche vers VE - Muzillac centre - Parallèle la Trinité-Surzur - Surzur par le bois - le Mare - Belle-Croix tout droit - près Carrière de la Motte - Boisdanic - Sarzeau.

Circuit 3 : - 76Km000 (D + 543 m) – Id: 8100235

Sarzeau – Kerguet - 4 Chemins - Banastère - Balanfournis - Surzur - le Gorvello - Berric - Noyal-Muzillac - Muzillac - Parallèle la Trinité-Surzur - Surzur par le bois - le Mare - Belle-Croix - près de la Carrière - Boisdanic - Sarzeau.

Circuit 4 : - 70Km500 (D + 511 m) - Id: 8100317

Sarzeau – Kerguet - 4 Chemins - Banastère - Balanfournis - Surzur - la Trinité-Surzur par le bois - Lauzach - Noyal-Muzillac - Muzillac - Pen Mur - Parallèle la Trinité-Surzur - Surzur par le bois - le Mare - Belle-Croix - près de la Carrière - Boisdanic - Sarzeau.

ATTENTION : CHANGEMENT D'HEURE DE DEPART

Pour tous les groupes, départ à 09H00

à compter du 1 OCTOBRE

MOIS D'OCTOBRE

MERCREDI 2 OCTOBRE – DEPART 09H00

Circuit 2 : – 65km600 (D + 329 m) – Id: 8108917

Sarzeau – Boisdanic - près de la Carrière - Belle Croix - Balanfournis – Surzur – Theix - le Gorvello - Berric - le Calvaire - Logorenne - St. Gourlay - la Trinité-Surzur - Surzur par le bois - Balanfournis - Belle Croix - près de la Carrière - Boisdanic - Sarzeau.

Circuit 3 : - 59Km700 (D + 305 m) – Id: 2087931

Sarzeau – Boisdanic - près de la Carrière - Belle Croix - Balanfournis – Surzur - Theix - le Gorvello - vers Berric - à Trémohar à droite Lauzach - la Clarté - la Trinité-Surzur - Surzur par le bois - Balanfournis - Banastère - Quatre Chemins - Kerguet - Sarzeau.

DIMANCHE 6 OCTOBRE – DEPART 09H00

Circuit 1 : - 73Km800 (D + 589 m) – Id: 1353255

Sarzeau – Boisdanic - Carrière de la Motte - St. Colombier - Voie Verte Noyal – le Bézit - Ténac – Tréalvé – Bellevue à gauche – St. Nolf – gare d'Elven – Kerboulard – Tréffléan - Theix - Surzur - Balanfournis - Banastère - Quatre Chemins - Kerguet - Sarzeau.

Circuit 2 : - 65Km700 (D + 478m) – Id: 8165876

Sarzeau – Boisdanic - Carrière de la Motte - St. Colombier - Voie Verte Noyal – le Bézit – Ténac – Tréalvé – Bellevue à droite - Dilliec - Lesténo - Bizole - à droite puis à gauche vers Tréffléan - à droite à Turluman - Burgan - le Clérigo - Theix - Surzur - Balanfournis - Banastère - Quatre Chemins - Kerguet - Sarzeau.

Circuit 3 : - 60Km300 (D + 339 m) – Id: 2088037

Sarzeau – Boisdanic - Carrière de la Motte - St. Colombier - Voie Verte Noyal – le Bézit – Ténac – Bizole - Tréffléan - Theix - Surzur - Balanfournis - Belle Croix - près de la Carrière - Bodérin - Kerguet – Sarzeau.

MERCREDI 9 OCTOBRE – DEPART 09H00

Circuit 2 : - 66Km400 (D + 370 m) – Id: 8169611

Sarzeau – Kerguet - Quatre Chemins - Banastère - Balanfournis - Surzur - le Gorvello - près Sulniac - Tréffléan - Bizole - Ténac - le Bézit - Noyal - près de St. Armel - la Vache Enragée - Belle Croix - Quintin - Bodérin - Kerguet - Sarzeau.

Circuit 3 : - 60Km200 (D + 438 m) – Id: 2094861

Sarzeau – Kerguet - Quatre Chemins - Banastère - Balanfournis - Surzur - le Gorvello - près Sulniac - près Tréffléan - Theix - Noyal - St. Colombier - Carrière de la Motte - Boisdanic - Sarzeau.

DIMANCHE 13 OCTOBRE – DEPART 09H00

Circuit 1 : - 73Km300 (D + 513 m) – Id: 1353284

Sarzeau – Boisdanic - Carrière de la Motte - St. Colombier - Voie Verte Noyal – Theix – le Gorvello – Berric – Noyal-Muzillac - Pen Mur - la Trinité-Surzur - Surzur par le bois – Balanfournis – Belle Croix - près de la Carrière - Boisdanic - Sarzeau

Circuit 2 : - 66Km400 (D + 341 m) – Id: 8166058

Sarzeau – Boisdanic - Carrière de la Motte - St. Colombier - Voie Verte Noyal – Theix – le Gorvello – Berric – le Calvaire - Logorene - Saint Gourlay - la Trinité-Surzur - Surzur par le bois – Balanfournis – Banastère - Quatre Chemins - Kerguet - Sarzeau.

