

**CIRCUITS VELO DU VSR**

**2023**

## **Suivez le guide pour prendre la route**

Chers amis cycloportifs,

J'ai le plaisir de vous présenter ce traditionnel guide des circuits. Que vous soyez très assidu(e) ou pratiquant(e) occasionnel(le), il répondra à votre attente. Comme toujours, les tracés sont variés, précis et constituent un excellent fil conducteur pour tous les niveaux et toutes les générations de routiers au sein du VSR.

2022 aura marqué le retour à une activité normale donc soutenue pour notre section. Gageons que 2023 sera dans la même lignée afin de favoriser la pratique de nos adhérents dans le cadre des nombreuses activités de notre association.

Jean-Pierre Quéré a souhaité céder la place de coordonnateur de ce guide qu'il occupait depuis de nombreuses années. Un grand MERCI Jean-Pierre pour ton travail et ton dévouement très appréciés. Joël Le Guen et Antoine Cado sont associés désormais pour assurer la continuité et faire en sorte que, semaine après semaine, nous prenions tous du plaisir sur le vélo. Comme vous, je participe assez régulièrement aux sorties dominicales et je ne pourrais plus partir sans avoir consulté les détails des parcours, disponibles aussi sur notre site internet [www.velosportderhuys.fr](http://www.velosportderhuys.fr).

Le vélo est de plus en plus utilisé à travers le monde, et son volet sportif suit le développement global. Grâce au VSR, profitez de l'opportunité de parcourir les routes du sud Morbihan dans un esprit de bonne camaraderie et de convivialité.

La contrepartie obligatoire est simplement d'être licencié en 2023 et d'adhérer à notre club. Si la route se partage, l'esprit associatif aussi.

Bravo aux membres de notre belle section cyclo pour la convivialité, l'ouverture et la qualité du fonctionnement interne. Son importance au sein de notre structure est renforcée par la présence au bureau de deux représentants, Laurent Dewilde et Rémy Lidon sur qui vous pouvez compter, avec l'appui de Hervé Landré, Jean-Yves Rolland et Jacques Mousset. Mes remerciements à ces bénévoles et à vous tous qui aidez aux organisations des activités et contribuez à la vitalité du club.

Meilleurs vœux de bonne et heureuse année cycliste 2023 !

Jérôme LAPPARTIENT  
Président du VELO SPORT DE RHUYS

# **LISTE DES MANIFESTATIONS 2023**

---

## **MARS : PRESENTATION DES EFFECTIFS ET ACTIVITES**

Lieu à définir – 18H15

## **DIMANCHE 7 MAI : GRAND PRIX DE PENVINS en SARZEAU**

Access (D1-D2/D3-D4) – 13H30/31 – 15 et 13 tours de 4,300 km = 64,500km et 55,900km

Open (ex. 3<sup>e</sup> catégorie) et juniors – 15H30 – 22 tours de 4,300 km = 94,600 km

## **VENDREDI 4 AOÛT : SEMI-NOCTURNE DE SARZEAU BOURG**

Access (tous niveaux) – 19H45 – 36 tours de 1,650 km = 59,400 km (limitée à 70 coureurs)

## **SAMEDI 2 SEPTEMBRE : FORUM DES ASSOCIATIONS à SARZEAU & JOURNEE « A LA DECOUVERTE DES SPORTS CYCLISTES »**

Participation sous la forme d'un stand au Parc des Sports de Sarzeau

Opération nationale de la FFC ouverte à tous – Activité BMX – Piste intercommunale

## **DIMANCHE 17 SEPTEMBRE : 36<sup>ème</sup> TOUR DE RHUYS**

Elite Nationale – 13H00 – 120 km en ligne + 30 km sur circuit = 150 km

Access (D1-D2/D3-D4) – 13H30/31 – En circuit sur 65 km et 60 km

## **DIMANCHE 22 OCTOBRE : COUPE DU MORBIHAN BMX – Trophée Harmonie mutuelle**

SARZEAU – Toutes catégories – Piste communautaire de Coffournic – Journée

## **OCTOBRE : ASSEMBLEE GENERALE**

Lieu à définir – AG 18H45, apéritif puis repas 20H15

## **PROJETS ET DATES A CONFIRMER**

- Randonnée des cyclos : 7 jours, 7 étapes – 1000 km

-

- Randonnée « LA GLT » – SORTIE DES CYCLOS et MARCHEURS

## **LES SORTIES DU DIMANCHE**

- **DEPART à 09h00** - du 1er Janvier au 31 Mars  
- du 1er Octobre au 31 décembre
  
- **DEPART à 08h30** - du 1er Avril au 30 Avril  
- du 1er Septembre au 30 Septembre
  
- **DEPART à 08h00** - du 1er dimanche de Mai au dernier dimanche d' Août  
- **Sauf groupe 4 : départ à 8h30**

## **LES SORTIES SUR SEMAINE**

Mercredi matin, ainsi que les jours fériés sur semaine

- **DEPART à 08h30:** du 1<sup>er</sup> Avril au 30 Septembre.
  
- **DEPART à 09h00 :** du 1<sup>er</sup> Janvier au 31 Mars et du 1er Octobre au 31 Décembre.

## **LES GROUPES**

Pour des raisons de sécurité il est souhaitable de réduire l'effectif dans les différents groupes. Un maximum de 20 cyclistes par groupe est fortement conseillé.

A cet effet, 4 groupes peuvent être organisés.

- Groupe 1 :** (circuit 1) moyenne horaire comprise entre 30 et 34 Kms/heure.
  
- Groupe 2 :** (circuit 1 ou 2) moyenne horaire comprise entre 27 et 29 Kms/heure.
  
- Groupe 3:** (circuit 3 ou 4) moyenne horaire comprise entre 25 et 27 Kms/heure.
  
- Groupe 4 :** (circuit 4) moyenne horaire comprise entre 22 et 24 Kms/heure.

## **LES CIRCUITS**

Les circuits du dimanche et jours fériés peuvent être consultés sur le site internet du club : **[www.velosportderhuys.fr](http://www.velosportderhuys.fr)**, rubrique « circuits cyclos » ; En cliquant sur le N° Id du circuit, vous accédez au tracé du parcours.

Afin d'apporter des améliorations, concernant les circuits, les distances, les dénivelés et autres, je suis ouvert à toutes les suggestions et remarques que vous souhaiteriez exprimer.

A cet effet, vous pouvez me contacter par mail à l'adresse suivante:

**([leguenjoel@orange.fr](mailto:leguenjoel@orange.fr))**

## MOIS DE JANVIER 2023

### DIMANCHE 1er JANVIER – DEPART 09H00

**Circuit 1 : - 70Km000 (D + 360 m) - Id: 8215822**

Sarzeau – 4 Chemins - Banastère - Balanfournis - Surzur - la Trinité-Surzur par le bois - St. Gourlay - Logoreenne - le Calvaire - Berric - à droite Kercohan - près Lostihuel - à gauche le Gorvello - Theix - Noyalo - près St. Armel - la Vache Enragée - Belle Croix - Quatre Chemins - Kerguet - Sarzeau.

**Circuit 2 : - 65Km900 (D + 459 m) - Id: 8215869**

Sarzeau – 4 chemins - Banastère - Balanfournis - Surzur - la Trinité-Surzur par le bois - Ste Julitte - près de Berric - le Gorvello - Theix - Noyalo - St Colombier - Belle-Croix - 4 Chemins - Kerguet - Sarzeau.

**Circuit 3 : - 59Km600 (D + 313 m) – Id: 8215908**

Sarzeau – 4 Chemins - Banastère - Balanfournis - Surzur - La Trinité-Surzur par le bois - la Clarté - Lauzach - près Berric - Le Gorvello - Theix - St. Colombier - Carrière de la motte - Boisdanic - Sarzeau.

### DIMANCHE 8 JANVIER – DEPART 09H00

**Circuit 1 : - 71Km000 (D + 393 m) - Id: 8215928**

Sarzeau – Boisdanic - Quintin - Belle Croix - Balanfournis – Surzur – le Gorvello - Sulniac - la Vraie Croix - le Hulo près Questembert - Berric - Lauzach - la Trinité-Surzur - Surzur par le bois - Balanfournis – Belle Croix - Quintin - Boisdanic - Sarzeau.

**Circuit 2 : - 65Km200 (D + 361 m) - Id: 8215949**

Sarzeau – Boisdanic - Quintin - Belle Croix - Balanfournis – Surzur – le Gorvello - Sulniac - Berric - le Calvaire - Lauzach - la Trinité-Surzur - Surzur par le bois - le Mare – Belle Croix - Quintin - Boisdanic - Sarzeau.

**Circuit 3 : - 59Km400 (D + 295 m) – Id: 8215981**

Sarzeau – Boisdanic - Quintin - Belle Croix - Balanfournis – Surzur – le Gorvello - Berric - le Calvaire - Lauzach - Procanar - la Clarté - la Trinité-Surzur - Surzur par le bois - le Mare – Belle Croix - Quintin - Boisdanic - Sarzeau.

### DIMANCHE 15 JANVIER – DEPART 09H00

**Groupe 1 : - 71Km100 (D + 379 m) – Id: 8216113**

Sarzeau – Boisdanic - Carrière de la Motte - St. Colombier - Voie Verte Noyalo - le Bézit - Ténac - Bizole - Tréffléan - Sulniac - près Berric - Ste Julitte - la Trinité-Surzur - Surzur par le bois - Balanfournis - Banastère - Quatre Chemins - Kerguet - Sarzeau.

**Groupe 2 : - 65Km300 (D + 451 m) – Id: 8216149**

Sarzeau – Boisdanic - Carrière de la Motte - St. Colombier - Voie Verte Noyalo - le Bézit - Ténac - près Bizole - Laverdon - Lostihuel - près Berric - Lauzach - la Clarté - la Trinité-Surzur - Surzur par le bois - Balanfournis - Banastère - Quatre Chemins - Kerguet - Sarzeau.

**Circuit 3 : - 60Km300 (D + 414 m) – Id: 8216164**

Sarzeau – Boisdanic - Carrière de la Motte - St. Colombier - Voie Verte Noyalo - Theix - près de Laverdon - à droite près de Berric - Lauzach - la Trinité-Surzur - Surzur par le bois - Balanfournis - Belle Croix - Quintin - Bodérin - Kerguet - Sarzeau.

### DIMANCHE 22 JANVIER – DEPART 09H00

**Circuit 1 : - 71Km100 (D + 383 m) – Id: 8186349**

Sarzeau – Kerguet - Quatre Chemins - Banastère - Balanfournis - Surzur - la Trinité-Surzur par le bois - Ste Julitte - près Berric - Sulniac - Tréffléan - Bizole - Ténac - le Bézit - Noyalo - St. Colombier - Carrière de la Motte - Boisdanic - Sarzeau.

**Circuit 2 : - 64Km900 (D + 472 m) – Id: 8186380**

Sarzeau – Kerguet - Quatre Chemins - Banastère - Balanfournis - Surzur - la Trinité-Surzur par le bois - Lauzach - près Berric - Sulniac - près Tréffléan - Theix - Noyalo - St. Colombier - Carrière de la Motte - Boisdanic - Sarzeau.

**Circuit 3 : - 60Km200 (D + 300 m) – Id: 8216190**

Sarzeau – Kerguet - Quatre Chemins - Banastère - Balanfournis - Surzur - la Trinité-Surzur par le bois - Lauzach - le Calvaire - Logorenne - à droite Coléno - la Trinité-Surzur - Surzur par le bois - Croix de Kermarh - St. Colombier - Carrière de la Motte - Boisdanic - Sarzeau.

## **DIMANCHE 29 JANVIER – DEPART 09H00**

### **Circuit 1 : - 71 Km900 (D + 509 m) – id=6756563**

Sarzeau - Kerguet - Quatre Chemins - Banastère - Balanfournis – Surzur – La Trinité-Surzur par le bois – Ste Julitte – près Berric – près Lostihuel - près Laverdon - près Salarün - Ténac - le Bézit - Noyal - St. Colombier - Belle Croix - Quatre Chemins - Kerguet - Sarzeau..

### **Circuit 2 : 66Km500 (D + 379 m) – id=6756663**

Sarzeau - Kerguet - Quatre Chemins - Banastère - Balanfournis – Surzur – La Trinité-Surzur par le bois – Lauzach – près Berric – près Lostihuel - à gauche le Gorvello - Theix - Surzur – Balanfournis – Belle Croix - à gauche Quatre Chemins - Kerguet - Sarzeau.

### **Circuit 3 : - 60Km400 (D+ 320 m) –id=2048924**

Sarzeau – Kerguet - Quatre Chemins - Banastère - Balanfournis - Surzur - Surzur par le bois - Lauzach - près de Berric - Le Gorvello - Theix - Surzur - Balanfournis - Belle Croix - Quintin - Boisdanic - Sarzeau.

## **MOIS DE FEVRIER**

## **DIMANCHE 05 FEVRIER – DEPART 09H00**

### **Circuit 1 : - 71Km100 (D + 548 m) – id=14017058**

Sarzeau - Boisdanic - Carrière de la Motte - St. Colombier - Voie Verte Noyal - Theix - Tréfléan - Sulniac - la Croix Galle - le Hulo près de Questembert - Berric - Ste Julitte - la Trinité-Surzur - Surzur par le bois - Balanfournis - Belle Croix - Quintin - Boisdanic - Sarzeau..

### **Circuit 2 : 66Km300 (D + 479 m) – id= 14017126**

Sarzeau - Boisdanic - Carrière de la Motte - St. Colombier - Voie Verte Noyal - Theix - Tréfléan - Sulniac - près de Berric - Lauzach - la Trinité-Surzur - Surzur par le bois - Balanfournis - Banastère - Penvins - Kerguet - Sarzeau..

### **Circuit 3 : - 60Km600 (D+ 402 m) –id= 14017168**

Sarzeau – Boisdanic - Carrière de la Motte - St. Colombier - Voie Verte Noyal - Theix - vers Tréfléan - près de Laverdon - à droite près de Lostihuel - Intersection la Salle à droite - D.7 près de Berric - Lauzach - la Trinité-Surzur - Surzur par le bois - Balanfournis - Belle Croix - Quintin - Bodérin - Kerguet - Sarzeau.

