

LES SORTIES DU DIMANCHE

- **DEPART à 09h00** - du 1er Janvier au 31 Mars
- du 1er Octobre au 31 décembre
- **DEPART à 08h30** - du 1er Avril au 30 Avril
- du 1er Septembre au 30 Septembre
- **DEPART à 08h00** - du 1er dimanche de Mai au dernier dimanche d' Août

LES SORTIES SUR SEMAINE

Mercredi matin, ainsi que les jours fériés sur semaine

- **DEPART à 08h30:** Lorsque les départs du dimanche sont programmés à 08H00 et à 08H30 (soit du 1^{er} Avril au 30 Septembre)
- **DEPART à 09h00 :** Lorsque les départs du dimanche sont programmés à 09H00 (soit du 1^{er} Janvier au 31 Mars et du 1er Octobre au 31 Décembre)).

LES GROUPES

Pour des raisons de sécurité il est souhaitable de réduire l'effectif dans les différents groupes. Un maximum de 20 cyclistes par groupe est fortement conseillé.

A cet effet, 4 groupes peuvent être organisés.

Groupe 1 : (circuit 1) moyenne horaire comprise entre 30 et 34 Kms/heure.

Groupe 2 : (circuit 1 ou 2) moyenne horaire comprise entre 28 et 30 Kms/heure.

Groupe 3: ancien 2Bis (circuit 3 ou 4) moyenne horaire comprise entre 26 et 28 Kms/heure.

Groupe 4 : ancien groupe 3 (circuit 4) moyenne horaire comprise entre 24 et 26 Kms/heure.

LES CIRCUITS

Les circuits du dimanche et jours fériés peuvent être consultés sur le site internet du club : **www.velosportderhuys.fr**.

En cliquant sur le N° Id du circuit, vous accédez au tracé du parcours.

Afin d'apporter des améliorations, concernant les circuits, les distances, les dénivelés et autres, je suis ouvert à toutes les suggestions et remarques que vous souhaiteriez exprimer.

A cet effet, vous pouvez me contacter par mail à l'adresse suivante: **jpquere1946@gmail.com**

MOIS DE JANVIER 2019

MARDI 1er JANVIER – DEPART 09H00

Circuit Nouvel an : - 57Km500 (D + 420 m) – Id: 8185698

Sarzeau – le Bindo - Brillac - le Logeo - rond point du Net - D.198 St. Gildas de Rhuys - Kercambre - le Cossay - Port St. Jacques - Kerfontaine - Trévenaste - Kergorange - à droite Calzac - à gauche D.780 Kerblanquet - Penvins - Banastère - Balanfournis - près Surzur - la Croix de Kermarch - près St. Armel - la vache enragée - Belle Croix - Quintin - Boisdanic - Sarzeau.

DIMANCHE 6 JANVIER – DEPART 09H00

Circuit 1 : - 70Km500 (D + 452 m) - Id: 8215822

Sarzeau – 4 Chemins - Banastère - Balanfournis - Surzur - RD20 Ambon - près Damgan - près Muzillac - Trébiguette - Parallèle Theix - Noyal - près St. Armel - la Vache Enragée - Belle Croix - Bodérin - Kerguet - Sarzeau.

Circuit 2 : - 65Km000 (D + 328 m) - Id: 8215869

Sarzeau – 4 chemins - Banastère - Balanfournis - Surzur - RD20 près Muzillac - Trébiguette - Parallèle Theix - Noyal - près St. Armel - la Vache Enragée - 4 Chemins - Kerguet - Sarzeau.

Circuit 3 : - 60Km000 (D + 306 m) – Id: 8215908

Sarzeau – Kerguet - Quatre Chemins - à gauche Belle-Croix - la Vache Enragée - près St. Armel - Parallèle Noyal - Theix - le Gorvello - vers Berric et à droite Lauzach - Ste Julitte - la Trinité-Surzur - Surzur par le bois - Balanfournis - Belle Croix - Quintin - Boisdanic - Sarzeau.

Circuit 3 bis : - 53Km000 (D + 245 m) – Id: 8185881

Sarzeau – Kerguet - Quatre Chemins - à gauche Belle-Croix - la Vache Enragée - près St. Armel - Parallèle Noyal - Theix - le Gorvello - vers Berric - la Trinité-Surzur par Pessun - Surzur par le bois - Balanfournis - Belle Croix - Quintin - Boisdanic - Sarzeau.

DIMANCHE 13 JANVIER – DEPART 09H00

Circuit 1 : - 70Km500 (D + 506 m) - Id: 8215928

Sarzeau – Boisdanic - Quintin - Belle Croix - Balanfournis – Surzur – le Gorvello - Sulniac - la Vraie Croix - le Hulo près Questembert - Berric - Lauzach - la Trinité-Surzur - Surzur par le bois - Balanfournis – Belle Croix - Quintin - Boisdanic - Sarzeau.

Circuit 2 : - 65Km500 (D + 359 m) - Id: 8215949

Sarzeau – Boisdanic - Quintin - Belle Croix - Balanfournis – Surzur – le Gorvello - Sulniac - Berric - le Calvaire - Lauzach - la Trinité-Surzur - Surzur par le bois - Balanfournis – Belle Croix - Quintin - Boisdanic - Sarzeau.

Circuit 3 : - 60Km000 (D + 278 m) – Id: 8215981

Sarzeau – Boisdanic - Quintin - Belle Croix - Balanfournis – Surzur – le Gorvello - Berric - le Calvaire - Lauzach - Procanar - la Clarté - la Trinité-Surzur - Surzur par le bois - Balanfournis – Belle Croix - Quintin - Boisdanic - Sarzeau.

Circuit 3 bis: - 53Km500 (D + 259 m) – Id: 8186207

Sarzeau – Boisdanic - Quintin - Belle Croix - Balanfournis – Surzur - Le Gorvello - près Lostihuel - à gauche près de Laverdon - près de Salarün - Ténac - le Bézit - Noyal - près St. Armel - la Vache Enragée - Belle Croix - Quintin - Boisdanic - Sarzeau.

DIMANCHE 20 JANVIER – DEPART 09H00

Groupe 1 : - 70Km000 (D + 374 m) – Id: 8216113

Sarzeau – St. Armel - Noyalo - le Bézit - Ténac - Bizole - Tréffléan - Sulniac - près Berric - Lauzach - la Croix de Lann - Surzur - Balanfournis - Banastère - Penvins - Kerguet – Sarzeau.

Groupe 2 : - 64Km500 (D + 456 m) – Id: 8216149

Sarzeau – St. Armel - Noyalo - le Bézit - Ténac - près Bizole - Laverdon - Lostihuel - près Berric - Ste Julitte - la Trinité-Surzur - Surzur par le bois - Balanfournis - Belle Croix - Quintin - Bodérin - Kerguet – Sarzeau.

Circuit 3 : - 60Km500 (D + 434 m) – Id: 8216164

Sarzeau – St. Armel - Noyalo - Theix - près Tréffléan - Sulniac - près Berric - Lauzach - la Trinité-Surzur - Surzur par le bois - Balanfournis - Belle Croix - Quintin - Boisdanic – Sarzeau.

Circuit 3 bis : - 54Km000 (D + 264 m) – Id: 8186332

Sarzeau – St. Armel - Noyalo - le Bézit - Ténac - près Salarün - près Laverdon - près Lostihuel - tout droit - Carrefour de la Salle à droite - carrefour D.7 à droite le Gorvello - Surzur - Balanfournis - Belle Croix - Quintin - Boisdanic - Sarzeau.

DIMANCHE 27 JANVIER – DEPART 09H00

Circuit 1 : - 71Km500 (D + 422 m) – Id: 8186349

Sarzeau – Kerguet - Quatre Chemins - Banastère - Balanfournis - Surzur - la Trinité-Surzur par le bois - Ste Julitte - près Berric - Sulniac - Tréffléan - Bizole - Ténac - le Bézit - Noyalo - près St. Armel - La Vache Enragée - Belle Croix - Quintin - Boisdanic - Sarzeau.

Circuit 2 : - 65Km000 (D + 480 m) – Id: 8186380

Sarzeau – Kerguet - Quatre Chemins - Banastère - Balanfournis - Surzur - la Trinité-Surzur par le bois - Lauzach - près Berric - Sulniac - près Tréffléan - Theix - Noyalo - près St. Armel - La Vache Enragée - Belle Croix - Quintin - Boisdanic - Sarzeau.

Circuit 3 : - 60Km000 (D + 311 m) – Id: 8216190

Sarzeau – Kerguet - Quatre Chemins - Banastère - Balanfournis - Surzur - la Trinité-Surzur par le bois - Lauzach - le Calvaire - Logorenne - St. Gourlay - la Trinité-Surzur - Surzur par le bois - Balanfournis - Belle Croix - Quintin - Boisdanic - Sarzeau.

Circuit 3 bis : - 54Km500 (D + 255 m) – Id: 8186454

Sarzeau – Kerguet - Quatre Chemins - Banastère - Balanfournis - Surzur - la Trinité-Surzur par le bois - La Croix de Lann - Theix - Noyalo - près Surzur (au Château d'eau à droite puis à gauche) - Balanfournis - Belle Croix - Quintin - Bodérin - Kerguet - Sarzeau.

MOIS DE FEVRIER

DIMANCHE 03 FEVRIER – DEPART 09H00

Circuit 1 : - 71 Km400 (D + 509 m) – id=6756563

Sarzeau - Kerguet - Penvins - Banastère - Balanfournis – Surzur – la Croix de Lann - La Trinité-Surzur – Ste Julitte – près Berric – près Lostihuel - près Laverdon - près Salarün - Ténac - le Bézit - Noyalo - près St. Armel - à gauche la Vache Enragée - Belle-Croix - Quintin - Bodérin - Kerguet - Sarzeau..

Circuit 2 : 66Km300 (D + 474 m) – id=6756663

Sarzeau - Kerguet - Penvins - Banastère - Balanfournis – Surzur – la Croix de Lann - La Trinité-Surzur – Lauzach – près Berric – près Lostihuel - à gauche le Gorvello - Theix - près Surzur (château d'eau à droite puis à gauche) – Balanfournis – Belle Croix - carrière de la motte - Rangouët - Boisdanic - Sarzeau.

Circuit 3 : - 61Km500 (D+ 308 m) –id=2048924

Sarzeau – Kerguet - Quatre Chemins - Banastère - Balanfournis - Surzur - la Croix de Lann - La Trinité-Surzur - Lauzach - près Berric - le Gorvello - Surzur - Balanfournis - Belle-Croix - Quintin - Bodérin - Kerguet – Sarzeau.

DIMANCHE 10 FEVRIER – DEPART 09H00

Circuit 1 : - 72Km000 (D + 532 m) – id=2914520

Sarzeau – Balanfournis - Surzur – la Trinité-Surzur par le bois – Lauzach – Berric – Bourgerelle - à droite Muzillac - Pen Mur – Parallèle la Trinité-Surzur – Surzur par le bois – Balanfournis – Banastère - 4 Chemins - Kerguet - Sarzeau.

Circuit 2 : - 65Km600 (D + 471m) – Id=2033009

Sarzeau – Balanfournis - Surzur - la Trinité-Surzur par le bois– Lauzach – près Berric – Sulniac - près Tréfléan - Theix - Noyalo - près St. Armel - à gauche la Vache Enragée - Belle Croix - 4 chemins - Kerguet - Sarzeau.

Circuit 3 : 61Km000 (D + 417 m) – Id : 2049003

Sarzeau – Balanfournis - Surzur – la Trinité-Surzur par le bois – Lauzach – près Berric – Lostihuel - Laverdon - Theix - Noyalo - près St. Armel - à gauche la Vache Enragée - Belle Croix - Quintin - Bodérin - Kerguet Sarzeau.

DIMANCHE 17 FEVRIER – DEPART 09H00

Circuit 1 : - 71Km900 (D + 381m) – id=1303852

Sarzeau – Boisdanic - Quintin - Belle-Croix - Balanfournis – Surzur - D.20 Ambon – près Damgan – près Muzillac – Trébiguette - St. Gourlay - Logorenne - Berric – Lauzach - la Trinité-Surzur - la Croix de Lann – Surzur – Balanfournis - Belle Croix - Quintin - Bodérin – Kerguet - Sarzeau.

Circuit 2 : - 65Km000 (D + 300 m) – Id : 2848380

Sarzeau – Boisdanic - Quintin - Belle-Croix – Balanfournis – Surzur - D.20 Ambon – le Lenn – près Muzillac – Trébiguette - St. Gourlay - Logorenne – le calvaire - Berric - Lauzach - La Trinité Surzur - la Croix de Lann - Surzur - Balanfournis - Belle Croix - Quintin - Boisdanic - Sarzeau.