Circuit 3 : - 60Km600 (D + 318 m) – Id: 2088133

Sarzeau – Boisdanic - Carrière de la Motte - St. Colombier - Voie Verte Noyal – Theix – le Gorvello – Berric – Ste Julitte - la Trinité-Surzur - Surzur par le bois – Balanfournis – Banastère - Quatre Chemins - Kerguet - Sarzeau.

MERCREDI 16 OCTOBRE – DEPART 09H00

Circuit 2 : - 65km900 (D + 341 m) – Id: 8179187

Sarzeau – Boisdanic - Carrière de la Motte - St. Colombier - Voie Verte la Croix de Kermarch - près de Surzur - Theix - la Trinité-Surzur - St. Gourlay - Logorene - le Calvaire - Lauzach - la Trinité-Surzur - Surzur par le Bois - Balanfournis - Belle Croix - près de la Carrière - Bodérin - Kerguet - Sarzeau.

Circuit 3 : - 59Km500 (D + 286 m) – Id: 8216898

Sarzeau – Boisdanic - Carrière de la Motte - St. Colombier - Voie Verte la Croix de Kermarch - près de Surzur - Theix - la Trinité-Surzur - Ste Julitte - Lauzach - la Trinité-Surzur - Surzur par le Bois - le Mare - Belle Croix - près de la Carrière - Bodérin - Kerguet - Sarzeau.

DIMANCHE 20 OCTOBRE – DEPART 09H00

Circuit 1 : - 72 Km800 (D + 548 m) – Id: 1353297

Sarzeau – Boisdanic - près de la Carrière - Belle Croix - Balanfournis - Surzur - la Croix de Lann - la Trinité-Surzur - Lauzach - Berric - Le Hulo près Questembert - la Croix Galle - Sulniac - le Gorvello - à gauche vers la Cidrerie - la Trinité-Surzur - à gauche puis à droite Surzur par le bois - Balanfournis - Belle Croix - près de la Carrière - Boisdanic - Sarzeau.

Circuit 2 : - 66Km400 (D + 377 m) – Id: 8166182

Sarzeau – Boisdanic - près de la Carrière - Belle Croix - Balanfournis - Surzur - la Croix de Lann - la Trinité-Surzur - Lauzach - Berric - Sulniac par Ste Marguerite - le Gorvello - à gauche vers la Cidrerie - la Trinité-Surzur - à gauche puis à droite Surzur par le bois - le Mare - Belle Croix - près de la Carrière - Boisdanic - Sarzeau.

Circuit 3 : - 60Km300 (D + 434 m) – Id: 2090068

Sarzeau – Boisdanic - Quintin - Belle Croix - Balanfournis - Surzur - la Trinité-Surzur par le bois - Lauzach - près de Berric - vers Sulniac - à gauche la Salle - tout droit vers la D.7 - à gauche puis à droite - la Trinité-Surzur par la Carrière - Surzur par le bois - le Mare - Belle Croix - près de la Carrière - Boisdanic - Sarzeau.

MERCREDI 23 OCTOBRE – DEPART 09H00

Circuit 2 : - 66Km400 (D + 370 m) – Id: 8169611

Sarzeau – Kerguet - Quatre Chemins - Banastère - Balanfournis - Surzur - le Gorvello - près Sulniac - Tréffléan - Bizole - Ténac - le Bézit - Noyal - près de St. Armel - la Vache Enragée - Belle Croix - Quintin - Bodérin - Kerguet - Sarzeau.

Circuit 3 : - 60Km200 (D + 438 m) – Id: 2094861

Sarzeau – Kerguet - Quatre Chemins - Banastère - Balanfournis - Surzur - le Gorvello - près Sulniac - près Tréffléan - Theix - Noyal - St. Colombier - Carrière de la Motte - Boisdanic - Sarzeau.

DIMANCHE 27 OCTOBRE – DEPART 09H00

Circuit 1 : - 72Km600 (D + 531 m) - Id: 1353313

Sarzeau – Kerguet - Quatre Chemins - Banastère - Balanfournis – Surzur – La Trinité-Surzur par Caudrec – Lauzach – près de Berric – Sulniac – Tréffléan – Bizole – Ténac – le Bézit – Noyal – près St. Armel - la Vache Enragée - Belle Croix à droite - près de la Carrière - Boisdanic – Sarzeau.

Circuit 2 : - 66Km200 (D + 470 m) – Id: 8166380

Sarzeau – Kerguet - Quatre Chemins - Banastère - Balanfournis – Surzur – La Trinité-Surzur par Caudrec – Lauzach par la Clarté – près de Berric - Lostihuel - Laverdon - Theix – Noyal – près St. Armel - la Vache Enragée - Belle-Croix à droite - près de la Carrière - Boisdanic – Sarzeau.

Circuit 3 : - 59Km300 (D + 309 m) – Id: 2092324

Sarzeau – Kerguet - Quatre Chemins - Banastère - Balanfournis – Surzur – La Trinité-Surzur par le bois – Lauzach par la Clarté – près de Berric - le Gorvello - Theix – Noyal – St. Colombier - Carrière de la Motte - Boisdanic – Sarzeau.

MERCREDI 30 OCTOBRE – DEPART 09H00

Circuit 2 : - 65km600 (D + 329 m) – Id: 8108917

Sarzeau – Boisdanic - près de la Carrière - Belle Croix - Balanfournis – Surzur – Theix - le Gorvello - Berric - le Calvaire - Logorenne - St. Gourlay - la Trinité-Surzur - Surzur par le bois - Balanfournis - Belle Croix - près de la Carrière - Boisdanic - Sarzeau.