## **DIMANCHE 12 FEVRIER – DEPART 09H00**

### **Circuit 1 : - 71Km600 (D + 432 m) – id=2914520**

Sarzeau – Boisdanic - Quintin - Belle Croix - Balanfournis - Surzur – la Trinité-Surzur par le bois – Lauzach – Berric – Bourgerelle - à droite Muzillac - Pen Mur – Parallèle la Trinité-Surzur – Surzur par le bois – Balanfournis – Banastère - 4 Chemins - Kerguet - Sarzeau.

### **Circuit 2 : - 66Km900 (D + 387 m) – Id=2033009**

Sarzeau – Boisdanic - Quintin - Belle Croix - Balanfournis - Surzur - la Trinité-Surzur par le bois – Lauzach – près Berric – Sulniac - près Tréfléan - Laverdon - près Salarün - Ténac - le Bézit - Noyal - St. Colombier - Carrière de la motte - Bodérin - Kerguet - Sarzeau.

### **Circuit 3 : 60Km300 (D + 414 m) – Id : 2049003**

Sarzeau – Boisdanic - Quintin - Belle Croix - Balanfournis - Surzur – la Trinité-Surzur par le bois – Lauzach – près Berric – Lostihuel - Laverdon - Theix - Noyal - St. Colombier - Carrière de la motte - Bodérin - Kerguet - Sarzeau.

## **DIMANCHE 19 FEVRIER – DEPART 09H00**

**Circuit 1 : - 72Km900 (D + 354 m) – id=1303852**

Sarzeau – Boisdanic - Quintin - Belle-Croix - Balanfournis – Surzur - la Croix de Lann - La Trinité-Surzur - Ste Julitte - Ambon - Le Lenn - Lyonne - près Muzillac – Trébiguette - St. Gourlay - Logorenne - le Calvaire – Lauzach - la Trinité-Surzur - Surzur par le bois – Balanfournis - Banastère - Penvins - Kerguet - Sarzeau.

**Circuit 2 : - 67Km200 (D + 339 m) – Id : 2848380**

Sarzeau – Boisdanic - Quintin - Belle-Croix – Balanfournis – Surzur - la Croix de Lann - la Trinité-Surzur – Ste Julitte - Ambon - Le Lenn - Lyonne - près de Muzillac - Trébiguette - St.Gourlay - Parallèle - la Trinité-Surzur - Surzur par le bois - Balanfournis - Banastère - Quatre Chemins - Kerguet - Sarzeau.

**Circuit 3 : - 60Km100 (D + 309m) – Id : 2050204**

Sarzeau – Boisdanic - Quintin - Belle Croix - Balanfournis - Surzur - la Trinité-Surzur par le bois - Parallèle St. Gourlay - Logorenne - Le Calvaire - Lauzach - la Trinité-Surzur - Surzur par le bois - Balanfournis - Belle Croix - Quatre Chemins - Kerguet - Sarzeau.

**DIMANCHE 26 FEVRIER – DEPART 09H00**

**Circuit 1 : 73Km000 (D + 455 m) – Id : 2914263**

Sarzeau – Boisdanic - Carrière de la Motte - St. Colombier - Voie Verte Noyalo - le Bézit - Ténac - Bizole - Tréffléan - Sulniac - La Croix Galle - le Hulo près Questembert - Berric - Lauzach - la Trinité-Surzur - Surzur par le bois - Balanfournis - Belle Croix - Quintin - Boisdanic - Sarzeau.

**Circuit 2 : - 66Km000 (D + 344 m) – Id : 2050064**

Sarzeau – Boisdanic - Carrière de la Motte - St. Colombier - Voie Verte Noyalo - le Bézit - Ténac - Bizole - Tréffléan - Sulniac - près de Berric - Lauzach - la Trinité-Surzur - Surzur par le bois - Balanfournis - Belle Croix - Quintin - Boisdanic - Sarzeau.

**Circuit 3 : 60Km800 (D + 351 m) – Id : 2050161**

Sarzeau – Boisdanic - Carrière de la Motte - St. Colombier - Voie Verte Noyalo - le Bézit - Ténac - Bizole - Tréffléan - Près Sulniac - Le Gorvello - la Trinité-Surzur par la Cidrerie / Kerbiguette - - Surzur par le bois - le Mare - Belle Croix - Quintin - Boisdanic - Sarzeau.

**MOIS DE MARS**

**DIMANCHE 5 MARS - DEPART 09H00**

**Circuit 1 : - 73Km 900 (D + 550 m) – Id : 5408796**

Sarzeau – Kerguet - Quatre Chemins - Banastère - Balanfournis - Surzur - La Trinité-Surzur par le bois - près de Muzillac - Pen Mur - près de Bourgerelle - Lauzach - le Gorvello - Theix - Noyalo - St. Colombier - Carrière de la Motte - Boisdanic- Sarzeau.

**Circuit 2 : - 65Km 900 (D + 475 m) – Id : 2057861**

Sarzeau – Kerguet - Quatre Chemins - Banastère - Balanfournis – Surzur – la Trinité-Surzur par le bois - Parallèle Ste Julitte - Près de Berric - Kercohan - Lostihuel - à gauche le Gorvello - Theix - Noyalo - St. Colombier - Carrière de la Motte - Bodérin - Kerguet - Sarzeau.

**Circuit 3 : - 60Km 900 (D + 320 m) – Id : 2057916**

Sarzeau – Kerguet - Quatre Chemins - Banastère - Balanfournis – Surzur - la Trinité Surzur par le bois - Ste Julitte - près Berric - le Gorvello - Theix - Noyalo - St. Colombier - Carrière de la Motte - Boisdanic - Sarzeau.

**DIMANCHE 12 MARS – DEPART 09H00**

**Circuit 1 : - 72 Km700 (D + 566 m) – Id : 2855698**

Sarzeau – Boisdanic - Carrière de la Motte - St. Colombier - Voie Verte Noyalo - Theix - Tréffléan - Kerboulard - St. Nolff - Lescouédec - près St. Avé - au rond point à gauche - Bellevue - à droite Dilliec - Lesténo - Bizole - Ténac - le Bézit - Noyalo – St. Colombier - Carrière de la motte - Bodérin - Kerguet - Sarzeau.

**Circuit 2 : - 66 Km 300 (D + 519 m) – Id : 2857184**

Sarzeau – Boisdanic - Carrière de la Motte - St. Colombier - Voie Verte Noyalo - Theix - Tréffléan - Kerboulard - St. Nolff - Bellevue - Dilliec - Lesténo - Bizole - Ténac - le Bézit - Noyalo - St. Colombier - Carrière de la motte - Bodérin - Kerguet - Sarzeau.

**Circuit 3 : - 60 Km 100 (D + 330 m) – Id : 2057989**

Sarzeau – Boisdanic - Carrière de la Motte - St. Colombier - Voie Verte Noyal - Theix - Tréfléan - Bizole - Ténac - le Bézit - Noyal à gauche - près de Surzur - Château d'eau à droite - la croix de Kermarch - St. Colombier - Carrière de la Motte - Boisdanic - Sarzeau.

### **DIMANCHE 19 MARS – DEPART 09H00**

#### **Circuit 1 : - 72Km 700 (D + 523 m) – Id : 1348748**

Sarzeau – Boisdanic - près Carrière de la Motte - Belle Croix - Balanfournis - Surzur - la Trinité-Surzur par le bois - parallèle Muzillac - Noyal-Muzillac - Bourgerelle - Lauzach - la Trinité-Surzur - Surzur par le bois - la Croix de Kermarch - Près St. Armel - la vache enragée - Belle Croix - Quatre Chemins - le Poulhors - Kerguet - Sarzeau.

#### **Circuit 2 : - 66Km100 (D + 379 m) – Id : 2058289**

Sarzeau – Boisdanic - près Carrière de la Motte - Belle Croix - Balanfournis - Surzur - la Trinité-Surzur par le bois - parallèle Ste Julitte – près de Berric -à gauche près Lostihuel - à gauche le Gorvello - Theix - Surzur - Balanfournis - Banastère - Kerguet - Sarzeau.

#### **Circuit 3 : - 60Km 300 (D + 313 m) – Id : 2058319**

Sarzeau – Boisdanic - près Carrière de la Motte - Belle Croix - Balanfournis - Surzur - la Trinité-Surzur par le bois - parallèle Ste Julitte – près de Berric - le Gorvello - Theix - Surzur - Balanfournis - Belle Croix - près de la Carrière - Boisdanic - Sarzeau.

### **DIMANCHE 26 MARS – DEPART 09H00**

#### **Groupe 1 : - 73Km600 (D + 532 m) – Id : 1348798**

Sarzeau – Boisdanic - Quintin - Belle Croix - Balanfournis - Surzur - la Croix de Lann - la Trinité-Surzur - Lauzach - Berric - le Hulo près Questembert - Vers Noyal à droite Bourgerelle - Lauzach - la Trinité-Surzur - Surzur par le bois - Balanfournis - Banastère - Quatre Chemins - Kerguet - Sarzeau.

#### **Circuit 2 : - 66Km500 (D + 312 m) – Id : 2058374**

Sarzeau – Boisdanic - Quintin - Belle Croix - Balanfournis - Surzur - la Croix de Lann - la Trinité Surzur - Lauzach - Berric - le Calvaire - Logorenne - St. Gourlay - Parallèle la Trinité-Surzur - Surzur par le bois - Balanfournis - Belle-Croix - à gauche Quatre Chemins - Kerguet - Sarzeau.

#### **Circuit 3 : - 60Km 500 (D + 284 m) – Id : 2058401**

Sarzeau – Boisdanic - Quintin - Belle Croix - Balanfournis - Surzur - la Croix de Lann - la Trinité-Surzur - Lauzach - le Calvaire - Logorenne - St. Gourlay - la Trinité-Surzur - Surzur par le bois - le Mare - Belle Croix - près de la Carrière - Bodérin - Kerguet - Sarzeau.

### **ATTENTION : CHANGEMENT D'HEURE DE DEPART**

**Pour tous les groupes, départ à 08H30**

**à compter du 2 AVRIL**

## **MOIS D'AVRIL**

### **DIMANCHE 2 AVRIL – DEPART 08H30**

#### **Circuit 1: – 90km 300 (D + 655 m) - Id: 1322343**

Sarzeau – Boisdanic - près de la Carrière - Belle Croix - Balanfournis – Surzur – la Croix de Lann - la Trinité-Surzur - Lauzach - Berric - Noyal-Muzillac - le Guerno - la Pigeon vert - la Corne du Cerf - près Lantierne - Cartajo - Muzillac – la Trinité-Surzur - Surzur par le bois - Balanfournis – Banastère - Penvins - Kerguet - Sarzeau.

#### **Circuit 2: – 83km 500 (D + 576 m) - Id: 5545370**

Sarzeau – Boisdanic - près de la Carrière - Belle Croix - Balanfournis – Surzur – la Croix de Lann - la Trinité-Surzur - Lauzach - Berric - Noyal-Muzillac - le Guerno - D.20 près de Muzillac - Rond point à gauche - Rond point près V.E. - à droite Muzillac centre - Parallèle la Trinité-Surzur - Surzur par le bois - Balanfournis – Banastère - Quatre Chemins – Kerguet - Sarzeau.

#### **Circuit 3: – 76km 100 (D + 550 m) - Id: 8094291**

Sarzeau – Boisdanic - près de la Carrière - Belle Croix - Balanfournis – Surzur – la Croix de Lann - la Trinité-Surzur - Lauzach - Berric - Noyal-Muzillac - Muzillac - la Trinité-Surzur - Surzur par le bois - Balanfournis – Banastère - Quatre Chemins – Kerguet - Sarzeau.

#### **Circuit 4: - 69Km700 (D + 487 m) – Id: 3005776**



Sarzeau – Boisdanic - près de la Carrière - Belle Croix - Balanfournis - Surzur – Croix de Lann - laTrinité-Surzur – Lauzach - Noyal-Muzillac - Muzillac - Parallèle la Trinité-Surzur - Surzur par le bois - le Mare - Belle Croix - près de la Carrière - Boisdanic - Kerguet – Sarzeau.

## **DIMANCHE 9 AVRIL – DEPART 08H30**

### **Circuit 1 : - 91Km800 (D + 769 m) – Id: 1322273**

Sarzeau – Boisdanic - près de la Carrière - Belle Croix - Balanfournis - Surzur - le Gorvello - Sulniac - la Vraie Croix - Larré - le Cours - près Molac - Questembert - Berric - Lauzach - la Trinité-Surzur - Surzur par le bois - Balanfournis - Banastère - Penvins - Kerguet - Sarzeau.

### **Circuit 2 : - 83Km500 (D + 682 m) – Id: 5545595**

Sarzeau – Boisdanic - près de la Carrière - Belle Croix - Balanfournis - Surzur - le Gorvello - Sulniac - la Vraie Croix - Larré à droite à l'église - le moulin de Larré - près Molac - Questembert - Berric - Lauzach - la Trinité-Surzur - Surzur par le bois - Balanfournis - Belle Croix tout droit - près carrière de la Motte - Boisdanic - Sarzeau.

### **Circuit 3 : - 76Km700 (D + 569 m) – Id: 8094580**

Sarzeau – Boisdanic - près de la Carrière - Belle Croix - Balanfournis - Surzur - le Gorvello - Sulniac - la Vraie Croix - Larré à droite - près Questembert - Berric - Lauzach - la Trinité-Surzur - Surzur par le bois - Balanfournis - Belle Croix - près de la Carrière - Boisdanic - Sarzeau.

### **Circuit 4 : - 69Km800 (D + 484 m) – Id: 2061900**

Sarzeau – Balanfournis - Surzur Château d'eau - Theix - le Gorvello - Berric - le Calvaire - Logorenne - Saint Gourlay - la Trinité-Surzur - à gauche le Monténo - Caudrec - Surzur - Rond point RD 20 - Ste Anne Grapon - Balanfournis - Belle Croix - Quintin - Boisdanic - Sarzeau.

## **LUNDI 10 AVRIL – DEPART 08H30**

### **Circuit 1 : - 83Km 000 (D + 630 m) – Id: 1348874**

Sarzeau – Kerguet - Quatre Chemins - Banastère - Balanfournis - Surzur - la Trinité-Surzur par le bois - Muzillac - près la Clé des Champs - Noyal- Muzillac - près Questembert - Berric - Lauzach - la Trinité-Surzur - Surzur par le bois - Balanfournis - Belle-Croix - près de la Carrière - Boisdanic - Sarzeau.