Circuit 3 : - 61Km800 (D + 287 m) – Id : 2050204

Sarzeau – Boisdanic - Quintin - Belle-Croix - Balanfournis - Surzur - la Trinité-Surzur par le bois - Ste Julitte - Ambon - le Lenn - près Muzillac - Trébiguette - Parallèle la Trinité-Surzur - Surzur par le bois - Balanfournis - Belle Croix - Quintin - Boisdanic - Sarzeau.

DIMANCHE 24 FEVRIER – DEPART 09H00

Circuit 1 : - 72Km000 (D + 560 m) – Id : 2914263

Sarzeau – St. Armel – Noyalo – Theix - Le Bézit - Ténac - Bizole - Tréffléan – Sulniac – Le Hulo près Questembert – Berric - Lauzach – la Trinité-Surzur – la Croix de Lann - Surzur – Balanfournis – Belle Croix - Quintin - Boisdanic - Sarzeau.

Circuit 2 : - 65Km700 (D + 376 m) – Id : 2050064

Sarzeau – St. Armel – Noyalo – Theix - Le Bézit - Ténac - Bizole - Tréffléan – Sulniac – près Berric - Lauzach - la Trinité-Surzur - la Croix de Lann - Surzur - Balanfournis - Belle Croix - Quintin - Boisdanic - Sarzeau.

Circuit 3 : 61Km400 (D + 421 m) – Id : 2050161

Sarzeau – St. Armel - Noyalo - Theix - le Bézit - Ténac - près Bizole - Laverdon - Lostihuel - près Berric - Lauzach - la Trinité-Surzur - la Croix de Lann - Surzur - Balanfournis - Belle Croix - Quintin - Boisdanic - Sarzeau.

MOIS DE MARS

DIMANCHE 03 MARS - DEPART 09H00

Circuit 1 : - 73Km 000 (D + 553 m) – Id : 5408796

Sarzeau – Kerguet - Quatre Chemins - Banastère - Balanfournis - Surzur - D 20 Muzillac - Pen Mur - Bourgerelle - Lauzach - à l'église à droite le Gorvello - Theix - Noyalo - près St. Armel à gauche - la Vache Enragée - Belle Croix - Quintin - Bodérin - Kerguet - Sarzeau.

Circuit 2 : - 66Km 500 (D + 471 m) – Id : 2057861

Sarzeau – Kerguet - Quatre Chemins - Banastère - Balanfournis – Surzur – D.20 Ambon - près Berric - Lostihuel - Laverdon - Theix - Noyalo - près St. Armel - la Vache Enragée - Belle Croix - Carrière de la Motte - Rangouët - Boisdanic - Sarzeau.

Circuit 3 : - 62Km 500 (D + 319 m) – Id : 2057916

Sarzeau – Kerguet - Quatre Chemins - Banastère - Balanfournis – Surzur - la Croix de Lann - la Trinité Surzur - Ste Julitte - près Berric - le Gorvello - Theix - Noyalo - près St. Armel - la Vache Enragée - Belle-Croix - Quintin - Boisdanic - Sarzeau.

DIMANCHE 10 MARS – DEPART 09H00

Circuit 1 : - 72 Km800 (D + 568 m) – Id : 2855698

Sarzeau – St. Armel – Noyalo - Theix - Tréffléan - Kerboulard - gare d'Elven - St. Nolff - Lescouédec - près St. Avé - au rond point à gauche - Bellevue - à droite Dilliec - Lesténo - Bizole - Ténac - le Bézit - Noyalo – près St.Armel - à gauche la Vache Enragée - Belle Croix - Quintin - Bodérin - Kerguet - Sarzeau.

Circuit 2 : - 66 Km 400 (D + 530 m) – Id : 2857184

Sarzeau – St. Armel – Noyalo - Theix - Tréffléan - Kerboulard - Gare d'Elven - St. Nolff - Bellevue - Dilliec - Lesténo - Bizole - Ténac - le Bézit - Noyalo - près St. Armel à gauche - la Vache Enragée - Belle Croix - Quintin - Bodérin - Kerguet - Sarzeau.

Circuit 3 : - 62 Km 600 (D + 363 m) – Id : 2057989

Sarzeau – St. Armel – la croix de Kermarch - près Surzur (château d'eau) - Theix - vers Tréffléan - Laverdon à droite - Lostihuel à gauche - près Sulniac - Tréffléan - Bizole - Ténac - le Bézit - Noyalo - près St. Armel - à gauche la Vache Enragée - Belle Croix - Quintin - Boisdanic - Sarzeau.

DIMANCHE 17 MARS – DEPART 09H00

Circuit 1 : - 72Km 600 (D + 394 m) – Id : 1348748

Sarzeau – Balanfournis - Surzur - la Trinité-Surzur par le bois - parallèle Muzillac - D.20 la Croix d'Ardoise - à gauche Noyal-Muzillac - Bourgerelle - Lauzach - la Trinité-Surzur - la Croix de Lann - Surzur - la Croix de Kermarch - Près St. Armel - St. Colombier - le Duer - Sarzeau.

Circuit 2 : - 66Km400 (D + 445 m) – Id : 2058289

Sarzeau – Balanfournis - Surzur - la Croix de Lann - la Trinité-Surzur - parallèle St. Gourlay – Logorenne - le Calvaire - Berric - à droite Lostihuel - à gauche le Gorvello - Surzur - la Croix de Kermarch - près St. Armel - St. Colombier - le Duer - Sarzeau.

Circuit 3 : - 62Km 000 (D + 282 m) – Id : 2058319

Sarzeau – Balanfournis - Surzur - la Trinité-Surzur par le bois - St.Gourlay - Logorenne - le Calvaire - Berric - le Gorvello - Surzur - la Croix de Kermarch - près St. Armel - St. Colombier - le Duer - Sarzeau.

DIMANCHE 24 MARS – DEPART 09H00

Groupe 1 : - 73Km500 (D + 520 m) – Id : 1348798

Sarzeau – Boisdanic - Quintin - Belle Croix - Balanfournis - Surzur - la Croix de Lann - la Trinité-Surzur - Lauzach - Berric - le Hulo près Questembert - Vers Noyal à droite Bourgerelle - Lauzach - la Trinité-Surzur - la Croix de Lann - Surzur - Balanfournis - Belle-Croix - Quintin - Bodérin - Kerguet - Sarzeau.

Circuit 2 : - 66Km500 (D + 371 m) – Id : 2058374

Sarzeau – Boisdanic - Quintin - Belle Croix - Balanfournis - Surzur - la Croix de Lann - la Trinité Surzur - Lauzach - Berric - Bourgerelle - à droite vers Muzillac - St. Vincent à droite - Trémouars - Lobigo - Parallèle la Trinité-Surzur - Surzur par le bois - Balanfournis - Belle-Croix - 4 chemins - Kerguet - Sarzeau.

Circuit 3 : - 61Km 700 (D + 288 m) – Id : 2058401

Sarzeau – Boisdanic - Quintin - Belle Croix - Balanfournis - Surzur - la Croix de Lann - la Trinité-Surzur - Lauzach - le Calvaire - Logorenne - St. Gourlay - la Trinité-Surzur - Surzur par le bois - Balanfournis - Banastère - Quatre Chemins - Kerguet - Sarzeau.

DIMANCHE 31 MARS – DEPART 09H00

Circuit 1 : - 73 Km600 (D + 572 m) – Id : 1304032

Sarzeau – St. Armel - Noyal Theix - Tréfléan - Kerboulard - près d'Elven à droite- D1 la Vraie Croix - Sulniac - le Gorvello - Surzur - Balanfournis – Belle-Croix - 4 Chemins – Kerguet - Sarzeau.

Circuit 2 : - 67Km500 (D + 554 m) – Id : 5544455

Sarzeau – St. Armel - Noyal - Theix - Tréfléan - Kerboulard - Elven à droite D1- 3ème rond point à droite Sulniac par D183 - le Gorvello - Surzur - le Mare - Belle croix - Quintin - Boisdanic - Sarzeau.

Circuit 3 : - 62Km700 (D + 476 m) – Id: 2061589

Sarzeau – St. Armel - Noyal - le Bézit - Ténac - Bizole - Tréfléan - Près Sulniac - le Gorvello - Surzur - le Mare - Belle-Croix - Quintin - Boisdanic - Sarzeau.

ATTENTION: CHANGEMENT D'HEURE DE DEPART

Pour tous les groupes, départ à 08H30

à compter du 1er AVRIL

MOIS D'AVRIL

DIMANCHE 7 AVRIL – DEPART 08H30

Circuit 1: – 90km 500 (D + 655 m) - Id: 1322343

Sarzeau – Balanfournis – Surzur – la Croix de Lann - la Trinité-Surzur - Lauzach - Berric - Noyal-Muzillac - le Guerno - la Pigeon vert - la Corne du Cerf - près Lanterne - Cartajo - Muzillac – la Trinité-Surzur - la Croix de Lann - Surzur - Balanfournis – Banastère - Quatre Chemins - Sarzeau.

Circuit 2: – 84km 700 (D + 579m) - Id: 5545370

Sarzeau – Balanfournis – Surzur – la Croix de Lann - la Trinité-Surzur - Lauzach - Berric - Noyal-Muzillac - le Guerno - D.20 Muzillac - la Trinité-Surzur - la Croix de Lann - Surzur - Balanfournis – Banastère - Penvins – Kerguet - Sarzeau.

Circuit 3: – 77km 500 (D + 551 m) - Id: 8094291

Sarzeau – Balanfournis – Surzur – la Croix de Lann - la Trinité-Surzur - Lauzach - Berric - Noyal-Muzillac - Muzillac - la Croix de Lann - Surzur - Balanfournis – Banastère - 4 Chemins – Sarzeau.

Circuit 4: - 72Km200 (D + 420 m) – Id: 3005776

Sarzeau – Balanfournis - Surzur – Croix de Lann - la Trinité-Surzur – Lauzach - Bourgerelle - à droite Muzillac - Pen Mur - la Croix de Lann - Surzur - Balanfournis - Banastère - 4 Chemins – Sarzeau.

DIMANCHE 14 AVRIL – DEPART 08H30

Circuit 1 :- 91Km900 (D + 772 m) – Id: 1322273

Sarzeau – Balanfournis - Surzur - le Gorvello - Sulniac - la Vraie Croix - Larré - le Cours - près Molac - Questembert - Berric - Lauzach - la Trinité-Surzur - la Croix de Lann - Surzur - Balanfournis - Banastère - Quatre Chemins - Sarzeau.

Circuit 2 :- 84Km800 (D + 688 m) – Id: 5545595

Sarzeau – Balanfournis - Surzur - le Gorvello - Sulniac - la Vraie Croix - Larré à droite à l'église - le moulin de Larré - près Molac - Questembert - Berric - Lauzach - la Trinité-Surzur - la Croix de Lann - Surzur - Balanfournis - Belle Croix - carrière de la Motte - Rangouët - Boisdanic - Sarzeau.

Circuit 3 :- 77Km000 (D + 571 m) – Id: 8094580

Sarzeau – Balanfournis - Surzur - le Gorvello - Sulniac - la Vraie Croix - Larré à droite - près Questembert - Berric - Lauzach - la Trinité-Surzur - la Croix de Lann - Surzur - Balanfournis - Belle Croix - Quintin - boisdanic - Sarzeau.

Circuit 4 :- 72Km600 (D + 526 m) – Id: 2061900

Sarzeau – Balanfournis - Surzur - le Gorvello - Sulniac - la Vraie Croix - près Questembert - Berric - Lauzach - la Trinité-Surzur - la Croix de Lann - Surzur - Balanfournis - Belle Croix - Quintin - Boisdanic - Sarzeau.

DIMANCHE 21 AVRIL – DEPART 08H30

Circuit 1 :- 90Km600 (D + 607 m) – Id: 8104328

Sarzeau – Kerguet - 4 Chemins - Banastère - Balanfournis - Surzur - le Gorvello - Berric - Noyal-Muzillac - C2 le Guerno - Péaule par Branféré - D.20 Muzillac - Parallèle la Trinité-Surzur - Surzur par le bois - Balanfournis - Belle-Croix - Quintin - Boisdanic - Sarzeau.

Circuit 2 :- 83Km900 (D + 584 m) – Id: 8104280

Sarzeau – Kerguet - 4 Chemins - Banastère - Balanfournis - Surzur - le Gorvello - Berric - Noyal-Muzillac - C104 le Guerno - D.20 Muzillac - Parallèle la Trinité-Surzur - Surzur par le bois - Balanfournis - Belle-Croix - Quintin - Bodérin - Kerguet - Sarzeau.

Circuit 3 :- 78Km300 (D + 547 m) – Id: 8100235

Sarzeau – Kerguet - 4 Chemins - Banastère - Balanfournis - Surzur - le Gorvello - Berric - Noyal-Muzillac - à droite puis à gauche à la sortie C4 la Croix d'Ardoise - D.20 Muzillac - Parallèle la Trinité-Surzur - Surzur par le bois - Balanfournis - Belle-Croix - Quintin - Boisdanic - Sarzeau.