Circuit 3 : - 59Km700 (D + 305 m) – Id: 2087931

Sarzeau – Boisdanic - près de la Carrière - Belle Croix - Balanfournis – Surzur - Theix - le Gorvello - vers Berric - à Trémohar à droite - Lauzach - la Clarté - la Trinité-Surzur - Surzur par le bois - Balanfournis - Banastère - Quatre Chemins - Kerguet - Sarzeau.

MOIS DE NOVEMBRE

VENDREDI 1erNOVEMBRE – DEPART 09H00

Circuit 1 : - 72Km800 (D + 428 m) - Id: 1353360

Sarzeau – Boisdanic - Carrière de la Motte - St. Colombier - Voie Verte Noyal – Theix - le Gorvello - Berric - près de Bourgerel à droite - Muzillac (pen Mur) - la Trinité-Surzur - Surzur par le bois - le Mare - Belle Croix - près de la Carrière - Bodérin - Kerguet - Sarzeau.

Circuit 2 : - 66Km200 (D + 322 m) – Id: 8166842

Sarzeau – Boisdanic - carrière de la Motte - St. Colombier - Voie Verte Noyal – Theix - le Gorvello - Berric - le Calvaire - Logorenne - Hinzal près de Muzillac - la Trinité-Surzur - Surzur par le bois - le Mare - Belle Croix - près de la Carrière - Boisdanic - Sarzeau.

Circuit 3 : - 59Km800 (D + 292 m) – Id: 2092414

Sarzeau – Boisdanic - Carrière de la Motte - St. Colombier - Voie Verte Noyal – Theix - le Gorvello - Berric - le Calvaire - Lauzach - la Trinité-Surzur - Surzur par le bois - Balanfournis - Belle Croix - près de la Carrière - Boisdanic - Sarzeau.

DIMANCHE 3 NOVEMBRE – DEPART 09H00

Circuit 1 : - 73Km300 (D + 501 m) - Id: 1353383

Sarzeau – Boisdanic - Quintin - Belle Croix - Balanfournis – Surzur – la Trinité-Surzur par le bois - Muzillac - D.20 la Croix d'Ardoise - à gauche Noyal-Muzillac - Lauzach - la Trinité-Surzur - Surzur par le bois - Balanfournis – Belle Croix - près de la Carrière - Bodérin - Kerguet – Sarzeau.

Circuit 2 : - 66Km400 (D + 337 m) – Id: 8167243

Sarzeau – Boisdanic - Quintin - Belle Croix - Balanfournis - Surzur - la Trinité-Surzur par le bois - Parallèle ZI d'Hinzal - à gauche Logorenne - le Calvaire - Berric - Lauzach - la Trinité-Surzur - Surzur par le bois - Balanfournis - Belle Croix - près de la Carrière - Bodérin - Kerguet - Sarzeau.

Circuit 3 : - 59Km900 (D + 290 m) – Id: 2093854

Sarzeau – Boisdanic - Quintin - Belle Croix - Balanfournis - Surzur - la Trinité-Surzur par le bois - Parallèle ZI d'Hinzal - à gauche Logorenne - le Calvaire - Lauzach - la Trinité-Surzur - Surzur par le bois - le Mare - Belle Croix - près de la Carrière - Boisdanic - Sarzeau.

MERCREDI 6 NOVEMBRE – DEPART 09H00

Circuit 2 : - 65km900 (D + 341 m) – Id: 8179187

Sarzeau – Boisdanic - Carrière de la Motte - St. Colombier - Voie Verte la Croix de Kermarch - près de Surzur - Theix - la Trinité-Surzur - St. Gourlay - Logorenne - le Calvaire - Lauzach - la Trinité-Surzur - Surzur par le Bois - Balanfournis - Belle Croix - près de la Carrière - Bodérin - Kerguet - Sarzeau.

Circuit 3 : - 59Km500 (D + 286 m) – Id: 8216898

Sarzeau – Boisdanic - Carrière de la Motte - St. Colombier - Voie Verte la Croix de Kermarch - près de Surzur - Theix - la Trinité-Surzur - Ste Julitte - Lauzach - la Trinité-Surzur - Surzur par le Bois - le Mare - Belle Croix - près de la Carrière - Bodérin - Kerguet - Sarzeau.

DIMANCHE 10 NOVEMBRE – DEPART 09H00

Circuit 1 : - 73Km300 (D + 615 m) - Id: 1353408

Sarzeau – Kerguet - Quatre Chemins - Banastère - Balanfournis - Surzur - le Gorvello - Sulniac - près d'Elven par Penrho - Trefflean par Lealette - Theix - Noyal - St. Colombier - Carrière de la Motte - Bodérin - Kerguet - Sarzeau.

Circuit 2 : - 66Km400 (D + 370 m) – Id: 8169611

Sarzeau – Kerguet - Quatre Chemins - Banastère - Balanfournis - Surzur - le Gorvello - près Sulniac - Tréffléan - Bizole - Ténac - le Bézit - Noyal - près de St. Armel - la Vache Enragée - Belle Croix - Quintin - Bodérin - Kerguet - Sarzeau.