### **Circuit 2 : - 75Km000 (D + 397 m) – Id: 8104383**

Sarzeau - Kerguet - Quatre chemins - Banastère - Balanfournis - Surzur - la Trinité-Surzur par le bois - parallèle Z.I. D'Hinzal - Logorenne - le Calvaire - Berric - le Gorvello - Theix - Surzur - Balanfournis - Belle Croix tout droit - près Carrière la Motte - le Bodérin - Kerguet - Sarzeau.

### **Circuit 3 : - 69Km800 (D + 331 m) – Id: 2878792**

Sarzeau - Kerguet Quatre chemins - Banastère - Balanfournis - Surzur – la Trinité Surzur par le bois – ZI d'Hinzal - Logorenne - le Calvaire - Berric - Lauzach - la Trinité-Surzur - Surzur par le bois - Balanfournis - Belle Croix tout droit - près carrière de la Motte - Bodérin - Kerguet - Sarzeau.

## **DIMANCHE 16 AVRIL – DEPART 08H30**

### **Circuit 1 : - 91Km400 (D + 625 m) – Id: 8104328**

Sarzeau – Kerguet - 4 Chemins - Banastère - Balanfournis - Surzur - le Gorvello - Berric - Noyal-Muzillac - C2 le Guerno - Péaule par Branféré - D.20 vers Muzillac - Au rond point à gauche vers VE - Muzillac centre - Parallèle la Trinité-Surzur - Surzur par le bois - le Mare - Belle-Croix tout droit - près Carrière de la Motte - Boisdanic - Sarzeau.

### **Circuit 2 : - 83Km400 (D + 573 m) – Id: 8104280**

Sarzeau – Kerguet - 4 Chemins - Banastère - Balanfournis - Surzur - le Gorvello - Berric - Noyal-Muzillac - C104 le Guerno - D.20 vers Muzillac - Rond point à gauche vers VE - Muzillac centre - Parallèle la Trinité-Surzur - Surzur par le bois - le Mare - Belle-Croix tout droit - près Carrière de la Motte - Boisdanic - Sarzeau.

### **Circuit 3 : - 76Km000 (D + 543 m) – Id: 8100235**

Sarzeau – Kerguet - 4 Chemins - Banastère - Balanfournis - Surzur - le Gorvello - Berric - Noyal-Muzillac - Muzillac - Parallèle la Trinité-Surzur - Surzur par le bois - le Mare - Belle-Croix - près de la Carrière - Boisdanic - Sarzeau.

### **Circuit 4 : - 70Km500 (D + 511 m) - Id: 8100317**

Sarzeau – Kerguet - 4 Chemins - Banastère - Balanfournis - Surzur - la Trinité-Surzur par le bois - Lauzach - Noyal-Muzillac - Muzillac - Pen Mur - Parallèle la Trinité-Surzur - Surzur par le bois - le Mare - Belle-Croix - près de la Carrière - Boisdanic - Sarzeau.

## **DIMANCHE 23 AVRIL – DEPART 08H30**

### **Circuit 1 : - 91Km500 (D + 715 m) - Id: 1305117**

Sarzeau – Boisdanic - Carrière de la Motte - St. Colombier - Voie Verte Noyalo - Since – St. Léonard - St. Avé – Meucon - Camp de Meucon - Monterblanc - Elven - Kerboulard - Tréffléan - près de Sulniac - le Gorvello - Theix - Surzur - Balanfournis - Belle Croix tout droit - près carrière la Motte - Boisdanic - Sarzeau.

### **Circuit 2 : - 82Km700 (D + 629 m) – Id : 2063266**

Sarzeau – Boisdanic - Carrière de la Motte - St. Colombier - Voie Verte Noyalo – Since – St. Léonard - St. Avé – Meucon - Camp de Meucon - Monterblanc - St. Nolff - Gare d'Elven - Kerboulard - Tréffléan - Theix - Surzur - Balanfournis - Belle Croix tout droit - près de la carrière - Boisdanic - Sarzeau.

### **Circuit 3 : - 76Km100 (D + 553 m) – Id : 8100508**

Sarzeau – Boisdanic - Carrière de la Motte - St. Colombier - Voie Verte Noyalo – Since – St. Léonard - St. Avé – Meucon - Aérodrome - Kerduperch - St. Nolff - Kerboulard - Tréffléan - Theix - Noyalo - St. Colombier - carrière de la Motte - Boisdanic - Sarzeau.

### **Circuit 4 : - 68 Km500 (D + 359 m) – Id : 3063163**

Sarzeau – Boisdanic - Carrière de la Motte - St. Colombier - Voie Verte Noyalo – le Bézit - Ténac - Bizole - Tréffléan - Sulniac - près Berric - Ste Julitte - la Trinité-Surzur - Surzur par le bois - Balanfournis - Belle-Croix tout droit - près carrière de la Motte - Boisdanic - Sarzeau.

## **DIMANCHE 30 AVRIL - DEPART 08H30**

### **Circuit 1: – 106km100 (D + 624 m) – Id: 1332503**

Sarzeau – Boisdanic - Carrière de la Motte - St. Colombier - Voie Verte Noyalo - Since - St. Léonard - St. Avé - Meucon - le Rest - Locqueltas - GrandChamp - D.133 près Plumergat -D.17 près Ste Anne d'Auray - D.19 Mériadec - Béléan - près Plescop (1er rond point à droite) - le Poteau - St. Avé - Salarün - Ténac - le Bézit - Noyalo - St. Colombier - Carrière de la Motte - Boisdanic - Sarzeau.

### **Circuit 2 : - 97Km500 (D + 628 m) - Id: 1376381**

Sarzeau – Boisdanic - Carrière de la Motte - St. Colombier - Voie Verte Noyalo - Since - St. Léonard - St. Avé - Meucon - Moustoir des fleurs - Chanticoq - près Plumergat - Mériadec - D.19 Béléan - près Plescop (1er rond point à droite) - St. Avé - Salarün - Ténac - le Bézit - Noyalo - St. Colombier - Carrière de la Motte - Boisdanic - Sarzeau.

### **Circuit 3 : - 90Km400 (D + 545 m) - Id: 8112620**

Sarzeau – Boisdanic - Carrière de la Motte - St. Colombier - Voie Verte Noyalo - Since - St. Léonard - St. Avé par Kermelin - Meucon - Moustoir des fleurs - Chanticoq - D.150 Mériadec - D.135 Plescop - St. Avé - le Saindo - Bonervo - le Bézit - Noyalo - St. Colombier - Carrière de la Motte - Boisdanic - Sarzeau.

### **Circuit 4 : - 70Km500 (D + 371 m) – Id: 2064019 (groupe 4 départ 08h30)**

Sarzeau – Quatre chemins - Banastère - Balanfournis - près de Surzur - Château d'eau - Theix - le Gorvello - Berric - le Calvaire - Logorenne - St. Gourlay - la Trinité-Surzur - Surzur par le bois - Balanfournis - Belle Croix - près de la Carrière - Bodérin - Kerguet - Sarzeau.

## **MOIS DE MAI**

## **LUNDI 1<sup>er</sup> MAI - DEPART 08H30**

### **Circuit 1: – 90km100 (D + 617 m) - Id: 1351489**

Sarzeau – Boisdanic - près de la Carrière - Belle-Croix - Balanfournis - Surzur - la Trinité-Surzur par le bois - Muzillac - D.20 Peale - le Guerno par Branféré - Noyal-Muzillac -Berric - à droite près Lostihuel - près Laverdon - Theix - Noyalo – St. Colombier - la Carrière - Boisdanic - Sarzeau.

### **Circuit 2: – 83km000 (D + 565 m) - Id : 5576370**

Sarzeau – Boisdanic - près de la Carrière - Belle-Croix - Balanfournis - Surzur - la Trinité-Surzur par le bois - Muzillac - D.20 le Guerno - Noyal-Muzillac par Branféré - Berric - à droite près Lostihuel - près Laverdon - à gauche Theix - Noyalo – St. Colombier - la Carrière - Boisdanic - Sarzeau.

**Circuit 4 : - 71Km100 (D + 473 m) – Id : 2087639**

Sarzeau – Boisdanic - près de la Carrière - Belle-Croix - Balanfournis - Surzur - la Trinité-Surzur par le bois - St. Gourlay - Logorenne - le Calvaire - Berric - à droite près Lostihuel - près Laverdon - près Salarün - Ténac - le Bézit - Noyal - St. Colombier - la Carrière - Bodérin - Kerguet - Sarzeau.

**ATTENTION : CHANGEMENT D'HEURE DE DEPART**

**A compter du dimanche 7 MAI**

**depart à 08H00 sauf Groupe 4, départ à 08H30**

**DIMANCHE 7 MAI- DEPART 08H00**

**Circuit 1 : - 107km300 (D + 840 m) – Id: 1332567**

Sarzeau – Boisdanic - près de la Carrière - Belle Croix - Balanfournis - Surzur – la Croix de Lann - la Trinité Surzur – Lauzach - Noyal-Muzillac - D.153 Limerzel - Malansac - Rochefort en terre - Questembert - Berric - Ste Julitte - la Trinité-Surzur - Surzur par le bois - Balanfournis - Banastère - 4 Chemins - Kerguet - Sarzeau.

**Circuit 2 : - 98Km000 (D + 758 m) – Id: 1305272**

Sarzeau – Boisdanic - près de la Carrière - Belle Croix - Balanfournis - Surzur – la Trinité Surzur par le bois – Lauzach - Noyal-Muzillac - D.153 Limerzel - D774 Rochefort en terre - Questembert - Berric - Lauzach - la Trinité-Surzur - Surzur par le bois - le Mare - Belle Croix - près de la Carrière - Bodérin - Kerguet - Sarzeau

**Circuit 3 : - 90Km400 (D + 727 m) – Id: 8113326**

Sarzeau – Boisdanic - près de la Carrière - Belle Croix - Balanfournis - Surzur – la Trinité Surzur par le bois – Lauzach - Noyal-Muzillac - D.153 Limerzel - D136 Questembert - Berric - Ste Julitte - la Trinité-Surzur - Surzur par le bois - Balanfournis - Banastère - 4 Chemins - Kerguet - Sarzeau.

**Circuit 4 : - 70Km600 (D + 486 m) – Id: 2065812 (groupe 4 départ 08h30)**

Sarzeau - Boisdanic - près de la Carrière - Belle Croix - Balanfournis - Surzur – la Trinité Surzur par le bois– Lauzach - Noyal-Muzillac - la Croix d'ardoise - D.20 Muzillac - Parallèle la Trinité Surzur - Surzur par le bois - le Mare - Belle-Croix - près de la Carrière - Boisdanic - Sarzeau.

**DIMANCHE 14 MAI- DEPART 08H00**

**Circuit 1 : - 106 Km800 (D + 910 m) – Id: 2063154**

Sarzeau – Boisdanic - Carrière de la Motte - St. Colombier - Voie Verte Noyal - Since - St. Léonard - St. Avé – D.126 Plumelec - D.1 St. Jean Brévelay - D.778 Meucon - St. Avé - Salarün - Ténac - Le Bézit – Noyal – St Colombier - Carrière de la Motte - Boisdanic - Sarzeau.

**Circuit 2 : - 98Km000 (D + 905 m) – Id: 2047074**

Sarzeau – Boisdanic - Carrière de la Motte - St. Colombier - Voie Verte Noyal - Since - St Léonard - St. Avé - D.126 Plumelec - Trédion - Elven - Kerboulard - Tréffléan - Theix - Noyal - St. Colombier - Carrière de la Motte - Boisdanic - Sarzeau.

**Circuit 3 : - 90Km500 (D + 667 m) – Id: 8117589**

Sarzeau – Boisdanic - Carrière de la Motte - St. Colombier - Voie Verte Noyal - Since - St Léonard - St. Avé - près Monterblanc - près Plaudren - le Croazo à droite - A droite Elven par Kerfily - Kerboulard - Tréffléan - Theix - Noyal - St. Colombier - Carrière de la Motte - Bodérin - Kerguet - Sarzeau.

**Circuit 4 : - 72Km100 (D + 507 m) – Id: 2067454 (groupe 4 départ 08h30)**

Sarzeau – Boisdanic - Carrière de la Motte - St. Colombier - Voie Verte Noyal - Theix - près de Tréffléan - Sulniac - Berric - le Calvaire - St. Gourlay -la Trinité-Surzur - Surzur par le bois - Balanfournis - Banastère - Quatre Chemins - Kerguet - Sarzeau.

**JEUDI 18 MAI– DEPART 08H30**

**Circuit 1 : - 86Km700 (D + 592 m) – Id: 1363349**

Sarzeau – Boisdanic - Carrière de la Motte - St. Colombier - Voie Verte Noyal - Theix - près Laverdon - à droite Berric - le Calvaire - Logorenne - St. Gourlay - Trébiguette - près Muzillac - près Damgan - Ambon - Sté Julitte - la Trinité-Surzur - Theix - Surzur - le Mare - Belle-Croix - près de la Carrière - Boisdanic - Sarzeau.

**Circuit 2 : - 78Km400 (D + 410 m) – Id: 8199815**

Sarzeau – Boisdanic - Carrière de la Motte - St. Colombier - Voie Verte Noyal - Theix - le Gorvello - près Berric - Ste Julitte - Ambon - à gauche puis à droite Le Lenn - rond point D.153 à gauche - près Muzillac - Trébiguette - Parallèle la Trinité-Surzur - Theix - Surzur - le Mare - Belle-Croix - près de la Carrière - Boisdanic - Sarzeau.

**Circuit 3 : - 72Km000 (D + 362 m) – Id: 2063599**

Sarzeau – Boisdanic - Carrière de la Motte - St. Colombier - Voie Verte Noyal - Theix - la Trinité Surzur - Lauzach - le Calvaire - St Gourlay - Trébiguette - près Muzillac - le Lenn - Ambon - Ste Julitte - La Trinité-Surzur - Surzur par le bois - Balanfournis - Belle Croix tout droit - près de la Carrière - Boisdanic - Sarzeau.

**DIMANCHE 21 MAI – DEPART 08H00**

**Circuit 1 : - 107km000 (D + 954m ) – Id: 1333966**

Sarzeau – Boisdanic - près de la Carrière - Belle-Croix - Balanfournis - Surzur - le Gorvello - Sulniac - la Vraie Croix - Larré - le Cours - St. Guyomard - près Sérent à gauche D.133 Callac - Trédion - D.133 le Croiseau près de Plaudren – St. Avé - Salarün - Ténac - le Bézit - Noyal - St. Colombier - Carrière de la Motte - Boisdanic - Sarzeau.