Circuit 4 :- 72Km300 (D + 529 m) - Id: 8100317

Sarzeau – Kerguet - 4 Chemins - Banastère - Balanfournis - Surzur - la Croix de Lann - la Trinité-Surzur - Lauzach - Noyal-Muzillac - Muzillac - Pen Mur - Parallèle la Trinité-Surzur - Surzur par le bois - Balanfournis - Belle-Croix - Quintin - Boisdanic - Sarzeau.

13

LUNDI 22 AVRIL – DEPART 08H30

Circuit 1 : - 84Km 500 (D + 638 m) – Id: 1348874

Sarzeau – Kerguet - Quatre Chemins - Banastère - Balanfournis - Surzur - la Trinité-Surzur par le bois - Muzillac - près la Clé des Champs - Noyal- Muzillac - près Questembert - Berric - Lauzach - la Trinité-Surzur - la Croix de Lann - Surzur - Balanfournis - Belle-Croix - Quintin - Boisdanic - Sarzeau.

Circuit 2 : - 75Km000 (D + 391 m) – Id: 8104383

Sarzeau - Kerguet - Quatre chemins - Banastère - Balanfournis - Surzur - la Croix de Lann - la Trinité-Surzur - parallèle Z.I. D'Hinzal - Logorenne - le Calvaire - Berric - le Gorvello - Theix - près Surzur (château d'eau à droite puis à gauche) - Balanfournis - Belle Croix - Quintin - le Bodérin - Kerguet - Sarzeau.

Circuit 3 : - 69Km800 (D + 466 m) – Id: 2878792

Sarzeau - Kerguet Quatre chemins - Banastère - Balanfournis - Surzur – la Trinité Surzur par le bois – ZI d'Hinzal - Logorenne - le Calvaire - Berric - Lauzach - la Trinité-Surzur - Surzur par le bois - Balanfournis - Belle Croix - Quintin - Bodérin - Kerguet - Sarzeau.

DIMANCHE 28 AVRIL – DEPART 08H30

Circuit 1 : - 91Km600 (D + 591 m) - Id: 1305117

Sarzeau – St.Armel – Noyalo – Since – St. Léonard - St. Avé – Meucon - Camp de Meucon - Monterblanc - Elven - Larré - la Vraie Croix - Sulniac - le Gorvello - Surzur - Balanfournis - Banastère - 4 Chemins - Kerguet – Sarzeau.

Circuit 2 : - 83Km500 (D + 652 m) – Id : 2063266

Sarzeau – St.Armel – Noyalo – Since – St. Léonard - St. Avé – Meucon - Camp de Meucon - Monterblanc - Elven - près Sulniac - le Gorvello - Surzur - Balanfournis - Belle Croix - Quintin - Boisdanic - Sarzeau.

Circuit 3 : - 76Km500 (D + 620 m) – Id : 8100508

Sarzeau – St.Armel – Noyalo – Since – St. Léonard - St. Avé – D126 vers Plumelec - Intersection aérodrôme à droite - Kerduperh - St. Nolff - Gare d'Elven - Kerboulard - Tréffléan - près Sulniac - le Gorvello - Surzur - Balanfournis - Banastère - 4 Chemins - Kerguet - Sarzeau.

Circuit 4 : - 72 Km900 (D + 565 m) – Id : 3063163

Sarzeau - St.Armel – Noyalo – le Bézit - Ténac - Bizole - Tréffléan - Kerboulard - près Elven - D1 la Vraie Croix - Sulniac - le Gorvello - Surzur - Balanfournis - Belle-Croix - Quintin - Boisdanic - Sarzeau.

MOIS DE MAI

MERCREDI 1er MAI – DEPART 08H30

Circuit 1: - 86Km000 (D + 620 m) – Id: 1363400

Sarzeau – Balanfournis - Surzur – la Trinité-Surzur par le bois - Lauzach - Berric - Noyal-Muzillac - le Guerno - le Pigeon vert - la Corne du Cerf - près Lantiern - Cartajo - la Clé des Champs - Muzillac - la Trinité-Surzur - Surzur par le bois - Balanfournis - Belle Croix - Quintin - Bodérin - Kerguet - Sarzeau.

Circuit 2: - 78Km100 (D + 527 m) – Id: 8196293

Sarzeau – Balanfournis - Surzur – la Trinité-Surzur par le bois - Lauzach - Noyal-Muzillac - le Guerno - D.20 Muzillac - la Trinité-Surzur - la Croix de Lann - Surzur - Balanfournis - Belle Croix - Quintin - Bodérin - Kerguet - Sarzeau.

Circuit 3: - 73Km400 (D + 524 m) – Id: 1305366

Sarzeau – Balanfournis - Surzur – la Trinité-Surzur par le bois - Lauzach - Berric - Noyal-Muzillac - Muzillac - la Croix de Lann - Surzur - Balanfournis - Belle Croix - Quintin - Boisdanic - Sarzeau.

ATTENTION: CHANGEMENT D'HEURE DE DEPART

Pour tous les groupes, départ à 08H00

A compter du dimanche 5 MAI

14

DIMANCHE 5 MAI - DEPART 08H00

Circuit 1 : - 107km500 (D + 797 m) - Id: 1332503

Sarzeau - St. Armel - Noyal - Since - St. Léonard - St. Avé - Meucon - le Rest - Locqueltas - GrandChamp - D.133 près Plumergat - D.17 près Ste Anne d'Auray - D.19 Mériadec - Béléan - près Plescop (1er rond point à droite) - le Poteau - St. Avé - Salarün - Laverdon - à droite près Theix - au Rond point à droite - Ténac - le Bézit - Noyal - près St. Armel - St. Colombier - Le Duer - Sarzeau.

Circuit 2 : - 98Km000 (D + 667 m) - Id: 1376381

Sarzeau - St. Armel - Noyal - Since - St. Léonard - St. Avé - Meucon - Moustoir des fleurs - Chanticoq - près Plumergat - Mériadec - D.19 Béléan - près Plescop (1er rond point à droite) - St. Avé - Salarün - Laverdon - à droite Theix - Noyal - près St. Armel - St. Colombier - Le Duer - Sarzeau.

Circuit 3 : - 93Km000 (D + 632m) - Id: 8112620

Sarzeau - St. Armel - Noyal - Since - St. Léonard - St. Avé - Meucon - Moustoir des fleurs - Chanticoq - Mériadec - D.19 Béléan - près Plescop (1er rond point à droite) - St. Avé - Salarün - Laverdon - Theix - Noyal - près St. Armel - St. Colombier - le Duer - Sarzeau.

Circuit 4 : - 85Km400 (D + 405 m) - Id: 2064019

Sarzeau - St. Armel - Noyal - Since - St. Léonard - St. Avé - Meucon - Moustoir des fleurs - Chanticoq - la Croix de Locmiquel à gauche - Plescop - St. Avé - Salarün - Ténac - le Bézit - Noyal - près St. Armel - St. Colombier - le Duer - Sarzeau.

MERCREDI 8 MAI - DEPART 08H30

Circuit 1 : - 85km500 (D + 630 m) - Id: 6789074

Sarzeau - Kerguet - Quatre Chemins - Banastère - Balanfournis - près Surzur (château d'eau) - Theix - le Gorvello - Berric - Noyal-Muzillac - Muzillac (Pen Mur) - parallèle Theix - Noyal - près St. Armel - la Vache Enragée - Belle Croix - 4 Chemins - Kerguet - Sarzeau.

Circuit 2 : - 78km300 (D + 524 m) - Id: 8199742

Sarzeau - Kerguet - Quatre Chemins - Banastère - Balanfournis - près Surzur (château d'eau) - Theix - le Gorvello - Berric - le Calvaire - Logorenne - ZI d'Hinzal près Muzillac - parallèle Theix - Noyal - près St. Armel - la Vache Enragée - Belle Croix - Quintin - Bodérin - Kerguet - Sarzeau.

Circuit 3 : - 72km600 (D + 513 m) - Id: 6789151

Sarzeau - Kerguet - Quatre Chemins - Banastère - Balanfournis - près Surzur (château d'eau) - Theix - près Laverdon - à droite près Lostihuel - Berric - le Calvaire - Logorenne - St. Gourlay - la Croix de Lann - Surzur - Balanfournis - Belle Croix - Quintin - Boisdanic - Sarzeau.

DIMANCHE 12 MAI - DEPART 08H00

Circuit 1 : - 107km500 (D + 834 m) - Id: 1332567

Sarzeau - Balanfournis - Surzur - la Trinité Surzur par le bois - Lauzach - Noyal-Muzillac - D.153 Limerzel - Malansac - Rochefort en terre - Questembert - Berric - Ste Julitte - la Croix de Lann - Surzur - Balanfournis - Banastère - 4 Chemins - Kerguet - Sarzeau.

Circuit 2 : - 99Km500 (D + 779 m) - Id: 1305272

Sarzeau - Balanfournis - Surzur - la Trinité Surzur par le bois - Lauzach - Noyal-Muzillac - D.153 Limerzel - D774 Rochefort en terre - Questembert - Berric - Lauzach - la Trinité-Surzur - Surzur par le bois - Balanfournis - Banastère - 4 Chemins - Kerguet - Sarzeau

Circuit 3 : - 92Km400 (D + 734 m) - Id: 8113326

Sarzeau - Balanfournis - Surzur - la Trinité Surzur par le bois - Lauzach - Noyal-Muzillac - D.153 Limerzel - D136 Questembert - Berric - Ste Julitte - la Trinité-Surzur - Surzur par le bois - Balanfournis - Banastère - Penvins - Kerguet - Sarzeau

Circuit 4 : - 85Km800 (D + 613 m) - Id: 2065812

Sarzeau - Balanfournis - Surzur - la Trinité Surzur par le bois - Lauzach - Berric - Noyal-Muzillac - le Guerno - le Pigeon vert - la Corne du Cerf - près Lantierne - Cartajo - la Clé des Champs - Muzillac - Parallèle la Croix de Lann - Surzur - Balanfournis - Belle Croix - Quintin - Boisdanic - Sarzeau

DIMANCHE 19 MAI - DEPART 08H00**Circuit 1 : - 105km600 (D + 927 m) – Id: 2063154**

Sarzeau – St. Armel – Noyal - Since - St. Léonard - St. Avé – D.126 Plumelec - D.1 St. Jean Brévelay - D.778 Meucon - St. Avé - Salarün - Ténac - Le Bézit – Noyal – près St. Armel - St Colombier - le Duer - Sarzeau.

Circuit 2 : - 98Km000 (D + 907 m) – Id: 2047074

Sarzeau – St. Armel - Noyal - Since - St Léonard - St. Avé - D.126 Plumelec - Trédion - Elven - Kerboulard - Tréffléan - vers Theix - Laverdon à droite - près Salarün - Ténac - le Bézit - Noyal - près St. Armel - St. Colombier - le Duer - Sarzeau.

Circuit 3 : - 90Km000 (D + 816 m) – Id: 8117589

Sarzeau – St. Armel - Noyal - Since - St Léonard - St. Avé - près Monterblanc - près Plaudren - le Croazo à droite - Trédion - Elven - Kerboulard - Tréffléan - Theix - Noyal - près St. Armel - St. Colombier - le Duer - Sarzeau.

Circuit 4 : - 85Km400 (D + 592 m) – Id: 2067454

Sarzeau – St. Armel – Noyal – Since - St. Léonard - St. Avé – Meucon - Morbouleau - Plaudren - le Croazeau tout droit - puis à droite Elven par Kerfily - Kerboulard - Tréffléan - Theix - Noyal - près St. Armel - St. Colombier - le Duer - Sarzeau.

DIMANCHE 26 MAI – DEPART 08H00**Circuit 1 : - 107km100 (D + 976 m) – Id: 1333966**

Sarzeau – Kerguet - 4 Chemins - Banastère - Balanfournis - Surzur - le Gorvello - Sulniac - la Vraie Croix - Larré - le Cours - St. Guyomard - près Sérent à gauche D.133 Callac - Trédion - D.133 le Croiseau près Plaudren – St. Avé - Salarün - Ténac - le Bézit - Noyal - près St. Armel - St. Colombier - le Duer - Sarzeau.

Circuit 2 : - 98Km300 (D + 859 m) – Id: 2043942

Sarzeau – Kerguet - 4 Chemins - Banastère - Balanfournis - Surzur - le Gorvello - près Sulniac - Elven par D.183 - Trédion - D.133 le Croiseau près Plaudren - St. Avé - Salarün - Ténac - le Bézit - Noyal - près St. Armel - St. Colombier - le Duer - Sarzeau.

Circuit 3 : - 90Km800 (D + 764 m) – Id: 8118615

Sarzeau – Kerguet - 4 Chemins - Banastère - Balanfournis - Surzur - le Gorvello - Sulniac - la Vraie Croix - Larré - le Cours - St. Guyomard - Elven - Kerboulard - Tréffléan - Bizole - Ténac - le Bézit - Noyal - près St. Armel - St. Colombier - le Duer - Sarzeau.