Circuit 3 : - 60Km200 (D + 438 m) – Id: 2094861

Sarzeau – Kerguet - Quatre Chemins - Banastère - Balanfournis - Surzur - le Gorvello - près Sulniac - près Tréffléan - Theix - Noyal - St. Colombier - Carrière de la Motte - Boisdanic - Sarzeau.

LUNDI 11 NOVEMBRE – DEPART 09H00

Circuit 1 : - 71Km100 (D + 383 m) – Id: 8186349

Sarzeau – Kerguet - Quatre Chemins - Banastère - Balanfournis - Surzur - la Trinité-Surzur par le bois - Ste Julitte - près Berric - Sulniac - Tréffléan - Bizole - Ténac - le Bézit - Noyal - St. Colombier - Carrière de la Motte - Boisdanic - Sarzeau.

Circuit 2 : - 64Km900 (D + 472 m) – Id: 8186380

Sarzeau – Kerguet - Quatre Chemins - Banastère - Balanfournis - Surzur - la Trinité-Surzur par le bois - Lauzach - près Berric - Sulniac - près Tréffléan - Theix - Noyal - St. Colombier - Carrière de la Motte - Boisdanic - Sarzeau.

Circuit 3 : - 60Km200 (D + 300 m) – Id: 8216190

Sarzeau – Kerguet - Quatre Chemins - Banastère - Balanfournis - Surzur - la Trinité-Surzur par le bois - Lauzach - le Calvaire - Logorenne - à droite Coléno - la Trinité-Surzur - Surzur par le bois - Croix de Kermarh - St. Colombier - Carrière de la Motte - Boisdanic - Sarzeau.

MERCREDI 13 NOVEMBRE – DEPART 09H00

Circuit 2 : - 65km600 (D + 329 m) – Id: 8108917

Sarzeau – Boisdanic - près de la Carrière - Belle Croix - Balanfournis – Surzur – Theix - le Gorvello - Berric - le Calvaire - Logorenne - St. Gourlay - la Trinité-Surzur - Surzur par le bois - Balanfournis - Belle Croix - près de la Carrière - Boisdanic - Sarzeau.

Circuit 3 : - 59Km700 (D + 305 m) – Id: 2087931

Sarzeau – Boisdanic - près de la Carrière - Belle Croix - Balanfournis – Surzur - Theix - le Gorvello - vers Berric - à Trémohar à droite Lauzach - la Clarté - la Trinité-Surzur - Surzur par le bois - Balanfournis - Banastère - Quatre Chemins - Kerguet - Sarzeau.

DIMANCHE 17 NOVEMBRE – DEPART 09H00

Circuit 1 : - 72Km900 (D + 478 m) - Id: 1353427

Sarzeau – Boisdanic - Carrière de la Motte - St. Colombier - Voie Verte Noyal - Theix - le Gorvello - Vers Berric - Trémohar à Droite Lauzach - le Calvaire - Logorenne - St. Gourlay - Trébiguette - près Muzillac - D.153 Vers Damgan - 2ème rond point Ker Eugène à droite - Ambon - Ste Julitte - la Trinité-Surzur - Surzur par le bois - le Mare - Belle Croix - près de la Carrière - Boisdanic - Sarzeau.

Circuit 2 : - 65Km200 (D + 336 m) - Id: 8169790

Sarzeau – Boisdanic - Carrière de la Motte - St. Colombier - Voie Verte Noyal - Theix - le Gorvello - Vers Berric - Tremohar à Droite Lauzach - le Calvaire - Logorenne - St. Gourlay - la Trinité-Surzur - Surzur par le bois - Balanfournis - Banastère - Quatre Chemins - Kerguet - Sarzeau.

Circuit 3 : - 60Km800 (D + 286 m) – Id: 2094898

Sarzeau – Boisdanic - Carrière de la Motte - St. Colombier - Voie Verte Noyalo - Theix - la Trinité-Surzur - Lauzach - le Calvaire - Logorene - St. Gourlay - la Trinité-Surzur - Surzur par le bois - le Mare – Belle Croix - Quintin - Boisdanic – Sarzeau.

MERCREDI 20 NOVEMBRE – DEPART 09H00

Circuit 2 : - 65km900 (D + 341 m) – Id: 8179187

Sarzeau – Boisdanic - Carrière de la Motte - St. Colombier - Voie Verte la Croix de Kermarch - près de Surzur - Theix - la Trinité-Surzur - St. Gourlay - Logorene - le Calvaire - Lauzach - la Trinité-Surzur - Surzur par le Bois - Balanfournis - Belle Croix - près de la Carrière - Bodérin - Kerguet - Sarzeau.

Circuit 3 : - 59Km500 (D + 286 m) – Id: 8216898

Sarzeau – Boisdanic - Carrière de la Motte - St. Colombier - Voie Verte la Croix de Kermarch - près de Surzur - Theix - la Trinité-Surzur - Ste Julitte - Lauzach - la Trinité-Surzur - Surzur par le Bois - le Mare - Belle Croix - près de la Carrière - Bodérin - Kerguet - Sarzeau.

DIMANCHE 24 NOVEMBRE – DEPART 09H00

Circuit 1 : - 73Km300 (D + 454 m) - Id: 8216316

Sarzeau – Boisdanic - près de la Carrière - Belle Croix - Balanfournis – Surzur – la Croix de Lann - le Gorvello - près de Sulniac - Tréfléan - Kerboulard - à gauche vers Vannes - Bellevue à gauche - Dilliec - Lesténo - Bizole – Ténac - le Bézit - Noyalo - près de St. Armel - la Vache Enragée - Belle Croix - Quatre Chemins - Kerguet - Sarzeau.