**Circuit 2 : - 98Km400 (D + 842 m) – Id: 2043942**

Sarzeau – Boisdanic - près de la Carrière - Belle-Croix - Balanfournis - Surzur - le Gorvello - près Sulniac - Elven par D.183 - Trédion - D.133 le Croiseau près Plaudren - St. Avé - Salarün - Ténac - le Bézit - Noyal - St. Colombier - Belle-Croix - 4 Chemins - Kerguet - Sarzeau.

**Circuit 3 : - 90Km100 (D + 602 m) – Id: 8118615**

Sarzeau – Boisdanic - près de la Carrière - Belle-Croix - Balanfournis - Surzur - le Gorvello - près Sulniac - Elven par D.183- Croix de Kerfily - Monterblanc - Camp de Meucon - Meucon - St. Avé - Salarün - Burgan - le Clérigo - Theix - Noyal - St. Colombier - carrière de la Motte - Boisdanic - Sarzeau.

**Circuit 4 : - 71Km200 (D + 471 m) – Id: 2067799 (groupe 4 départ 08h30)**

Sarzeau – Kerguet - 4 Chemins - Banastère - Balanfournis - Surzur - la Croix de Lann - la Trinité-Surzur - Ste Julitte - Ambon - Le Lenn - près Muzillac - Trébiguette - Ste Julitte - Lauzach - la Trinité-Surzur - Surzur par le bois - Balanfournis - Belle Croix - tout droit puis à gauche - près de la Carrière - Boisdanic - Sarzeau.

**DIMANCHE 28 MAI- DEPART 08H00**

**Circuit 1 : - 106km800 (D + 787 m) - Id: 1334011**

Sarzeau – Kerguet - 4 chemins - Banastère - Balanfournis - Surzur - la Trinité-Surzur par le bois - Muzillac - la clé des champs - Cartajo - Lantiern - Arzal - près la Roche Bernard - Echangeur - près Marzan - le Pigeon vert - le Guerno - Noyal-Muzillac - Berric - Ste Julitte - la Trinité-Surzur - Surzur par le bois - Balanfournis - Banastère - Penvins - Kerguet - Sarzeau.

**Circuit 2 : - 98Km200 (D + 697 m) - Id: 2043979**

Sarzeau – Kerguet - 4 chemins - Banastère - Balanfournis - Surzur - la Trinité-Surzur par le bois - Muzillac - la Clé des champs - Cartajo - Lantiern - Arzal - près la Roche Bernard - Echangeur - près Marzan - le Pigeon vert - la Croix d'ardoise - Noyal-Muzillac - Lauzach - la Trinité-Surzur - Surzur par le bois - Balanfournis - Belle Croix - près de la Carrière - Bodérin - Kerguet - Sarzeau.

**Circuit 3 : - 91Km200 (D + 649 m) - Id: 8121264**

Sarzeau – Kerguet - 4 chemins - Banastère - Balanfournis - Surzur - la Trinité-Surzur par le bois - Muzillac - le Placéno - près Lantiern - la Corne du Cerf - parallèle vers la Roche Bernard - à gauche Kermestre - près Marzan - le Pigeon vert - la Croix d'ardoise - Noyal-Muzillac - Lauzach - la Trinité-Surzur - Surzur par le bois - le Mare - Belle Croix - Quintin - Boisdanic - Sarzeau

**Circuit 4 : - 71Km800 (D + 507 m) – Id: 2067983 (groupe 4 départ 08h30)**

Sarzeau – Kerguet - 4 chemins - Banastère - Balanfournis - Surzur - la Trinité-Surzur par le bois - Lauzach - près Berric - à gauche Kercohan - près Lostihuel - près Laverdon - près Salarün - Ténac - le Bézit - Noyal - près Surzur - Balanfournis - Belle Croix - près de la Carrière - Bodérin - Kerguet - Sarzeau.

# MOIS DE JUIN

## DIMANCHE 4 JUIN- DEPART 08H00

### Circuit 1 : - 109km300 (D + 556 m) - Id: 1334090

Sarzeau – Boisdanic - Carrière de la Motte - St. Colombier - Voie Verte Noyal - Since - St. Léonard - St. Avé –Près Plescop - Béléan - Mériadec - à gauche Plunéret - à droite Ste Anne d'Auray - D.102 vers Pluvigner - les Quatre Chemins à droite D.133 - Plumergat centre à droite puis à gauche - vers Grandchamp - Corn An Arat à droite - Chanticoq - Moustoir des fleurs - Meucon - St. Avé – Salarün - Ténac – le Bézit – Noyal – près St. Armel - à gauche la Vache Enragée - Belle Croix à droite - Près de la carrière - Boisdanic - Sarzeau.

### Circuit 2 : - 100Km100 (D + 471 m) - Id: 2044017

Sarzeau – Boisdanic - Carrière de la Motte - St. Colombier - Voie Verte Noyal – Since – St. Léonard – St. Avé – Plescop - Mériadec - Ste Anne d'Auray - à droite près de la Basilique - Locmaria - près de Plumergat - vers Grandchamp - Corn An Arat à droite - Chanticoq - Moustoir des fleurs - Meucon - St. Avé - le Saindo - Déchetterie – le Bézit – Noyal – St. Colombier - Carrière de la Motte - Boisdanic - Sarzeau.

### Circuit 3 : - 90Km600 (D + 537 m) - Id: 8125951

Sarzeau – Boisdanic - Carrière de la Motte - St. Colombier - Voie Verte Noyal – Since – St. Léonard – St. Avé – Plescop - Mériadec - à Droite la Croix de Locmiquel - chanticoq - Moustoir des fleurs - Meucon - St. Avé – le Saindo - Déchetterie – le Bézit – Noyal – St. Colombier - Carrière de la Motte - Boisdanic - Sarzeau.

### Circuit 4 : - 72Km600 (D + 413 m) - Id: 8126266 (groupe 4 départ 08h30)

Sarzeau – Boisdanic - Carrière de la Motte - St. Colombier - Voie Verte Noyal - Since - St. Léonard - Tréalvé - Bellevue - Dilliec - Lesténo - Bizole - Tréfléan - près de Sulniac - le Gorvello - Theix - près de Surzur - Balanfournis - Banastère - Quatre Chemins - Kerguet - Sarzeau.

## DIMANCHE 11 JUIN- DEPART 08H00

### Circuit 1 : - 108km500 (D + 843 m) - Id: 1341909

Sarzeau – Boisdanic - Près de la Carrière - Belle Croix - Balanfournis - Surzur - la Trinité-Surzur par le bois - - Muzillac - la Clé des Champs - Cartajo - la Corne du Cerf - Marzan - D.148 vers Caden - D.20 à gauche Péaule - le Guerno par Branféré - Noyal-Muzillac par le Closne - Lauzach - la Trinité-Surzur - Theix - Surzur - Balanfournis - Banastère - Quatre Chemins - Kerguet - Sarzeau.

### Circuit 2 : - 99Km600 (D + 699 m) - Id: 1306395

Sarzeau – Boisdanic - Près de la Carrière - Belle Croix - Balanfournis - Surzur - la Trinité-Surzur par le bois - - Muzillac - la Clé des Champs - Cartajo - la Corne du Cerf - Parallèle - à gauche avant échangeur Kermestre - près de Marzan - le Pigeon vert - le Guerno - Noyal-Muzillac - Lauzach - la Trinité-Surzur - Theix - Surzur - Balanfournis - Banastère - Quatre Chemins - Kerguet - Sarzeau.

### Circuit 3 : - 90Km200 (D + 620 m) - Id: 8129002

Sarzeau – Boisdanic - Près de la Carrière - Belle Croix - Balanfournis - Surzur - la Trinité-Surzur par le bois - - Muzillac - la Clé des Champs - Cartajo - la Corne du Cerf - Parallèle - à gauche avant échangeur Kermestre - près de Marzan - le Pigeon vert - le Guerno - Noyal-Muzillac - Lauzach - la Trinité-Surzur - Surzur par le bois - Balanfournis - Belle Croix tout droit - près de la Carrière - Boisdanic - Sarzeau.

### Circuit 4 : - 71Km500 (D + 367 m) - Id: 2070709 (groupe 4 départ 08h30)

Sarzeau – Boisdanic - près de la Carrière - Belle Croix - Balanfournis - Surzur - Theix - le Gorvello - Berric - le Calvaire - ZI Hinzal près de Muzillac - la Trinité-Surzur - Surzur par le bois - Balanfournis - Banastère - Quatre Chemins - Kerguet - Sarzeau.

## DIMANCHE 18 JUIN- DEPART 08H00

### Circuit 1 : - 108km900 (D + 722 m) - Id: 1341965

Sarzeau – Boisdanic - Carrière de la Motte - St. Colombier - Voie Verte Noyal – Since – St. Léonard – St. Avé - Meucon - Moustoir des Fleurs - Chanticoq - GrandChamp - D.779 le Poteau - à gauche puis à droite D.103 Brandivy - Plumergat - près Ste Anne d'Auray - Mériadec - à gauche D.135 Plescop - St. Avé – Salarün - Ténac - le Bézit – Noyal – St. Colombier - Carrière de la Motte - Boisdanic – Sarzeau.

### Circuit 2 : - 100Km400 (D + 660 m) - Id: 1306486

Sarzeau – Boisdanic - Carrière de la Motte - St. Colombier - Voie Verte Noyal – Since – St. Léonard – St. Avé - Meucon - Moustoir des Fleurs - Chanticoq - GrandChamp - à gauche D.779 vers Camors - le Poteau à gauche - D 17 Plumergat - à gauche Mériadec - D.135 Plescop - St. Avé – Salarün - Ténac – le Bézit – Noyal – St. Colombier - Carrière de la Motte - Boisdanic - Sarzeau.

**Circuit 3 : - 91Km200 (D + 439 m) - Id: 8129414**

Sarzeau – Boisdanic - Carrière de la Motte - St. Colombier – Voie Verte Noyal - Since – St. Léonard – St. Avé par Kermeulin - Meucon - Moustoir des Fleurs - Chanticoq - Mériadec - Plescop - St. Avé – Salarün - Ténac – le Bézit – Noyal – St. Colombier - Carrière de la Motte - Boisdanic - Sarzeau.

**Circuit 4 : - 71Km700 (D + 383 m) – Id: 2070777 (groupe 4 départ 08h30)**

Sarzeau - Boisdanic - Carrière de la Motte - St. Colombier - Voie Verte Noyal – Le Bézit - Ténac - Bizole - Tréffléan - Sulniac - près de Béric - le Gorvello - près de Theix - la Trinité-Surzur - Surzur par le bois - le Mare - Belle Croix - près de la Carrière - Boisdanic - Sarzeau.

**DIMANCHE 25 JUIN- DEPART 08H00**

**Circuit 1: – 109km200 (D + 963 m) – Id: 1342017**

Sarzeau – Boisdanic - Carrière de la Motte - St. Colombier - Voie Verte Noyal - Since - St Léonard - St. Avé - Plumelec - Trédion - St. Guyomard - le Cours - Larré - la Vraie Croix - Sulniac - le Gorvello - la Croix de Lann - à gauche la Trinité-Surzur - Surzur par le bois - Balanfournis - Belle Croix - Près de la Carrière - Boisdanic – Sarzeau.

**Circuit 2 : - 99Km200 (D + 948 m) – Id: 1306567**

Sarzeau – Boisdanic - Carrière de la Motte - St. Colombier - Voie Verte Noyal - Since - St Léonard - St. Avé - Plumelec - Trédion - Elven - vers échangeur 2ème rond point à droite Tréffléan par Lealette - Theix - Surzur - le Mare - Belle Croix - près de la Carrière - Boisdanic - Sarzeau.

**Circuit 3 : - 90Km700 (D + 777 m) – Id: 8130272**

Sarzeau – Boisdanic - Carrière de la Motte - St. Colombier - Voie Verte Noyal - Since - St Léonard - St. Avé - près Plaudren - Le Croizeau - à droite Trédion - Elven - vers échangeur 2ème rond point à droite Tréffléan par Lealette - Theix - Surzur - le Mare - Belle Croix - près de la Carrière - Boisdanic - Sarzeau

**Circuit 4 : - 71Km500 (D + 504 m) – Id: 2070916 (groupe 4 départ 08h30)**

Sarzeau – Boisdanic - Carrière de la Motte - St. Colombier - Voie Verte Croix de Kermarch - Surzur - la Trinité-Surzur par Caudrec - la Clarté - Lauzach - Béric - Kercohan - près Lostihuel - près Laverdon - près Salarün - Ténac - le Bézit - Noyal - St. Colombier - Belle Croix - Quatre Chemins - Kerguet - Sarzeau.

**MOIS DE JUILLET**

**DIMANCHE 2 JUILLET- DEPART 08H00**

**Circuit 1: – 107km900 (D + 844 m) - Id: 1345678**

Sarzeau – Kerguet - Quatre Chemins - Banastère - Balanfournis - Surzur - la Trinité-Surzur par Caudrec - Muzillac - Billiers - Bourgerel - Arzal - près la Roche Bernard - échangeur VE - D.774 près Marzan - Péaule - le Guerno par Branféré - Noyal-Muzillac - Béric - Lauzach - la Trinité-Surzur - Surzur par le bois - le Mare - Belle Croix - près de la Carrière - Bodérin - Kerguet - Sarzeau.

**Circuit 2 : - 98Km100 (D + 762 m) – Id: 1306535**

Sarzeau – Kerguet - Quatre Chemins - Banastère - Balanfournis - Surzur - la Trinité-Surzur par Caudrec - Muzillac - Billiers - Bourgerel - Arzal - la Corne du Cerf - le Pigeon Vert - le Guerno - Noyal-Muzillac par Branféré - Lauzach - la Trinité-Surzur - Surzur par le bois - Balanfournis - Banastère - 4 Chemins - Kerguet - Sarzeau.

**Circuit 3 : - 92Km400 (D + 688m) – Id: 8130585**

Sarzeau – Kerguet - Quatre Chemins - Banastère - Balanfournis - Surzur - la Trinité-Surzur par Caudrec - Muzillac - Billiers - Bourgerel - Trénué - Lantierne - la Corne du Cerf - le Pigeon vert - la Croix d'Ardoise - Noyal-Muzillac - Lauzach - la Trinité-Surzur - Surzur par le bois - Balanfournis - Belle Croix - Quintin - Boisdanic - Sarzeau.