Circuit 4 : - 85Km000 (D + 726 m) – Id: 2067799

Sarzeau – Kerguet - 4 Chemins - Banastère - Balanfournis - Surzur - le Gorvello - Sulniac - la Vraie Croix - Larré - le Cours - vers St. Guyomard - avant VE prendre à gauche D.776 Elven - Kerboulard - Tréffléan - Theix - Noyal - près St. Armel - St. Colombier - le Duer - Sarzeau.

JEUDI 30 MAI – DEPART 08H30**Circuit 1 : - 85Km600 (D + 589 m) – Id: 1363349**

Sarzeau – St. Armel - Noyal - Theix - près Laverdon - à droite Berric - le Calvaire - Logorenne - St. Gourlay - Trébiguette - près Muzillac - près Damgan - Ambon - Sté Julitte - la Croix de Lann - Theix - Surzur - Balanfournis - Belle-Croix - Quintin - Boisdanic - Sarzeau.

Circuit 2 : - 77Km800 (D + 518 m) – Id: 8199815

Sarzeau – St. Armel - Noyal - Theix - le Gorvello - près Berric - Ste Julitte - Ambon - à gauche puis à droite Le Lenn - rond point D.153 à gauche - près Muzillac - Trébiguette - Parallèle la Croix de Lann - Theix - Surzur - Balanfournis - Belle-Croix - Quintin - Boisdanic - Sarzeau.

Circuit 3 : - 72Km300 (D + 346 m) – Id: 2063599

Sarzeau – St. Armel - Noyal - Theix - la Trinité Surzur - Lauzach - le Calvaire - St Gourlay - Trébiguette - près Muzillac - le Lenn - Ambon - Ste Julitte - La Croix de Lann - Surzur - Balanfournis - Belle Croix - Quintin - Boisdanic - Sarzeau.

MOIS DE JUIN

DIMANCHE 2 JUIN - DEPART 08H00

Circuit 1 : - 108km000 (D + 800 m) - Id: 1334011

Sarzeau – Kerguet - 4 chemins - Banastère - Balanfournis - Surzur - la Croix de Lann - la Trinité-Surzur - Muzillac - Lantiern - Arzal - près la Roche Bernard - près Marzan - le Pigeon vert - le Guerno - Noyal-Muzillac - Berric - à droite Lostihuel - le Gorvello - Surzur - Balanfournis - Banastère - Quatre Chemins - Kerguet - Sarzeau.

Circuit 2 : - 100Km000 (D + 739 m) - Id: 2043979

Sarzeau – Kerguet - 4 chemins - Banastère - Balanfournis - Surzur - la Croix de Lann - la Trinité-Surzur - Muzillac - Lantiern - Arzal - près la Roche Bernard - près Marzan - le Pigeon vert - le Guerno - Noyal-Muzillac - Lauzach - la Trinité-Surzur - Surzur par le bois - Balanfournis - Banastère - Quatre Chemins - Kerguet - Sarzeau

Circuit 3 : - 92Km000 (D + 662 m) - Id: 8121264

Sarzeau – Kerguet - 4 chemins - Banastère - Balanfournis - Surzur - la Trinité-Surzur par le bois - Muzillac - près Lantiern - la Corne du Cerf - parallèle - à gauche Kermestre - près Marzan - le Pigeon vert - le Guerno - Noyal-Muzillac - Lauzach - la Trinité-Surzur - Surzur par le bois - Balanfournis - Belle Croix - Quintin - Boisdanic - Sarzeau

Circuit 4 : - 85Km500 (D + 631 m) - Id: 2067983

Sarzeau – Kerguet - 4 chemins - Banastère - Balanfournis - Surzur - la Trinité-Surzur par le bois - Muzillac - près Lantiern - la Corne du Cerf - le Pigeon vert - le Guerno - Noyal-Muzillac - Lauzach - la Trinité-Surzur - Surzur par le bois - Balanfournis - Belle Croix - Quintin - Bodérin - Sarzeau.

DIMANCHE 9 JUIN - DEPART 08H00

Circuit 1 : - 110km400 (D + 787 m) - Id: 1334090

Sarzeau – St.Armel – Noyalo – Since - St. Léonard - St. Avé – Meucon - Moustoir des fleurs - Chanticoq – Grand Champ - Plumergat centre - à gauche D.133 Les Quatre Chemins - près de Brech - à gauche D19 Ste Anne D'Auray - Pluneret - à l'église à gauche D.135 Mériadec - D.19 Béléan - Plescop (1er rond point à droite) – St. Avé – Salarün - Ténac – le Bézit – Noyalo – près St. Armel - St. Colombier - le Duer - Sarzeau.

Circuit 2 : - 101Km800 (D + 678 m) - Id: 2044017

Sarzeau – St.Armel – Noyalo – Since – St. Léonard – St. Avé – Meucon - Moustoir des fleurs - Chanticoq - Grand Champ - Plumergat - D.133 les Quatre Chemins - à gauche D.102 - Ste Anne D'Auray - D19 Mériadec - D135 Plescop (1er rond point à droite) - St. Avé – Salarün - Ténac – le Bézit – Noyalo – près St. Armel - St. Colombier - le Duer - Sarzeau.

Circuit 3 : - 92Km400 (D + 599 m) - Id: 8125951

Sarzeau – St.Armel – Noyalo – Since – St. Léonard – St. Avé – Meucon - Moustoir des fleurs - Chanticoq - près Plumergat - à gauche Mériadec - Plescop - St. Avé – Salarün - Ténac – le Bézit – Noyalo – près St. Armel - St. Colombier - le Duer - Sarzeau.

Circuit 4 : - 85Km500 (D + 589 m) - Id: 8126266

Sarzeau – Balanfournis - Surzur - la Croix de Lann - la Trinité-Surzur - Muzillac - Billiers - Bourgerelle - Trénué - Lantiern - Cartajo - la Clé des Champs - Muzillac - Parallèle la Trinité-Surzur - Surzur par le bois - Balanfournis - Belle Croix - Quintin - Boisdanic - Sarzeau.

LUNDI 10 JUIN - DEPART 08H30

Circuit 1 : - 84km700 (D + 513 m) - Id: 6813921

Sarzeau - Boisdanic - Quintin - Belle-Croix - Balanfournis - Surzur - le Gorvello - Berric - Questembert - D.1 le Herlo - D.153 Noyal-Muzillac - Muzillac - Parallèle la Trinité-Surzur - Surzur par le bois - Balanfournis - Belle Croix - Quintin - Bodérin - Sarzeau.

Circuit 2 : - 78km600 (D + 546 m) - Id: 8200001

Sarzeau - Boisdanic - Quintin - Belle-Croix - Balanfournis - Surzur - le Gorvello - Berric - Noyal-Muzillac - la Croix d'Ardoise - D.20 Muzillac - Parallèle la Trinité-Surzur - Surzur par le bois - Balanfournis - Belle Croix - 4 Chemins - Kerguet - Sarzeau.

Circuit 3 : - 72km800 (D + 511 m) - Id: 6813977

Sarzeau - Boisdanic - Quintin - Belle-Croix - Balanfournis - Surzur - le Gorvello - Berric - Noyal-Muzillac - Muzillac - Parallèle la Trinité-Surzur - Surzur par le bois - Balanfournis - Belle Croix - Quintin - Boisdanic - Sarzeau.

DIMANCHE 16 JUIN - DEPART 08H00**Circuit 1 : - 108km800 (D + 851m) - Id: 1341909**

Sarzeau – Kerguet - 4 Chemins - Banastère - Balanfournis - Surzur - la Croix de Lann - Muzillac - la Clé des Champs - Cartajo - près Lantierne - la Corne du Cerf - 2ème à droite D.765 vers la Roche Bernard - Echangeur VE Marzan - D.148 vers Caden - le Poteau à gauche - Péaule - à droite le Guerno par Branféré - Noyal-Muzillac - Berric - le Gorvello - Surzur - Balanfournis - Belle-Croix - Quintin - Bodérin - Kerguet - Sarzeau.

Circuit 2 : - 100Km300 (D + 726 m) - Id: 1306395

Sarzeau – Kerguet - 4 Chemins - Banastère - Balanfournis - Surzur - la Trinité-Surzur par le bois - Muzillac - la Clé des Champs - Cartajo - près Lantierne - la Corne du Cerf - 2ème à droite D.765 vers la Roche Bernard - Echangeur VE près de Marzan - D.774 Péaule - à droite le Guerno par Branféré - Noyal-Muzillac - Berric - le Gorvello - Surzur - Balanfournis - Belle-Croix - Quintin - Boisdanic - Sarzeau.

Circuit 3 : - 92Km600 (D + 668 m) - Id: 8129002

Sarzeau – Balanfournis - Surzur - la Trinité-Surzur par le bois - Muzillac - la Clé des Champs - Cartajo - près Lantierne - la Corne du Cerf - 2ème à droite D.765 vers la Roche Bernard - Echangeur VE près de Marzan - D.774 Péaule - à droite le Guerno par Branféré - Noyal-Muzillac - Lauzach - la Trinité-Surzur par le bois - Surzur - Balanfournis - Belle-Croix - Quintin - Boisdanic - Sarzeau.

Circuit 4 : - 86Km600 (D + 609 m) - Id: 2070709

Sarzeau – Balanfournis - Surzur - la croix de Lann - La Trinité-Surzur - Muzillac - la Clé des Champs - Cartajo - près Lantierne - la Corne du Cerf - le Pigeon vert - le Guerno - Noyal-Muzillac - Berric - Lauzach - la Trinité-Surzur - Surzur par le bois - Balanfournis - Belle-Croix - Quintin - Boisdanic - Sarzeau.

DIMANCHE 23 JUIN - DEPART 08H00**Circuit 1 : - 107km200 (D + 743 m) - Id: 1341965**

Sarzeau – St. Armel – Noyalo – Since – St. Léonard – St. Avé - Meucon - Moustoir des Fleurs - Chanticoq - GrandChamp - D.779 le Poteau - à gauche puis à droite D.103 Brandivy - Plumergat - près Ste Anne d'Auray - Mériadec - Béléan - près Plescop (1er rond point à droite) - St. Avé – Salarün - Ténac – le Bézit – Noyalo – près St. Armel - St. Colombier - le Duer – Sarzeau.

Circuit 2 : - 100Km300 (D + 660 m) - Id: 1306486

Sarzeau – St. Armel – Noyalo – Since – St. Léonard – St. Avé - Meucon - Moustoir des Fleurs - Chanticoq - GrandChamp - à gauche vers Camors D.779 - le Poteau à gauche - D 17 Plumergat - près Ste Anne d'Auray - D.19 Mériadec - à gauche D.135 Plescop - St. Avé – Salarün - Ténac – le Bézit – Noyalo – près St. Armel - St. Colombier - le Duer - Sarzeau.

Circuit 3 : - 92Km300 (D + 597 m) - Id: 8129414

Sarzeau – St. Armel – Noyalo – Since – St. Léonard – Meucon - Moustoir des Fleurs - Chanticoq - Plumergat - Mériadec - Plescop - St. Avé – Salarün - Ténac – le Bézit – Noyalo – près St. Armel - St. Colombier - le Duer - Sarzeau.

Circuit 4 : - 85Km700 (D + 633 m) - Id: 2070777

Sarzeau - St Armel - Noyalo – Since – St. Léonard - St Avé - Meucon - Camp de Meucon - près Monterblanc - à droite D.126 - Carrefour aérodrome à gauche - Kerduperch - St. Nolff - Gare d'Elven - Kerboulard - Tréffléan - près Sulniac - le Gorvello - près Theix - la Croix de Lann - Surzur - Balanfournis - Belle Croix - Quintin - Boisdanic - Sarzeau.

DIMANCHE 30 JUIN - DEPART 08H00**Circuit 1 : - 107km700 (D + 975 m) - Id: 1342017**

Sarzeau – St. Armel - Noyalo - Since - St Léonard - St. Avé - Plumelec - Trédion - St. Guyomard - le Cours - Larré - la Vraie Croix - Sulniac - le Gorvello - Surzur - Balanfournis - Belle Croix - Quintin - Bodérin - Kerguet – Sarzeau.

Circuit 2 : - 100Km700 (D + 949 m) - Id: 1306567

Sarzeau – St. Armel - Noyalo - Since - St Léonard - St. Avé - Plumelec - Trédion - Elven - vers échangeur 3ème rond point à droite près Sulniac - le Gorvello - Surzur - Balanfournis - Banastère - 4 Chemins - Kerguet - Sarzeau.