Circuit 2 : - 66Km300 (D + 367 m) – Id: 8216349

Sarzeau – Boisdanic - près de la Carrière - Belle Croix - Balanfournis – Surzur – la Croix de Lann - le Gorvello - près de Sulniac - Tréfléan - Bizole - Ténac - le Bézit - Noyalo - près St. Armel - la Vache Enragée - Belle Croix - Penvins - Kerguet – Sarzeau.

Circuit 3 : - 60Km300 (D + 335 m) – Id: 8216387

Sarzeau – Boisdanic - près de la Carrière - Belle Croix - Balanfournis – Surzur – la Croix de Lann - le Gorvello - près de Sulniac - près de Tréfléan - Laverdon à droite vers Vannes - près de Salarün - Ténac - le Bézit - Noyalo - St. Colombier - Carrière de la Motte - Boisdanic – Sarzeau.

MERCREDI 27 NOVEMBRE – DEPART 09H00

Circuit 2 : - 65km600 (D + 329 m) – Id: 8108917

Sarzeau – Boisdanic - près de la Carrière - Belle Croix - Balanfournis – Surzur – Theix - le Gorvello - Berric - le Calvaire - Logorene - St. Gourlay - la Trinité-Surzur - Surzur par le bois - Balanfournis - Belle Croix - près de la Carrière - Boisdanic - Sarzeau.

Circuit 3 : - 59Km700 (D + 305 m) – Id: 2087931

Sarzeau – Boisdanic - près de la Carrière - Belle Croix - Balanfournis – Surzur - Theix - le Gorvello - vers Berric - à Trémohar à droite Lauzach - la Clarté - la Trinité-Surzur - Surzur par le bois - Balanfournis - Banastère - Quatre Chemins - Kerguet - Sarzeau.

MOIS DE DECEMBRE

DIMANCHE 1 DECEMBRE – DEPART 09H00

Circuit 1 : - 71Km500 (D + 557 m) – Id: 8216454

Sarzeau – Boisdanic - Carrière de la Motte - St. Colombier - Voie Verte Noyalo - Since – St. Léonard – Tréalvé –Kerboulard - Tréfléan - Bizole - près de Laverdon - Theix - Surzur - Balanfournis - Banastère - Quatre Chemins - Kerguet - Sarzeau.

Circuit 2 : - 64Km400 (D + 450 m) – Id: 8178871

Sarzeau – Boisdanic - Carrière de la Motte - St. Colombier - Voie Verte Noyalo - Since – St. Léonard – Tréalvé - Bellevue (à droite Dilliec) - Lesténo - Bizole - D.104 à gauche - près de Laverdon - Theix - Surzur - Balanfournis - Banastère - Quatre Chemins - Kerguet – Sarzeau.

Circuit 3 : - 59Km800 (D + 326 m) – Id: 8216509

Sarzeau – Boisdanic - Carrière de la Motte - St. Colombier - Voie Verte Noyalo - Since – St. Léonard – Tréalvé - Bellevue (à droite Dilliec) - Lesténo - Bizole - D.104 à gauche - à Turluman à droite - Burgan - Le Clérido - Theix - près Surzur à droite au Château d'Eau - la Croix de Kermarch - St. Colombier - Carrière de la Motte - Boisdanic – Sarzeau.

MERCREDI 4 DECEMBRE – DEPART 09H00

Circuit 2 : – 65km600 (D + 329 m) – Id: 8108917

Sarzeau – Boisdanic - près de la Carrière - Belle Croix - Balanfournis – Surzur – Theix - le Gorvello - Berric - le Calvaire - Logorenne - St. Gourlay - la Trinité-Surzur - Surzur par le bois - Balanfournis - Belle Croix - près de la Carrière - Boisdanic - Sarzeau.

Circuit 3 : - 59Km700 (D + 305 m) – Id: 2087931

Sarzeau – Boisdanic - près de la Carrière - Belle Croix - Balanfournis – Surzur - Theix - le Gorvello - vers Berric - à Trémohar à droite Lauzach - la Clarté - la Trinité-Surzur - Surzur par le bois - Balanfournis - Banastère - Quatre Chemins - Kerguet - Sarzeau.

DIMANCHE 08 DECEMBRE – DEPART 09H00

Circuit 1 : – 70km800 (D + 521 m) - Id: 8216609

Sarzeau – Kerguet - Quatre Chemins - Banastère - Balanfournis - Surzur - la Croix de Lann - la Trinité-Surzur - Lauzach - Berric - à gauche puis 2ème à droite - Sulniac par Ste Marguerite - Près Tréfléan - Theix - près de Surzur - à droite au Château d'eau - la Croix de Kermarh - St. Colombier - Carrière de la Motte - Boisdanic - Sarzeau.