**Circuit 4 : - 71Km800 (D + 503 m) – Id: 2074350 (groupe 4 départ 08h30)**

Sarzeau – Kerguet - Quatre Chemins - Banastère - Balanfournis - Surzur - la Trinité-Surzur par Caudrec - Lauzach - Béric - près de Questembert - Vers Noyal-Muzillac – Bourgerel - Lauzach – la Trinité-Surzur – Surzur par le bois – le Mare – Belle Croix - près de la Carrière - Boisdanic - Sarzeau.

**DIMANCHE 9 JUILLET- DEPART 08H00**

**Circuit 1: – 109km700 (D + 794 m) - Id: 1345463**

Sarzeau – Boisdanic - près de la Carrière - Belle Croix - Balanfournis - Surzur - la Trinité-Surzur par le bois - Parallèle Muzillac - D.20 Péaule - le Poteau - à gauche D.21 Caden - Malansac - à gauche (avant voie ferrée) D.153 près Limerzel - à droite D.136 Questembert - Béric - le Gorvello - Theix - Noyal - St. Colombier - Carrière de la Motte - Bodérin - Kerguet - Sarzeau.

**Circuit 2 : - 99Km800 (D + 801 m) – Id: 1345370**

Sarzeau – Boisdanic - près de la Carrière - Belle Croix - Balanfournis - Surzur - la Trinité-Surzur par le bois - Parallèle Muzillac - D.20 Péaule - le Poteau - à gauche D.21 Caden - D.136 Limerzel - D.136 Questembert - Berric - Lauzach - la Trinité Surzur - Surzur par le bois - le Mare - Belle Croix - près de la Carrière - Boisdanic - Sarzeau.

**Circuit 3 : - 91Km200 (D + 683 m) – Id: 8133434**

Sarzeau – Boisdanic - près de la carrière - Belle croix - Balanfournis - Surzur - la Trinité-Surzur par le bois - Parallèle Muzillac - D.20 Péaule - D.774 Limerzel - D.136 Questembert - Berric - Lauzach - la Trinité-Surzur - Surzur par le bois - le Mare - Belle Croix - près de la Carrière - Boisdanic - Sarzeau.

**Circuit 4 : - 72Km300 (D + 415 m) – Id: 2074277 (groupe 4 départ 08h30)**

Sarzeau -Boisdanic - Carrière de la Motte - St. Colombier - Voie Verte Noyal – Le Bézit - Ténac - Bizole - Tréffléan - Sulniac - Ste Marguerite - Berric - Lauzach - la Trinité-Surzur - la Croix de Lann - Theix - près de Surzur - le Mare - Belle Croix - Quintin - Boisdanic - Sarzeau.

**VENDREDI 14 JUILLET - DEPART 08H30**

**Circuit 1: - 88Km200 (D + 625 m) – Id: 1363400**

Sarzeau – Boisdanic - près de la Carrière - Belle Croix - Balanfournis - Surzur – la Trinité-Surzur par le bois - Lauzach - Berric - Noyal-Muzillac - le Guerno - le Pigeon vert - la Corne du Cerf - Cartajo - la Clé des Champs - Muzillac - la Trinité-Surzur - Surzur par le bois - Balanfournis - Belle Croix - Près de la Carrière - Bodérin - Kerguet - Sarzeau.

**Circuit 2: - 78Km000 (D + 568 m) – Id: 8196293**

Sarzeau – Boisdanic - près de la Carrière - Belle Croix - Balanfournis - Surzur – la Trinité-Surzur par le bois - Lauzach - Noyal-Muzillac - le Guerno - le Pigeon vert à droite - Kerthouard - à gauche Cartajo - Muzillac - la Trinité-Surzur - Surzur par le bois - Balanfournis - Belle Croix - près de la Carrière - Boisdanic - Sarzeau.

**Circuit 3: - 70Km100 (D + 496 m) – Id: 1305366**

Sarzeau – Boisdanic - près de la Carrière - Belle Croix - Balanfournis - Surzur – la Croix de Lann - la Trinité-Surzur - Lauzach - Noyal-Muzillac - Muzillac Pen Mur - la Trinité-Surzur - Surzur par le bois - Balanfournis - Belle Croix - près de la Carrière - Boisdanic - Sarzeau.

**DIMANCHE 16 JUILLET - DEPART 08H00**

**Circuit 1: – 108km900 (D + 938 m) – Id: 1342739**

Sarzeau – Boisdanic - carrière de la Motte - St. Colombier - Voie Verte Noyal – Since - St. Léonard – St. Avé – Meucon - Le Rest - Loqueletas - à droite D.181 vers Bignan - Intersection D.115 à droite - près St. Jean Brevelay - rond point à droite D.778 puis 1ère route à gauche D.182 - Plaudren - le Croazo - près Monterblanc - près St. Avé - Rond point à gauche - Bellevue - Dilliec - Lesténo - Bizole - Ténac - le Bézit - Noyal - près St. Armel - à gauche la Vache Enragée - Belle Croix - 4 Chemins - Kerguet - Sarzeau.

**Circuit 2 : - 99Km000 (D + 831 m) - Id: 1342715**

Sarzeau – Boisdanic - carrière de la Motte - St. Colombier - Voie Verte Noyal – Since - St. Léonard – St. Avé – Meucon - près St. Jean Brevelay à droite par la petite forêt - D.182 à droite - Plaudren - le Croazo - près Monterblanc - près St. Avé - Rond point à gauche - Bellevue - Dilliec - Lesténo - Bizole - Ténac - le Bézit - Noyal - St. Colombier - Carrière de la Motte - Boisdanic - Sarzeau.

**Circuit 3 : - 91Km100 (D + 688 m) - Id: 8191398**

Sarzeau – Boisdanic - carrière de la Motte - St. Colombier - Voie Verte Noyal – Since - St. Léonard – St. Avé – Meucon - Intersection Colpo à droite Plaudren - le Croazo - près Monterblanc - près St. Avé - Rond point à gauche - Bellevue - Dilliec - Lesténo - Bizole - Ténac - le Bézit - Noyal - St. Colombier- Carrière de la Motte - Boisdanic - Sarzeau.

**Circuit 4 : - 72Km400 (D + 500 m) – Id: 2072069 (groupe 4 départ 08h30)**

Sarzeau - Boisdanic - près de la Carrière - Belle Croix - Balanfournis - Surzur - la Trinité-Surzur par le bois – Muzillac – près de la Clé des Champs - à gauche D.5 - 1ère à droite Kéravelo - la Croix d'Ardoise - Noyal-Muzillac - Lauzach - la Trinité-Surzur – Surzur par le bois - le Mare - Belle Croix - près de la Carrière- Boisdanic - Sarzeau

**DIMANCHE 23 JUILLET - DEPART 08H00**

**Circuit 1: – 109km600 (D + 712 m) – Id: 1345828**

Sarzeau – Boisdanic - près de la Carrière - Belle Croix - Balanfournis - Surzur - la Trinité-Surzur par le bois - Lauzach - Berric - Questembert - Pluherlin (à gauche) - le Pont D'arz (à gauche) D.774 - Pleucadeuc - D.112 près Bohal - St. Guyomarch - à gauche D.139 le Cours - Larré - la Vraie Croix - Sulniac - le Gorrvello - Theix - près de St. Armel - à gauche la Vache Enragée - Belle Croix - Quintin - Boisdanic - Sarzeau.

**Circuit 2 : - 101Km100 (D + 657 m) - Id: 1306337**

Sarzeau – Boisdanic - près de la Carrière - Belle Croix - Balanfournis - Surzur - la Trinité-Surzur par le bois - Lauzach - Berric - Questembert - Pluherlin - à gauche le Pont D'arz - à gauche D.774 vers Pleucadeuc - Sommet de côte à gauche Molac - le Cours - Larré - la Vraie Croix - Sulniac - le Gorvello - Theix - Noyal - St. Colombier - Carrière de la Motte - Boisdanic - Sarzeau.

**Circuit 3 : - 90Km500 (D + 755m) - Id: 8191499**

Sarzeau – Boisdanic - près de la Carrière - Belle Croix - Balanfournis - Surzur - la Trinité-Surzur par le bois - Lauzach - Berric - Questembert - Bel Air - Molac - le Cours - Larré - la Vraie Croix - Sulniac - le Gorvello - Theix - Noyal - près de St. Armel - la Vache Enragée - Belle Croix - Quatre Chemins - Kerguet - Sarzeau.

**Circuit 4 : - 71Km600 (D + 477 m) – Id: 2076027 (groupe 4 départ 08h30)**

Sarzeau – Boisdanic - Carrière de la Motte - St. Colombier - Voie verte Noyal - Theix - vers Tréffléan - près Laverdon à droite - près Lostihuel - Carrefour la Salle à droite - près du Gorvello - à gauche Tremohar - à droite Lauzach - le Calvaire - Hinzal près de Muzillac - la Trinité-Surzur - Surzur par le bois - Balanfournis - Banastère - Quatre Chemins - Kerguet - Sarzeau.

**DIMANCHE 30 JUILLET - DEPART 08H00**

**Circuit 1: – 109km200 (D + 898 m) - Id: 1345899**

Sarzeau – Boisdanic - Carrière de la Motte - St. Colombier - Voie Verte Noyal - Since – St. Léonard – St. Avé – près Plescop - GrandChamp - à l'église à droite D.150 et D.115 Colpo - D.115 vers St. Jean Brevelay - intersection Bignan à droite D.181 - la Mare au Sel - Locqueltas - Le Rest - Meucon - St. Avé - Salarün - Ténac – le Bézit – Noyal – St. Colombier - Carrière de la Motte - Bodérin - Kerguet - Sarzeau.

**Circuit 2 : - 100Km800 (D + 773 m) - Id: 1345873**

Sarzeau – Boisdanic - Carrière de la Motte - St. Colombier - Voie Verte Noyal - Since – St. Léonard – St. Avé – près Plescop - GrandChamp - à l'église à droite D.150 et D.115 Colpo - Echangeur à droite vers Plaudren - La Mare au Sel à droite D.181 - Locqueltas - Le Rest - Meucon - St. Avé – Salarün - Ténac – le Bézit – Noyal – St. Colombier - Carrière de la Motte - Boisdanic - Sarzeau.

**Circuit 3 : - 91Km500 (D + 660 m) - Id: 8147826**

Sarzeau – Boisdanic - Carrière de la Motte - St. Colombier - Voie Verte Noyal - Since – St. Léonard – St. Avé – près Plescop - Près GrandChamp - Rond point à droite D.133e - 3ème rond point à droite - le Pont du Loc'h - à droite D.767 - Locqueltas - Le Rest - Meucon - St. Avé – le Saindo - Déchetterie - le Bézit – Noyal – St. Colombier - Carrière de la Motte - Boisdanic - Sarzeau.

**Circuit 4 : - 71Km700 (D + 498 m) – Id: 2075913 (groupe 4 départ 08h30)**

Sarzeau - Boisdanic - Quintin - Belle Croix - Balanfournis - Surzur – la Trinité Surzur par le bois – Parallèle Muzillac - D.20 la Croix d'Ardoise - à gauche Noyal-Muzillac – Lauzach - la Trinité-Surzur - Surzur par le bois - Balanfournis – Belle Croix - Quintin - Boisdanic - Sarzeau.

**MOIS D'AOUT**

**DIMANCHE 6 AOUT - DEPART 08H00**

**Circuit 1: – 108km300 (D + 825 m) – Id: 1346903**

Sarzeau – Boisdanic - la Carrière - St. Colombier - Voie Verte Noyal - Theix - Tréffléan - Kerboulard - Elven - près St. Guyomarc'h - Sérent - à droite D.151 Bohal - Rond point Bellevue à gauche - D.5 près Molac - Questembert - Berric - Lauzach - la Trinité-Surzur - Surzur par le bois - Balanfournis - Banastère - 4 Chemins - Kerguet - Sarzeau.

**Circuit 2 : - 98Km100 (D + 859 m) - Id: 1346859**

Sarzeau – Boisdanic - la Carrière - St. Colombier - Voie Verte Noyal - Theix - Tréffléan - Kerboulard - Elven - St. Guyomarc'h - à gauche D.112 près de bohal - D.5 Questembert - Berric - Lauzach - la Trinité-Surzur - Surzur par le bois - le Mare - Belle Croix - Quatre Chemins - Kerguet - Sarzeau.

**Circuit 3 : - 90Km400 (D + 750 m) - Id: 8152580**

Sarzeau – Boisdanic - la Carrière - St. Colombier - Voie Verte Noyal – Theix - Tréffléan - Kerboulard - Elven - Le Pont Guilmet à droite - Le Cours - Larré - la Vraie Croix - près de Sulniac - Berric - Lauzach - la Trinité-Surzur par la Clarté - Surzur par le bois - Balanfournis - Banastère - 4 Chemins - Kerguet - Sarzeau.

**Circuit 4 : - 71Km900 (D + 516 m) - Id: 2086556 (groupe 4 départ 08h30)**

Sarzeau – Boisdanic - la Carrière - St. Colombier - Voie Verte Noyal - Theix - le Gorvello - Berric – Bourgerel à droite - Muzillac (Pen Mur) – Parallèle la Trinité-Surzur - Surzur par le bois – Balanfournis – Belle Croix - près de la Carrière - Boisdanic – Sarzeau.



## **DIMANCHE 13 AOUT - DEPART 08H00**

### **Circuit 1 : - 108Km400 (D + 836 m) – Id: 1346402**

Sarzeau – Kerguet - Quatre Chemins - Banastère - Balanfournis – Surzur – La Trinité-Surzur par le bois – Lauzach – Berric - Noyal-Muzillac à gauche à l'église – le Guerno – à gauche Péaule par Branféré - D.774 près Marzan - échangeur à gauche vers la Roche Bernard - à droite D.148 Arzal - Bourgerelle - Muzillac – Parallèle la Trinité-Surzur – Theix - Noyal – St. Colombier - Carrière de la Motte - Bodérin - Kerguet - Sarzeau.

### **Circuit 2 : - 97Km900 (D + 717 m) – Id: 5565103**

Sarzeau – Kerguet - Quatre Chemins - Banastère - Balanfournis – Surzur – La Trinité-Surzur par le bois – Lauzach – Noyal-Muzillac – à l'église à gauche - le Guerno - à gauche Péaule par Branféré - D.774 près de Marzan - à droite Kermestre - parallèle la Corne du Cerf - Cartajo - Muzillac – Parallèle la Trinité-Surzur - Surzur par le bois - Balanfournis - Belle Croix - près de la Carrière – Bodérin - Kerguet - Sarzeau.