Circuit 3 : - 92Km000 (D + 803 m) - Id: 8130272

Sarzeau – St. Armel - Noyalo - Since - St Léonard - St. Avé - près Plaudren - Le Croizeau - à droite Trédion - Elven - vers échangeur 3ème rond point à droite près Sulniac - le Gorvello - Surzur - Balanfournis - Banastère - 4 Chemins - Kerguet - Sarzeau

Circuit 4 : - 85Km400 (D + 716 m) - Id: 2070916

MOIS DE JUILLET

DIMANCHE 7 JUILLET - DEPART 08H00

Circuit 1 : - 107km600 (D + 817 m) - Id: 1345678

Sarzeau – Kerguet - Quatre Chemins - Banastère - Balanfournis - Surzur - la Croix de Lann - Muzillac - Billiers - Bourgerel - Arzal - près la Roche Bernard - échangeur VE - D.774 près Marzan - Péaule - D.20 le Guerno - Noyal-Muzillac - Berric - le Gorvello - Surzur - Balanfournis - Belle Croix - Quintin - Boisdanic - Sarzeau.

Circuit 2 : - 100Km400 (D + 761 m) – Id: 1306535

Sarzeau – Kerguet - Quatre Chemins - Banastère - Balanfournis - Surzur - la Croix de Lann - Muzillac - Billiers - Bourgerel - Arzal - la Corne du Cerf - le Pigeon Vert - le Guerno - Noyal-Muzillac - Berric - Lauzach - la Trinité-Surzur - la Croix de Lann - Surzur - Balanfournis - Banastère - 4 Chemins - Kerguet - Sarzeau.

Circuit 3 : - 92Km400 (D + 681m) – Id: 8130585

Sarzeau – Kerguet - Quatre Chemins - Banastère - Balanfournis - Surzur - la Croix de Lann - Muzillac - Billiers - Bourgerel - Trénué - Lantierne - la Corne du Cerf - le Pigeon vert - la Croix d'Ardoise - Noyal-Muzillac - Lauzach - la Trinité-Surzur - la Croix de Lann - Surzur - Balanfournis - Belle Croix - Quintin - Boisdanic - Sarzeau.

Circuit 4 : - 86Km400 (D + 494 m) – Id: 2074350

Sarzeau – Kerguet - Quatre Chemins - Banastère - Balanfournis - Surzur - la Croix de Lann - la Trinité-Surzur - Lauzach - Berric - Questembert - D.1 le Herlo – le Guerno - Noyal-Muzillac – Lauzach – la Trinité-Surzur – Surzur par le bois – Balanfournis – Belle Croix - Carrière de la Motte - Rangouet - Boisdanic - Sarzeau.

DIMANCHE 14 JUILLET - DEPART 08H00

Circuit 1 : - 107km700 (D + 799 m) - Id: 1345463

Sarzeau – D.20 Surzur - La Croix de Lann - la Trinité-Surzur - Lauzach - Berric - Questembert - D.136 près Limerzel - D.153 Malansac - D.21 Caden - le Poteau - D.20 Peaule - Muzillac - la Trinité-Surzur - la Croix de Lann - Surzur - Balanfournis - Belle-Croix - Quintin - Bodérin - Kerguet - Sarzeau.

Circuit 2 : - 101Km400 (D + 820 m) – Id: 1345370

Sarzeau – D.20 Surzur - la Croix de Lann - la Trinité-Surzur - Lauzach - Berric - Questembert - D.136 Limerzel - à gauche D.136 Caden - D.21 le Poteau - D.20 Peaule - Muzillac - la Trinité-Surzur - Surzur par le bois - Balanfournis - Belle Croix - Quintin - Bodérin - Kerguet - Sarzeau.

Circuit 3 : - 92Km400 (D + 695 m) – Id: 8133434

Sarzeau – D.20 Surzur - la Croix de Lann - la Trinité-Surzur - Lauzach - Berric - Questembert - D.136 Limerzel - D774 Peaule - Muzillac - la Trinité-Surzur - Surzur par le bois - Balanfournis - Belle-Croix - Quintin - Bodérin - Kerguet - Sarzeau.

Circuit 4 : - 86Km000 (D + 661 m) – Id: 2074277

Sarzeau -St Armel - Noyal – Since - St. Léonard - St Avé - Meucon - Morbouleau - Plaudren - le Croizo - près Monterblanc – près St. Avé – Au rond point à gauche - Bellevue - Dilliec - Lesténo - Bizole - Ténac – le Bézit – Noyal – près St. Armel - à gauche la Vache Enragée - Belle Croix - Quintin - Boisdanic – Sarzeau.

DIMANCHE 21 JUILLET - DEPART 08H00

Circuit 1 : - 106km500 (D + 934 m) – Id: 1342739

Sarzeau – St. Armel – Noyal – Since - St. Léonard - St. Avé – Meucon - Le Rest - Locqueltas - à droite D.181 vers Bignan - Intersection D.115 à droite - près St. Jean Brevelay - rond point à droite D.778 puis 1ère route à gauche D.182 - Plaudren - le Croazo - près Monterblanc - près St. Avé - Rond point à gauche - Bellevue - Dilliec - Lesténo - Bizole - Ténac - le Bézit - Noyal - près St. Armel - à gauche la Vache Enragée - Belle Croix - Quintin - Bodérin - Kerguet - Sarzeau.

Circuit 2 : - 99Km100 (D + 855 m) - Id: 1342715

Sarzeau – St. Armel – Noyal – Since - St. Léonard – St. Avé – Meucon - près St. Jean Brevelay - avant le rond point à droite D.182 - Plaudren - le Croazo - près Monterblanc - près St. Avé - Rond point à gauche - Bellevue - Dilliec - Lesténo - Bizole - Ténac - le Bézit - Noyal - près St. Armel - à gauche la Vache Enragée - Belle Croix - Quintin - Boisdanic - Sarzeau.

Circuit 3 : - 91Km700 (D + 721 m) - Id: 8191398

Sarzeau – St. Armel – Noyal – Since – St. Léonard – St. Avé – Meucon - Intersection Colpo prendre à droite Plaudren - le Croazo - près Monterblanc - près St. Avé - Rond point à gauche - Bellevue - Dilliec - Lesténo - Bizole - Ténac - le Bézit - Noyal - près St. Armel - à gauche la Vache Enragée - Belle Croix - Quintin - Bodérin - Kerguet - Sarzeau.

Circuit 4 : - 86Km300 (D + 606 m) – Id: 2072069

Sarzeau - Balanfournis - Surzur - la Croix de Lann – la Trinité-Surzur – Muzillac – la Clé des Champs - Cartajo - près Lanterne – la Corne du Cerf – le Pigeon Vert – le Guerno - Noyal-Muzillac – Lauzach - la Trinité-Surzur – Surzur par le bois - Balanfournis – Banastère - 4 Chemins - Kerguet - Sarzeau.

DIMANCHE 28 JUILLET - DEPART 08H00**Circuit 1: – 107km500 (D + 709 m) – Id: 1345828**

Sarzeau – D.20 Surzur - la Trinité-Surzur par le bois - Lauzach - Berric - Questembert - Pluherlin (à gauche) - le Pont D'arz (à gauche) D.774 - Pleucadeuc - D.112 près Bohal - St. Guyomarch - D.139 le Cours - Larré - la Vraie Croix - Sulniac - le Gorvello - Surzur - Balanfournis - Belle Croix - Quintin - Bodérin - Kerguet - Sarzeau.

Circuit 2 : - 100Km600 (D + 636 m) - Id: 1306337

Sarzeau – D.20 Surzur - la Trinité-Surzur par le bois - Lauzach - Berric - Questembert - Pluherlin - à gauche le Pont D'arz - à gauche vers Pleucadeuc - Sommet de côte à gauche Molac - le Cours - Larré - la Vraie Croix - Sulniac - le Gorvello - Surzur - Balanfournis - Belle Croix - Quintin - Bodérin - Kerguet - Sarzeau

Circuit 3 : - 93Km400 (D + 597 m) - Id: 8191499

Sarzeau – St. Armel – Noyal – Since - St. Léonard – St. Avé – Plescop – vers Mériadec – la Croix de Locmiquel (par Lescran/Guersal) – Tout droit Plumergat - vers Grand Champ - Corn en arat à droite la carrière - Chanticoq – Moustoir des Fleurs - Meucon – St. Avé – Ténac – le Bézit – Noyal – près St. Colombier - à gauche la carrière - Rangouët - Boisdanic – Sarzeau.

Circuit 4 : - 86Km600 (D + 552 m) – Id: 2076027

Sarzeau – St. Armel – Noyal – Since - St. Léonard – St. Avé – Plescop – vers Mériadec – la Croix de Locmiquel (par Lescran/Guersal) – à droite la Carrière - Chanticoq – Moustoir des Fleurs - Meucon – St. Avé – Ténac – le Bézit – Noyal – près St. Armel - à gauche la Vache Enragée - Belle Croix - Quintin - Bodérin - Kerguet – Sarzeau.

MOIS D'AOUT**DIMANCHE 4 AOUT - DEPART 08H00****Circuit 1: – 108km000 (D + 759 m) - Id: 1345899**

Sarzeau – St. Armel – Noyal – Since – St. Léonard – St. Avé – près Plescop - GrandChamp - D.150 Colpo - D.115 vers St.Jean Brevelay - Intersection D.115/D.181 à droite - Locqueltas - Le Rest - Meucon – St. Avé – Salarün - Ténac – le Bézit – Noyal – près St. Armel - la Vache Enragée - Belle Croix - Quintin - Bodérin - Kerguet - Sarzeau.

Circuit 2 : - 100Km000 (D + 774 m) - Id: 1345873

Sarzeau – St. Armel – Noyal – Since – St. Léonard – St. Avé – près Plescop - GrandChamp - D.150 Colpo - à l'échangeur 2ème rond point à droite - Intersection D.181 à droite Locqueltas - Le Rest - Meucon – St. Avé – Salarün - Ténac – le Bézit – Noyal – près St. Armel - la Vache Enragée - Belle Croix - Quintin - Boisdanic - Sarzeau.

Circuit 3 : - 92Km800 (D + 692 m) - Id: 8147826

Sarzeau – St. Armel – Noyal – Since – St. Léonard – St. Avé – près Plescop - près GrandChamp - Rond point à droite - 2ème carrefour à droite - Pont du Loch - sortie échangeur à droite - Locqueltas - Le Rest - Meucon – St. Avé – Salarün - Ténac – le Bézit – Noyal – près St. Armel - la Vache Enragée - Belle Croix - Quintin - Bodérin - Kerguet - Sarzeau.

Circuit 4 : - 86Km000 (D + 571 m) – Id: 2075913

Sarzeau - Balanfournis - Surzur – la Croix de Lann - la Trinité Surzur – Lauzach – Noyal-Muzillac (à gauche à l'église) – le Guerno par Branféré – Péaule – RD.20 Muzillac – Parallèle la Trinité-Surzur – Surzur par le bois - Balanfournis – Belle Croix - Quintin - Bodérin - Kerguet - Sarzeau.

DIMANCHE 11 AOUT - DEPART 08H00**Circuit 1 : - 109km000 (D + 537 m) - Id: 1346903**

Sarzeau – St.Armel – Noyal – Since – St.Léonard – St.Avé - Plescop –Mériadec - Ste Anne d'Auray centre - Plunéret - Le Bono - Plougoumelen - Ploeren - Béléan - Plescop (1er rond point à droite) - St. Avé – Salarün - Ténac – le Bézit – Noyal – près St. Armel - la Vache Enragée - Belle Croix - Quintin - Bodérin - Kerguet – Sarzeau.

Circuit 2 : - 101Km500 (D + 550 m) - Id: 1346859

Sarzeau – St.Armel – Noyal – Since – St.Léonard – St.Avé – Plescop - Mériadec - près Ste Anne d'Auray - rond point à gauche route du pape - près Plunéret - rond point à gauche - Parallèle près Ploeren - Béléan - Plescop (1er rond point à droite) - St. Avé - Salarün - Ténac – le Bézit – Noyal – près St. Armel - la Vache Enragée - Belle Croix - Quintin - Boisdanic – Sarzeau.

Circuit 3 : - 93Km500 (D + 510 m) - Id: 8152580

Sarzeau – St.Armel – Noyal – Since – St.Léonard – St.Avé – Plescop - Mériadec - à gauche puis à, droite Pont Sal - Parallèle près Ploeren - Béléan - Plescop (1er rond point à droite) - St. Avé - Salarün - Ténac - le Bézit – Noyal – près St. Armel - la Vache Enragée - Belle Croix - Quintin - Boisdanic – Sarzeau.

Circuit 4 : - 86Km000 (D + 621 m) - Id: 2086556

Sarzeau – St. Armel - Noyal - Theix - le Gorvello - Berric – Questembert – D.1 le Herlo – le Guerno – D.20 Muzillac – Parallèle la Trinité-Surzur - Surzur par le bois– Balanfournis – Belle Croix - Quintin - Bodérin - Kerguet – Sarzeau.