Circuit 2 : - 65Km600 (D + 459 m) – Id: 8216677

Sarzeau – Kerguet - Quatre Chemins - Banastère - Balanfournis - Surzur - la Croix de Lann - la Trinité-Surzur - Lauzach - près Berric - Lostihuel - Laverdon - Theix - Noyal - St. Colombier - Carrière de la Motte - Bodérin - Kerguet - Sarzeau

Circuit 3 : - 59Km300 (D + 310 m) – Id: 2095363

Sarzeau – Kerguet - Quatre Chemins - Banastère - Balanfournis - Surzur - la Trinité-Surzur par le bois - Lauzach par la Clarté - près Berric - Le Gorvello - Theix - Noyal - St. Colombier - Carrière de la Motte - Boisdanic – Sarzeau

MERCREDI 11 DECEMBRE – DEPART 09H00

Circuit 2 : – 65km600 (D + 329 m) – Id: 8108917

Sarzeau – Boisdanic - près de la Carrière - Belle Croix - Balanfournis – Surzur – Theix - le Gorvello - Berric - le Calvaire - Logorenne - St. Gourlay - la Trinité-Surzur - Surzur par le bois - Balanfournis - Belle Croix - près de la Carrière - Boisdanic - Sarzeau.

Circuit 3 : - 59Km700 (D + 305 m) – Id: 2087931

Sarzeau – Boisdanic - près de la Carrière - Belle Croix - Balanfournis – Surzur - Theix - le Gorvello - vers Berric - à Trémohar à droite Lauzach - la Clarté - la Trinité-Surzur - Surzur par le bois - Balanfournis - Banastère - Quatre Chemins - Kerguet - Sarzeau.

DIMANCHE 15 DECEMBRE – DEPART 09H00

Circuit 1 : – 70km700 (D + 358 m) – Id: 1354529

Sarzeau – Boisdanic - Carrière de la Motte - St. Colombier - Voie Verte la Croix de Kermarch - près de Surzur - Theix - la Trinité-Surzur - Z.I. D'Hinzal près de Muzillac - Logorenne - le Calvaire - Berric – Lauzach – La Trinité Surzur – Surzur par le bois – Balanfournis – Belle Croix - près de la Carrière - Boisdanic - Sarzeau.

Circuit 2 : – 65km900 (D + 341 m) – Id: 8179187

Sarzeau – Boisdanic - Carrière de la Motte - St. Colombier - Voie Verte la Croix de Kermarch - près de Surzur - Theix - la Trinité-Surzur - St. Gourlay - Logorenne - le Calvaire - Lauzach - la Trinité-Surzur - Surzur par le Bois - Balanfournis - Belle Croix - près de la Carrière - Bodérin - Kerguet - Sarzeau.

Circuit 3 : - 59Km500 (D + 286 m) – Id: 8216898

Sarzeau – Boisdanic - Carrière de la Motte - St. Colombier - Voie Verte la Croix de Kermarch - près de Surzur - Theix - la Trinité-Surzur - Ste Julitte - Lauzach - la Trinité-Surzur - Surzur par le Bois - le Mare - Belle Croix - près de la Carrière - Bodérin - Kerguet - Sarzeau.

MERCREDI 18 DECEMBRE – DEPART 09H00

Circuit 2 : – 65km900 (D + 341 m) – Id: 8179187

Sarzeau – Boisdanic - Carrière de la Motte - St. Colombier - Voie Verte la Croix de Kermarch - près de Surzur - Theix - la Trinité-Surzur - St. Gourlay - Logorenne - le Calvaire - Lauzach - la Trinité-Surzur - Surzur par le Bois - Balanfournis - Belle Croix - près de la Carrière - Bodérin - Kerguet - Sarzeau.

Circuit 3 : - 59Km500 (D + 286 m) – Id: 8216898

Sarzeau – Boisdanic - Carrière de la Motte - St. Colombier - Voie Verte la Croix de Kermarch - près de Surzur - Theix - la Trinité-Surzur - Ste Julitte - Lauzach - la Trinité-Surzur - Surzur par le Bois - le Mare - Belle Croix - près de la Carrière - Bodérin - Kerguet - Sarzeau.

DIMANCHE 22 DECEMBRE – DEPART 09H00

Circuit 1 : - 68Km600 (D + 466 m) - Id: 1354628

Sarzeau – Boisdanic – Carrière de la Motte – St. Colombier – Voie Verte Noyalo - Theix - près Laverdon - près Lostihuel - Berric - le Calvaire - logorenne – St. Gourlay - la Trinité-Surzur – Surzur par le bois – Balanfournis - Banastère – Quatre Chemins - Kerguet - Sarzeau.

Circuit 2 : - 60Km900 (D + 422 m) - Id: 8179379

Sarzeau – Boisdanic - Carrière de la Motte – St.Colombier – Voie Verte Noyalo - Theix - près Laverdon - près Lostihuel – près de Berric - Ste Julitte- la Trinité-Surzur - Surzur par le bois - Balanfournis - Belle Croix – près de la Carrière - Boisdanic – Sarzeau

Circuit 3 : - 52Km500 (D + 237 m) – Id: 2095778

Sarzeau – Boisdanic – Carrière de la Motte – St. Colombier - Voie Verte Noyalo – Theix – Le Gorvello – La Trinité-Surzur par la carrière – Surzur par le bois – Balanfournis - Belle Croix – Près de la Carrière - Bodérin - Kerguet – Sarzeau.

MERCREDI 25 DECEMBRE – DEPART 09H00

Circuit Noël : - 54Km300 (D + 259m) – Id: 6871077

Sarzeau – Penvins - Banastère - Balanfournis - Ste Anne Grapon - Surzur - la Trinité-Surzur par le bois - Theix - Noyalo - près St. Armel - à gauche la Vache Enragée - les Quatre Chemins - Kerguet - Sarzeau.