### **Circuit 3 : - 90km900 (D + 492 m) – Id: 8109000**

Sarzeau – Kerguet - Quatre Chemins - Banastère - Balanfournis – Surzur – La Trinité-Surzur par le bois – Lauzach – Noyal-Muzillac – à l'église à gauche - le Guerno - à gauche Péaule par Branféré - D.20 Vers Muzillac - Au pont à gauche D.139 - la Corne du Cerf - Cartajo - Muzillac – Parallèle la Trinité-Surzur - Surzur par le bois - Balanfournis - Belle Croix - Quintin - Boisdanic – Sarzeau.

### **Circuit 4 : - 71Km100 (D + 389 m) – Id: 2075788 (groupe 4 départ 08h30)**

Sarzeau – Kerguet - Quatre Chemins - Banastère - Balanfournis – Surzur – La Trinité-Surzur par le bois - Lauzach - Berric - Ste Marguerite - Sulniac - Tréfléan - Bizole - près de Laverdon - Theix - Noyal - St. Colombier - Carrière de la Motte - Boisdanic - Sarzeau.

## **MARDI 15 AOUT - DEPART 08H30**

### **Circuit 1 : - 88Km900 (D + 620 m) – Id: 13992318**

Sarzeau – Boisdanic - près de la Carrière - Belle Croix - Balanfournis - Surzur – la Trinité-Surzur par le bois - Lauzach - Berric - Questembert - D.1 le Herlo - le Guerno - à droite D.20 - la Croix d'Ardoise - à gauche puis 1ère à droite - Muzillac par Kéravelo - Questanette - Pen Mur - Parallèle Theix - Noyal - St. Colombier - la Carrière - Boisdanic - Sarzeau.

### **Circuit 2 : - 78Km500 (D + 526 m) – Id: 13996026**

Sarzeau – Boisdanic - près de la Carrière - Belle Croix - Balanfournis - Surzur – la Trinité-Surzur par le bois - Lauzach - Berric - Noyal-Muzillac - le Guerno - à droite D.20 - la Croix d'ardoise - à gauche puis 1ère à droite - Musillac par Kéravelo - Questanette - Pen Mur - Parallèle la Trinité-Surzur - Surzur par le bois - le Mare - Belle Croix - près de la Carrière - Boisdanic - Sarzeau.

### **Circuit 3 : - 71Km300 (D + 377 m) – Id: 13996081**

Sarzeau – Boisdanic - près de la Carrière - Belle Croix - Balanfournis - Surzur – la Trinité-Surzur par le bois - Lauzach - Berric - Noyal-Muzillac - Muzillac - Pen Mur - Parallèle la Trinité-Surzur - Surzur par le bois - Balanfournis - Belle Croix - près de la Carrière - Boisdanic - Sarzeau.

## **DIMANCHE 20 AOUT - DEPART 08H00**

### **Circuit 1 : - 108km300 (D + 1009 m) - Id: 1346639**

Sarzeau – Boisdanic - La Carrière - St. Colombier - Voie Verte Noyal - Since - St. Léonard - St. Avé - Plumelec - D.10 Sérent - près St. Guyomarch - Elven - kerboulard - Tréfléan - Theix – Noyal – St. Colombier - la Carrière - Boisdanic – Sarzeau.

### **Circuit 2 : - 98Km000 (D + 894 m) - Id: 1309125**

Sarzeau – Boisdanic - la Carrière - St. Colombier - Voie Verte Noyal - Since - St Léonard - St. Avé - Plumelec - Trédion - Elven - Kerboulard - Tréfléan - Theix – Noyal – St. Colombier - la Carrière - Boisdanic – Sarzeau.

### **Circuit 3 : - 89Km500 (D + 770 m) - Id: 8159283**

Sarzeau – Boisdanic - la Carrière - St. Colombier - Voie Verte Noyal - Since - St Léonard - St. Avé - près de Plaudren - Le Croazo à droite - Trédion - Elven - Tréfléan par Lealette - Theix – Noyal – St. Colombier - la Carrière - Bodérin - Kerguet – Sarzeau.

### **Circuit 4 : - 71Km900 (D + 521 m) – Id: 2075680 (groupe 4 départ 08h30)**

Sarzeau – Boisdanic - la Carrière - St. Colombier - Voie Verte Noyal - Since – St. Léonard – St. Avé - à droite D.126 vers Monterblanc - St. Nolff par Lescouëdec - Kerboulard - Tréfléan - près de Sulniac - le Gorvello - Theix - Noyal - St. Colombier - la Carrière - Boisdanic - Sarzeau.

## **DIMANCHE 27 AOUT - DEPART 08H00**

### **Circuit 1 : - 107km300 (D + 616 m) - Id: 1312018**

Sarzeau - Boisdanic - près de la Carrière - Belle Croix - Balanfournis - Surzur - la Croix de Lann - la Trinité-Surzur - Muzillac - la Clé des Champs - Cartajo - Lantiern - Arzal - Barrage Arzal - près Camoël - près Férel - près la Roche Bernard - Echangeur VE - D.774 près Marzan - le Pigeon vert - le Guerno - Noyal-Muzillac - Lauzach - la Trinité-Surzur - Surzur par le bois - Balanfournis - Belle Croix - près de la Carrière - Boisdanic - Sarzeau.

### **Circuit 2 : - 98Km400 (D + 694 m) - Id: 2075301**

Sarzeau - Boisdanic - près de la Carrière - Belle Croix - Balanfournis - Surzur - la Croix de Lann - la Trinité-Surzur - Muzillac - la Clé des Champs - Cartajo - Lantiern - Arzal - D148 près la Roche Bernard - Echangeur VE - D.774 près Marzan - le Pigeon vert - le Guerno - Noyal-Muzillac - Béric - Lauzach - la Trinité-Surzur - Surzur par le bois - Balanfournis - Belle Croix - près de la Carrière - Boisdanic - Sarzeau.

### **Circuit 3 : - 91Km100 (D + 617 m) - Id: 8161316**

Sarzeau - Boisdanic - près de la Carrière - Belle Croix - Balanfournis - Surzur - la Croix de Lann - la Trinité-Surzur - Muzillac - la Clé des Champs - Cartajo - près Lantiern - la Corne du Cerf - Parallèle côté nord VE - près Marzan - le Pigeon vert - la Croix d'Ardoise - Noyal-Muzillac - Lauzach - la Trinité-Surzur - Surzur par le bois - Balanfournis - Belle Croix - près de la Carrière - Bodérin - Kerguet - Sarzeau.

### **Circuit 4 : - 71Km900 (D + 527 m) - Id: 2075736 (groupe 4 départ 08h30)**

Sarzeau - Boisdanic - la Carrière - St. Colombier - Voie Verte Noyalo - Theix - près de Treffléan - Sulniac - la Vraie Croix - Le Hulo près de Questembert - Béric - Lauzach - la Trinité-Surzur - Surzur par le bois - le Mare - près de la Carrière - Bodérin - Kerguet - Sarzeau.

**ATTENTION : CHANGEMENT D'HEURE DE DEPART**

**Pour tous les groupes, départ à 08H30**

**à compter du 3 SEPTEMBRE**

## **MOIS DE SEPTEMBRE**

### **DIMANCHE 3 SEPTEMBRE - DEPART 08H30**

#### **Circuit 1 : - 90Km200 (D + 771 m) - Id : 1371384**

Sarzeau - Boisdanic - la Carrière - St. Colombier - Voie Verte Noyalo - Theix - Tréffléan - Elven par Lealette - St. Guyomard - à droite le Cours - Larré - la Vraie Croix - Sulniac - le Gorvello - Theix - Surzur - Balanfournis - Belle Croix - près de la Carrière - Bodérin - Kerguet - Sarzeau.

#### **Circuit 2 : - 84Km000 (D + 731 m) - Id : 5572584**

Sarzeau - Boisdanic - la Carrière - St. Colombier - Voie Verte Noyalo - Theix - Tréffléan - Elven par Lealette - Pont Guillemet à droite - le Cours - Larré - la Vraie Croix - Sulniac - le Gorvello - Theix - Surzur - le Mare - Belle Croix - près de la Carrière - Bodérin - Kerguet - Sarzeau.

#### **Circuit 3 : - 77Km000 (D + 559 m) - Id : 8105959**

Sarzeau - Boisdanic - la Carrière - St. Colombier - Voie Verte Noyalo - Theix - Tréffléan - Elven par Lealette - Larré - la Vraie Croix - Sulniac - le Gorvello - Theix - Surzur - le Mare - Belle Croix - près de la Carrière - Boisdanic - Sarzeau.

#### **Circuit 4 : - 70Km500 (D + 383 m) - Id : 1346833**

Sarzeau - Boisdanic - près de la Carrière - Belle Croix - Balanfournis - Surzur - la Croix de Lann - le Gorvello - Sulniac - Béric - le Calvaire - Logorenne - St. Gourlay - La Trinité-Surzur - Surzur par le bois - Balanfournis - Belle Croix - près de la Carrière - Boisdanic - Sarzeau.

### **DIMANCHE 10 SEPTEMBRE - DEPART 08H30**

#### **Circuit 1 : - 90Km200 (D + 662 m) - Id : 3131789**

Sarzeau - Boisdanic - près de la Carrière - Belle Croix - Balanfournis - Surzur - la Trinité-Surzur par le bois - Muzillac - Bourgerelle - Trénué à gauche - Lantiern - la Corne du Cerf - le Pigeon vert - la Croix d'Ardoise - Noyal-Muzillac - Lauzach - la Trinité-Surzur - Surzur par Caudrec - le Mare - Belle Croix - près de la Carrière - Bodérin - Kerguet - Sarzeau.

#### **Circuit 2 : - 83Km900 (D + 600 m) - Id : 6832154**

Sarzeau - Boisdanic - près de la Carrière - Belle Croix - Balanfournis - Surzur - la Trinité-Surzur par le bois - Muzillac - Près Lantiern - la Corne du Cerf - le Pigeon vert - la Croix d'Ardoise - Noyal-Muzillac - Lauzach - la Trinité-Surzur - Surzur par le bois - Balanfournis - Banastère - 4 Chemins - Kerguet - Sarzeau.

**Circuit 3: - 76Km800 (D + 383 m) – Id : 8106302**

Sarzeau – Boisdanic - près de la Carrière - Belle Croix - Balanfournis - Surzur – la Trinité-Surzur par le bois - Muzillac – la Clé des Champs - Cartajo - Kerthouard - à gauche vers la Croix d'Ardoise - Route à gauche avant la D.20 - Kéravelo - Questanette - Pen Mur - la Trinité-Surzur - Surzur par le bois - Balanfournis - Belle Croix - près de la Carrière - Boisdanic - Sarzeau.

**Circuit 4 : - 71Km500 (D + 485 m) - Id : 3131811**

Sarzeau – Boisdanic - près de la Carrière - Belle Croix - Balanfournis - Surzur – la Trinité-Surzur par le bois - Muzillac - D.20 la Croix d'Ardoise - Noyal-Muzillac - Lauzach - la Trinité-Surzur - Surzur par le bois - Balanfournis - Belle Croix - près de la Carrière - Boisdanic - Sarzeau.

**DIMANCHE 17 SEPTEMBRE - DEPART 08H30**

**Circuit 1: – 90km100 (D + 617 m) - Id : 1351489**

Sarzeau – Boisdanic - près de la Carrière - Belle-Croix - Balanfournis - Surzur - la Trinité-Surzur par le bois - Muzillac - D.20 Peaule - le Guerno par Branféré - Noyal-Muzillac -Beric - à droite près Lostihuel - près Laverdon - Theix - Noyal – St. Colombier - la Carrière - Boisdanic - Sarzeau.

**Circuit 2: – 83km000 (D + 565 m) - Id : 5576370**

Sarzeau – Boisdanic - près de la Carrière - Belle-Croix - Balanfournis - Surzur - la Trinité-Surzur par le bois - Muzillac - D.20 le Guerno - Noyal-Muzillac par Branféré - Beric - à droite près Lostihuel - près Laverdon - à gauche Theix - Noyal – St. Colombier - la Carrière - Boisdanic - Sarzeau.

**Circuit 3: – 76km600 (D + 565 m) - Id : 8107259**

Sarzeau – Boisdanic - près de la Carrière - Belle-Croix - Balanfournis - Surzur - la Trinité-Surzur par le bois - Muzillac - Noyal-Muzillac -Beric - à droite près Lostihuel - près Laverdon - Theix - Noyal – St. Colombier - la Carrière - Boisdanic - Sarzeau.

**Circuit 4 : - 71Km100 (D + 473 m) – Id : 2087639**

Sarzeau – Boisdanic - près de la Carrière - Belle-Croix - Balanfournis - Surzur - la Trinité-Surzur par le bois - St. Gourlay - Logorene - le Calvaire - Beric - à droite près Lostihuel - près Laverdon - près Salarün - Ténac - le Bézit - Noyal - St. Colombier - la Carrière - Bodérin - Kerguet - Sarzeau.

**DIMANCHE 24 SEPTEMBRE - DEPART 08H30**

**Circuit 1 : - 90Km000 (D + 601 m) - Id : 1353149**

Sarzeau – Boisdanic - la Carrière - St. Colombier - Voie Verte Noyal - Since - St. Léonard – St.Avé – Meucon – Camp de Meucon - Monterblanc - Elven - Vers la Vraie Croix - dernier rond point à droite - Sulniac par Penroh - le Gorvello - Theix - Surzur - Balanfournis – Banastère - Quatre Chemins - Kerguet – Sarzeau.

**Circuit 2 : - 82Km800 (D + 633 m) - Id : 5576548**

Sarzeau – Boisdanic - la Carrière - St. Colombier - Voie Verte Noyal – Since - St. Léonard – St.Avé – Meucon – Aéroport - Mangolérien - Kerduperh - St. Nolff - Gare d'Elven - Kerboulard - Tréfléan – Theix – Surzur – Balanfournis – Banastère - Quatre Chemins - Kerguet – Sarzeau.

**Circuit 3 : - 76Km400 (D + 611 m) - Id : 8107617**

Sarzeau – Boisdanic - la Carrière - St. Colombier - Voie Verte Noyal – Since - St. Léonard – St.Avé – Zone Lavoisier - vers Plumelec - carrefour Aéroport à droite - Kerduperh - St. Nolff - Gare d'Elven - Kerboulard - Tréfléan – Theix – Surzur - Balanfournis – Banastère - Penvins - Kerguet – Sarzeau.