JEUDI 15 AOUT - DEPART 08H30**Circuit 1 : - 89Km000 (D + 605 m) - Id: 1346402**

Sarzeau – Kerguet - Quatre Chemins - Banastère - Balanfournis – Surzur – La Croix de Lann - La Trinité-Surzur – Ste Julitte – Berric – Noyal-Muzillac – le Guerno – D.20 Muzillac – Parallèle la Croix de Lann – Theix - Noyal – près St. Armel - la Vache Enragée - Belle Croix - Quintin - Boisdanic – Sarzeau.

Circuit 2 : - 82Km800 (D + 583 m) - Id: 5565103

Sarzeau – Kerguet - Quatre Chemins - Banastère - Balanfournis – Surzur – La Croix de Lann - La Trinité-Surzur – Ste Julitte – Berric – Noyal-Muzillac – Muzillac – Parallèle la Croix de Lann – Theix - Noyal – près St. Armel - la Vache Enragée - Belle Croix - Quintin - Boisdanic – Sarzeau.

Circuit 3 : - 76Km000 (D + 573 m) - Id: 2075788

Sarzeau – Kerguet - Quatre Chemins - Banastère - Balanfournis – Surzur – La Trinité-Surzur par le bois - Lauzach - Berric - le Hulo près Questembert - à gauche la Vraie Croix - près Sulniac - près Tréffléan - Theix - Noyal - près St. Armel - la Vache Enragée - Belle Croix - Quintin - Bodérin - Kerguet - Sarzeau.

DIMANCHE 18 AOUT - DEPART 08H00**Circuit 1 : - 106km000 (D + 1016m) - Id: 1346639**

Sarzeau – St. Armel - Noyal - Since - St. Léonard - St. Avé - Plumelec - D.10 Sérent - près St. Guyomarch - Elven - Tréffléan par Lealette - Theix – Noyal – près St. Armel - la Vache Enragée - Belle Croix - Quintin - Boisdanic – Sarzeau.

Circuit 2 : - 99Km000 (D + 935 m) - Id: 1309125

Sarzeau – St. Armel - Noyal - Since - St Léonard - St. Avé - Plumelec - Trédion - Elven - Tréffléan par Lealette - Theix – Noyal – près St. Armel - la Vache Enragée - Belle Croix - à droite la Carrière - Rangouët - Bodérin - Kerguet – Sarzeau.

Circuit 3 : - 91Km000 (D + 792 m) - Id: 8159283

Sarzeau – St. Armel - Noyal - Since - St Léonard - St. Avé - Le Croazo à droite - Trédion - Elven - Kerboulard - Tréffléan - Theix – Noyal – près St. Armel - la Vache Enragée - Belle Croix - 4 Chemins - Kerguet – Sarzeau.

Circuit 4 : - 85Km000 (D + 659 m) - Id: 2075680

Sarzeau – St. Armel – Noyal – Since – St. Léonard – St.Avé - Meucon - Camp de Meucon - Monterblanc - Elven - Kerboulard - Tréffléan - Theix - Noyal - près St. Armel - la Vache Enragée - Belle Croix - Quintin - Bodérin - Kerguet - Sarzeau.

DIMANCHE 25 AOUT - DEPART 08H00**Circuit 1 : - 108km000 (D + 617 m) – Id: 1312018**

Sarzeau – Balanfournis - Surzur - la Croix de Lann - la Trinité-Surzur - Muzillac - la Clé des Champs - Cartajo - Lantiern - Arzal - Barrage Arzal - près Camoël - près Férel - près la Roche Bernard - Echangeur VE - D.774 près Marzan - le Pigeon vert - le Guerno - Noyal-Muzillac - Lauzach - la Trinité-Surzur - la Croix de Lann - Surzur - Balanfournis - Belle Croix - Quintin - Boisdanic - Sarzeau.

Circuit 2 : - 100Km500 (D + 735 m) - Id: 2075301

Sarzeau – Balanfournis - Surzur - la Croix de Lann - la Trinité-Surzur - Muzillac - la Clé des Champs - Cartajo - Lantiern - Arzal - D148 près la Roche Bernard - Echangeur VE - D.774 près Marzan - le Pigeon vert - le Guerno - Noyal-Muzillac - Béric - Lauzach - la Trinité-Surzur - la Croix de Lann - Surzur - Balanfournis - Banastère - 4 Chemins - Kerguet - Sarzeau.

Circuit 3 : - 91Km500 (D + 630 m) - Id: 8161316

Sarzeau – Balanfournis - Surzur - la Croix de Lann - la Trinité-Surzur - Muzillac - la Clé des Champs - Cartajo - près Lantiern - la Corne du Cerf - Parallèle près Marzan par Kermestre - le Pigeon vert - la Croix d'Ardoise - Noyal-Muzillac - Lauzach - la Trinité-Surzur - Surzur par le bois - Balanfournis - Belle Croix - Quintin - Boisdanic - Sarzeau.

Circuit 4 : - 85Km200 (D + 660 m) – Id: 2075736

Sarzeau – St. Armel – Noyal – le Bézit - Ténac - Bizole - Tréffléan - près Elven par Leaulette - D.1 la Vraie Croix - Le Hulo près Questembert - Bourgerelle - Lauzach - la Trinité-Surzur - Surzur par le bois - Balanfournis – Banastère - 4 Chemins - Kerguet – Sarzeau.

ATTENTION: CHANGEMENT D'HEURE DE DEPART**Pour tous les groupes, départ à 08H30****à compter du 1er SEPTEMBRE****MOIS DE SEPTEMBRE****DIMANCHE 01 SEPTEMBRE - DEPART 08H30****Circuit 1 : - 92Km000 (D + 787 m) – Id : 1371384**

Sarzeau – St. Armel – Noyal – Theix - près de laverdon - à gauche - Bizole - Tréffléan - Kerboulard - Elven - St. Guyomarch - le Cours - Larré - la Vraie Croix - Sulniac - le Gorvello - Surzur - Balanfournis - Banastère - 4 Chemins - Kerguet – Sarzeau.

Circuit 2 : - 85Km400 (D + 715 m) – Id : 5572584

Sarzeau – St. Armel – Noyal – Theix - près de laverdon - à gauche - Bizole - Tréffléan - Kerboulard - Elven - vers St. Guyomarch - Echangeur sommet de côte à droite - D139 à droite le Cours - Larré - la Vraie Croix - Sulniac - le Gorvello - Surzur - Balanfournis - Belle Croix - Quintin - Boisdanic – Sarzeau.

Circuit 3 : - 78Km600 (D + 659 m) – Id : 8105959

Sarzeau – St. Armel – Noyal – Theix - près de laverdon - à gauche - Bizole - Tréffléan - Kerboulard - Elven - Larré - la Vraie Croix - Sulniac - le Gorvello - Surzur - Balanfournis - Belle Croix - Quintin - Boisdanic – Sarzeau.

Circuit 4 : - 74Km200 (D + 396 m) – Id : 1346833

Sarzeau – Balanfournis - Surzur - le Gorvello - Sulniac - Béric - le Calvaire - ZI D'Hinzal - la Trinité-Surzur - Surzur par le bois - Balanfournis - Belle Croix - Quintin - Boisdanic - Sarzeau.

DIMANCHE 8 SEPTEMBRE - DEPART 08H30**Circuit 1 : - 90Km800 (D + 474 m) – Id : 3131789**

Sarzeau – Balanfournis - Surzur – D.20 Muzillac – Lantierne - Arzal - près la Roche Bernard - près Marzan - le Pigeon vert - la Croix d'Ardoise - D.20 Muzillac - Parallèle la Trinité-Surzur - Surzur par le bois - Balanfournis - Belle Croix - Quintin - Bodérin - Sarzeau.

Circuit 2 : - 85Km000 (D + 621 m) - Id : 6832154

Sarzeau – Balanfournis - Surzur – D.20 Muzillac – Près Lantierne - la Corne du Cerf - le Pigeon vert - le Guerno - Noyal-Muzillac - Berric - Lauzach - la Trinité-Surzur - Croix de Lann - Surzur - Balanfournis - Banastère - 4 Chemins - Kerguet - Sarzeau.

22

Circuit 3: - 78Km300 (D + 513 m) - Id : 8106302

Sarzeau – Balanfournis - Surzur – D.20 Muzillac – Près Lantierne - la Corne du Cerf - le Pigeon vert - la Croix d'ardoise - Muzillac - la Trinité-Surzur - Surzur par le bois - Balanfournis - Belle Croix - Quintin - Bodérin - Kerguet - Sarzeau.

Circuit 4 : - 74Km000 (D + 506 m) - Id : 3131811

Sarzeau – Balanfournis - Surzur – la Trinité-Surzur par le bois - Muzillac - la Croix d'Ardoise - Noyal-Muzillac - Lauzach - la Trinité-Surzur - Surzur par le bois - Balanfournis - Belle Croix - Quintin - Bodérin - Kerguet - Sarzeau.

DIMANCHE 15 SEPTEMBRE - DEPART 08H30

Circuit 1: - 89km600 (D + 617 m) - Id : 1351489

Sarzeau – Boisdanic - Belle-Croix - Balanfournis - Surzur - la Croix de Lann - la Trinité-Surzur - Muzillac - D.20 Peule - le Guerno par Branféré - Noyal-Muzillac -Berric - à droite près Lostihuel - près Laverdon - Theix - Noyal – près St. Armel - St. Colombier - Le Duer - Sarzeau.

Circuit 2: - 83km500 (D + 583 m) - Id : 5576370

Sarzeau – Boisdanic - Belle-Croix - Balanfournis - Surzur - la Trinité-Surzur par le bois - Muzillac - D.20 le Guerno - Noyal-Muzillac -Berric - à droite près Lostihuel - près Laverdon - près Salartün - Ténac - le Bézit - Noyal – près St. Armel - St. Colombier - le Duer - Sarzeau.

Circuit 3: - 78km400 (D + 556 m) - Id : 8107259

Sarzeau – Boisdanic - Belle-Croix - Balanfournis - Surzur - la Croix de Lann - la Trinité-Surzur - Muzillac - D.20 la Croix d'Ardoise - Noyal-Muzillac -Berric - à droite près Lostihuel - près Laverdon - Theix - Noyal – près St. Armel - St. Colombier - le Duer - Sarzeau.

Circuit 4 : - 73Km800 (D + 544 m) - Id : 2087639

Sarzeau – Boisdanic - Belle-Croix - Balanfournis - Surzur - la Trinité-Surzur par le bois - Muzillac - Noyal-Muzillac -Berric - à droite près Lostihuel - à gauche le Gorvello - Theix - Noyal – près St. Armel - St. Colombier - le Duer - Sarzeau.

DIMANCHE 22 SEPTEMBRE - DEPART 08H30

Circuit 1 : - 89Km400 (D + 730 m) - Id : 1353149

Sarzeau – St.Armel – Noyal – Since - St. Léonard – St.Avé – Meucon – Camp de Meucon - Monterblanc - Elven - Tréffléan par Lealette – près Sulniac – le Gorvello – Surzur – Balanfournis – Banastère - 4 Chemins - Kerguet – Sarzeau.

Circuit 2 : - 84Km000 (D + 652 m) - Id : 5576548

Sarzeau – St.Armel – Noyal – Since - St. Léonard – St.Avé – Meucon – Aérodrome - Mangolérien - Kerduperh - St. Nolff - Gare d'Elven - Kerboulard - Tréffléan – près Sulniac – le Gorvello – Surzur – Balanfournis – Banastère - 4 Chemins - Kerguet – Sarzeau.

Circuit 3 : - 76Km700 (D + 609 m) - Id : 8107617

Sarzeau – St.Armel – Noyal – Since - St. Léonard – St.Avé – Zone Lavoisier - vers Plumelec - carrefour Aérodrome à droite - Kerduperh - St. Nolff - Gare d'Elven - Kerboulard - Tréffléan – près Sulniac – le Gorvello – Surzur – Balanfournis – Banastère - 4 Chemins - Kerguet – Sarzeau.

Circuit 4 : - 73Km200 (D + 555 m) - Id : 2087786

Sarzeau – St. Armel – Noyal – Since – St. Léonard – St. Avé – vers Monterblanc – St. Nolff par Lescouédec – Gare d'Elven – Kerboulard – Tréffléan – près Sulniac – le Gorvello – Surzur – le Marre – Belle Croix - Quintin - Boisdanic – Sarzeau.

DIMANCHE 29 SEPTEMBRE – DEPART 08H30

Circuit 1: - 90km100 (D + 633 m) - Id: 1353232

Sarzeau – Balanfournis – Surzur – D20 Muzillac - Billiers - Arzal - la Corne du Cerf - le Pigeon Vert - vers le Guerno - D.20 Muzillac - parallèle la Croix de Lann - Surzur - Balanfournis - Banastère - 4 Chemins - Sarzeau.

Circuit 2: - 84km600 (D + 576 m) - Id: 8108917

Sarzeau – Balanfournis – Surzur – D20 Muzillac - Billiers - Bourgerelle - Trénué - Lantierne - la Corne du Cerf - le Pigeon Vert - la Croix d'Ardoise - Muzillac - parallèle la Trinité-Surzur - Surzur par le bois - Balanfournis - Belle Croix - Quintin - Bodérin - Sarzeau.