DIMANCHE 29 DECEMBRE – DEPART 09H00

Circuit 1 : - 70Km000 (D + 360 m) - Id: 8215822

Sarzeau – 4 Chemins - Banastère - Balanfournis - Surzur - la Trinité-Surzur par le bois - St. Gourlay - Logorenne - le Calvaire - Berric - à droite Kercohan - près Lostihuel - à gauche le Gorvello - Theix - Noyalo - près St. Armel - la Vache Enragée - Belle Croix - Quatre Chemins - Kerguet - Sarzeau.

Circuit 2 : - 65Km900 (D + 459 m) - Id: 8215869

Sarzeau – 4 chemins - Banastère - Balanfournis - Surzur - la Trinité-Surzur par le bois - Ste Julitte - près de Berric - le Gorvello - Theix - Noyalo - St Colombier - Belle-Croix - 4 Chemins - Kerguet - Sarzeau.

Circuit 3 : - 59Km600 (D + 313 m) – Id: 8215908

Sarzeau – 4 Chemins - Banastère - Balanfournis - Surzur - La Trinité-Surzur par le bois - la Clarté - Lauzach - près Berric - Le Gorvello - Theix - St. Colombier - Carrière de la motte - Boisdanic - Sarzeau.

MOIS DE JANVIER 2025

LUNDI 1er JANVIER – DEPART 09H00

Circuit Nouvel an : - 56Km200 (D + 407m) – Id: 8185698

Sarzeau – le Bindo - Brillac - le Logeo - rond point du Net - le Kervert - Kerpont - les Govelins -D.198 St. Gildas de Rhuy - Kercambre - le Cossay - Port St. Jacques - Kerfontaine - Trévenaste - Kergorange - à droite Calzac - la Brousse - Suscinio - 4 Chemins - Banastère - Balanfournis - près Surzur - la Croix de Kermarch - près St. Armel - St. Colombier - le Duer - Sarzeau.

DIMANCHE 5 JANVIER – DEPART 09H00

Circuit 1 : - 71Km000 (D + 393 m) - Id: 8215928

Sarzeau – Boisdanic - Quintin - Belle Croix - Balanfournis – Surzur – le Gorvello - Sulniac - la Vraie Croix - le Hulo près Questembert - Berric - Lauzach - la Trinité-Surzur - Surzur par le bois - Balanfournis – Belle Croix - Quintin - Boisdanic - Sarzeau.

Circuit 2 : - 65Km200 (D + 361 m) - Id: 8215949

Sarzeau – Boisdanic - Quintin - Belle Croix - Balanfournis – Surzur – le Gorvello - Sulniac - Berric - le Calvaire - Lauzach - la Trinité-Surzur - Surzur par le bois - le Mare – Belle Croix - Quintin - Boisdanic - Sarzeau.

Circuit 3 : - 59Km400 (D + 295 m) – Id: 8215981

Sarzeau – Boisdanic - Quintin - Belle Croix - Balanfournis – Surzur – le Gorvello - Berric - le Calvaire - Lauzach - Procanar - la Clarté - la Trinité-Surzur - Surzur par le bois - le Mare – Belle Croix - Quintin - Boisdanic - Sarzeau.

MERCREDI 8 JANVIER – DEPART 09H00

Circuit 2 : – 65km600 (D + 329 m) – Id: 8108917

Sarzeau – Boisdanic - près de la Carrière - Belle Croix - Balanfournis – Surzur – Theix - le Gorvello - Berric - le Calvaire - Logorenne - St. Gourlay - la Trinité-Surzur - Surzur par le bois - Balanfournis - Belle Croix - près de la Carrière - Boisdanic - Sarzeau.

Circuit 3 : - 59Km700 (D + 305 m) – Id: 2087931

Sarzeau – Boisdanic - près de la Carrière - Belle Croix - Balanfournis – Surzur - Theix - le Gorvello - vers Berric - à Trémohar à droite - Lauzach - la Clarté - la Trinité-Surzur - Surzur par le bois - Balanfournis - Banastère - Quatre Chemins - Kerguet - Sarzeau.

DIMANCHE 12 JANVIER – DEPART 09H00

Groupe 1 : - 71Km100 (D + 379 m) – Id: 8216113

Sarzeau – Boisdanic - Carrière de la Motte - St. Colombier - Voie Verte Noyal - le Bézit - Ténac - Bizole - Tréffléan - Sulniac - près Berric - Ste Julitte - la Trinité-Surzur - Surzur par le bois - Balanfournis - Banastère - Quatre Chemins - Kerguet - Sarzeau.

Groupe 2 : - 65Km300 (D + 451 m) – Id: 8216149

Sarzeau – Boisdanic - Carrière de la Motte - St. Colombier - Voie Verte Noyal - le Bézit - Ténac - près Bizole - Laverdon - Lostihuel - près Berric - Lauzach - la Clarté - la Trinité-Surzur - Surzur par le bois - Balanfournis - Banastère - Quatre Chemins - Kerguet - Sarzeau.

Circuit 3 : - 60Km300 (D + 414 m) – Id: 8216164

Sarzeau – Boisdanic - Carrière de la Motte - St. Colombier - Voie Verte Noyal - Theix - près de Laverdon - à droite près de Berric - Lauzach - la Trinité-Surzur - Surzur par le bois - Balanfournis - Belle Croix - Quintin - Bodérin - Kerguet - Sarzeau.