**Circuit 4 : - 70Km400 (D + 517 m) – Id : 2087786**

Sarzeau – Boisdanic - la Carrière - St. Colombier - Voie Verte Noyal – Since – St. Léonard – St. Avé – vers Monterblanc – St. Nolff par Lescouédec – Gare d'Elven – Kerboulard – Tréfléan – Theix - Surzur - le Mare - Belle Croix - près de la Carrière - Boisdanic – Sarzeau.

**ATTENTION : CHANGEMENT D'HEURE DE DEPART**

**Pour tous les groupes, départ à 09H00**

**à compter du 1 OCTOBRE**

## MOIS D'OCTOBRE

### DIMANCHE 1 OCTOBRE – DEPART 09H00

#### Circuit 1: – 73km800 (D + 515 m) – Id: 1353232

Sarzeau – Boisdanic - près de la Carrière - Belle Croix - Balanfournis – Surzur – Theix - le Gorvello - à gauche près Lostihuel - à droite Berric - le Calvaire - Logorenne - ZI Hinzal près de Muzillac - la Trinité-Surzur - Surzur par le bois - Balanfournis - Banastère - Quatre Chemins - Kerguet - Sarzeau.

#### Circuit 2: – 65km600 (D + 329 m) – Id: 8108917

Sarzeau – Boisdanic - près de la Carrière - Belle Croix - Balanfournis – Surzur – Theix - le Gorvello - Berric - le Calvaire - Logorenne - St. Gourlay - la Trinité-Surzur - Surzur par le bois - Balanfournis - Belle Croix - près de la Carrière - Boisdanic - Sarzeau.

#### Circuit 3 : - 59Km700 (D + 305 m) – Id: 2087931

Sarzeau – Boisdanic - près de la Carrière - Belle Croix - Balanfournis – Surzur - Theix - le Gorvello - vers Berric - à Trémohar à droite Lauzach - la Clarté - la Trinité-Surzur - Surzur par le bois - Balanfournis - Banastère - Quatre Chemins - Kerguet - Sarzeau.

### DIMANCHE 8 OCTOBRE – DEPART 09H00

#### Circuit 1: - 73Km800 (D + 589 m) – Id: 1353255

Sarzeau – Boisdanic - Carrière de la Motte - St. Colombier - Voie Verte Noyal – le Bézit - Ténac – Tréalvé – Bellevue à gauche – St. Nolff – gare d'Elven – Kerboulard – Tréffléan - Theix - Surzur - Balanfournis - Banastère - Quatre Chemins - Kerguet - Sarzeau.

#### Circuit 2 : - 65Km700 (D + 478m) – Id: 8165876

Sarzeau – Boisdanic - Carrière de la Motte - St. Colombier - Voie Verte Noyal – le Bézit – Ténac – Tréalvé – Bellevue à droite - Dilliec - Lesténo - Bizole - à droite puis à gauche vers Tréffléan - à droite à Turluman - Burgan - le Clérigo - Theix - Surzur - Balanfournis - Banastère - Quatre Chemins - Kerguet - Sarzeau.

#### Circuit 3 : - 60Km300 (D + 339 m) – Id: 2088037

Sarzeau – Boisdanic - Carrière de la Motte - St. Colombier - Voie Verte Noyal – le Bézit – Ténac – Bizole - Tréffléan - Theix - Surzur - Balanfournis - Belle Croix - près de la Carrière - Bodérin - Kerguet – Sarzeau.

### DIMANCHE 15 OCTOBRE – DEPART 09H00

#### Circuit 1 : - 73Km300 (D + 513 m) – Id: 1353284

Sarzeau – Boisdanic - Carrière de la Motte - St. Colombier - Voie Verte Noyal – Theix – le Gorvello – Berric – Noyal-Muzillac - Pen Mur - la Trinité-Surzur - Surzur par le bois – Balanfournis – Belle Croix - près de la Carrière - Boisdanic - Sarzeau

#### Circuit 2 : - 66Km400 (D + 341 m) – Id: 8166058

Sarzeau – Boisdanic - Carrière de la Motte - St. Colombier - Voie Verte Noyal – Theix – le Gorvello – Berric – le Calvaire - Logorenne - Saint Gourlay - la Trinité-Surzur - Surzur par le bois – Balanfournis – Banastère - Quatre Chemins - Kerguet - Sarzeau.

#### Circuit 3 : - 60Km600 (D + 318 m) – Id: 2088133

Sarzeau – Boisdanic - Carrière de la Motte - St. Colombier - Voie Verte Noyal – Theix – le Gorvello – Berric – Ste Julitte - la Trinité-Surzur - Surzur par le bois – Balanfournis – Banastère - Quatre Chemins - Kerguet - Sarzeau.

### DIMANCHE 22 OCTOBRE – DEPART 09H00

#### Circuit 1 : - 72 Km800 (D + 548 m) – Id: 1353297

Sarzeau – Boisdanic - près de la Carrière - Belle Croix - Balanfournis - Surzur - la Croix de Lann - la Trinité-Surzur - Lauzach - Berric - Le Hulo près Questembert - la Croix Galle - Sulniac - le Gorvello - à gauche vers la Cidrerie - la Trinité-Surzur - à gauche puis à droite Surzur par le bois - Balanfournis - Belle Croix - près de la Carrière - Boisdanic - Sarzeau.

#### Circuit 2 : - 66Km400 (D + 377 m) – Id: 8166182

Sarzeau – Boisdanic - près de la Carrière - Belle Croix - Balanfournis - Surzur - la Croix de Lann - la Trinité-Surzur - Lauzach - Berric - Sulniac par Ste Marguerite - le Gorvello - à gauche vers la Cidrerie - la Trinité-Surzur - à gauche puis à droite Surzur par le bois - le Mare - Belle Croix - près de la Carrière - Boisdanic - Sarzeau.

#### Circuit 3 : - 60Km300 (D + 434 m) – Id: 2090068

Sarzeau – Boisdanic - Quintin - Belle Croix - Balanfournis - Surzur - la Trinité-Surzur par le bois - Lauzach - près de Berric - vers Sulniac - à gauche la Salle - tout droit vers la D.7 - à gauche puis à droite - la Trinité-Surzur par la Carrière - Surzur par le bois - le Mare - Belle Croix - près de la Carrière - Boisdanic - Sarzeau.

## **DIMANCHE 29 OCTOBRE – DEPART 09H00**

### **Circuit 1 : - 72Km600 (D + 531 m) - Id: 1353313**

Sarzeau – Kerguet - Quatre Chemins - Banastère - Balanfournis – Surzur – La Trinité-Surzur par Caudrec – Lauzach – près de Berric – Sulniac – Tréfléan – Bizole – Ténac – le Bézit – Noyalo – près St. Armel - la Vache Enragée - Belle Croix à droite - près de la Carrière - Boisdanic – Sarzeau.

### **Circuit 2 : - 66Km200 (D + 470 m) – Id: 8166380**

Sarzeau – Kerguet - Quatre Chemins - Banastère - Balanfournis – Surzur – La Trinité-Surzur par Caudrec – Lauzach par la Clarté – près de Berric - Lostihuel - Laverdon - Theix – Noyalo – près St. Armel - la Vache Enragée - Belle-Croix à droite - près de la Carrière - Boisdanic – Sarzeau.

### **Circuit 3 : - 59Km300 (D + 309 m) – Id: 2092324**

Sarzeau – Kerguet - Quatre Chemins - Banastère - Balanfournis – Surzur – La Trinité-Surzur par le bois – Lauzach par la Clarté – près de Berric - le Gorvello - Theix – Noyalo – St. Colombier - Carrière de la Motte - Boisdanic – Sarzeau.

## **MOIS DE NOVEMBRE**

## **LUNDI 1er NOVEMBRE – DEPART 09H00**

### **Circuit 1 : - 72Km800 (D + 428 m) - Id: 1353360**

Sarzeau – Boisdanic - Carrière de la Motte - St. Colombier - Voie Verte Noyalo – Theix - le Gorvello - Berric - près de Bourgerel à droite - Muzillac (pen Mur) - la Trinité-Surzur - Surzur par le bois - le Mare - Belle Croix - près de la Carrière - Bodérin - Kerguet - Sarzeau.

### **Circuit 2 : - 66Km200 (D + 322 m) – Id: 8166842**

Sarzeau – Boisdanic - carrière de la Motte - St. Colombier - Voie Verte Noyalo – Theix - le Gorvello - Berric - le Calvaire - Logorenne - Hinzal près de Muzillac - la Trinité-Surzur - Surzur par le bois - le Mare - Belle Croix - près de la Carrière - Boisdanic - Sarzeau.

### **Circuit 3 : - 59Km800 (D + 292 m) – Id: 2092414**

Sarzeau – Boisdanic - Carrière de la Motte - St. Colombier - Voie Verte Noyalo – Theix - le Gorvello - Berric - le Calvaire - Lauzach - la Trinité-Surzur - Surzur par le bois - Balanfournis - Belle Croix - près de la Carrière - Boisdanic - Sarzeau.

## **DIMANCHE 5 NOVEMBRE – DEPART 09H00**

### **Circuit 1 : - 73Km300 (D + 501 m) - Id: 1353383**

Sarzeau – Boisdanic - Quintin - Belle Croix - Balanfournis – Surzur – la Trinité-Surzur par le bois - Muzillac - D.20 la Croix d'Ardoise - à gauche Noyal-Muzillac - Lauzach - la Trinité-Surzur - Surzur par le bois - Balanfournis – Belle Croix - près de la Carrière - Bodérin - Kerguet – Sarzeau.

### **Circuit 2 : - 66Km400 (D + 337 m) – Id: 8167243**

Sarzeau – Boisdanic - Quintin - Belle Croix - Balanfournis - Surzur - la Trinité-Surzur par le bois - Parallèle ZI d'Hinzal - à gauche Logorenne - le Calvaire - Berric - Lauzach - la Trinité-Surzur - Surzur par le bois - Balanfournis - Belle Croix - près de la Carrière - Bodérin - Kerguet - Sarzeau.

### **Circuit 3 : - 59Km900 (D + 290 m) – Id: 2093854**

Sarzeau – Boisdanic - Quintin - Belle Croix - Balanfournis - Surzur - la Trinité-Surzur par le bois - Parallèle ZI d'Hinzal - à gauche Logorenne - le Calvaire - Lauzach - la Trinité-Surzur - Surzur par le bois - le Mare - Belle Croix - près de la Carrière - Boisdanic - Sarzeau.

## **SAMEDI 11 NOVEMBRE – DEPART 09H00**

### **Circuit 1: - 71Km900 (dénivelé + 477 m) - Id : 9456087**

Sarzeau – Boisdanic - Carrière de la Motte - St. Colombier - Voie Verte Noyalo - le Bézit - Ténac - près Salarün - Laverdon - Lostihuel - Berric - le Calvaire - Logorenne - St. Gourlay - la Trinité-Surzur - Surzur par le bois - Balanfournis - Belle-Croix - à gauche Quatre Chemins - Kerguet - Sarzeau.

**Circuit 2 : - 64Km400 (dénivelé + 435 m) Id : 9456189**

Sarzeau – Boisdanic - Carrière de la Motte - St. Colombier - Voie Verte Noyal - le Bézit - Ténac - près Salarün - Laverdon - Lostihuel - près de Berric – Lauzach - la Trinité-Surzur - Surzur par le bois - Balanfournis - Banastère - Quatre Chemins - Kerguet - Sarzeau.

**Circuit 3 : - 58Km200 (dénivelé + 313 m) – Id : 9467432**

Sarzeau — Boisdanic - Carrière de la Motte - St. Colombier - Voie Verte Noyal - le Bézit - Ténac - près Salarün - Laverdon - Lostihuel - à droite le Gorvello - Theix - Surzur - Balanfournis – Banastère - Quatre Chemins - Kerguet - Sarzeau.

**DIMANCHE 12 NOVEMBRE – DEPART 09H00**

**Circuit 1 : - 73Km300 (D + 615 m) - Id: 1353408**

Sarzeau – Kerguet - Quatre Chemins - Banastère - Balanfournis - Surzur - le Gorvello - Sulniac - près d'Elven par Penrho - Trefflean par Lealette - Theix - Noyal – St. Colombier - Carrière de la Motte - Bodérin - Kerguet - Sarzeau.

**Circuit 2 : - 66Km400 (D + 370 m) – Id: 8169611**

Sarzeau – Kerguet - Quatre Chemins - Banastère - Balanfournis - Surzur - le Gorvello - près Sulniac - Tréffléan - Bizole - Ténac - le Bézit - Noyal - près de St. Armel - la Vache Enragée - Belle Croix - Quintin - Bodérin - Kerguet - Sarzeau.

**Circuit 3 : - 60Km200 (D + 438 m) – Id: 2094861**

Sarzeau – Kerguet - Quatre Chemins - Banastère - Balanfournis - Surzur - le Gorvello - près Sulniac - près Tréffléan - Theix - Noyal - St. Colombier - Carrière de la Motte - Boisdanic - Sarzeau.

**DIMANCHE 19 NOVEMBRE – DEPART 09H00**

**Circuit 1 : - 72Km900 (D + 478 m) - Id: 1353427**

Sarzeau – Boisdanic - Carrière de la Motte - St. Colombier - Voie Verte Noyal - Theix - le Gorvello - Vers Berric - Trémohar à Droite Lauzach - le Calvaire - Logorenne - St. Gourlay - Trébiguette - près Muzillac - D.153 Vers Damgan - 2ème rond point Ker Eugène à droite - Ambon - Ste Juilite - la Trinité-Surzur - Surzur par le bois - le Mare - Belle Croix - près de la Carrière - Boisdanic - Sarzeau.

**Circuit 2 : - 65Km200 (D + 336 m) - Id: 8169790**

Sarzeau – Boisdanic - Carrière de la Motte - St. Colombier - Voie Verte Noyal - Theix - le Gorvello - Vers Berric - Tremohar à Droite Lauzach - le Calvaire - Logorenne - St. Gourlay - la Trinité-Surzur - Surzur par le bois - Balanfournis - Banastère - Quatre Chemins - Kerguet - Sarzeau.

**Circuit 3 : - 60Km800 (D + 286 m) – Id: 2094898**

Sarzeau – Boisdanic - Carrière de la Motte - St. Colombier - Voie Verte Noyal - Theix - la Trinité-Surzur - Lauzach - le Calvaire - Logorenne - St. Gourlay - la Trinité-Surzur - Surzur par le bois - le Mare – Belle Croix - Quintin - Boisdanic – Sarzeau.