Circuit 3 : - 79km300 (D + 563 m) – Id: 8109000

Sarzeau – Balanfournis – Surzur – D20 Muzillac - vers Billiers - Bourgerelle à gauche après rond point - Trénué - Lanterne à gauche - Cartajo - Muzillac - parallèle la Trinité-Surzur - Surzur par le bois - Balanfournis - Belle Croix - Quintin - Boisdanic - Sarzeau.

23

Circuit 4 : - 73Km800 (D + 481 m) – Id: 2087931

Sarzeau – Balanfournis – Surzur – la Croix de Lann - la Trinité-Surzur - Ste Julitte - près Damgan - près Muzillac - Trébiguette - St. Gourlay - Logorenne - le Calvaire - Lauzach - la Trinité-Surzur - Surzur par le bois - Balanfournis - Belle Croix - Quintin - Boisdanic - Sarzeau.

ATTENTION: CHANGEMENT D'HEURE DE DEPART

Pour tous les groupes, départ à 09H00

à compter du 1er OCTOBRE

MOIS D'OCTOBRE

DIMANCHE 06 OCTOBRE – DEPART 09H00

Circuit 1: - 73Km800 (D + 585 m) – Id: 1353255

Sarzeau – St. Armel – Noyalo – le Bézit - Ténac – Tréalvé – Bellevue à gauche – St. Nolff – gare d'Elven – Kerboulard – Tréffléan - près Sulniac - le Gorvello - Surzur - Balanfournis - Belle Croix - Quintin - Bodérin - Kerguet - Sarzeau.

Circuit 2 : - 66Km500 (D + 346 m) – Id: 8165876

Sarzeau – St. Armel - Noyalo – le Bézit – Ténac – Tréalvé – Bellevue à droite - Dilliec - Lesténo - Bizole - à droite puis à gauche Laverdon - Lostihuel - à droite le Gorvello - Surzur - Balanfournis - Belle Croix - Quintin - Bodérin - kerguet - Sarzeau.

Circuit 3 : - 62Km000 (D + 444 m) – Id: 2088037

Sarzeau – St. Armel - Noyalo – le Bézit – Ténac – Tréalvé – Bellevue à droite - Dilliec - Lesténo - Bizole - à droite puis à gauche Laverdon - à droite Theix – près Surzur - Balanfournis - Belle Croix - Quintin - Boisdanic – Sarzeau.

DIMANCHE 13 OCTOBRE – DEPART 09H00

Circuit 1 : - 74Km000 (D + 502 m) – Id: 1353284

Sarzeau – St.Armel – Noyalo – le Bézit - Ténac – Salarün - près Laverdon – près Lostihuel – Berric – la ville au vent – le Calvaire - Logorenne - Hinzal près Muzillac – Parallèle – la Trinité-Surzur – la Croix de Lann - Surzur – Balanfournis – Belle Croix - Quintin - Bodérin - Kerguet – Sarzeau.

Circuit 2 : - 67Km000 (D + 340 m) – Id: 8166058

Sarzeau – St. Armel - Noyalo – Theix – le Gorvello – Berric – la Ville au vent – le Calvaire - Logorenne - Z.I. D'Hinzal près Muzillac - la Trinité-Surzur - Surzur par le bois – le Marre – Belle Croix - Quintin - Bodérin - Kerguet - Sarzeau.

Circuit 3 : - 62Km000 (D + 401 m) – Id: 2088133

Sarzeau – St. Armel - Noyalo – Theix – le Gorvello – Berric – la Ville au vent – le Calvaire - Logorenne - St. Gourlay – la Trinité-Surzur - Surzur par le bois – Balanfournis – Belle Croix - Quintin - Boisdanic - Sarzeau.

DIMANCHE 20 OCTOBRE – DEPART 09H00

Circuit 1 : - 73 Km000 (D + 546 m) – Id: 1353297

Sarzeau – Balanfournis - Surzur - la Croix de Lann - la Trinité-Surzur - Ste Julitte - Berric - le Hulo près Questembert - la Vraie Croix - près Sulniac - près Tréffléan - - Theix - Noyalo - près St. Armel - St. Colombier - le Duer - Sarzeau.

Circuit 2 : - 67Km000 (D + 482 m) – Id: 8166182

Sarzeau – Balanfournis - Surzur - la Croix de Lann - la Trinité-Surzur - Ste Julitte - près Berric - Sulniac - près Tréffléan - Theix - Noyalo - près St. Amel - St. Colombier - le Duer - Sarzeau.

Circuit 3 : - 62Km000 (D + 440 m) – Id: 2090068

Sarzeau – Balanfournis - Surzur - la Croix de Lann - la Trinité-Surzur - Lauzach - près Berric - Sulniac - près Tréffléan - Theix -

DIMANCHE 27 OCTOBRE – DEPART 09H00

Circuit 1 : - 73Km700 (D + 534 m) - Id: 1353313

Sarzeau – Kerguet - Quatre Chemins - Banastère - Balanfournis – Surzur – La Croix de Lann - La Trinité-Surzur – Lauzach – le Calvaire – Berric – Sulniac – Tréfléan – Bizole – Ténac – le Bézit – Noyal – près St. Armel - la Vache Enragée - Belle Croix - Quintin - Boisdanic – Sarzeau.

Circuit 2 : - 67Km000 (D + 475 m) – Id: 8166380

Sarzeau – Kerguet - Quatre Chemins - Banastère - Balanfournis – Surzur – La Trinité-Surzur par le bois – Lauzach – le Calvaire – Berric - Lostihuel - Laverdon - Theix – Noyal – près St. Armel - la Vache Enragée - Belle-Croix - Quintin - Bodérin - Kerguet – Sarzeau.

Circuit 3 : - 61Km700 (D + 409 m) – Id: 2092324

Sarzeau – Kerguet - Quatre Chemins - Banastère - Balanfournis – Surzur – la Croix de Lann - La Trinité-Surzur – Lauzach – près de Berric - le Gorvello - Theix – Noyal – près St. Armel - la Vache Enragée - Belle-Croix - Quintin - Boisdanic – Sarzeau.

MOIS DE NOVEMBRE

VENDREDI 1er NOVEMBRE – DEPART 09H00

Circuit 1: - 73Km000 (D + 506 m) - Id: 5475853

Sarzeau – Balanfournis - Surzur - La Croix de Lann - la Trinité-Surzur - Parallèle St. Gourlay - Logorenne - le Calvaire - Berric - à droite près Lostihuel - près Laverdon - à gauche Theix - près Surzur (château d'eau à droite puis à gauche) - Balanfournis - Banastère - Quatre Chemins - Kerguet - Sarzeau.

Circuit 2 : - 64Km800 (D + 310 m) – Id: 5475942

Sarzeau – Balanfournis - Surzur - la Trinité-Surzur par le bois - Ste Julitte - près Berric - le Gorvello - Theix - Noyal - près Surzur - Balanfournis - Belle-Croix - Quintin - Bodérin - Kerguet - Sarzeau.

Circuit 3 : - 61Km600 (D + 299 m) – Id: 5475986

Sarzeau – Balanfournis - Surzur - la Croix de Lann - Lauzach - près Berric - le Gorvello - Theix - Noyal - près Surzur - Balanfournis - Belle-Croix - Quintin - Boisdanic - Sarzeau.

DIMANCHE 3 NOVEMBRE – DEPART 09H00

Circuit 1 : - 73Km500 (D + 539 m) - Id: 1353360

Sarzeau – St. Armel – Noyal – Theix - le Gorvello - Berric - Noyal-Muzillac - Muzillac (pen Mur) - la Trinité-Surzur - Surzur par le bois - Balanfournis - Belle Croix - Quintin - Bodérin - Kerguet - Sarzeau.

Circuit 2 : - 66Km300 (D + 450m) – Id: 8166842

Sarzeau – St. Armel – Noyal – Theix - vers Tréfléan - Laverdon à droite - Lostihuel - Berric - le Calvaire - Logorenne - St. Gourlay - la Trinité-Surzur - Surzur par le bois - Balanfournis - Belle Croix - Quintin - Bodérin - Kerguet - Sarzeau.

Circuit 3 : - 62Km000 (D + 308 m) – Id: 2092414

Sarzeau – St. Armel – Noyal – Theix - le Gorvello - Berric - le Calvaire - Logorenne - St. Gourlay - la Trinité-Surzur - Surzur par le bois - Balanfournis - Belle Croix - Quintin - Boisdanic - Sarzeau.

DIMANCHE 10 NOVEMBRE – DEPART 09H00**Circuit 1 : - 71Km000 (D + 488 m) - Id: 1353383**

Sarzeau – Balanfournis – Surzur – la Trinité-Surzur par le bois - Muzillac - D.20 la Croix d'Ardoise - à gauche Noyal-Muzillac - Lauzach - la Trinité-Surzur - Surzur par le bois - Balanfournis – Belle Croix - Quintin - Boisdanic – Sarzeau.

Circuit 2 : - 65Km800 (D + 414 m) – Id: 8167243

Sarzeau – Balanfournis - Surzur - la Trinité-Surzur par le bois - Parallèle ZI d'Hinzal - à gauche Logorenne - le Calvaire - Berric - Lauzach - la Trinité-Surzur - la Croix de Lann - Surzur - Balanfournis - Belle Croix - Quintin - Boisdanic - Sarzeau.

Circuit 3 : - 61Km500 (D + 271m) – Id: 2093854

Sarzeau – Balanfournis - Surzur - la Trinité-Surzur par le bois - Parallèle ZI d'Hinzal - à gauche Logorenne - le Calvaire - Lauzach - la Trinité-Surzur - Surzur par le bois - Balanfournis - Belle Croix - Quintin - Boisdanic - Sarzeau.

LUNDI 11 NOVEMBRE – DEPART 09H00**Circuit 1: - 70Km200 (dénivelé + 466 m) - Id : 9456087**

Sarzeau – St. Armel - Noyal - le Bézit - Ténac - près Salarün - laverdon - Lostihuel - Berric - le Calvaire - Logorenne - ZI D'Hinzal - la Trinité-Surzur - Surzur par le bois - Balanfournis - Belle-Croix - Quintin - Boisdanic - Sarzeau.

Circuit 2 : - 64Km300 (dénivelé + 319 m) Id : 9456189

Sarzeau – Balanfournis – Surzur – la Croix de Lann - la Trinité-Surzur – Sté Julitte – Ambon - à gauche puis à droite le Lenn - D.153 à gauche près Muzillac - Trébiguette - la Trinité-Surzur - Surzur par le bois - la Croix de Kermarh - St. Colombier – le Duer - Sarzeau.

Circuit 3 : - 57Km000 (dénivelé + 256 m) – Id : 9467432

Sarzeau – Balanfournis – Surzur – la Croix de Lann - la Trinité-Surzur – Lauzach – près Berric – le Gorvello – Surzur – Balanfournis – St. Colombier – le Duer - Sarzeau.

DIMANCHE 17 NOVEMBRE – DEPART 09H00**Circuit 1 : - 74Km000 (D + 480 m) - Id: 1353408**

Sarzeau – Kerguet - Quatre Chemins - Banastère - Balanfournis - Surzur - le Gorvello - Sulniac - la Vraie Croix - D.1 Elven - Kerboulard - Trefflean - Theix - Noyal – près St. Armel - St. Colombier - le Duer - Sarzeau.

Circuit 2 : - 66Km700 (D + 379 m) – Id: 8169611

Sarzeau – Kerguet - Quatre Chemins - Banastère - Balanfournis - Surzur - le Gorvello - près Sulniac - Tréffléan - Bizole - Ténac - le Bézit - Noyal - près de Surzur - à droite au Château d'eau - le Hézo - St. Colombier - le Duer - Sarzeau.

Circuit 3 : - 61Km600 (D + 472m) – Id: 2094861

Sarzeau – Kerguet - Quatre Chemins - Banastère - Balanfournis - Surzur - le Gorvello - près Sulniac - Tréffléan - Bizole - Ténac - le Bézit - Noyal - près St. Armel - St. Colombier - le Duer - Sarzeau.

DIMANCHE 24 NOVEMBRE – DEPART 09H00**Circuit 1 : - 73Km000 (D + 492 m) - Id: 1353427**

Sarzeau – St. Armel - Noyal - Theix - le Gorvello - Berric - le Calvaire - Logorenne - St. Gourlay - Trébiguette - près Muzillac - près Damgan - Ambon - D.20 près Surzur - Balanfournis - Banastère - 4 Chemins - Kerguet - Sarzeau.