MERCREDI 15 JANVIER – DEPART 09H00

Circuit 2 : – 65km600 (D + 329 m) – Id: 8108917

Sarzeau – Boisdanic - près de la Carrière - Belle Croix - Balanfournis – Surzur – Theix - le Gorvello - Berric - le Calvaire - Logorenne - St. Gourlay - la Trinité-Surzur - Surzur par le bois - Balanfournis - Belle Croix - près de la Carrière - Boisdanic - Sarzeau.

Circuit 3 : - 59Km700 (D + 305 m) – Id: 2087931

Sarzeau – Boisdanic - près de la Carrière - Belle Croix - Balanfournis – Surzur - Theix - le Gorvello - vers Berric - à Trémohar à droite - Lauzach - la Clarté - la Trinité-Surzur - Surzur par le bois - Balanfournis - Banastère - Quatre Chemins - Kerguet - Sarzeau.

DIMANCHE 19 JANVIER – DEPART 09H00

Circuit 1 : - 71Km100 (D + 383 m) – Id: 8186349

Sarzeau – Kerguet - Quatre Chemins - Banastère - Balanfournis - Surzur - la Trinité-Surzur par le bois - Ste Julitte - près Berric - Sulniac - Tréffléan - Bizole - Ténac - le Bézit - Noyal - St. Colombier - Carrière de la Motte - Boisdanic - Sarzeau.

Circuit 2 : - 64Km900 (D + 472 m) – Id: 8186380

Sarzeau – Kerguet - Quatre Chemins - Banastère - Balanfournis - Surzur - la Trinité-Surzur par le bois - Lauzach - près Berric - Sulniac - près Tréffléan - Theix - Noyal - St. Colombier - Carrière de la Motte - Boisdanic - Sarzeau.

Circuit 3 : - 60Km200 (D + 300 m) – Id: 8216190

Sarzeau – Kerguet - Quatre Chemins - Banastère - Balanfournis - Surzur - la Trinité-Surzur par le bois - Lauzach - le Calvaire - Logorenne - à droite Coléno - la Trinité-Surzur - Surzur par le bois - Croix de Kermarh - St. Colombier - Carrière de la Motte - Boisdanic - Sarzeau.

MERCREDI 22 JANVIER – DEPART 09H00

Circuit 2 : - 66Km200 (D + 470 m) – Id: 8166380

Sarzeau – Kerguet - Quatre Chemins - Banastère - Balanfournis – Surzur – La Trinité-Surzur par Caudrec – Lauzach par la Clarté – près de Berric - Lostihuel - Laverdon - Theix – Noyal – près St. Armel - la Vache Enragée - Belle-Croix à droite - près de la Carrière - Boisdanic – Sarzeau.

Circuit 3 : - 59Km300 (D + 309 m) – Id: 2092324

Sarzeau – Kerguet - Quatre Chemins - Banastère - Balanfournis – Surzur – La Trinité-Surzur par le bois – Lauzach par la Clarté – près de Berric - le Gorvello - Theix – Noyal – St. Colombier - Carrière de la Motte - Boisdanic – Sarzeau.

DIMANCHE 26 JANVIER – DEPART 09H00

Circuit 1 : - 71 Km900 (D + 509 m) – id=6756563

Sarzeau - Kerguet - Quatre Chemins - Banastère - Balanfournis – Surzur – La Trinité-Surzur par le bois – Ste Julitte – près Berric – près Lostihuel - près Laverdon - près Salarün - Ténac - le Bézit - Noyal - St. Colombier - Belle Croix - Quatre Chemins - Kerguet - Sarzeau..

Circuit 2 : 66Km500 (D + 379 m) – id=6756663

Sarzeau - Kerguet - Quatre Chemins - Banastère - Balanfournis – Surzur – La Trinité-Surzur par le bois – Lauzach – près Berric – près Lostihuel - à gauche le Gorvello - Theix - Surzur – Balanfournis – Belle Croix - à gauche Quatre Chemins - Kerguet - Sarzeau.

Circuit 3 : - 60Km400 (D+ 320 m) –id=2048924

Sarzeau – Kerguet - Quatre Chemins - Banastère - Balanfournis - Surzur - Surzur par le bois - Lauzach - près de Berric - Le Gorvello - Theix - Surzur - Balanfournis - Belle Croix - Quintin - Boisdanic - Sarzeau.

MERCREDI 29 JANVIER – DEPART 09H00

Circuit 2 : – 65km600 (D + 329 m) – Id: 8108917

Sarzeau – Boisdanic - près de la Carrière - Belle Croix - Balanfournis – Surzur – Theix - le Gorvello - Berric - le Calvaire - Logrenne - St. Gourlay - la Trinité-Surzur - Surzur par le bois - Balanfournis - Belle Croix - près de la Carrière - Boisdanic - Sarzeau.

Circuit 3 : - 59Km700 (D + 305 m) – Id: 2087931

Sarzeau – Boisdanic - près de la Carrière - Belle Croix - Balanfournis – Surzur - Theix - le Gorvello - vers Berric - à Trémohar à droite Lauzach - la Clarté - la Trinité-Surzur - Surzur par le bois - Balanfournis - Banastère - Quatre Chemins - Kerguet - Sarzeau.