**DIMANCHE 26 NOVEMBRE – DEPART 09H00**

**Circuit 1 : - 73Km300 (D + 454 m) - Id: 8216316**

Sarzeau – Boisdanic - près de la Carrière - Belle Croix - Balanfournis – Surzur – la Croix de Lann - le Gorvello - près de Sulniac - Tréffléan - Kerboulard - à gauche vers Vannes - Bellevue à gauche - Dilliec - Lesténo - Bizole – Ténac - le Bézit - Noyal - près de St. Armel - la Vache Enragée - Belle Croix - Quatre Chemins - Kerguet - Sarzeau.

**Circuit 2 : - 66Km300 (D + 367 m) – Id: 8216349**

Sarzeau – Boisdanic - près de la Carrière - Belle Croix - Balanfournis – Surzur – la Croix de Lann - le Gorvello - près de Sulniac - Tréffléan - Bizole - Ténac - le Bézit - Noyal - près St. Armel - la Vache Enragée - Belle Croix - Penvins - Kerguet – Sarzeau.

**Circuit 3 : - 60Km300 (D + 335 m) – Id: 8216387**

Sarzeau – Boisdanic - près de la Carrière - Belle Croix - Balanfournis – Surzur – la Croix de Lann - le Gorvello - près de Sulniac - près de Tréffléan - Laverdon à droite vers Vannes - près de Salarün - Ténac - le Bézit - Noyal - St. Colombier - Carrière de la Motte - Boisdanic – Sarzeau.

# MOIS DE DECEMBRE

## DIMANCHE 3 DECEMBRE – DEPART 09H00

### Circuit 1 : - 71Km500 (D + 557 m) – Id: 8216454

Sarzeau – Boisdanic - Carrière de la Motte - St. Colombier - Voie Verte Noyalo - Since – St. Léonard – Tréalvé –Kerboulard - Tréffléan - Bizole - près de Laverdon - Theix - Surzur - Balanfournis - Banastère - Quatre Chemins - Kerguet - Sarzeau.

### Circuit 2 : - 64Km400 (D + 450 m) – Id: 8178871

Sarzeau – Boisdanic - Carrière de la Motte - St. Colombier - Voie Verte Noyalo - Since – St. Léonard – Tréalvé - Bellevue (à droite Dilliec) - Lesténo - Bizole - D.104 à gauche - près de Laverdon - Theix - Surzur - Balanfournis - Banastère - Quatre Chemins - Kerguet – Sarzeau.

### Circuit 3 : - 59Km800 (D + 326 m) – Id: 8216509

Sarzeau – Boisdanic - Carrière de la Motte - St. Colombier - Voie Verte Noyalo - Since – St. Léonard – Tréalvé - Bellevue (à droite Dilliec) - Lesténo - Bizole - D.104 à gauche - à Turluman à droite - Burgan - Le Clérigo - Theix - près Surzur à droite au Château d'Eau - la Croix de Kermarch - St. Colombier - Carrière de la Motte - Boisdanic – Sarzeau.

## DIMANCHE 10 DECEMBRE – DEPART 09H00

### Circuit 1 : – 70km800 (D + 521 m) - Id: 8216609

Sarzeau – Kerguet - Quatre Chemins - Banastère - Balanfournis - Surzur - la Croix de Lann - la Trinité-Surzur - Lauzach - Berric - à gauche puis 2ème à droite - Sulniac par Ste Marguerite - Près Tréffléan - Theix - près de Surzur - à droite au Château d'eau - la Croix de Kermarh - St. Colombier - Carrière de la Motte - Boisdanic - Sarzeau.

### Circuit 2 : - 65Km600 (D + 459 m) – Id: 8216677

Sarzeau – Kerguet - Quatre Chemins - Banastère - Balanfournis - Surzur - la Croix de Lann - la Trinité-Surzur - Lauzach - près Berric - Lostihuel - Laverdon - Theix - Noyalo - St. Colombier - Carrière de la Motte - Bodérin - Kerguet - Sarzeau

### Circuit 3 : - 59Km300 (D + 310 m) – Id: 2095363

Sarzeau – Kerguet - Quatre Chemins - Banastère - Balanfournis - Surzur - la Trinité-Surzur par le bois - Lauzach par la Clarté - près Berric - Le Gorvello - Theix - Noyalo - St. Colombier - Carrière de la Motte - Boisdanic - Sarzeau

## DIMANCHE 17 DECEMBRE – DEPART 09H00

### Circuit 1 : – 70km700 (D + 358 m) – Id: 1354529

Sarzeau – Boisdanic - Carrière de la Motte - St. Colombier - Voie Verte la Croix de Kermarch - près de Surzur - Theix - la Trinité-Surzur - Z.I. D'Hinzal près de Muzillac - Logorenne - le Calvaire - Berric – Lauzach – La Trinité Surzur – Surzur par le bois – Balanfournis – Belle Croix - près de la Carrière - Boisdanic - Sarzeau.

### Circuit 2 : – 65km900 (D + 341 m) – Id: 8179187

Sarzeau – Boisdanic - Carrière de la Motte - St. Colombier - Voie Verte la Croix de Kermarch - près de Surzur - Theix - la Trinité-Surzur - St. Gourlay - Logorenne - le Calvaire - Lauzach - la Trinité-Surzur - Surzur par le Bois - Balanfournis - Belle Croix - près de la Carrière - Bodérin - Kerguet - Sarzeau.

### Circuit 3 : - 59Km500 (D + 286 m) – Id: 8216898

Sarzeau – Boisdanic - Carrière de la Motte - St. Colombier - Voie Verte la Croix de Kermarch - près de Surzur - Theix - la Trinité-Surzur - Ste Julitte - Lauzach - la Trinité-Surzur - Surzur par le Bois - le Mare - Belle Croix - près de la Carrière - Bodérin - Kerguet - Sarzeau.

## DIMANCHE 24 DECEMBRE – DEPART 09H00

### Circuit 1 : - 68Km600 (D + 466 m) - Id: 1354628

Sarzeau – Boisdanic – Carrière de la Motte – St. Colombier – Voie Verte Noyalo - Theix - près Laverdon - près Lostihuel - Berric - le Calvaire - logorenne – St. Gourlay - la Trinité-Surzur – Surzur par le bois – Balanfournis - Banastère – Quatre Chemins - Kerguet - Sarzeau.

### Circuit 2 : - 60Km900 (D + 422 m) - Id: 8179379

Sarzeau – Boisdanic - Carrière de la Motte – St.Colombier – Voie Verte Noyalo - Theix - près Laverdon - près Lostihuel – près de Berric - Ste Julitte- la Trinité-Surzur - Surzur par le bois - Balanfournis - Belle Croix – près de la Carrière - Boisdanic – Sarzeau

### Circuit 3 : - 52Km500 (D + 237 m) – Id: 2095778

Sarzeau – Boisdanic – Carrière de la Motte – St. Colombier - Voie Verte Noyalo – Theix – Le Gorvello – La Trinité-Surzur par la carrière – Surzur par le bois – Balanfournis - Belle Croix – Près de la Carrière - Bodérin - Kerguet – Sarzeau.

**LUNDI 25 DECEMBRE – DEPART 09H00**

**Circuit Noël : - 54Km300 (D + 259m) – Id: 6871077**

Sarzeau – Penvins - Banastère - Balanfournis - Ste Anne Grapon - Surzur - la Trinité-Surzur par le bois - Theix - Noyalo - près St. Armel - à gauche la Vache Enragée - les Quatre Chemins - Kerguet - Sarzeau.

**DIMANCHE 31 DECEMBRE – DEPART 09H00**

**Circuit 1 : - 70Km000 (D + 360 m) - Id: 8215822**

Sarzeau – 4 Chemins - Banastère - Balanfournis - Surzur - la Trinité-Surzur par le bois - St. Gourlay - Logoreenne - le Calvaire - Berric - à droite Kercohan - près Lostihuel - à gauche le Gorvello - Theix - Noyalo - près St. Armel - la Vache Enragée - Belle Croix - Quatre Chemins - Kerguet - Sarzeau.

**Circuit 2 : - 65Km900 (D + 459 m) - Id: 8215869**

Sarzeau – 4 chemins - Banastère - Balanfournis - Surzur - la Trinité-Surzur par le bois - Ste Julitte - près de Berric - le Gorvello - Theix - Noyalo - St Colombier - Belle-Croix - 4 Chemins - Kerguet - Sarzeau.

**Circuit 3 : - 59Km600 (D + 313 m) – Id: 8215908**

Sarzeau – 4 Chemins - Banastère - Balanfournis - Surzur - La Trinité-Surzur par le bois - la Clarté - Lauzach - près Berric - Le Gorvello - Theix - St. Colombier - Carrière de la motte - Boisdanic - Sarzeau.

**MOIS DE JANVIER 2024**

**LUNDI 1er JANVIER – DEPART 09H00**

**Circuit Nouvel an : - 56Km200 (D + 407m) – Id: 8185698**

Sarzeau – le Bindo - Brillac - le Logeo - rond point du Net - le Kervert - Kerpont - les Govelins -D.198 St. Gildas de Rhuys - Kercambre - le Cossay - Port St. Jacques - Kerfontaine - Trévenaste - Kergorange - à droite Calzac - la Brousse - Suscinio - 4 Chemins - Banastère - Balanfournis - près Surzur - la Croix de Kermarch - près St. Armel - St. Colombier - le Duer - Sarzeau.

**DIMANCHE 7 JANVIER – DEPART 09H00**

**Circuit 1 : - 71Km000 (D + 393 m) - Id: 8215928**

Sarzeau – Boisdanic - Quintin - Belle Croix - Balanfournis – Surzur – le Gorvello - Sulniac - la Vraie Croix - le Hulo près Questembert - Berric - Lauzach - la Trinité-Surzur - Surzur par le bois - Balanfournis – Belle Croix - Quintin - Boisdanic - Sarzeau.

**Circuit 2 : - 65Km200 (D + 361 m) - Id: 8215949**

Sarzeau – Boisdanic - Quintin - Belle Croix - Balanfournis – Surzur – le Gorvello - Sulniac - Berric - le Calvaire - Lauzach - la Trinité-Surzur - Surzur par le bois - le Mare – Belle Croix - Quintin - Boisdanic - Sarzeau.

**Circuit 3 : - 59Km400 (D + 295 m) – Id: 8215981**

Sarzeau – Boisdanic - Quintin - Belle Croix - Balanfournis – Surzur – le Gorvello - Berric - le Calvaire - Lauzach - Procanar - la Clarté - la Trinité-Surzur - Surzur par le bois - le Mare – Belle Croix - Quintin - Boisdanic - Sarzeau.

**DIMANCHE 14 JANVIER – DEPART 09H00**

**Groupe 1 : - 71Km100 (D + 379 m) – Id: 8216113**

Sarzeau – Boisdanic - Carrière de la Motte - St. Colombier - Voie Verte Noyalo - le Bézit - Ténac - Bizole - Tréfléan - Sulniac - près Berric - Ste Julitte - la Trinité-Surzur - Surzur par le bois - Balanfournis - Banastère - Quatre Chemins - Kerguet - Sarzeau.

**Groupe 2 : - 65Km300 (D + 451 m) – Id: 8216149**

Sarzeau – Boisdanic - Carrière de la Motte - St. Colombier - Voie Verte Noyalo - le Bézit - Ténac - près Bizole - Laverdon - Lostihuel - près Berric - Lauzach - la Clarté - la Trinité-Surzur - Surzur par le bois - Balanfournis - Banastère - Quatre Chemins - Kerguet - Sarzeau.



**Circuit 3 : - 60Km300 (D + 414 m) – Id: 8216164**

Sarzeau – Boisdanic - Carrière de la Motte - St. Colombier - Voie Verte Noyalo - Theix - près de Laverdon - à droite près de Berric - Lauzach - la Trinité-Surzur - Surzur par le bois - Balanfournis - Belle Croix - Quintin - Bodérin - Kerguet - Sarzeau.

**DIMANCHE 21 JANVIER – DEPART 09H00**

**Circuit 1 : - 71Km100 (D + 383 m) – Id: 8186349**

Sarzeau – Kerguet - Quatre Chemins - Banastère - Balanfournis - Surzur - la Trinité-Surzur par le bois - Ste Julitte - près Berric - Sulniac - Tréfléan - Bizole - Ténac - le Bézit - Noyalo - St. Colombier - Carrière de la Motte - Boisdanic - Sarzeau.

**Circuit 2 : - 64Km900 (D + 472 m) – Id: 8186380**

Sarzeau – Kerguet - Quatre Chemins - Banastère - Balanfournis - Surzur - la Trinité-Surzur par le bois - Lauzach - près Berric - Sulniac - près Tréfléan - Theix - Noyalo - St. Colombier - Carrière de la Motte - Boisdanic - Sarzeau.

**Circuit 3 : - 60Km200 (D + 300 m) – Id: 8216190**

Sarzeau – Kerguet - Quatre Chemins - Banastère - Balanfournis - Surzur - la Trinité-Surzur par le bois - Lauzach - le Calvaire - Logorenne - à droite Coléno - la Trinité-Surzur - Surzur par le bois - Croix de Kermarh - St. Colombier - Carrière de la Motte - Boisdanic - Sarzeau.

**DIMANCHE 28 JANVIER – DEPART 09H00**

**Circuit 1 : - 71 Km900 (D + 509 m) – id=6756563**

Sarzeau - Kerguet - Quatre Chemins - Banastère - Balanfournis – Surzur – La Trinité-Surzur par le bois – Ste Julitte – près Berric – près Lostihuel - près Laverdon - près Salarün - Ténac - le Bézit - Noyalo - St. Colombier - Belle Croix - Quatre Chemins - Kerguet - Sarzeau..

**Circuit 2 : 66Km500 (D + 379 m) – id=6756663**

Sarzeau - Kerguet - Quatre Chemins - Banastère - Balanfournis – Surzur – La Trinité-Surzur par le bois – Lauzach – près Berric – près Lostihuel - à gauche le Gorvello - Theix - Surzur – Balanfournis – Belle Croix - à gauche Quatre Chemins - Kerguet - Sarzeau.

**Circuit 3 : - 60Km400 (D+ 320 m) –id=2048924**

Sarzeau – Kerguet - Quatre Chemins - Banastère - Balanfournis - Surzur - Surzur par le bois - Lauzach - près de Berric - Le Gorvello - Theix - Surzur - Balanfournis - Belle Croix - Quintin - Boisdanic - Sarzeau.