Circuit 2 : - 66Km000 (D + 329 m) - Id: 8169790

Sarzeau – St. Armel - Noyal - Theix - le Gorvello - Berric - le Calvaire - Logorenne - St. Gourlay - Trébiguette - près Muzillac - D.153 vers Damgan - au Rond Point à droite Ambon par le Lenn - D.20 près Surzur - Balanfournis - Belle Croix - Quintin - Bodérin - Kerguet - Sarzeau.

Circuit 3 : - 61Km600 (D + 310 m) – Id: 2094898

Sarzeau – Balanfournis – Surzur – la Trinité-Surzur par le bois - parallèle - Trébiguette – près Muzillac – D.153 vers Damgan - au Rond Point à droite Ambon par le Lenn - Ste Julitte - la Trinité-Surzur - Surzur par le bois – le Mare – Belle Croix - Quintin - Boisdanic – Sarzeau.

26

MOIS DE DECEMBRE

DIMANCHE 01 DECEMBRE – DEPART 09H00

Circuit 1 : - 70Km500 (D + 353 m) - Id: 8216316

Sarzeau – Balanfournis – Surzur – la Trinité-Surzur par le bois – St. Gourlay – Logoreenne – le Calvaire - Berric – près Lostihuel – près Laverdon - près Salarün – Ténac – le Bézit – Noyalo – près St. Armel - la Vache Enragée - Belle Croix - Carrière de la motte - Rangouët - Boisdanic – Sarzeau.

Circuit 2 : - 65Km600 (D + 472 m) – Id: 8216349

Sarzeau – Balanfournis – Surzur – la Trinité-Surzur par le bois– Lauzach – près Berric – Sulniac –près Tréffléan – Theix – Noyalo – près St. Armel - la Vache Enragée - Belle Croix - 4 Chemins - Kerguet – Sarzeau.

Circuit 3 : - 61Km000 (D + 421 m) – Id: 8216387

Sarzeau – Balanfournis – Surzur – la Trinité-Surzur par le bois– Lauzach – près Berric – Lostihuel - Laverdon - Theix – Noyalo – près St. Armel - la Vache Enragée - Belle Croix - Quintin - Bodérin - Kerguet – Sarzeau.

DIMANCHE 8 DECEMBRE – DEPART 09H00

Circuit 1 : - 70Km600 (D + 394 m) – Id: 8216454

Sarzeau – St. Armel – Noyalo – Since – St. Léonard – Tréalvé –Bellevue - à droite Dillic - Lesténo - Bizole – Tréffléan – près Sulniac – le Gorvello - Surzur - Balanfournis – Banastère - Penvins - Kerguet – Sarzeau.

Circuit 2 : - 64Km800 (D + 345 m) – Id: 8178871

Sarzeau – St. Armel – Noyalo – Since – St. Léonard – Tréalvé - Bellevue (à droite Dillic) - Lesténo - Bizole (à droite) - D.104 à gauche - près Laverdon - près Lostihuel (à droite) - le Gorvello - Surzur - Balanfournis - Banastère - 4 Chemins - Kerguet – Sarzeau.

Circuit 3 : - 60Km000 (D + 420 m) – Id: 8216509

Sarzeau – St. Armel – Noyalo – Since – St. Léonard – Tréalvé - Bellevue (à droite Dillic) - Lesténo - Bizole (à droite) - D.104 à gauche - près Laverdon - à droite Theix - près Surzur à droite au Château d'Eau - la Croix de Kermarch - près St. Armel - la Vache Enragée - Belle Croix - Quintin - Boisdanic – Sarzeau.

DIMANCHE 15 DECEMBRE – DEPART 09H00

Circuit 1 : - 70km800 (D + 544 m) - Id: 8216609

Sarzeau – Kerguet - Quatre Chemins - Banastère - Balanfournis - Surzur - la Croix de Lann - la Trinité-Surzur - Ste Julitte - Berric - à gauche puis 2ème à droite - Sulniac par Ste Marguerite - Près Tréffléan - Theix - près de Surzur - à droite au Château d'eau - la Croix de Kermarh - près St. Armel - St. Colombier - le Duer - Sarzeau.

Circuit 2 : - 64Km000 (D + 450 m) – Id: 8216677

Sarzeau – Kerguet - Quatre Chemins - Banastère - Balanfournis - Surzur - la Croix de Lann - la Trinité-Surzur - Lauzach - près Berric - Lostihuel - Laverdon - près Salarün - Ténac - le Bézit - Noyalo - près St. Armel - St. Colombier - le Duer - Sarzeau

Circuit 3 : - 60Km000 (D + 313m) – Id: 2095363

Sarzeau – Kerguet - Quatre Chemins - Banastère - Balanfournis - Surzur - la Croix de Lann - la Trinité-Surzur - Ste Julitte - près Berric - Le Gorvello - Theix - Noyalo - près St. Armel - St. Colombier - le Duer - Sarzeau

DIMANCHE 22 DECEMBRE – DEPART 09H00**Circuit 1 : - 70km700 (D + 523 m) – Id: 1354529**

Sarzeau – St. Armel – Croix de Kermarch – Surzur – la Trinité-Surzur par le bois – Muzillac – Noyal-Muzillac – Bourgerelle – Lauzach – La Trinité Surzur – Surzur par le bois – Balanfournis – Belle Croix - Quintin - Bodérin - Kerguet - Sarzeau.

Circuit 2 : - 65km500 (D + 316 m) – Id: 8179187

Sarzeau – Balanfournis – Surzur – la croix de Lann - la Trinité-Surzur – St. Gourlay - Logorene - Berric - le Gorvello - Theix - Noyalo - près St. Armel - la Vache Enragée - Belle Croix - Quintin - Boisdanic - Sarzeau.

Circuit 3 : - 60Km000 (D + 396 m) – Id: 8216898

Sarzeau – Balanfournis – Surzur - la Trinité-Surzur par le bois – Lauzach - Berric – près Lostihuel – à gauche Le Gorvello - Theix – Noyalo – près St. Armel - la Vache Enragée - Belle Croix - Quintin - Carrière de la Motte - Rangouët - Boisdanic – Sarzeau.

MERCREDI 25 DECEMBRE – DEPART 09H00**Circuit Noël : - 54Km500 (D + 261m) – Id: 6871077**

Sarzeau – Penvins - Banastère - Balanfournis - Ste Anne Grapon - Surzur - la Trinité-Surzur par le bois - Theix - Noyalo - près St. Armel - à gauche la Vache Enragée - les Quatre Chemins - Kerguet - Sarzeau.

DIMANCHE 29 DECEMBRE – DEPART 09H00**Circuit 1 : - 70Km400 (D + 480 m) - Id: 1354628**

Sarzeau – St. Armel - Noyalo - le Bézit - Ténac - près Salarün - près Laverdon - près Lostihuel - Berric - le Calvaire - logorene - Zone Hinzal près Muzillac - la Trinité-Surzur – Surzur par le bois – Balanfournis – Belle Croix - Quintin - Boisdanic - Sarzeau.

Circuit 2 : - 64Km000 (D + 445 m) - Id: 8179379

Sarzeau – St. Armel - Noyalo - le Bézit - Ténac - près Salarün - près Laverdon - près Lostihuel - Berric - Ste Julitte - la Croix de Lann - Surzur - Balanfournis - Belle Croix - Quintin - Boisdanic – Sarzeau.

Circuit 3 : - 59Km500 (D + 394 m) – Id: 2095778

Sarzeau – Balanfournis – Surzur – la Trinité-Surzur par le bois - Ste Julitte – Berric – le Gorvello - Surzur – Balanfournis - Belle Croix - Quintin - Bodéin - Kerguet – Sarzeau.

MOIS DE JANVIER 2019**MERCREDI 1er JANVIER – DEPART 09H00****Circuit Nouvel an : - 57Km700 (D + 420 m) – Id: 8185698**

Sarzeau – le Bindo - Brillac - le Logeo - rond point du Net - D.198 St. Gildas de Rhuys - Kercambre - le Cossay - Port St. Jacques - Kerfontaine - Trévenaste - Kergorange - à droite Calzac - à gauche D.780 Kerblanquet - Penvins - Banastère - Balanfournis - près Surzur - la Croix de Kermarch - près St. Armel - la vache enragée - Belle Croix - Quintin - Boisdanic - Sarzeau.

DIMANCHE 5 JANVIER – DEPART 09H00**Circuit 1 : - 70Km600 (D + 452 m) - Id: 8215822**

Sarzeau – 4 Chemins - Banastère - Balanfournis - Surzur - RD20 Ambon - près Damgan - près Muzillac - Trébiguette - Parallèle Theix - Noyalo - près St. Armel - la Vache Enragée - Belle Croix - Bodérin - Kerguet - Sarzeau.

Circuit 2 : - 65Km300 (D + 328 m) - Id: 8215869

Sarzeau – 4 chemins - Banastère - Balanfournis - Surzur - RD20 près Muzillac - Trébiguette - Parallèle Theix - Noyalo - près St. Armel - la Vache Enragée - 4 Chemins - Kerguet - Sarzeau.

Circuit 3 : - 60Km000 (D + 306 m) – Id: 8215908

Sarzeau – Kerguet - Quatre Chemins - à gauche Belle-Croix - la Vache Enragée - près St. Armel - Parallèle Noyal - Theix - le Gorvello - vers Berric et à droite Lauzach - Ste Julitte - la Trinité-Surzur - Surzur par le bois - Balanfournis - Belle Croix - Quintin - Boisdanic - Sarzeau.

28

DIMANCHE 12 JANVIER – DEPART 09H00

Circuit 1 : - 70Km600 (D + 506 m) - Id: 8215928

Sarzeau – Boisdanic - Quintin - Belle Croix - Balanfournis – Surzur – le Gorvello - Sulniac - la Vraie Croix - le Hulo près Questembert - Berric - Lauzach - la Trinité-Surzur - Surzur par le bois - Balanfournis – Belle Croix - Quintin - Boisdanic - Sarzeau.

Circuit 2 : - 65Km500 (D + 359 m) - Id: 8215949

Sarzeau – Boisdanic - Quintin - Belle Croix - Balanfournis – Surzur – le Gorvello - Sulniac - Berric - le Calvaire - Lauzach - la Trinité-Surzur - Surzur par le bois - Balanfournis – Belle Croix - Quintin - Boisdanic - Sarzeau.

Circuit 3 : - 60Km000 (D + 278 m) – Id: 8215981

Sarzeau – Boisdanic - Quintin - Belle Croix - Balanfournis – Surzur – le Gorvello - Berric - le Calvaire - Lauzach - Procanar - la Clarté - la Trinité-Surzur - Surzur par le bois - Balanfournis – Belle Croix - Quintin - Boisdanic - Sarzeau.

DIMANCHE 19 JANVIER – DEPART 09H00

Groupe 1 : - 70Km000 (D + 374 m) – Id: 8216113

Sarzeau – St. Armel - Noyal - le Bézit - Ténac - Bizole - Tréffléan - Sulniac - près Berric - Lauzach - la Croix de Lann - Surzur - Balanfournis - Banastère - Penvins - Kerguet - Sarzeau.

Groupe 2 : - 64Km500 (D + 456 m) – Id: 8216149

Sarzeau – St. Armel - Noyal - le Bézit - Ténac - près Bizole - Laverdon - Lostihuel - près Berric - Ste Julitte - la Trinité-Surzur - Surzur par le bois - Balanfournis - Belle Croix - Quintin - Bodérin - Kerguet - Sarzeau.

Circuit 3 : - 60Km500 (D + 434 m) – Id: 8216164

Sarzeau – St. Armel - Noyal - Theix - près Tréffléan - Sulniac - près Berric - Lauzach - la Trinité-Surzur - Surzur par le bois - Balanfournis - Belle Croix - Quintin - Boisdanic - Sarzeau.

DIMANCHE 26 JANVIER – DEPART 09H00

Circuit 1 : - 72Km000 (D + 431 m) – Id: 8186349

Sarzeau – Kerguet - Quatre Chemins - Banastère - Balanfournis - Surzur - la Croix de Lann - la Trinité-Surzur - Ste Julitte - près Berric - Sulniac - Tréffléan - Bizole - Ténac - le Bézit - Noyal - près St. Armel - St. Colombier - le Duer - Sarzeau.

Circuit 2 : - 66Km000 (D + 383 m) – Id: 8186380

Sarzeau – Kerguet - Quatre Chemins - Banastère - Balanfournis - Surzur - la Trinité-Surzur par le bois - Lauzach - près Berric - Sulniac - près Tréffléan - Laverdon à droite vers Vannes - près Salarün - Ténac - le Bézit - Noyal - près St. Armel - St. Colombier - le Duer - Sarzeau.

Circuit 3 : - 60Km600 (D + 317 m) – Id: 8216190

Sarzeau – Kerguet - Quatre Chemins - Banastère - Balanfournis - Surzur - la Trinité-Surzur par le bois - Lauzach - le Calvaire - Logorene - St. Gourlay - la Trinité-Surzur - la Croix de Lann - Surzur - Croix de Kermarh - St. Colombier - le Duer - Sarzeau.

